

【日程表】 7月23日(木)

会場	A会場	B会場	C会場	D会場	E会場
部屋名	コンベンションホール 2F	国際会議室 2F	201 2F	301 3F	302 3F
8:00					
9:00	開会式 9:00~10:00 理事長講演 座長：外木守雄 演者：内村直尚 角谷 寛 八木朝子	9:00~10:00 一般演題・BP賞候補(口演) 1 座長：上田泰己 阿部高志 O1-001~006	9:00~10:00 一般演題・BP賞候補(口演) 2 座長：神林 崇 林 光緒 O2-001~006	9:00~10:00 一般演題・BP賞候補(口演) 3 座長：兼板佳孝 陳 和夫 O3-001~006	9:00~10:00 一般演題・BP賞候補(口演) 4 座長：赤星俊樹 中田誠一 O4-001~006
10:00	10:00~12:00 S1 「睡眠障害」標榜実現記念： エビデンスに基づく多科連 携による日本の睡眠医療の推進 ～小児から高齢者まで、あらゆる ライフステージの睡眠課題に挑む～ 座長：内村直尚、原 浩貴 特別発言：森光敬子 演者：原 浩貴、小賀 徹 葛西隆敏、鈴木圭輔 鈴木正泰 永光信一郎	10:00~12:00 S2 「哺乳類睡眠覚醒リズム研究： 最新のブレイクスルー」 座長：木村昌由美 上田泰己 演者：山下勝成 Macpherson Tom Florece Allona Eunice Apache Zhou Siqu	10:00~12:00 S3 「国際的視座でみる睡眠医療」 座長：岡 靖哲 中山明峰 演者：中山明峰 甫母瑞枝 清水洋志 松崎留美 岡 靖哲	10:00~12:00 S4 CEC 「AI・ウェアラブル時代の睡眠検査 ～ヘルスケアと睡眠医療をつなぐ スペクトラム～」 座長：八木朝子 富田康弘 演者：坂谷俊晴 兼田 充 眞下 緑 岸 哲史 富田康弘	10:00~12:00 S5 CEC 「チーム医療で学ぶ睡眠検査」 座長：上野 勝 山本勝徳 演者：赤堀真富果 加藤ちひろ 森植康貴 金子さち恵
11:00					
12:00					
13:00	12:20~13:10 LS1 「エビデンスに基づいた不眠症治療戦略 －レンボレキサントの位置づけを考える－」 座長：小曾根基裕 演者：岸 太郎 共催：エーザイ株式会社 製品戦略推進部	12:20~13:10 LS2 「うつ病診療はどう変わる？－うつ病診療 ガイドライン2025と診療パラダイムの転換－」 座長：鈴木正泰 演者：加藤正樹 共催：Meiji Seika ファルマ株式会社	12:20~13:10 LS3 「不眠症治療におけるパラダイムシフト －デジタルCBTがもたらす新たな治療戦略－」 座長：千葉伸太郎 演者：高江洲義和 共催：サスメド株式会社	12:20~13:10 LS4 「小児睡眠障害の臨床的課題と 社会的解決への取り組み」 座長：小林充典 演者：中山明峰 共催：小松貿易株式会社/ 一般社団法人・寝る子は育つ協会	12:20~13:10 LS5 座長：兼板佳孝 演者：遠藤圭介、斎藤恵介 共催：Potona Japan株式会社
14:00	13:30~15:30 S9 精神 「睡眠基礎研究の最前線：創発 研究者による新分野開拓」 座長：柳沢正史 演者：皆川栄子 宮本大祐 乗本裕明 大石 陽 史 蕭逸	13:30~15:30 S10 「OSAの総合的治療戦略再考」 座長：山内基雄 千葉伸太郎 演者：山内基雄 西島嗣生 葛西隆敏 北村拓朗 井下綾子 指定発言：Robson Capasso	13:30~14:20 第31回日本睡眠学会研究 奨励賞授賞式、及び受賞講演 座長：鈴木圭輔 14:20~14:30 第4回日本睡眠学会SBR賞授賞式 14:30~15:20 海外招聘講演 「Achievements of Ansan Cohort Study since 2001」 座長：宮崎総一郎、外木守雄 演者：Chol Shin 共催：株式会社プロシード/ジンマーバイオメット	13:30~15:00 S11 日歯 「小児OSAの実際と医科歯科連携」 座長：山本知由 岩崎智徳 演者：河合 真 岩崎智憲 池田このみ 清水清恵	13:30~15:30 S12 「ストレスの健康アウトカムと 睡眠・生体リズム」 座長：吉池卓也 木内謙一郎 演者：木内謙一郎 富田康弘 長尾賢太郎 吉池卓也
15:00				15:00~17:00 S16 「アスリートケアに おける睡眠科学の果たす役割 －医歯薬連携を含めて」 座長：白濱龍太郎 西多昌規 演者：葛西隆敏 白濱龍太郎 藤巻弘太郎 西多昌規 上東悦子 指定発言：外木守雄	
16:00	15:30~17:30 SS1 「Age & Genderの視点から 不眠症治療を考える」 座長：三島和夫 福田 健 演者：栗山健一 岡 靖哲 村岡寛之 駒田陽子 比江嶋啓至 共催：大正製薬株式会社/ Meiji Seika ファルマ株式会社	15:30~17:00 S17 「[夢]を科学する?? 疫学、脳内 メカニズムから臨床的介入まで」 座長：井谷 修 福田一彦 演者：田中有希 小川景子 福田一彦 金子宜之	15:30~16:30 日歯 特別講演 1 「旅は人を整えるのか －ウェルネスツーリズムにおける 睡眠と回復の再設計－」 座長：外木守雄 演者：三須和泰		15:30~17:00 S18 CEC 「学際的視点による睡眠評価 ～検査技師に求められる新たな 「ものさし」の獲得～」 座長：川嶋宏行 木村真也 演者：森下隆博 石井あずさ 長嶺敏子 津本紗希
17:00		17:00~18:00 一般演題(口演) 9 座長：姉川絵美子 飯田知里 O9-001~006	17:00~18:00 一般演題(口演) 10 座長：篠塚啓二 中島隆敏 O10-001~006	17:00~18:00 一般演題(口演) 11 座長：葛西隆敏 井谷 修 O11-001~006	17:00~18:00 一般演題(口演) 12 座長：降旗隆二 上野 勝 O12-001~006
18:00					
19:00					

日医：日本医師会 日医生涯教育制度・認定

日歯：日本歯科医師会 日歯生涯研修制度・認定

精神：日本精神神経学会 精神科専門医単位対象セッション 産業医：日本医師会 認定産業医制度・単位取得セッション

CEC：AAST Continuing Education credit Program

ES：教育セミナー S：シンポジウム WS：ワークショップ SS：スポンサードシンポジウム LS：ランチョンセミナー

会場	F会場	G会場	H会場	I会場	ポスター・展示会場
部屋名	303 3F	103 1F	104 1F	105 1F	展示ホール 8 1/2 スパン
8:00					8:00~10:00
9:00	9:00~10:00 一般演題・BP賞候補(口演) 5 座長：山本勝徳 小曽根基裕 O5-001~006	9:00~10:00 一般演題・BP賞候補(口演) 6 座長：岩崎智憲 北島剛司 O6-001~006	9:00~10:00 一般演題・BP賞候補(口演) 7 座長：大林賢史 有竹清夏 O7-001~006	9:00~10:00 一般演題・BP賞候補(口演) 8 座長：吉池卓也 山内基雄 O8-001~006	ポスター掲示
10:00	10:00~11:30 ES1 「教育セミナー(医師)」 座長：井上雄一 中山秀章 演者：井上雄一 山田尚登	10:00~12:00 S6 「睡眠薬の適正使用ガイドライン改定版の作成状況」 座長：三島和夫 鈴木正泰 演者：稲田 健 田近亜蘭 比江嶋啓至 村岡寛之 岡島 義	10:00~12:00 S7 「デジタルメディア・ゲーム・eSportsと睡眠—発達・臨床・行動特性からみた評価と介入—」 座長：西多昌規 降旗隆二 演者：大塚雄一郎 堀内史枝 治徳大介 山本宏明 降旗隆二 指定発言：西多昌規	10:00~12:00 S8 「睡眠医療における歯科衛生士・歯科技工士の役割と認定制度の将来～睡眠学会標榜医制度を踏まえて～」 座長：飯田知里 佐々生康宏 演者：松尾 朗 宇納弓恵 松田信介 鈴木浩司 榎本明史 千葉伸太郎	
11:00					
12:00					
13:00	12:20~13:10 LS6 「適応拡大時代のOSA診療設計アップデート：睡眠専門医が担う「うまくいかないCPAP」への対応と最適化」 座長：山内基雄 演者：富田康弘 共催：株式会社村田製作所/ アイ.エム.アイ株式会社/チェスト株式会社	12:20~13:10 LS7 「SAS治療におけるライフステージと個別化医療」 座長：中山秀章 演者：村瀬公彦、池上あずさ 共催：帝人ファーマ株式会社/ 帝人ヘルスケア株式会社/レスメド株式会社	12:20~13:10 LS8 「The Hybrid Sleep Pathway—検査と治療の最適分配によるSAS診療の進化」 座長：安藤眞一 演者：柳沢正史、葛西隆敏 共催：株式会社フィリップス・ジャパン	12:20~13:10 LS9 「睡眠日誌再考—睡眠日誌自動作成アプリの有用性」 座長：渥美正彦 演者：志村哲祥 共催：株式会社フリーストール/株式会社こどもらい	展示 ポスター閲覧
14:00	13:30~15:30 S13 「なぜ減らないベンゾジアゼピン系睡眠薬の長期使用(非)ベンゾジアゼピン系睡眠薬の減量・休業に関する多面的な取り組み」 座長：三島和夫 小曽根基裕 演者：吉沢和久 前原雅樹 天谷美里 広田 進 比江嶋啓至	13:30~15:30 S14 「起床困難/概日リズム睡眠・覚醒障害の対応コンセンサスづくり：「朝起きられない病」のケア・治療戦略—概日リズム睡眠・覚醒障害/睡眠不足症候群/起立性調整障害・睡眠リズム障害型—」 座長：志村哲祥 高江洲義和 演者：志村哲祥、駒田陽子 石橋孝勇、岡島 義 松井健太郎 指定発言：小保内俊雅	13:30~15:30 S15 「客観的睡眠評価の社会実装による臨床・健康増進施策の変革」 座長：栗山健一 有竹清夏 演者：有竹清夏 榎本みのり 羽澄 恵 河村 葵 内海智博	13:30~15:00 ES2 「教育セミナー(歯科医師)」 座長：古橋明文 猪子芳美 演者：大井一浩 鈴木善貴	
15:00					
16:00	15:30~17:00 S19 「RLS診療ガイドラインの現在地とこれから：エビデンス整理から、臨床活用と普及へ」 座長：坪井義夫 井上雄一 演者：宮本智之 角 幸頼 鈴木圭輔 小島原典子	15:30~17:30 S20 「舌下神経電気刺激療法(HNS)：有望な治療効果と越えるべきハードル」 座長：原 浩貴 山内基雄 演者：井下綾子 中田誠一 千葉伸太郎 中島逸男	15:30~17:00 S21 「特発性過眠症の症状・診断と病態」 座長：本多 真 神林 崇 演者：神林 崇 石原靖紀 本多 真 宮川 卓	15:30~17:00 S22 「異なる専門性がつながるOSA診療～患者に何を伝えるか～」 座長：角谷 寛 古橋明文 演者：中山秀章、河内理咲 初野健人、田賀 仁 佐藤雅子	
17:00	17:00~18:00 一般演題(口演) 13 座長：野田明子 船戸弘正 O13-001~006		17:00~18:00 一般演題(口演) 14 座長：森田えみ 大石 陽 O14-001~006	17:00~18:00 一般演題(口演) 15 座長：辛島彰洋 小賀 徹 O15-001~006	17:00~18:00 ポスター発表
18:00				18:30~ 懇親会 ニューオータニ幕張「鶴の間」	
19:00					

【日程表】 7月24日(金)

会場	A会場	B会場	C会場	D会場	E会場
部屋名	コンベンションホール 2F	国際会議室 2F	201 2F	301 3F	302 3F
8:00					
9:00	8:30~10:30 産業医 S23 「睡眠休養感の臨床的連関と社会的影響 ～働き盛り世代を中心とした睡眠健康増進～」 座長：田中克俊 栗山健一 演者：大塚雄一郎 松永晶太 松井健太郎 長尾賢太郎 鈴木正泰	8:30~9:30 一般演題(口演) 16 座長：岡 靖弘 小山純正 O16-001~006	8:30~9:30 一般演題(口演) 17 座長：木村昌由美 櫻井 武 O17-001~006	8:30~9:30 一般演題(口演) 18 座長：小川景子 菊池 淳 O18-001~006	8:30~9:30 一般演題(口演) 19 座長：名嘉村敬 近藤英明 O19-001~006
10:00	10:30~11:30 日歯 特別講演 2 「Contemporary Surgical Management of Obstructive Sleep Apnea」 座長：外木守雄 演者：Daniel Buchbinder	9:30~11:30 精神 S24 「睡眠・覚醒と認知・社会機能、QOLの関わり」 座長：三島和夫 岩本邦弘 演者：小笠原正弥 綾部直子 岩本邦弘 志村哲祥	9:30~11:30 S25 「神経疾患と睡眠 (Neurological disorders and sleep)」 座長：鈴木圭輔 井上雄一 演者：野村哲志 鈴木圭輔 宮本雅之 Birgit Högl	9:30~11:30 S26 「多領域での睡眠疫学研究と今後の展開」 座長：谷川 武 森田えみ 演者：中田光紀 辻口博聖 笹原信一朗 野田明子 鈴木浩司 指定発言：吉池卓也	9:30~11:30 CEC S27 「検査教育と将来構想」 座長：有竹清夏 榎本みのり 演者：杉山邦男 坂本秀生 八木朝子 大村育美 榎本みのり
11:00					
12:00	11:50~12:40 LS10 「睡眠障害科」元年に想う睡眠医療の原点と未来 ～睡眠クリニックの現場から次世代へ伝えたいこと～ 座長：小島居望 演者：有吉 祐 共催：大正製薬株式会社/ Meiji Seika ファルマ株式会社	11:50~12:40 LS11 「“良い眠り”とは何かー睡眠の本質から考える睡眠医療」 座長：鈴木正泰 演者：栗山健一 共催：エーザイ株式会社 メディカル本部	11:50~12:40 LS12 「不眠・過眠の裏に潜む気分障害の治療戦略ーうつ病診療ガイドライン2025を踏まえてー」 座長：三島和夫 演者：高江洲義和 共催：武田薬品工業株式会社 ジャパンメディカルオフィス	11:50~12:40 LS13 座長：内村直尚 演者：石垣 泰、山内基雄 共催：日本イーライリリー株式会社/回遊ファーマ株式会社	11:50~12:40 LS14 座長：小曾根基裕 演者：岡島 義、吉池卓也 共催：第一三共株式会社
13:00	13:00~15:00 SS2 「睡眠医療の更なる発展に向けた多面的アプローチ」 座長：三島和夫 井上雄一 演者：内村直尚 岡島 義 鈴木正泰 高江洲義和 八木朝子 共催：塩野義製薬株式会社	13:00~14:30 S32 「医療費適正化委員会企画シンポジウム 2026年保険改定」 座長：千葉伸太郎 山寺 亘 演者：山寺 亘 中山秀章 富田康弘 指定発言：矢野好輝	13:00~14:30 S33 「睡眠の質を高める看護の力ー各フィールドでの実践と介入ー」 座長：山本勝徳 尾崎章子 演者：荒瀬温那、藤野葉子 尾崎章子、澤渡浩之 指定発言：比江嶋啓至	13:00~15:00 WS1 「心血管アウトカムに対する睡眠時無呼吸の重症度指標ーAHIはもう古い？」 座長：安藤真一 葛西隆敏 演者：正木みのり 北島尚昌 谷津翔一朗 義久精臣 戸伏倫之 指定発言：加藤雅彦	13:00~14:30 S34 「若者の朝の起床困難(起立性調節障害・睡眠相後退症候群)を治療する」 座長：神林 崇 小島居望 演者：志村哲祥、呉 宗憲 小西倫之、大島勇人 大森佑貴 指定発言：松井健太郎
14:00		14:30~15:30 S39 「睡眠障害当事者の声を聞く2026」 座長：志村哲祥、今西 彩 演者：志村哲祥、駒沢典子 大成加奈子、北川原清佳 平田大智	14:30~16:30 S40 「OSAの総合治療戦略としてのSleep surgery: その適応と限界未来」 座長：原 浩貴 千葉伸太郎 演者：橋本 光 西久保周一 井下綾子 大城崇司 Pedro Gomes de Oliveira 指定演題：外木守雄	15:00~17:00 精神 S44 「睡眠・生体リズムに着目した精神疾患のデジタルバイオマーカー (dBm) 開発最前線」 座長：高江洲義和 三島和夫 演者：小笠原正弥 鈴木正泰 栗原雄大 志村哲祥	14:30~16:30 CEC WS2 「エキスパートの視点に学ぶ、PSG・HSAT解析のピットフォール」 座長：黒崎幸子 中山秀章 演者：片岡 隆 石山義浩 兼田享子 長谷川大樹 杉田淑子
15:00	16:00~17:30 CEC ES3 「教育セミナー(検査技師)」 座長：野田明子 山本勝徳 演者：葛西隆敏 増田真一		16:30~17:30 一般演題(口演) 24 座長：竹上未沙 西久保周一 O24-001~005		16:30~17:30 一般演題(口演) 25 座長：和田裕雄 松井健太郎 O25-001~005
16:00					
17:00	閉会式	17:30~19:00 市民公開講座 ーこごちよい眠りのためにー 司会：藤巻弘太郎 演者：宮地 舞 有竹清夏 柳沢正史		17:30~19:00 第7回指導医講習会	
18:00					
19:00					

日医：日本医師会 日医生涯教育制度・認定

日歯：日本歯科医師会 日歯生涯研修制度・認定

精神：日本精神神経学会 精神科専門医単位対象セッション **産業医**：日本医師会 認定産業医制度・単位取得セッション

CEC：AAST Continuing Education credit Program

ES：教育セミナー S：シンポジウム WS：ワークショップ SS：スポンサーシンポジウム LS：ランチョンセミナー

会場	F会場	G会場	H会場	I会場	ポスター・展示会場
部屋名	303 3F	103 1F	104 1F	105 1F	展示ホール 8 1/2 スパン
8:00					
9:00	8:30~9:30 一般演題(口演) 20 座長：鈴木圭輔 八木朝子 O20-001~006	8:30~9:30 一般演題(口演) 21 座長：糸 和彦 谷口允孝 O21-001~006	8:30~9:30 一般演題(口演) 22 座長：兼板佳孝 山寺 亘 O22-001~006	8:30~9:30 一般演題(口演) 23 座長：比江嶋啓至 中野旬之 O23-001~006	
10:00	9:30~11:30 S28 「アリピプラゾールの睡眠・ 覚醒リズム同調作用の機序」 座長：北島剛司 糸 和彦 演者：平野有沙 江崎悠一 糸 和彦 神林 崇 北島剛司 指定発言：本間研一	9:30~11:30 S29 「遠隔医療連携の現状と展望 “遠隔医療委員会企画”」 座長：葛西隆敏 郡 隆之 演者：長谷川高志 富田康弘 今西 彩 後平泰信	9:30~11:30 S30 「睡眠薬フォーミュラリの 現在と将来像」 座長：岡 靖哲 高江洲義和 演者：小池博文 高江洲義和 坂本裕哉 舟越亮寛 岡 靖哲	9:30~11:30 日歯 S31 「小児睡眠時無呼吸に関する 国際的な歯科的治療の コンセンサスを求めて」 座長：岩崎智憲 清水清恵 演者：岩崎智憲 Audrey Jung-Sun Yoon Mimi Yow 指定発言：竜 立雄	
11:00					
12:00	11:50~12:40 LS15 座長：千葉伸太郎 演者：宮脇剛司、三川信之 西久保周一 共催：グンゼメディカル株式会社	11:50~12:40 LS16 「小児神経科医からみた小児の睡眠問題を考える ～神経発達症とてんかんに伴う睡眠障害を中心に～」 座長：永光信一郎 演者：加賀佳美 共催：ノーベルファーマ株式会社/ 株式会社メディバルホールディングス	11:50~12:40 LS17 「閉塞性睡眠時無呼吸症候群における 主観的眠気～その意義と対処～」 座長：陳 和夫 演者：葛西隆敏 共催：ヴァイアトリス製薬合同会社	11:50~12:40 LS18 「“続けられる治療”を目指す睡眠時無呼吸 症候群診療～CPAP・減量・睡眠習慣改善 によるQOL向上を目指して～」 座長：佐田 誠 演者：立石知也 共催：フクダ電子株式会社	展示 ポスター閲覧
13:00	13:00~14:30 S35 「AIとひらく睡眠医療」 座長：田中春仁 中島 俊 演者：松井健太郎 室井 慧 田中春仁 前田詞緒	13:00~14:30 CEC S36 「ライフステージにおける 睡眠障害と解析技術」 座長：山内基雄 貞元祐二 演者：清水綾香 八木和広 加藤久美 栗山健一	13:00~14:30 S37 「小児睡眠時呼吸障害における治療 と医療連携の問題を整理する」 座長：菊池 淳 岡 靖哲 演者：菊池 淳 杉山 剛 外木徳子 坂本菊男 指定演題：岡 靖哲	13:00~14:30 日歯 S38 「睡眠歯科における診療ガイド ラインの現状と今後の課題」 座長：石山裕之 古橋明文 演者：長谷部大地 坂本由紀 石山裕之 鈴木善貴	
14:00					
15:00	14:30~16:30 S41 「治療意義に根差した フレキシブルなOSA治療戦略 を考える」 座長：富田康弘 津田綾子 演者：富田康弘 津田綾子 井下綾子 池田このみ 河合 真	14:30~16:30 日医 S42 「併存不眠症に対する CBT-I再考」 座長：山寺 亘 小曾根基裕 演者：岡島 義 山中隆夫 西川慈子 瀧井 稔 上野太郎	14:30~16:30 S43 「女性特有のライフステージに おける睡眠とセルフマネジメント」 座長：駒田陽子 有竹清夏 演者：伏見もも 駒田陽子 山路菜実 玉置應子 市場智久	14:30~16:30 WS3 「Kick-off of the Asian Dentofacial Sleep Society」 座長：Hiroshi Kadotani Audrey Jung-Sun Yoon 演者：Hiroshi Kadotani HO Lai-in Maryam Arab Alvin Neo Yong Le Mengchen (Monica) Tsou Nattakarn Hosiriluck Jin Woo Chung 指定発言：Ji Woon Park	
16:00					
17:00	16:30~17:30 一般演題(口演) 26 座長：松本悠貴 水野一枝 O26-001~004	16:30~17:30 一般演題(口演) 27 座長：岡島 義 星野恭子 O27-001~004	16:30~17:30 一般演題(口演) 28 座長：角谷 寛 榎本みのり O28-001~004	16:30~17:30 一般演題(口演) 29 座長：川嶋宏行 宮本雅之 O29-001~004	ポスター発表
18:00					17:30~ ポスター撤去
19:00					