

日本睡眠学会第49回定期学術集会
日程表 [3月18日 (火) 時点]

2025年6月27日 (金)

広島大学霞キャンパス	
広仁会館	
CBT-i ベーシックコース	CBT-i アドバンスコース
2F 大会議室	1F 中会議室
9:00	9:00
9:30 開会	9:35 開会
9:35~10:35 (60分) 「CBT-I総論とアセスメント」	9:40~11:10 (90分) 症例提示1
10:45~11:45 (60分) 「睡眠教育・睡眠衛生指導」	11:20~12:50 (90分) 症例提示2
11:45~12:00 (15分) 質疑応答	
12:00~13:00 (60分) 昼休み	12:50~13:50 (60分) 昼休み
13:00~13:50 (50分) 「睡眠スケジュール法」	13:50~15:20 (60分) 症例提示3
14:00~14:50 (50分) 「漸進的筋弛緩法」	15:30~16:30 (60分) 総合討論
15:00~16:00 (60分) 「終結と再発予防、ホームワークがうまくいかない時の対応」	
16:00~16:30 (30分) 総合討論	
17:00	17:00
18:00	18:00
19:00	19:00

日本睡眠学会第49回定期学術集会
日程表 [3月18日 (火) 時点]

【開催形態 (2日間共通)】
・A~J会場：現地+Live+オンデマンド ※一般口演は現地開催のみ
・J会場：現地+オンデマンド

2025年6月28日 (土)

広島大学霞キャンパス											
凌雲棟							臨床講義棟		霞体育館		
A会場	B会場	C会場	D会場	E会場	F会場	G会場	H会場	I会場	J会場	ポスター会場	機器展示
Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	オンデマンド		
R501 (飲食不可)	R401・402・403	R404	R301・302・303	R304	R202・203	R204	第4講義室	エムネスホール	1F 中会議室	霞体育館	
7:00											
7:30											
8:00											
8:20~	開会式										
8:30~10:10 (100分)	8:30~10:10 (100分)	8:30~10:10 (100分)	8:30~10:10 (100分)	8:30~10:10 (100分)	8:30~10:10 (100分)	8:30~10:10 (100分)	8:30~10:10 (100分)	8:30~10:10 (100分)	8:30~9:15 (45分)	ポスター貼付/閲覧	機器展示
シンポジウム1 「睡眠の質とは何か-睡眠の質の重要性とその評価法-」	シンポジウム2 「運転時眠気計測法の開発における課題と展望」	シンポジウム3 「日本における多様な睡眠医学研究と今後の発展について」	シンポジウム4 「在宅における睡眠検査のヒトパフォーマンス」	ワークショップ1 「CPAP BIG DATA (J-PAP-CAR)の現状と展望」	シンポジウム5 「睡眠と痛みの相互関係を探る：頭痛や顔面痛の多角的理解に向けて」	シンポジウム6 「レストレスレッグス症候群の治療戦略：病態との関連を考える」	シンポジウム7 「ソフトウェア研究の動向：フィールドから実験室まで」	ワークショップ2 「OSAに対する舌下神経電気刺激療法(Pitfalls)」	睡眠学基礎セミナー1 「睡眠環境/レム睡眠とノンレム睡眠」		
9:00									9:25~10:10 (45分)		
10:00									睡眠学基礎セミナー2 「睡眠覚醒の調節」		
10:20~11:00 (40分)	一般口演1	10:20~12:00 (100分)	一般口演2	一般口演3	一般口演4	10:20~12:00 (100分)	一般口演5	10:20~12:00 (100分)	10:20~11:05(45分)		
研究奨励賞受賞講演	11:00~11:10 (10分)	シンポジウム8 「多様なモタリティから見たレム睡眠行動障害の病態」	一般口演7	一般口演8	一般口演9	シンポジウム9 「OSAサブタイプを再考する：REM+OSAの病態と治療の現況」	一般口演10	シンポジウム10 「検査から見た睡眠時無呼吸の合併疾患について」	睡眠学基礎セミナー3 「生物リズムと睡眠」		
11:00									11:15~12:00 (45分)		
11:10~12:00 (50分)	一般口演6								睡眠学基礎セミナー4 「睡眠の生理学」		
大会長講演 「予防的仮眠の効果」											
12:00											
12:10~13:00 (50分)	12:10~13:00 (50分)	12:10~13:00 (50分)	12:10~13:00 (50分)	12:10~13:00 (50分)	12:10~13:00 (50分)	12:10~13:00 (50分)	12:10~13:00 (50分)	12:10~13:00 (50分)			
ランチョンセミナー1	ランチョンセミナー2	ランチョンセミナー3	ランチョンセミナー4	ランチョンセミナー5	ランチョンセミナー6	ランチョンセミナー7	ランチョンセミナー8				
13:00											
13:10~14:50 (100分)	一般口演11	13:10~14:50 (100分)	一般口演12	一般口演13	一般口演14	13:10~14:50 (100分)	一般口演15	13:10~14:50 (100分)	13:10~13:55 (45分)		
堀忠雄メモリアルシンポジウム1 「睡眠心理学の発展」	一般口演16	シンポジウム11 「中枢性過眠症の病態・病因研究の進歩」	一般口演17	一般口演18	一般口演19	シンポジウム12 「OSAの治療目的を再考する～ゆりかごから職場まで～」	一般口演20	シンポジウム13 「閉塞性睡眠時無呼吸に見落とされがちな症状」	睡眠学基礎セミナー5 「睡眠の機能」		
14:00									14:05~14:50 (45分)		
									睡眠学基礎セミナー6 「睡眠の疫学」		
15:00										ポスター屋長受付開始	
15:00~16:40 (100分)	15:00~16:40 (100分)	15:00~16:40 (100分)	15:00~16:40 (100分)	15:00~16:40 (100分)	15:00~16:40 (100分)	15:00~16:40 (100分)	15:00~16:40 (100分)	15:00~16:40 (100分)	15:00~15:45 (45分)	15:00~15:50	
シンポジウム14 「AASMスコアリングマニュアル日本語版：第3版のポイントと理解を深める」	ワークショップ3 「子どもの睡眠問題を科学かつシステムティックに探る」	シンポジウム15 「神経変性疾患と睡眠-認知、運動、自律神経からみた睡眠覚醒」	シンポジウム16 「睡眠障害治療薬と自動車運転-エビデンスの社会実装とリスクコミュニケーション-」	シンポジウム17 「食と睡眠 ~ヘルステックを活用した社会への応用を目指して~」	シンポジウム18 「睡眠医療における看護士の関わり」	シンポジウム19 「CPAP機器処方と運用のあり方を考えるーなぜ在宅医療なのか？」	シンポジウム20 「産前・産後の母子の睡眠問題と支援」	シンポジウム21 「OSAにたいする総合的治療戦略の中での外科治療の役割」	睡眠学基礎セミナー7 「睡眠環境と生活習慣」	ポスター発表 (奇数番号)	
16:00									15:55~16:40 (45分)	15:50~16:40	
									睡眠学基礎セミナー8 「睡眠中の認知活動、夢」	ポスター発表 (偶数番号)	
16:50~17:30 (40分)											
ベストプレゼンテーション											
17:00											
16:50~18:20 (90分)											
睡眠指導医研修会 ※現地開催のみ											
18:00											
18:30~20:30	懇親会 (立食) (ANAクラウンラザホテル)										
19:00											
20:00											

日本睡眠学会第49回定期学術集会
日程表 [3月18日 (火) 時点]

【開催形態 (2日間共通)】
・A~I会場：現地+Live+オンデマンド
・J会場：現地+オンデマンド

2025年6月29日 (日)

広島大学霞キャンパス											
凌雲棟						臨床講義棟			広仁会館	霞体育館	
A会場	B会場	C会場	D会場	E会場	F会場	G会場	H会場	I会場	J会場	ポスター会場	企業展示
Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	Live+オンデマンド	オンデマンド		
R501 (飲食不可)	R401・402・403	R404	R301・302・303	R304	R202・203	R204	第4講義室	エムネスホール	2F 大会議室	霞体育館	
7:00											
30											
8:00											
30											
9:00	8:30~10:10 (100分) シンポジウム22 「Pediatric Sleep Health 2025」	8:30~10:10 (100分) シンポジウム23 「体内リズムの内的脱同調・睡眠制御モデルから臨床へ」	8:30~10:10 (100分) シンポジウム24 「小児OSAの医科歯科連携推進と適切な睡眠歯科医療の提供を目指して」	8:30~10:10 (100分) ワークショップ4 「PSGで経験した判定困難、あるいは特異な症例」	8:30~10:10 (100分) シンポジウム25 「覚醒維持検査(MWT)におけるマイクロスリープの評価の標準化を考える」	8:30~10:10 (100分) シンポジウム26 「睡眠医療における人材定着マネジメントとワーク・ライフ・バランス」	8:30~10:10 (100分) シンポジウム27 「睡眠薬の適正使用と休養のための診療ガイドラインの改訂に向けて」	8:30~10:10 (100分) シンポジウム28 「睡眠ケアに特化した看護職の未来を考える～ライフステージに寄り添う支援と実践～」	8:30~9:15 (45分) 睡眠学基礎セミナー9 「睡眠の評価法」	ポスター貼付/閲覧	企業展示
30									9:25~10:10 (45分) 睡眠学基礎セミナー10 「睡眠負債と眠気」		
10:00											
30											
11:00	10:20~12:00 (100分) 堀忠雄メモリアルシンポジウム2 「睡眠と意識・夢」	10:20~12:00 (100分) シンポジウム29 「光と疾病のエビデンス・アップデート」	10:20~12:00 (100分) ワークショップ6 「小児の閉塞性睡眠時無呼吸症～私たちがやるべきこと・やれること」	10:20~12:00 (100分) ワークショップ7 「軽度認知障害・認知症の一次予防・二次予防・三次予防における睡眠の重要性」	10:20~12:00 (100分) シンポジウム30 「睡眠医療の未来を担う検査技師の役割」	10:20~12:00 (100分) シンポジウム31 「医科歯科連携が上手くいくコツ」	10:20~12:00 (100分) シンポジウム32 「一般医における不眠症の初期対応 - 2024年ヘルソシアセピン依存性に関するブルーレター再発信を受けて -」	10:20~12:00 (100分) シンポジウム33 「睡眠医療の国際交流～日本が貢献できること」	10:20~12:00 (100分) シンポジウム34 「閉塞性睡眠時無呼吸以外の睡眠関連呼吸障害に対するマネジメント」	10:20~11:05 (45分) 睡眠学基礎セミナー11 「睡眠関連呼吸障害」	
30										11:15~12:00 (45分) 睡眠学基礎セミナー12 「不眠障害」	
12:00											
30											
13:00											
30											
14:00	13:10~14:50 (100分) 教育セミナー1 「臨床検査技師」	13:10~14:50 (100分) シンポジウム35 「多様化する労働形態における睡眠対策」	13:10~14:50 (100分) 教育セミナー2 「歯科医師」	13:10~14:50 (100分) シンポジウム36 「発達と睡眠の分子細胞メカニズムとその応用」	13:10~14:50 (100分) 教育セミナー3 「医師」	13:10~14:50 (100分) シンポジウム37 「子どものスリープヘルスと睡眠教育」	13:10~14:50 (100分) 共催シンポジウム 「グローバルで注目される女性SAS～その重要性と女性SASに特化した質問票の構築」	13:10~14:50 (100分) シンポジウム38 「睡眠障害当事者の声を聞く 2025」	13:10~14:50 (100分) シンポジウム39 「睡眠関連医療の展望」	13:10~13:55 (45分) 睡眠学基礎セミナー13 「概日リズム障害」	13:10~14:00 ポスター発表 (奇数番号)
30										14:05~14:50 (45分) 睡眠学基礎セミナー14 「過眠症」	14:00~14:50 ポスター発表 (偶数番号)
15:00											
30											
16:00	15:00~16:40 (100分) シンポジウム40 「睡眠休養感と心身の健康 - 最近の知見と公衆衛生向上のための戦略 -」	15:00~16:40 (100分) シンポジウム41 「パラソムニアの多様な要因と表現型を考える」	15:00~16:40 (100分) シンポジウム42 「シフトワーカーのウェルビーイングを高める (第3回)」	15:00~16:40 (100分) シンポジウム43 「睡眠健診の将来構想」	15:00~16:40 (100分) シンポジウム44 「診療科ごとの睡眠呼吸障害フェノタイプと課題・最近の話題」	15:00~16:40 (100分) シンポジウム45 「なぜ子どもたちは眠れないのか? ~眠りたい子ども達を救うために~ 社会と共に子どもの睡眠を守る会共催~」	15:00~16:40 (100分) シンポジウム46 「更年期と睡眠」	15:00~16:40 (100分) シンポジウム47 「アスリートの睡眠障害を治療する」	15:00~16:40 (100分) シンポジウム48 「医療連携・口腔内装置治療の長期経過を再考する」 - 医師は何を思い、歯科は何を思う? -	15:00~15:45 (45分) 睡眠学基礎セミナー15 「睡眠時無呼吸症/睡眠関連運動障害」	ポスター撤去
30										16:00~ 市民公開講座受付開始	
16:40~	閉会式										
17:00											
30											
18:00											
30											
16:30~18:00 (90分) 市民公開講座											