

日本睡眠学会第49回定期学術集会

The 49th Annual Meeting of Japanese Society of Sleep Research

テーマ

総合科学としての睡眠学

プログラム

PL

会長講演

第30回日本睡眠学会研究奨励賞
授賞式及び受賞講演

第3回日本睡眠学会 SBR 査読者表彰式

BS

睡眠学基礎セミナー

MS

堀忠雄メモリアルシンポジウム

S

シンポジウム

WS

ワークショップ

ES

教育セミナー

SS

共催シンポジウム

LS

ランチョンセミナー

市民公開講座

会長講演 6月28日(土) 11:10～12:00 A会場(凌雲棟 5F R501)

座長：塩見 利明 愛知医科大学 名誉教授/広島大学医学部 客員教授

PL

予防的仮眠の効果

林 光緒 広島大学大学院人間社会科学研究所

第30回日本睡眠学会研究奨励賞授賞式、及び受賞講演 6月28日(土) 10:20～11:00 A会場(凌雲棟 5F R501)

座長：山田 尚登 上林記念病院

表彰：内村 直尚 久留米大学

○臨床系論文(疾患対象)

加藤 隆郎 久留米大学病院神経精神医学講座

論文タイトル: Sleep Structure in Untreated Adults With ADHD : A Retrospective Study

論文掲載誌: Journal of Attention Disorders Vol. 27(5)488-498

○非臨床系論文(非疾患対象)

Zhiwei Fan 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構

論文タイトル: Binaural beats at 0.25 Hz shorten the latency to slow-wave sleep during daytime naps

論文掲載誌: Scientific Reports volume 14 Article number: 26062

○機関誌掲載論文

江藤 太亮 国立精神・神経医療研究センター

論文タイトル: Estimating dim light melatonin onset time in children using delta changes in melatonin

論文掲載誌: Sleep and Biological Rhythms 22, 239-246,

第3回日本睡眠学会SBR査読者表彰式 6月28日(土) 11:00～11:10 A会場(凌雲棟 5F R501)

表彰：陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座/同附属板橋病院睡眠センター

駒田 陽子 東京工業大学 リベラルアーツ研究教育院

鈴木 圭輔 獨協医科大学脳神経内科

松井健太郎 国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部睡眠障害検査室

角 幸頼 滋賀医科大学精神科

山本隆一郎 江戸川大学社会学部人間心理学科

睡眠学基礎セミナー 1

6月28日(土) 8:30～9:15 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第I部 睡眠科学

座長：田中 秀樹 広島国際大学健康科学部

BS1 睡眠構築／レム睡眠とノンレム睡眠

田中 秀樹 広島国際大学健康科学部

睡眠学基礎セミナー 2

6月28日(土) 9:15～10:00 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第I部 睡眠科学

座長：田中 秀樹 広島国際大学健康科学部

BS2 睡眠覚醒の調節

小山 純正 福島大学共生システム理工学類 名誉教授

睡眠学基礎セミナー 3

6月28日(土) 10:20～11:05 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第I部 睡眠科学

座長：田原 優 広島大学医系科学研究科公衆衛生学

BS3 概日リズムと睡眠

三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

睡眠学基礎セミナー 4

6月28日(土) 11:05～11:50 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第I部 睡眠科学

座長：田原 優 広島大学医系科学研究科公衆衛生学

BS4 睡眠の生理学

勢井 宏義 徳島大学 名誉教授

睡眠学基礎セミナー 5

6月28日(土) 13:20～14:05 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第I部 睡眠科学

座長：澤渡 浩之 広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学

BS5 睡眠の機能

栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

睡眠学基礎セミナー 6

6月28日(土) 14:05～14:50 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第II部 睡眠社会学・心理学、測定法

座長：澤渡 浩之 広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学

BS6 睡眠の疫学

兼板 佳孝 日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

睡眠学基礎セミナー 7 6月28日(土) 15:00～15:45 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第Ⅱ部 睡眠社会学・心理学、測定法

座長：田村 典久 広島大学大学院人間社会科学研究科

BS7 睡眠環境と生活習慣

水野 康 東北福祉大学教育学部

睡眠学基礎セミナー 8 6月28日(土) 15:45～16:30 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第Ⅱ部 睡眠社会学・心理学、測定法

座長：田村 典久 広島大学大学院人間社会科学研究科

BS8 睡眠中の認知活動、夢

福田 一彦 江戸川大学睡眠研究所

睡眠学基礎セミナー 9 6月29日(日) 8:30～9:15 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第Ⅱ部 睡眠社会学・心理学、測定法

座長：緒形ひとみ 広島大学大学院人間社会科学研究科

BS9 睡眠の評価法

八木 朝子 久留米大学医学部医療検査学科

睡眠学基礎セミナー 10 6月29日(日) 9:15～10:00 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第Ⅱ部 睡眠社会学・心理学、測定法

座長：緒形ひとみ 広島大学大学院人間社会科学研究科

BS10 睡眠負債と眠気

甲斐田幸佐 国立研究開発法人産業技術総合研究所 情報・人間工学領域 人間情報インタラクション研究部門

睡眠学基礎セミナー 11 6月29日(日) 10:20～11:05 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第Ⅲ部 睡眠医歯薬学

座長：岡本 百合 広島大学保健管理センター

BS11 歴史を振り返り現状の閉塞性睡眠時無呼吸を知る

中山 秀章 東京医科大学睡眠学講座

睡眠学基礎セミナー 12 6月29日(日) 11:05～11:50 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第Ⅲ部 睡眠医歯薬学

座長：岡本 百合 広島大学保健管理センター

BS12 不眠障害

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

睡眠学基礎セミナー 13

6月29日(日) 13:20～14:05 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第Ⅲ部 睡眠医歯薬学

座長：清原 由佳 広島ハートセンター

BS13 概日リズム睡眠・覚醒障害

鈴木 正泰 日本大学医学部精神医学系精神医学分野

睡眠学基礎セミナー 14

6月29日(日) 14:05～14:50 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第Ⅲ部 睡眠医歯薬学

座長：清原 由佳 広島ハートセンター

BS14 過眠症：概念と診断分類

本多 真 公益財団法人神経研究所附属晴和病院／公益財団法人東京都医学総合研究所睡眠プロジェクト

睡眠学基礎セミナー 15

6月29日(日) 15:00～15:45 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

第Ⅲ部 睡眠医歯薬学

座長：熊谷 元 広島大学病院睡眠医療センター

BS15 睡眠時随伴症／睡眠関連運動障害

鈴木 圭輔 獨協医科大学脳神経内科

堀忠雄メモリアルシンポジウム 1 6月28日(土) 13:10～14:50 A会場(凌雲棟 5F R501)

睡眠心理学の発展

座長：小川 景子 広島大学大学院人間社会科学研究科
田中 秀樹 広島国際大学健康科学部

MS1-1 入眠期の脳波段階 ～ Hori's stages ～
田中 秀樹 広島国際大学健康科学部

MS1-2 ヒトの自己覚醒と記憶に関する睡眠心理学
甲斐田幸佐 国立研究開発法人産業技術総合研究所 情報・人間工学領域 人間情報インタラクション研究部門

MS1-3 子どもの睡眠発達について：長い昼寝と短い昼寝
福田 一彦 江戸川大学睡眠研究所

MS1-4 ヒト睡眠覚醒調節機能を概日リズムの視点から捉える
北村 真吾 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

MS1-5 入眠期とレム睡眠中の情報処理過程に関する精神生理学的研究
小川 景子 広島大学大学院人間社会科学研究科

堀忠雄メモリアルシンポジウム 2 6月29日(日) 10:20～12:00 A会場(凌雲棟 5F R501)

睡眠と意識・夢

座長：元村 祐貴 九州大学大学院芸術工学研究院
阿部 高志 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)

MS2-1 脳磁図を用いた入眠時心像の研究
元村 祐貴 九州大学大学院芸術工学研究院

MS2-2 脳波を用いた睡眠中の夢の感情推定：No-report paradigm創出に向けた挑戦
阿部 高志 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)

MS2-3 統合情報理論に基づく意識創発メカニズムの検証
小野田慶一 追手門学院大学心理学部

MS2-4 深層学習を用いた脳情報デコーディングによる夢の脳内表現の解明
堀川 友慈 NTTコミュニケーション科学基礎研究所人間情報研究部感覚表現研究グループ

シンポジウム 1

6月28日(土) 8:30～10:10 A会場(凌雲棟 5F R501)

睡眠の質とは何か —睡眠の質の重要性とその評価法—

座長：栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
小曾根基裕 久留米大学医学部神経精神医学講座

S1-1 睡眠の質とは何か：哺乳類の睡眠における徐波振動のメカニズム

上田 泰己 東京大学大学院医学系研究科/久留米大学分子生命科学研究所

S1-2 主観的な睡眠の質評価の意義

吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S1-3 睡眠の質の評価法

内海 智博 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S1-4 指尖容積脈波から見る睡眠の質

貞元 祐二 久留米大学医学部附属臨床検査専門学校

シンポジウム 2

6月28日(土) 8:30～10:10 B会場(凌雲棟 4F R401・402・403)

運転時眠気計測法の開発における課題と展望

座長：阿部 高志 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IHS)
熊谷 元 広島大学病院睡眠医療センター

S2-1 運転中の眠気の評価指標としてのマイクロスリープ関連行動

熊谷 元 広島大学病院睡眠医療センター

S2-2 鉄道乗務員における睡眠および覚醒レベル計測の課題

中川 千鶴 (公財)鉄道総合技術研究所人間科学研究部

S2-3 開瞼度を用いたPsychomotor Vigilance Testの反応速度推定法による運転時眠気計測

阿部 高志 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IHS)

S2-4 眼球運動による眠気予兆検知

平田 豊 中部大学理工学部AIロボティクス学科

シンポジウム 3

6月28日(土) 8:30～10:10 C会場(凌雲棟 4F R404)

日本における多様な睡眠疫学研究と今後の発展について

座長：角谷 寛 滋賀医科大学精神医学講座
森田 えみ 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

S3-1 睡眠疫学研究の進展—職域・地域の成果と新手法の展望

谷川 武 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座

S3-2 住宅の温熱・空気環境と睡眠

伊香賀俊治 慶應義塾大学グローバルリサーチインスティテュート／一般財団法人住宅・建築SDGs推進センター

S3-3 睡眠と孤独に関する疫学研究

岡島 義 東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

S3-4 睡眠に関する疫学研究の概観

井谷 修 国際医療福祉大学医学部公衆衛生学

シンポジウム 4

6月28日(土) 8:30～10:10 D会場(凌雲棟 3F R301・302・303)

在宅における睡眠検査のピットフォール

座長：上野 勝 独立行政法人地域医療機能推進機構高岡ふしき病院臨床検査科
有竹 清夏 埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻

S4-1 在宅における睡眠検査の変遷と現状

八木 朝子 久留米大学医学部医療検査学科

S4-2 スクリーニング検査のピットフォール(アクチグラフ・ウェアラブルデバイスなど)

榎本みのり 東京工科大学医療保健学部臨床検査学科

S4-3 簡易呼吸モニターのピットフォール

上野 勝 独立行政法人地域医療機能推進機構高岡ふしき病院臨床検査科

S4-4 在宅PSGの運用と課題

八木 和広 潤和会記念病院脳神経センター検査室

シンポジウム5

6月28日(土) 8:30～10:10 F会場(凌雲棟 2F R202・203)

睡眠と痛みの相互関係を探る：頭痛や顔面痛の多角的理解に向けて

座長：谷口 充孝 大阪回生病院 睡眠医療センター
竹島多賀夫 社会医療法人寿会 富永病院 脳神経内科・頭痛センター

S5-1 疼痛および搔痒とオレキシン神経系

桑木 共之 鹿児島大学大学院医学総合研究科統合分子生理学 客員研究員、名誉教授

S5-2 睡眠時無呼吸モデル動物における口腔顔面痛発症の神経メカニズム

片桐 綾乃 大阪大学大学院歯学研究科口腔生理学講座

S5-3 睡眠時無呼吸症候群と頭痛：軽症～中等症の無呼吸を積極的に治療するべきかどうかという問題を中心に

田端 宏充 大阪回生病院睡眠医療センター／脳神経内科

S5-4 睡眠関連頭痛の疫学と病態

宮本 雅之 獨協医科大学病院睡眠医療センター
獨協医科大学看護学部看護医科学(病態治療)領域／大学院看護学研究科

S5-5 頭痛専門医からみた睡眠の問題

竹島多賀夫 社会医療法人寿会 富永病院 脳神経内科・頭痛センター

シンポジウム6

6月28日(土) 8:30～10:10 G会場(凌雲棟 2F R204)

レストレスレッグス症候群の治療戦略：病態との関連を考える

座長：鈴木 圭輔 獨協医科大学脳神経内科
井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

S6-1 片頭痛とRLS合併例の治療戦略

鈴木 圭輔 獨協医科大学脳神経内科

S6-2 小児レストレスレッグス症候群の臨床的特徴

岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター

S6-3 神経疾患とRLS: overview

野村 哲志 のむらニューロスリープクリニック

S6-4 RLS におけるオピオイド製剤による治療の可能性

井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

シンポジウム7 6月28日(土) 8:30～10:10 H会場(臨床講義棟 1F 第4講義室)

シフトワーク研究の動向：フィールドから実験室まで

座長：樋口 重和 九州大学大学院芸術工学研究院人間生活デザイン部門
若村 智子 京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻

S7-1 不規則勤務における勤務間インターバルと睡眠

松元 俊 独立行政法人労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所

S7-2 急性期病院において交代制勤務を行う看護師の仮眠と疲労

矢野 理香 北海道大学大学院保健科学研究院

S7-3 交代制勤務と概日リズム位相のミスアライメント

樋口 重和 九州大学大学院芸術工学研究院人間生活デザイン部門

S7-4 マウスコホートモデルを用いたシフトワーク関連疾患の再現と病態解明

八木田和弘 京都府立医科大学

シンポジウム8 6月28日(土) 10:20～12:00 C会場(凌雲棟 4F R404)

多様なモダリティから見たレム睡眠行動障害の病態

座長：角谷 寛 滋賀医科大学精神医学講座
藤原 幸一 名古屋大学大学院工学研究科

S8-1 孤発性RBD患者における¹²³I-MIBG心筋シンチグラフィの臨床的意義

宮本 雅之 獨協医科大学病院睡眠医療センター
獨協医科大学看護学部看護医科学(病態治療)領域/大学院看護学研究科

S8-2 孤発性レム睡眠行動障害患者における幻視・錯視

角 幸頼 滋賀医科大学精神医学講座/ Medical University of Innsbruck

S8-3 RBDにおける夢内容行動時の脳波コネクティビティ解析

藤原 幸一 名古屋大学大学院工学研究科

S8-4 孤発性RBD患者の夢体験への心理学的・神経生理学的アプローチ

小川 景子 広島大学大学院人間社会科学研究科

シンポジウム9

6月28日(土) 10:20～12:00 G会場(凌雲棟 2F R204)

OSAサブタイプを再考する：REM-OSAの病態と治療の現況

座長：塩見 利明 愛知医科大学 名誉教授／広島大学医学部 客員教授
井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

S9-1 REM-OSA と不眠・過眠

井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

S9-2 OSAサブタイプを再考する：REM-OSAの病態

星野 哲朗 星野耳鼻咽喉科

S9-3 REM-OSAと循環器疾患

富田 康弘 虎の門病院睡眠呼吸器科／虎の門病院循環器センター内科

S9-4 データ駆動型研究から考えるREM-OSAの位置づけと治療選択肢

中山 秀章 東京医科大学睡眠学講座

シンポジウム10

6月28日(土) 10:20～12:00 I会場(臨床講義棟 1F エムネスホール)

検査から見た睡眠時無呼吸の合併疾患について

座長：吉村 力 福岡大学病院睡眠センター／福岡大学病院呼吸器内科／福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室／
福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座

小川 清司 医療法人GSGL会 福岡浦添クリニック

S10-1 COMISA患者とOnly OSAにおけるPSG parametersおよびCPAP adherenceの比較

飯田 翠 医療法人GSGL会福岡浦添クリニック

S10-2 SASに合併する過眠症～CPAP使用者の残遺眠気に対するPSG及びMSLTの検討～

池上あずさ 社会医療法人芳和会くわみず病院

S10-3 睡眠時無呼吸と心血管病・心不全

野田 明子 中部大学大学院生命健康科学研究科／中部大学生命健康科学部／名古屋大学未来社会創造機構

S10-4 睡眠時無呼吸合併呼吸器疾患について (Overlap syndrome を含めて)

吉村 力 福岡大学病院睡眠センター／福岡大学病院呼吸器内科／福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室／
福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座

シンポジウム 11

6月28日(土) 13:10～14:50 C会場(凌雲棟 4F R404)

中枢性過眠症の病態・病因研究の進歩

座長：本多 真 公益財団法人神経研究所附属晴和病院／公益財団法人東京都医学総合研究所睡眠プロジェクト
神林 崇 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県立こころの医療センター

S11-1 Characterization of narcolepsy subtypes by long-form orexin A (LFOXA) using mass spectrometry

山内英美子 Tsukuba Research Laboratories, Eisai Co. Ltd.

S11-2 ナルコレプシーとヒスタミン

本多 真 公益財団法人神経研究所附属晴和病院／公益財団法人東京都医学総合研究所睡眠プロジェクト

S11-3 ナルコレプシーにおけるヒスタミンH3受容体拮抗薬／逆作動薬の臨床成績
ー海外臨床試験の結果を中心にー

熊谷 拓也 アクユリスファーマ株式会社 メディカル本部

S11-4 ナルコレプシータイプ1の遺伝要因とHLA-DQB1の意義

宮川 卓 公益財団法人東京都医学総合研究所睡眠プロジェクト

S11-5 ヒトを対象としたナルコレプシーのマルチオミックス解析

嶋多美穂子 東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野 睡眠プロジェクト／
国立国際医療研究センター研究所 ゲノム医科学プロジェクト

シンポジウム 12

6月28日(土) 13:10～14:50 G会場(凌雲棟 2F R204)

OSAの治療目的を再考する～ゆりかごから墓場まで～

座長：谷川 武 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座
富田 康弘 虎の門病院睡眠呼吸器科

S12-1 閉塞性睡眠時無呼吸 (OSA) の運転手における居眠り運転事故予防策

熊谷 元 広島大学病院睡眠医療センター

S12-2 心血管病管理のためのOSA治療

椎名 一紀 東京医科大学茨城医療センター循環器内科

S12-3 小児のための OSA 治療

池田このみ 厚木市立病院 耳鼻咽喉科／東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科

S12-4 女性のためのOSA治療

池上あずさ 社会医療法人芳和会くわみず病院

S12-5 高齢者のためのOSA治療

富田 康弘 虎の門病院睡眠呼吸器科

シンポジウム 13

6月28日(土) 13:10～14:50 I会場(臨床講義棟 1F エムネスホール)

閉塞性睡眠時無呼吸に見落とされがちな症状

座長：吉村 力 福岡大学病院睡眠センター／福岡大学病院呼吸器内科／福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室／福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座

小曾根基裕 久留米大学医学部神経精神医学講座

S13-1 閉塞性睡眠時無呼吸に見落とされがちな併存症—歯ぎしり—

梅本 丈二 福岡大学病院摂食嚥下センター

S13-2 閉塞性睡眠時無呼吸と慢性咳嗽

松本 久子 近畿大学医学部呼吸器・アレルギー内科学教室

S13-3 咽喉頭異常感症における睡眠時無呼吸症候群とGERDの関与について

福井 文子 大分大学医学部附属病院 耳鼻咽喉科／名古屋市立大学病院 睡眠医療センター／名古屋市立大学病院 耳鼻咽喉科

S13-4 閉塞性睡眠時無呼吸は夜間頻尿の原因である！？

吉村 力 福岡大学病院睡眠センター／福岡大学病院呼吸器内科／福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室／福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座

シンポジウム 14

6月28日(土) 15:00～16:40 A会場(凌雲棟 5F R501)

AASM スコアリングマニュアル日本語版：第3版のポイントと理解を深める

座長：中山 秀章 東京医科大学睡眠学講座
有竹 清夏 埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻

S14-1 睡眠段階判定および覚醒反応判定ルールについて

貞元 祐二 久留米大学医学部附属臨床検査専門学校

S14-2 運動ルールについて

杉田 淑子 大阪回生病院 睡眠医療センター

S14-3 呼吸イベント判定ルールについて ～おさらいと変更点を中心に～

山内 基雄 奈良県立医科大学医学部看護学科臨床病態医学／奈良県立医科大学附属病院呼吸器・アレルギー内科

S14-4 在宅睡眠時無呼吸検査および心臓ルールについて

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

S14-指定発言 スコアリングマニュアルバージョンアップの導入での注意点

八木 朝子 久留米大学医学部医療検査学科

シンポジウム 15

6月28日(土) 15:00～16:40 C会場(凌雲棟 4F R404)

神経変性疾患と睡眠—認知、運動、自律神経からみた睡眠覚醒

座長：宮本 雅之 獨協医科大学病院睡眠医療センター
獨協医科大学看護学部看護医科学(病態治療)領域/大学院看護学研究科

岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター

S15-1 アルツハイマー型認知症における睡眠覚醒障害

小栗 卓也 公立陶生病院脳神経内科

S15-2 レビー小体病前駆病態と孤発性レム睡眠行動異常症

宮本 智之 獨協医科大学埼玉医療センター脳神経内科

S15-3 レビー小体型認知症における睡眠覚醒障害(せん妄を含む)

藤城 弘樹 名古屋大学大学院医学系研究科精神医学

S15-4 パーキンソン病における睡眠覚醒障害

鈴木 圭輔 獨協医科大学脳神経内科

S15-5 多系統萎縮症における睡眠覚醒障害(stridor, prodromal MSAを含む)

野村 哲志 のむらニューロスリープクリニック

シンポジウム 16

6月28日(土) 15:00～16:40 D会場(凌雲棟 3F R301・302・303)

睡眠障害治療薬と自動車運転 —エビデンスの社会実装とリスクコミュニケーション—

座長：尾崎 紀夫 名古屋大学大学院医学系研究科精神疾患病態解明学
三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

S16-1 睡眠障害及び睡眠薬と自動車運転の現状と今後の展望

尾崎 紀夫 名古屋大学大学院医学系研究科精神疾患病態解明学

S16-2 運転技能影響評価ガイドラインと新規運転評価系の臨床応用

岩本 邦弘 名古屋大学大学院医学系研究科発達老年精神医学分野

S16-3 向精神薬が自動車の運転技能に及ぼす影響の判定基準について

中林 哲夫 独立行政法人医薬品医療機器総合機構

S16-4 睡眠障害治療薬と自動車運転に関するエビデンスと臨床上の課題

三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

S16-5 てんかんにおける自動車の運転技能に影響する要因とリスクコミュニケーション：他分野の経験

渡邊さつき 埼玉医科大学病院神経精神科・心療内科

シンポジウム 17

6月28日(土) 15:00～16:40 E会場(凌雲棟 3F R304)

食と睡眠 ～ヘルステックを活用した社会への応用を目指して～

座長：森槌 康貴 霧ヶ丘つだ病院 睡眠呼吸センター
田原 優 広島大学医系科学研究科公衆衛生学

S17-1 肥満を伴うCPAP患者への減量アプローチの現状と課題

森槌 康貴 霧ヶ丘つだ病院 睡眠呼吸センター

S17-2 睡眠衛生としての食習慣、ダイエットへの睡眠医学／時間栄養学の応用

志村 哲祥 東京医科大学睡眠学講座・精神医学分野／財団法人神経研究所／
国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所

S17-3 スマートフォン用アプリを用いた食と睡眠との関連性：主要栄養素の相互依存関係を考慮した検討

薛 載勲 筑波大学体育系／筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／国立長寿医療研究センターフレイル研究部／
東京都健康長寿医療センター研究所自立促進と精神保健研究チーム／
法政大学市ヶ谷リベラルアーツセンター

S17-4 食事管理アプリを用いた時間栄養学研究

田原 優 広島大学医系科学研究科公衆衛生学

シンポジウム 18

6月28日(土) 15:00～16:40 F会場(凌雲棟 2F R202・203)

睡眠医療における看護師の関わり

座長：山本 勝徳 医療法人社団三遠メディメイツ 豊橋メイツクリニック
尾崎 章子 東北大学大学院医学系研究科保健学専攻

S18-1 自動車運輸事業者における睡眠衛生対策について

長嶺 紘子 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座

S18-2 心不全患者の睡眠とその支援

小林志津江 地方独立行政法人 広島市立病院機構 広島市立北部医療センター安佐市民病院

S18-3 妊娠期・産褥期・子育て期における助産師の睡眠への支援

江藤 宏美 長崎大学生命医科学域リプロダクティブヘルス分野

S18-4 外来におけるICTを利用した認知症高齢者の睡眠ケア

山川みやえ 大阪大学大学院医学系研究科老年看護学研究室／公益財団法人浅香山病院

S18-5 看護大学生の睡眠と支援

萱場 桃子 筑波大学医学医療系保健医療政策学研究室

シンポジウム 19

6月28日(土) 15:00～16:40 G会場(凌雲棟 2F R204)

CPAP 機器処方と運用のあり方を考えるーなぜ在宅医療なのか？

座長：立花 直子 関西電力病院 睡眠関連疾患センター／関西電力医学研究所 睡眠医学研究部
河合 真 スタンフォード大学精神科睡眠医学部門

S19-1 遠隔医療・在宅医療の現状と課題

江川 斉宏 京都大学大学院医学研究科

S19-2 診療報酬点数表から始まるOSAの診断過程ーCPAP業者にひきずられていませんか？

立花 直子 関西電力病院 睡眠関連疾患センター／関西電力医学研究所 睡眠医学研究部

S19-3 わが国のCPAP保険制度の複雑性と現場で起こってくる問題点

中村 有希 大阪大学大学院医学系研究科精神医学教室／関西電力病院睡眠関連疾患センター

S19-4 米国においてCPAP処方はどのようになされているか？

河合 真 スタンフォード大学精神科睡眠医学部門

シンポジウム 20

6月28日(土) 15:00～16:40 H会場(臨床講義棟 1F 第4講義室)

産前・産後の母子の睡眠問題と支援

座長：岡島 義 東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科
諸隈 誠一 九州大学大学院医学研究院保健学部門

S20-1 妊娠中の睡眠問題と出産リスクおよび産後うつとの関係

駒田 陽子 東京科学大学リベラルアーツ研究教育院

S20-2 妊婦の睡眠と産後の児の発達との関連

諸隈 誠一 九州大学大学院医学研究院保健学部門

S20-3 育児中の母親の養育態度に対する不眠、心理的柔軟性の関連性

岡島 義 東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

S20-4 行動療法による夜泣き予防で育児支援を一妊娠中からの親教育

足達 淑子 あだち健康行動学研究所

シンポジウム 21

6月28日(土) 15:00～16:40 I会場(臨床講義棟 1F エムネスホール)

OSAにたいする総合的治療戦略の中での外科治療の役割
The Role of Surgery in a Comprehensive Treatment Strategy for OSA座長：外木 守雄 亀田総合病院顎変形症治療センター睡眠外科/日本大学歯科病院
千葉伸太郎 太田睡眠科学センター

S21-1 OSAに対する総合的治療戦略の中での外科治療の役割

嶋村 洋介 太田総合病院耳鼻咽喉科気管食道科/東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉頭頸部外科学教室

S21-2 咽頭形成術の現況と今後の展望・課題

橋本 光 東北大学病院耳鼻咽喉・頭頸部外科

S21-3 外科治療としての舌下神経電気刺激療法の位置づけ

井下 綾子 順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座

S21-4 OSAに対する外科治療の役割

—小児の顔面形態異常に対する上気道拡大のための顎骨延長術—

三川 信之 千葉大学大学院医学研究院形成外科学

S21-5 顎矯正手術における骨格および周囲軟組織のコントロール

西久保周一 神奈川歯科大学横浜顎変形症センター/神奈川歯科大学口腔外科学講座高度先進口腔外科学分野

シンポジウム 22

6月29日(日) 8:30～10:10 A会場(凌雲棟 5F R501)

Paediatric Sleep Health 2025

座長：谷川 武 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座
千葉伸太郎 太田睡眠科学センター

S22-指定発言 いま、何故Paediatric Sleep Healthについて議論が必要か？

千葉伸太郎 太田睡眠科学センター

S22-2 小児のスリープヘルス：疫学研究から

和田 裕雄 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座

S22-3 子供のスリープヘルス：昼寝の発達と保育園の午睡について

福田 一彦 江戸川大学睡眠研究所

S22-4 「子ども睡眠健診」の実現に向けて

岸 哲史 東京大学大学院医学系研究科システムズ薬理学教室

上田 泰己 東京大学大学院医学系研究科システムズ薬理学教室/久留米大学分子生命科学研究所

S22-5 子どもの睡眠健康：学校訪問型睡眠講座のとりくみ

駒田 陽子 東京科学大学リベラルアーツ研究教育院

シンポジウム 23 6月29日(日) 8:30～10:10 B会場(凌雲棟 4F R401・402・403)

体内リズムの内的脱同調・・睡眠制御モデルから臨床へ

座長：北島 剛司 藤田医科大学医学部精神神経科学講座
桑 和彦 名古屋市立大学大学院薬学研究科神経薬理学

- S23-1 生体リズムの内的脱同調
本間 研一 北海道大学 名誉教授
- S23-2 概日リズム睡眠・覚醒障害の病態と内的脱同調
北島 剛司 藤田医科大学医学部精神神経科学講座
- S23-3 甘味カフェイン飲水によるマウス内的脱同調現象
田原 優 広島大学医系科学研究科公衆衛生学
- S23-4 モデルマウスから概日リズム睡眠・覚醒障害の病態を考察する
桑 和彦 名古屋市立大学大学院薬学研究科神経薬理学

シンポジウム 24 6月29日(日) 8:30～10:10 C会場(凌雲棟 4F R404)

小児 OSA の医科歯科連携推進と適切な睡眠歯科医療の提供を目指して

座長：岩崎 智憲 徳島大学大学院医歯薬学研究部小児歯科学分野
山本 知由 あいち小児保健医療総合センター歯科口腔外科

- S24-1 小児OSAのエビデンスのある歯科的治療の確立
岩崎 智憲 徳島大学大学院医歯薬学研究部小児歯科学分野
- S24-2 小児OSAへ歯科的補完療法とその評価方法の課題
清水 清恵 清水歯科クリニック
- S24-3 小児OSAのトータル治療における耳鼻咽喉科の役割と医科歯科連携の重要性
池田このみ 厚木市立病院 耳鼻咽喉科／東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科
- S24-4 大学病院での小児OSA医科歯科連携への取り組みと課題
近藤 英司 徳島大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科
- S24-5 小児OSAにおける矯正歯科治療の役割
竜 立雄 RYU矯正歯科クリニック郡山プレミア

シンポジウム 25

6月29日(日) 8:30～10:10 E会場(凌雲棟 3F R304)

覚醒維持検査(MWT)におけるマイクロスリープの評価の標準化を考える

座長：熊谷 元 広島大学病院睡眠医療センター
井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

S25-1 覚醒維持検査におけるマイクロスリープスコアリングの意義

加納 昭子 広島大学病院 検査部

S25-2 睡眠制限後の覚醒維持検査中に発生するマイクロスリープや眠気指標の評価

阿部 高志 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IHS)

S25-3 覚醒維持検査(MWT)におけるマイクロスリープの意義

井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

S25-4 マイクロスリープとその関連行動を評価するためのビデオ覚醒維持検査(v-MWT)

熊谷 元 広島大学病院睡眠医療センター

シンポジウム 26

6月29日(日) 8:30～10:10 F会場(凌雲棟 2F R202・203)

睡眠医療における人材定着マネジメントとワーク・ライフ・バランス

座長：山寺 亘 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター精神神経科
尾崎 章子 東北大学大学院医学系研究科保健学専攻

S26-1 検査技師会員調査から見てきたワーク・ライフ・バランスにおける課題

有竹 清夏 埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻

S26-2 私が考えるワーク・ライフ・バランスと働きやすい環境とは 一会員の立場から一

天谷 美里 東京慈恵会医科大学精神医学講座

S26-3 当院検査科における働きやすい環境づくりの取組み～管理職の立場から～

森槌 康貴 霧ヶ丘つだ病院 検査科・経営戦略室

S26-4 人材定着マネジメントとワーク・ライフ・バランスを実現するために

佐藤 飛鳥 東北工業大学大学院ライフデザイン学研究科デザイン工学専攻/
東北工業大学ライフデザイン学部経営デザイン学科/東北工業大学マーケティングサポート研究所

シンポジウム 27

6月29日(日) 8:30～10:10 G会場(凌雲棟 2F R204)

睡眠薬の適正使用と休薬のための診療ガイドラインの改訂に向けて

座長：三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座
稲田 健 北里大学医学部精神科学

S27-1 睡眠薬の適正使用と休薬のための診療ガイドラインの改訂に向けて(目的と概要)

三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

S27-2 不眠症の薬物療法に関する重要臨床課題とクリニカルクエスト

稲田 健 北里大学医学部精神科学

S27-3 不眠障害に対する非薬物療法：認知行動療法Up to Date

岡島 義 東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

S27-4 不眠症治療の益と害アウトカムの評価

渡辺 範雄 蘇生会総合病院精神科

S27-指定発言 一般診療科での不眠症治療のアンメットニーズ

家 研也 聖マリアンナ医科大学総合診療内科/川崎市立多摩病院総合診療内科

シンポジウム 28

6月29日(日) 8:30～10:10 H会場(臨床講義棟 1F 第4講義室)

睡眠ケアに特化した看護職の未来を考える～ライフステージに寄り添う支援と実践～

座長：藤野 葉子 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター
高田 律美 人間環境大学松山看護学部

S28-1 集中治療室における睡眠環境

島野 奨大 聖路加国際大学大学院看護学研究科博士前期課程

S28-2 病室の光環境

奥 裕美 聖路加国際大学大学院看護学研究科

S28-3 特定保健指導における睡眠支援の現状と課題

～シフト勤務者や働き盛り世代の睡眠実態に即した支援を考える～

大場 あい 独立行政法人地域医療推進機構山梨病院健康管理センター

S28-4 看護教育における睡眠教育の現状と課題

岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター/人間環境大学松山看護学部

シンポジウム 29

6月29日(日) 10:20～12:00 B会場(凌雲棟 4F R401・402・403)

光と疾病のエビデンス・アップデート

座長：江崎 悠一 桶狭間病院藤田こころケアセンター／藤田医科大学医学部精神神経科学講座
 大林 賢史 奈良県立医科大学疫学・予防医学講座

S29-1 日常生活光曝露と統合失調症との関連

江崎 悠一 桶狭間病院藤田こころケアセンター／藤田医科大学医学部精神神経科学講座

S29-2 光と感情障害

吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S29-3 光と緑内障：内因性光感受性網膜神経節細胞障害がもたらす生体リズムの乱れ

吉川 匡宣 奈良県立医科大学眼科学教室／よしかわ眼科クリニック

S29-4 光とパーキンソン病

大林 賢史 奈良県立医科大学疫学・予防医学講座

シンポジウム 30

6月29日(日) 10:20～12:00 E会場(凌雲棟 3F R304)

睡眠医療の未来を担う検査技師の役割

座長：八木 朝子 久留米大学医学部医療検査学科
 山寺 幸雄 一般社団法人日本臨床衛生検査技師会／公立大学法人福島県立医科大学附属病院

S30-1 心不全在宅医療における臨床検査技師の取り組み－睡眠検査を中心に－

小針 幸子 ゆみのハートクリニック

S30-2 遠隔監視技術を用いた睡眠検査技師の働き方改革

真下 緑 大阪大学大学院医学系研究科精神医学教室／大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター

S30-3 睡眠検査技師がおこなう睡眠衛生指導の現況～当院での睡眠衛生指導の実際と問題点～

檜崎真由美 医療法人GSGL会福岡浦添クリニック

S30-4 CPAPマネジメントにおける検査技師の役割 －CPAPフォローと患者教育を中心に－

石山 義浩 霧ヶ丘つだ病院

S30-5 睡眠医療におけるタスク・シフト／シェアの必要性とその実現に向けて

板橋 匠美 日本臨床衛生検査技師会政策調査課／東京医療保健大学総合研究所

シンポジウム31 6月29日(日) 10:20～12:00 F会場(凌雲棟 2F R202・203)

医科歯科連携が上手くいくコツ

座長：梅本 丈二 福岡大学病院摂食嚥下センター
吉村 力 福岡大学病院睡眠センター／福岡大学病院呼吸器内科／福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室／
福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座

S31-1 医科歯科連携が上手くいくコツー院内連携と地域連携ー

梅本 丈二 福岡大学病院摂食嚥下センター

S31-2 医科から見た歯科医との連携 大学病院にて

吉村 力 福岡大学病院睡眠センター／福岡大学病院呼吸器内科／福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室／
福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座

S31-3 医科歯科連携が上手くいくコツ～市中病院から大学病院歯科口腔外科への紹介

古川 智一 国立病院機構福岡病院睡眠センター

S31-4 当院での閉塞性睡眠時無呼吸の歯科装具治療における医科歯科連携の現状と課題

豊島 秀夫 睡眠障害センター 福岡浦添クリニック

シンポジウム32 6月29日(日) 10:20～12:00 G会場(凌雲棟 2F R204)

一般医における不眠症の初期対応

ー2024年ベンゾジアゼピン依存性に関するブルーレター再発信を受けてー

座長：山寺 亘 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター精神神経科
小曾根基裕 久留米大学医学部神経精神医学講座

S32-1 ベンゾジアゼピン系睡眠薬の依存性に関する問題と現在の課題

村岡 寛之 北里大学医学部精神科学

S32-2 初診時の不眠症診断と患者説明 ー初診時に患者に伝えるべきことー

竹島 正浩 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

S32-3 睡眠衛生指導の工夫 ーCBT-Iの活用ー

堀地 彩奈 東京慈恵会医科大学精神医学講座／東京慈恵会医科大学附属病院精神神経科

S32-4 治療終了を見据えた初診時の睡眠薬選択とオレキシン受容体拮抗薬の位置づけ

比江嶋啓至 久留米大学医学部神経精神医学講座

シンポジウム 33

6月29日(日) 10:20～12:00 H会場(臨床講義棟 1F 第4講義室)

睡眠医療の国際交流～日本が貢献できること

座長：岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター
 角谷 寛 滋賀医科大学精神医学講座

S33-1 中央アジア・アフリカのアカデミックセクターとの睡眠医療連携

岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター

S33-2 台湾との国際交流

中山 明峰 めいほう睡眠めまいクリニック

S33-3 Sleep Medicine Research at Graduate Schools in Japan

Uyanga Tsovoosed 滋賀医科大学精神医学講座

S33-4 睡眠医療支援における睡眠検査技師・看護師の役割

清水 洋志 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター

S33-5 ASSMの国際教育プログラム

角谷 寛 滋賀医科大学精神医学講座

シンポジウム 34

6月29日(日) 10:20～12:00 I会場(臨床講義棟 1F エムネスホール)

閉塞性睡眠時無呼吸以外の睡眠関連呼吸障害に対するマネジメント

座長：山内 基雄 奈良県立医科大学医学部看護学科臨床病態医学／奈良県立医科大学附属病院呼吸器・アレルギー内科
 塩田 智美 順天堂大学大学院医学研究科呼吸器内科学

S34-1 心不全に対するASVを用いた呼吸管理の現在

安藤 眞一 福岡県済生会二日市病院睡眠医療センター

S34-2 ミオパチーに対するNPPVを用いた睡眠中の呼吸管理

山内 基雄 奈良県立医科大学医学部看護学科臨床病態医学／奈良県立医科大学附属病院呼吸器・アレルギー内科

S34-3 先天性中枢性低換気症候群に対する呼吸管理

塩田 智美 順天堂大学大学院医学研究科呼吸器内科学

S34-4 多系統萎縮症に対する呼吸管理

大嶋 康義 新潟大学大学院医歯学総合研究科呼吸器・感染症内科学分野

S34-5 COPDに対する非侵襲的呼吸管理：Non Invasive Respiratory Support (NIRS)

佐藤 晋 京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学

シンポジウム 35 6月29日(日) 13:10～14:50 B会場(凌雲棟 4F R401・402・403)

多様化する労働形態における睡眠対策

座長：兼板 佳孝 日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野
井谷 修 国際医療福祉大学医学部公衆衛生学

S35-1 労働者世代の睡眠と健康の疫学的知見
井谷 修 国際医療福祉大学医学部公衆衛生学

S35-2 睡眠に注目した「医師の働き方改革」：
「長時間労働の医師への健康確保に関するマニュアル」作成の背景
和田 裕雄 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座

S35-3 社会時間圧力と睡眠負債
駒田 陽子 東京科学大学環境・社会理工学院

S35-4 多様化する労働形態と睡眠
大塚雄一郎 日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

シンポジウム 36 6月29日(日) 13:10～14:50 D会場(凌雲棟 3F R301・302・303)

発達と睡眠の分子細胞メカニズムとその応用

座長：木村昌由美 東京大学国際高等研究所ニューロインテリジェンス国際研究機構(WPI-IRCN)
上田 泰己 東京大学大学院医学系研究科/久留米大学分子生命科学研究所

S36-1 ショウジョウバエにおける発達睡眠を制御する神経メカニズムの解明
逸見 知世 東京大学大学院理学系研究科生物科学専攻/
東京大学ニューロインテリジェンス国際研究機構(WPI-IRCN)

S36-2 抑制性神経におけるCaMKIIの睡眠恒常性制御における役割
大出 晃士 東京大学大学院医学系研究科機能生物専攻システムズ薬理

S36-3 幼若期ストレスは睡眠障害とドーパミン受容体変化を介して雄マウスの注意欠陥を
引き起こす
牧野 祐一 東京大学国際高等研究所ニューロインテリジェンス国際研究機構

S36-4 視床正中核群の覚醒制御
山形 朋子 東邦大学医学部医学科解剖学講座微細形態学分野/
理化学研究所脳神経科学研究センター思考・実行機能研究チーム

シンポジウム37

6月29日(日) 13:10～14:50 F会場(凌雲棟 2F R202・203)

子どものスリープヘルスと睡眠教育

座長：田村 典久 広島大学大学院人間社会科学研究科
山本隆一郎 江戸川大学社会学部人間心理学科

S37-1 生活リズム健康法～伝えるべき知識と睡眠改善

田中 秀樹 広島国際大学健康科学部心理学科

S37-2 学校現場における子どもたちの生活リズムに関する課題

綾部 直子 秋田大学教育文化学部

S37-3 学校現場のニーズを鑑みた睡眠教育の実践

笹澤 吉明 琉球大学教育学部

S37-4 保護者を巻き込んだ睡眠教育

古谷 真樹 神戸大学大学院人間発達環境学研究科

S37-5 個別最適な睡眠スケジュール法に基づく睡眠教育の効果

田村 典久 広島大学大学院人間社会科学研究科

S37-指定発言 睡眠教育の鍵～成功と失敗をふまえて

岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター

シンポジウム38

6月29日(日) 13:10～14:50 H会場(臨床講義棟 1F 第4講義室)

睡眠障害当事者の声を聞く 2025

座長：今西 彩 秋田大学医学部附属病院精神科学講座
志村 哲祥 東京医科大学睡眠学講座・精神医学分野／NPO法人睡眠リズム障害患者会 Rhythm and Sleep／財団法人神経研究所／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所

S38-1 中枢性過眠症の基礎知識と医療福祉的な支援

神林 崇 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県立こころの医療センター

S38-2 ナルコレプシーと共に歩んだ学生生活とこれからの不安

巻幡 健介 特定非営利活動法人(NPO)『日本ナルコレプシー協会』

S38-3 児童思春期に好発する概日リズム睡眠・覚醒障害／睡眠不足症候群の基礎知識

志村 哲祥 東京医科大学睡眠学講座・精神医学分野／NPO法人睡眠リズム障害患者会 Rhythm and Sleep／財団法人神経研究所／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所

S38-4 思春期から睡眠障害と生きることー仲間と居場所の重要性についてー

堀内 祐奈 小児睡眠障害・慢性疲労症候群当事者団体「おひさまの家」

S38-5 ふたりはプリキュア！マックス夜型 社会的困難に負けないぞ編

矢澤絵美理 特定非営利活動法人睡眠リズム障害患者会 Rhythm and Sleep

シンポジウム 39 6月29日(日) 13:10～14:50 I会場(臨床講義棟 1F エムネスホール)

睡眠遠隔医療の展望

座長：千葉伸太郎 太田睡眠科学センター
吉嶺 裕之 社会医療法人春回会 井上病院

S39-1 **さまざまな形の遠隔医療**
富田 康弘 虎の門病院睡眠呼吸器科

S39-2 **睡眠医療におけるD to P**
高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

S39-3 **睡眠医療におけるD to P with D**
林田 健一 医療法人社団SSC スリープ・サポートクリニック

S39-4 **睡眠医療におけるD to D**
吉嶺 裕之 社会医療法人春回会 井上病院

S39-5 **プログラム医療機器を用いた不眠症診療**
上野 太郎 サスメド株式会社

S39-指定発言 **睡眠遠隔医療における検査技師の役割**
川崎 昭子 社会医療法人春回会井上病院検査科睡眠センター

シンポジウム 40 6月29日(日) 15:00～16:40 A会場(凌雲棟 5F R501)

睡眠休養感と心身の健康 —最近の知見と公衆衛生向上のための戦略—

座長：栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
鈴木 正泰 日本大学医学部精神医学系精神医学分野

S40-1 **健康指標としての睡眠休養感**
吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S40-2 **身体健康・生活習慣と睡眠休養感**
大塚雄一郎 日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

S40-3 **精神健康と睡眠休養感**
金子 宜之 日本大学医学部精神医学系精神医学分野

S40-4 **ライフステージと睡眠休養感**
高野 裕太 東京医科大学睡眠学講座/公益財団法人神経研究所

シンポジウム 41

6月29日(日) 15:00～16:40 B会場(凌雲棟 4F R401・402・403)

パラソムニアの多様な要因と表現型を考える

座長：井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木
宮本 智之 獨協医科大学埼玉医療センター脳神経内科

S41-1 パラソムニア疑い症例における併存睡眠関連疾患の重要性

大倉 睦美 朝日大学歯学部総合医科学講座内科学／朝日大学病院睡眠医療センター

S41-2 パラソムニア疑い症例における内分泌疾患

宮本 雅之 獨協医科大学病院睡眠医療センター
獨協医科大学看護学部看護医科学(病態治療)領域／大学院看護学研究科

S41-3 睡眠関連摂食障害と binge eating の関連性をめぐって

井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

S41-4 非定型のパラソムニアと覚醒障害の多様な表現型

普天間国博 琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

S41-5 睡眠関連疾患におけるRWAの臨床的意義

咲間 妙子 帝京大学医療技術学部臨床検査学科

シンポジウム 42

6月29日(日) 15:00～16:40 C会場(凌雲棟 4F R404)

シフトワーカーのウェルビーイングを高める(第3回)

座長：西野 精治 スタンフォード大学医学部精神科
丸山 崇 産業医科大学医学部第1生理学

S42-1 夜勤交替勤務による健康リスクと安全リスクの低減

丸山 崇 産業医科大学医学部第1生理学

S42-2 シフトワークと光環境とメラトニン

樋口 重和 九州大学大学院芸術工学研究院人間生活デザイン部門

S42-3 生体リズムの性差とシフトワーク

本間 あや 北海道大学大学院医学研究院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

S42-4 IT技術を用いたシフトワーカーの健康問題への取り組み：シフトワーカーの脱同調量の可視化

中村 元 東日本電信電話株式会社

S42-指定発言 シフトワーカーの睡眠障害：臨床医の立場から

樋上 弓子 医療法人健和会ひがみ耳鼻・いびき睡眠クリニック

シンポジウム 43

6月29日(日) 15:00～16:40 D会場(凌雲棟 3F R301・302・303)

睡眠健診の将来構想

座長：谷川 武 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座
柳沢 正史 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)

S43-1 睡眠医学の現在と未来～睡眠健診の実現に向けて～

上田 泰己 東京大学大学院医学系研究科/久留米大学分子生命科学研究所

S43-2 在宅睡眠脳波計測によって見えて来た、睡眠の主観・客観評価の乖離

柳沢 正史 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)

S43-3 「ながはまコホート」とエビデンスに基づく、睡眠時無呼吸検査・治療の重要性

陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座/同附属板橋病院睡眠センター

S43-4 睡眠健診におけるPVTの活用

谷川 武 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座

シンポジウム 44

6月29日(日) 15:00～16:40 E会場(凌雲棟 3F R304)

診療科ごとの睡眠呼吸障害フェノタイプと課題・最近の話題

座長：小賀 徹 川崎医科大学呼吸器内科学
義久 精臣 福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、医学部循環器内科学講座

S44-1 呼吸器内科の立場から見た睡眠時無呼吸の診断・治療

村瀬 公彦 京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座

S44-2 循環器病と睡眠呼吸障害～最近のトピックと今後の展望～

三阪 智史 福島県立医科大学医学部循環器内科学講座/福島県立医科大学医学部地域先端循環器病治療学講座

S44-3 てんかんと閉塞性睡眠時無呼吸症候群

神 一敬 東北大学大学院医学系研究科てんかん学分野

S44-4 睡眠呼吸障害と鼻呼吸の関係

井下 綾子 順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座

S44-5 小児の睡眠呼吸障害における歯科的治療の根拠とその課題

津田 緩子 九州大学病院口腔総合診療科

S44-指定発言 岩手医科大学附属病院睡眠医療センターにおける閉塞性睡眠時無呼吸症候群に対する治療の取り組み

西島 嗣生 岩手医科大学医学部睡眠医療学科

シンポジウム 45

6月29日(日) 15:00～16:40 F会場(凌雲棟 2F R202・203)

なぜ子どもたちは眠れないのか? ～眠りたい子ども達を救うために～
—社会と共に子どもの睡眠を守る会共催—座長: 星野 恭子 昌仁醫修会 瀬川記念小児神経学クリニック
古谷 彰子 愛国学園短期大学家政科/早稲田大学ナノ・ライフ創新研究機構

S45-1 本当は眠りたい子ども達 ～大人が子ども達の睡眠の守り人になる～

星野 恭子 昌仁醫修会 瀬川記念小児神経学クリニック

S45-2 ごはんで治そう 生活リズム ～子どもの時間栄養学～

古谷 彰子 愛国学園短期大学家政科/早稲田大学ナノ・ライフ創新研究機構

S45-3 小児科医の立場から「朝、起きられない」を考える

呉 宗憲 東京医科大学小児科・思春期科学分野

S45-4 通所療育中幼児に対する日常睡眠アンケート調査

岩本 光騎 健康支援センターじゃんぐるグループ

シンポジウム 46

6月29日(日) 15:00～16:40 G会場(凌雲棟 2F R204)

更年期と睡眠

座長: 有竹 清夏 埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻
八木 朝子 久留米大学医学部医療検査学科

S46-1 中高年女性の睡眠障害: その病態と管理

寺内 公一 東京科学大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産科婦人科学講座

S46-2 更年期女性の睡眠の実態と看護カウンセリング

飯岡由紀子 埼玉県立大学

S46-3 更年期の睡眠問題とメンタルヘルス

河村 葵 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

S46-4 更年期における放熱、睡眠構造、主観的評価

有竹 清夏 埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻/
埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科

シンポジウム 47

6月29日(日) 15:00～16:40 H会場(臨床講義棟 1F 第4講義室)

アスリートの睡眠障害を治療する

座長：西多 昌規 早稲田大学スポーツ科学学術院／早稲田大学睡眠研究所
白濱龍太郎 医療法人 RESM／慶応義塾大学先端科学技術研究センター／早稲田大学総合研究機構睡眠研究所

S47-1 アスリートにみられる不眠症の薬物療法

山本 宏明 北里大学医学部精神科学／北里大学メディカルセンター

S47-2 アスリートの睡眠問題に対処するための認知行動的変数を探る

岡島 義 東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

S47-3 アスリートの睡眠時無呼吸症候群の診断と治療ならびに、社会実装にいかにかすか

白濱龍太郎 医療法人 RESM／慶応義塾大学先端科学技術研究センター／早稲田大学総合研究機構睡眠研究所

S47-4 アスリートの体形・体格を意識した睡眠管理

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

S47-5 過眠症治療、中枢刺激薬とアンチドーピング

西多 昌規 早稲田大学スポーツ科学学術院／早稲田大学睡眠研究所

シンポジウム 48

6月29日(日) 15:00～16:40 I会場(臨床講義棟 1F エムネスホール)

「医療連携・口腔内装置治療の長期経過を再考する」—医師は何を思い、歯科は何を憂う—

座長：古橋 明文 愛知医科大学歯科口腔外科学講座
田賀 仁 田賀歯科医院／JR東京総合病院 歯科口腔外科／日本大学歯学部摂食機能療法学講座

S48-1 OA診療中断症例から考えるOA長期フォローアップの難点

平賀 智豊 東京歯科大学口腔腫瘍外科学講座

S48-2 当院におけるOSA患者のOA治療の現状と長期管理の課題

中山 秀章 東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

S48-3 歯科クリニックでOA診療を行う医療連携の利点

西尾 佳朋 CLARAS DENTAL 本山

S48-4 基礎疾患を考慮したOA長期診療の重要性～非重症睡眠時無呼吸症の治療状況の今とこれから～

初野 健人 初野医院／帝京大学医学部附属病院睡眠呼吸障害センター

ワークショップ1

6月28日(土) 8:30～10:10 E会場(凌雲棟 3F R304)

CPAP BIG DATA (J-PAP-CAR) の現状と展望

座長：小賀 徹 川崎医科大学 呼吸器内科学
 陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座／同附属板橋病院睡眠センター

WS1-1

J-PAP-CARの構造と現状

佐藤 晋 京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学

WS1-2

持続気道陽圧呼吸 (CPAP) 療法中のデータベースから得られた機器関連パラメーターと患者のアドヒアランスの関連についての検討

永田 一真 神戸市立医療センター中央市民病院呼吸器内科

WS1-3

持続気道陽圧呼吸 (CPAP) 療法施行中患者の残存眠気に関する検討

富田 康弘 虎の門病院睡眠呼吸器科

WS1-4

持続気道陽圧呼吸 (CPAP) 療法中患者の睡眠導入剤使用頻度とCPAPアドヒアランスの関連

神津 悠 日本大学医学部内科学系呼吸器内科学分野

WS1-5

J-PAP-CAR研究参加の実際と期待

大嶋 康義 新潟大学大学院医歯学総合研究科呼吸器・感染症内科学分野

WS1-指定発言

AMED研究の趣旨と期待するところ

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

ワークショップ2

6月28日(土) 8:30～10:10 I会場(臨床講義棟 1F エムネスホール)

OSAに対する舌下神経電気刺激療法のPitfalls

座長：千葉伸太郎 太田睡眠科学センター
 原 浩貴 川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学

WS2-1

患者適応におけるpitfalls

山内 基雄 奈良県立医科大学医学部看護学科臨床病態医学／奈良県立医科大学附属病院呼吸器・アレルギー内科

WS2-2

「OSAに対する舌下神経電気刺激療法のPitfalls」一手術におけるPitfalls一

中島 逸男 獨協医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科／獨協医科大学病院睡眠医療センター

WS2-3

術後機器での fine tune における pitfalls

中田 誠一 名鉄病院 耳鼻咽喉科／睡眠障害センター

WS2-4

術後 finetune-PSG における pitfalls

川名ふさ江 順天堂大学大学院医学研究科産学・心血管睡眠呼吸医学講座

WS2-指定発言

舌下神経電気刺激療法における患者対応のpitfalls

井下 綾子 順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座

ワークショップ3 6月28日(土) 15:00～16:40 B会場(凌雲棟 4F R401・402・403)

学童の睡眠問題を科学かつシステムティックに探る

座長：中山 明峰 めいほう睡眠めまいクリニック
福水 道郎 東京家政大学子ども支援学部子ども支援学科

WS3-1 学童の睡眠問題をシステムティックに解決する
中山 明峰 めいほう睡眠めまいクリニック

WS3-2 EBPHの根拠となる小学生睡眠調査を目指して
坂本なほ子 東邦大学看護学部社会疫学研究室

WS3-3 朝起きられない中高生の睡眠の実態と対応について
寺西 正明 国立病院機構名古屋医療センター耳鼻咽喉科/めいほう睡眠めまいクリニック

WS3-4 寝付けない・起きられない子どもに対する治療の工夫と注意点
福水 道郎 東京家政大学子ども支援学部子ども支援学科/瀬川記念小児神経学クリニック/
国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部/
東京都医学総合研究所こどもの脳プロジェクト

ワークショップ4 6月29日(日) 8:30～10:10 D会場(凌雲棟 3F R301・302・303)

PSGで経験した判定困難、あるいは特異な症例

座長：川名ふさ江 順天堂大学大学院医学研究科産学・心血管睡眠呼吸医学講座
加藤 久美 医療法人愛仁会 太田睡眠科学センター

WS4-1 日中の眠気を主訴にRBDか否か 判定に苦慮した症例
藤田 志保 藤田医科大学病院臨床検査部

WS4-2 非典型的な呼吸イベントで判定に悩まされた高度肥満を伴う閉塞性睡眠時無呼吸症例
小針 綾 ゆみのハートクリニック

WS4-3 舌下神経刺激タイトレーションで経験した興味深い症例
小岩井宏子 順天堂大学医学部附属順天堂医院臨床検査部

WS4-4 潰瘍性大腸炎がCPAPタイトレーションを困難にした一例
丸本 圭一 関西電力病院 臨床検査部

WS4-5 不眠を主訴に受診し、ナルコレプシー type1と診断された12歳男児例
土口江里佳 医療法人愛仁会太田睡眠科学センター

ワークショップ5

6月29日(日) 8:30～10:10 I会場(臨床講義棟 1F エムネスホール)

肥満症における閉塞性睡眠時無呼吸症候群の治療

座長：葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学
 陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座／同附属板橋病院睡眠センター

WS5-指定発言

OSAの改善における体重低下

塩田 智美 順天堂大学大学院医学研究科呼吸器内科学

WS5-2

肥満症および生活習慣病の包括的な管理を見据えたCPAP療法

村瀬 公彦 京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座

WS5-3

肥満症における閉塞型無呼吸に口腔内装置は無力なのか

津田 緩子 九州大学病院口腔総合診療科

WS5-4

肥満症における舌下神経電気刺激療法の可能性

井下 綾子 順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座

WS5-5

肥満症に合併する閉塞性睡眠時無呼吸症候群に対する減量・代謝改善手術の効果

細川 敬輔 岩手医科大学医学部睡眠医療学科

WS5-6

肥満症治療薬によるOSA改善の可能性

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

ワークショップ6

6月29日(日) 10:20～12:00 C会場(凌雲棟 4F R404)

小児の閉塞性睡眠時無呼吸症～私たちがやるべきこと・やれること

座長：原 浩貴 川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学
 千葉伸太郎 太田睡眠科学センター

WS6-1

小児OSA診療の現状と問題点：保護者への啓蒙から病診連携まで

原 浩貴 川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学

WS6-2

就学前健診から見た睡眠医療における耳鼻咽喉科医の必要性

兵 行義 川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科／医療法人社団兵医院

WS6-3

無床診療所における小児睡眠時呼吸障害の治療方針と病診連携

菊池 淳 菊池医院

WS6-4

小児OSA診療における小児科・耳鼻咽喉科の連携の重要性(地域中核病院の役割)

池田このみ 厚木市立病院 耳鼻咽喉科／東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科

WS6-5

小児OSA診療における耳鼻咽喉科・小児歯科連携の重要性

岩崎 智恵 徳島大学大学院医歯薬学研究部小児歯科学分野

ワークショップ7

6月29日(日) 10:20～12:00 D会場(凌雲棟 3F R301・302・303)

軽度認知障害・認知症の一次予防・二次予防・三次予防における睡眠の重要性

座長: 宮崎総一郎 日本睡眠教育機構

黒崎 幸子 一般財団法人 太田総合病院 附属太田西ノ内病院 総合睡眠医療センター

WS7-1 記憶形成に関わる睡眠時のグリア細胞の働き

澤田 誠 名古屋大学 名誉教授

WS7-2 軽度認知障害・認知症の一次予防のための睡眠からのアプローチ

野田 明子 中部大学大学院生命健康科学研究科/中部大学生命健康科学部

WS7-3 睡眠呼吸障害が引き起こす認知機能低下への対策と課題

北村 拓朗 産業医科大学耳鼻咽喉科頭頸部外科

WS7-4 精神疾患と認知症

岡田 一平 睡眠総合ケアクリニック代々木

WS7-5 概日リズムの乱れと抑うつおよび認知機能障害

北島 剛司 藤田医科大学医学部精神神経科学講座

WS7-6 レム睡眠行動障害とMCI / 認知症

宮本 雅之 獨協医科大学病院睡眠医療センター

獨協医科大学看護学部看護医科学(病態治療)領域/大学院看護学研究科

教育セミナー 1 (臨床検査技師) 6月29日(日) 13:10～14:50 A会場(凌雲棟 5F R501)

座長：山本 勝徳 医療法人社団三遠メディメイツ 豊橋メイツクリニック
増田 真一 松本協立病院 検査科

ES1-1 耳鼻科医から見たCPAP管理の重要性

中田 誠一 名鉄病院 耳鼻咽喉科/睡眠障害センター

ES1-2 CPAP管理における検査技師の役割

佐藤 雅子 愛知医科大学病院睡眠医療センター

教育セミナー 2 (歯科医師) 6月29日(日) 13:10～14:50 C会場(凌雲棟 4F R404)

座長：猪子 芳美 日本歯科大学新潟病院睡眠歯科センター
佐藤 一道 国際医療福祉大学医学部歯科・口腔外科学

ES2-1 睡眠時ブラキシズムの病態生理と臨床のつながり

加藤 隆史 大阪大学大学院歯学研究科 口腔生理学講座/大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター/
大阪大学大学院連合小児発達学研究科附属子どものこころの分子機構統御センター

ES2-2 歯科臨床から見た、睡眠時・覚醒時ブラキシズム

永田 和裕 長岡デンタルコミュニケーションズ

教育セミナー 3 (医師) 6月29日(日) 13:10～14:50 E会場(凌雲棟 3F R304)

座長：角谷 寛 滋賀医科大学精神医学講座
井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

ES3-1 脳神経内科医として歩んだ睡眠研究の軌跡

平田 幸一 獨協医科大学 名誉教授

ES3-2 臨床(睡眠呼吸障害：睡眠関連低換気および睡眠時無呼吸)と研究の回顧

陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座/同附属板橋病院睡眠センター

共催シンポジウム 6月29日(日) 13:10～14:50 G会場(凌雲棟 2F R204)

グローバルで注目される女性SAS

座長：八木 朝子 久留米大学医学部医療検査学科
高岡 俊夫 かがしま高岡病院

SS-1 Advancing Our Understanding of Female OSA

Alison Wimms Medical Affairs, ResMed

SS-2 レム睡眠やその破綻の作用やメカニズムに関する基礎研究

林 悠 東京大学大学院理学系研究科生物科学専攻/筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)

SS-3 女性SASに特化した日本独自の問診票構築とPSGとの比較検討

池上あずさ 社会医療法人芳和会くわみず病院

SS-4 女性のOSAS～ライフステージに応じた睡眠検査、CPAP治療とその設定～

森槌 康貴 医療法人恵友会霧ヶ丘つだ病院 睡眠呼吸センター

共催：レスメド株式会社

ランチョンセミナー 1 6月28日(土) 12:10～13:00 B会場(凌雲棟 4F R401・402・403)

座長：武田 正之 山梨大学医学部泌尿器科学講座 名誉教授

**LS1 睡眠専門医だからこそ知ってほしい「夜間頻尿と不眠症」の関わり
～最新治療ガイドラインの知見より～**

内村 直尚 久留米大学

共催：エーザイ株式会社

ランチョンセミナー 2 6月28日(土) 12:10～13:00 C会場(凌雲棟 4F R404)

座長：本多 真 公益財団法人神経研究所附属晴和病院/公益財団法人東京都医学総合研究所睡眠プロジェクト

LS2 日中の過度な眠気をもたらす社会機能への影響を考える

井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

共催：アキュリスファーマ株式会社

ランチョンセミナー 3 6月28日(土) 12:10～13:00 D会場(凌雲棟 3F R301・302・303)

座長：三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

LS3 精神疾患の併存不眠症 ―その臨床的意義と治療戦略―

鈴木 正泰 日本大学医学部精神医学系精神医学分野

共催：Meiji Seika ファルマ株式会社

ランチョンセミナー 4

6月28日(土) 12:10～13:00 E会場(凌雲棟 3F R304)

オンライン診療を活用した新たなSAS診療へのアプローチ

座長：藤井 昌学 岡山大学学術研究院医歯薬学域 高齢者総合医療講座

LS4-1

オンライン診療を中心とした最新のSAS診療のワークフローと今後の展望

白濱龍太郎 医療法人RESM/慶應義塾大学先端科学技術研究センター/順天堂大学医学部公衆衛生学

LS4-2

大学病院への遠隔・オンライン診療導入と実践

～患者側と医療従事者側、双方のメリットを目指して～

高見 充 神戸大学大学院医学研究科内科学講座・循環器内科学分野

共催：株式会社フィリップス・ジャパン

ランチョンセミナー 5

6月28日(土) 12:10～13:00 F会場(凌雲棟 2F R202・203)

CPAP・遠隔医療の将来展望と最新の取り組み

座長：葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学/
順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター

LS5-1

CPAPと遠隔医療 ～データ管理の新たな可能性～

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会虎の門病院睡眠呼吸器科

LS5-2

目の前にいない患者に最良の医療を

吉嶺 裕之 社会医療法人春回会井上病院

共催：レスメド株式会社

ランチョンセミナー 6

6月28日(土) 12:10～13:00 G会場(凌雲棟 2F R204)

座長：西野 精治 スタンフォード大学医学部

LS6

通信機器を使った睡眠モニタリングとオンライン診療

遠藤 拓郎 スリープクリニック調布/スタンフォード大学医学部

共催：ノーザリーメディカル株式会社/キッセイコムテック株式会社/日本情報通信株式会社/
株式会社日本香堂/西川株式会社

ランチョンセミナー 7

6月28日(土) 12:10～13:00 H会場(臨床講義棟 1F 第4講義室)

OSAに対する新たな治療選択肢 舌下神経刺激療法を導入して

座長：西島 嗣生 岩手医科大学睡眠医療学科

LS7-1

舌下神経刺激療法の患者選択とチームで取り組むケアパスウェイ

村瀬 公彦 京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座

LS7-2

東北大学における舌下神経刺激療法のアウトカム ～臨床症例を踏まえて～

小川 浩正 東北大学病院睡眠医療センター/東北大学病院呼吸器内科

共催：Inspire Medical Systems Japan 合同会社

ランチョンセミナー 8 6月28日(土) 12:10～13:00 I会場(臨床講義棟 1F エムネスホール)

座長: 柳沢 正史 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構

LS8 心身の健康増進を目指した不眠症の予防・治療のあり方

栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

共催: 第一三共株式会社

ランチョンセミナー 9 6月29日(日) 12:10～13:00 B会場(凌雲棟 4F R401・402・403)

カプセルホテルの睡眠データの活用

座長: 栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

LS9-1 睡眠測定サービスと企業や大学でのデータ活用事例

渡邊 保之 株式会社ナインアワーズ

LS9-2 カプセルホテルの睡眠データの活用

栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

共催: 株式会社ナインアワーズ

ランチョンセミナー 10 6月29日(日) 12:10～13:00 C会場(凌雲棟 4F R404)

睡眠検査のこれからを考える

座長: 中山 秀章 東京医科大学睡眠学講座

LS10-1 睡眠検査の現状と変遷 ～機種による睡眠検査の位置づけ～

八木 朝子 久留米大学医学部医療検査学科

LS10-2 PSG検査の進化 ～AI解析活用の可能性～

Carlos Teixeira Nox Medical

共催: 帝人ファーマ株式会社/帝人ヘルスケア株式会社

ランチョンセミナー 11 6月29日(日) 12:10～13:00 D会場(凌雲棟 3F R301・302・303)

座長: 山内 基雄 奈良県立医科大学医学部看護学科臨床病態医学/奈良県立医科大学附属病院呼吸器・アレルギー内科

LS11 循環器クリニックにおけるCPAP治療と機種選択

弓野 大 医療法人社団ゆみの

共催: チェスト株式会社/アイ・エム・アイ株式会社/株式会社村田製作所

ランチョンセミナー 12 6月29日(日) 12:10～13:00 E会場(凌雲棟 3F R304)

座長: 井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座/(公財)神経研究所附属睡眠学研究室

LS12 中枢性過眠症の病態生理の解明と患者さんへの支援

神林 崇 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構/茨城県立こころの医療センター

共催: 武田薬品工業株式会社 ジャパンメディカルオフィス

ランチョンセミナー 13 6月29日(日) 12:10～13:00 F会場(凌雲棟 2F R202・203)

座長：鈴木 正泰 日本大学医学部 精神医学系精神医学分野

LS13 不眠症ステップドケアを実践するための治療選択と出口戦略

三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

共催：塩野義製薬株式会社

ランチョンセミナー 14 6月29日(日) 12:10～13:00 G会場(凌雲棟 2F R204)**不眠症領域における Evidence-based medicine**

座長：内村 直尚 久留米大学

LS14-1 エビデンスに基づいた不眠症治療薬の切り替え方法 ～レンボレキサントが果たす意義～

小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

LS14-2 不眠症治療の最適なアプローチとは？
～エビデンスから考えるオレキシン受容体拮抗薬の位置付け～

岸 太郎 藤田医科大学医学部精神神経科学講座

共催：エーザイ株式会社

ランチョンセミナー 15 6月29日(日) 12:10～13:00 H会場(臨床講義棟 1F 第4講義室)

座長：柳沢 正史 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構

LS15 若者の「朝起きられない」の治療戦略 ～睡眠障害・神経発達症の観点から考える～

志村 哲祥 東京医科大学睡眠学講座・精神医学分野／NPO法人睡眠リズム障害患者会 Rhythm and Sleep／財団法人神経研究所／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所

共催：ノーベルファーマ株式会社／株式会社メディパルホールディングス

ランチョンセミナー 16 6月29日(日) 12:10～13:00 I会場(臨床講義棟 1F エムネスホール)

座長：岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター

LS16 小児・思春期に起こる睡眠障害の原因 ～起立性調節障害を中心に～

柳本 嘉時 関西医科大学小児科学講座

共催：フクダ電子株式会社

市民公開講座

6月29日(日) 16:30～18:00 J会場(広仁会館 2F 大会議室)

睡眠、日中の眠気、解決のヒント ～眠りにつながる地域の健康と幸せ～

司会：田中 秀樹・熊谷 元

16:30 ストレスと不眠のお話

山下 英尚 みんなの睡眠ストレスケアクリニック 院長

16:50 寝ている間にあなたの呼吸は止まっていますか？

熊谷 元 広島大学病院 睡眠医療センター 副センター長

17:10 寝つきをよくするコツと夜の過ごし方の工夫

田中 秀樹 広島国際大学 教授

17:30 リズム調整、眠気軽減のコツと日中の過ごし方

林 光緒 広島大学 教授

17:50 総合討論【フロアーを交えて質疑、応答】

一般演題

演題番号横の＊：ベストプレゼンテーション賞候補演題

一般演題 (口演) 1 6月28日(土) 10:20 ~ 11:10 B会場(凌雲棟 4F R401・402・403)

日中の眠気 1

座長: 福田 一彦 江戸川大学睡眠研究所

- * O1-1 小学生の日中の眠気と睡眠時間に関わる要因: 入浴を含む生活行動に着目して
○初治 沙矢香¹、千葉 亜弥²、高峰 詩由¹、古林 まひろ³、柳澤 遼太郎²、若村 智子¹
¹京都大学大学院医学研究科、²花王株式会社、³京都大学大学院地球環境学

- O1-2 大学生の講義中の眠気に関わる生活習慣および講義要因に関する検討
○平田 理絵¹、小谷 斗彩¹、渡邊 拓夢¹、柏原 里奈¹、舟田 理奈¹、加瀬 陽向¹、熊 はるか¹、鈴木 仁菜¹、野崎 百花¹、小川 舞美²、堀越 裕子¹、菊地 歩³、兼田 享子³、黒崎 幸子³、義久 精臣^{1,4}
¹福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、²東北大学大学院医学系研究科てんかん学分野、³太田総合病院附属太田西ノ内病院生理検査科、⁴福島県立医科大学医学部循環器内科学講座

- O1-3 「リベンジ夜更かし」の検証: 日中の満足度の低下とスマホ使用が大学生の就寝時刻先延ばしを引き起こす
○西田 有沙¹、岡島 義²
¹東京家政大学大学院、²東京家政大学人文学部

- O1-4 断眠及び時間経過が自動車運転シミュレーション中の眼瞼情報計測による覚醒度推定値に与える影響
○眞野 博彰^{1,2}、野口 宇宙³、阿部 高志²
¹京セラ株式会社、²筑波大学国際統合睡眠医学科学研究機構(WPI-IIIIS)、³筑波大学グローバル教育院ヒューマニクス学位プログラム

- O1-5 運転を想定したタスク遂行能力に対して睡眠負債が与える影響
○岩井 悠哉¹、山内 泰樹¹、沼澤 成男²
¹山形大学大学院理工学研究科、²株式会社デンソー

一般演題 (口演) 2 6月28日(土) 11:10 ~ 12:00 B会場(凌雲棟 4F R401・402・403)

日中の眠気 2

座長: 熊谷 元 広島大学病院睡眠医療センター

- O2-1 閉塞性睡眠時無呼吸症患者における持続的気道陽圧療法の交通事故リスクへの効果についての検討
○立石 知也^{1,2}、園田 史朗¹、Loi Trinh Duc^{1,3}、Hiep Nguyen Gia^{1,3}、宮崎 泰成^{1,2}
¹東京科学大学病院呼吸器内科、²東京科学大学呼吸・睡眠制御学講座、³Sleep Clinic, Military Hospital 175

- * **O2-2** **機械学習を用いた残遺日中過剰眠気を伴う閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者の細分類と臨床的特徴**
 ○松田 恭平^{1,2,3}、別役 徹生^{1,2}、香坂 栞²、高崎 雄司^{1,2}
¹東京天使病院臨床研究部睡眠研究室、²東京天使病院睡眠呼吸センター、³杏林大学医学部リハビリテーション医学教室
- * **O2-3** **ナルコレプシー Type1における睡眠紡錘波の特徴－睡眠不足症候群との比較－**
 ○兵頭 佑規¹、比江嶋 啓至¹、加藤 隆郎¹、水木 慧¹、瀧井 稔¹、横山 遼¹、藤井 優樹¹、小浦 冬馬¹、小鳥居 望^{1,2}、土生川 光成^{1,3}、内村 直尚¹、小曾根 基裕¹
¹久留米大学医学部神経精神医学講座、²小鳥居諫早病院、³久留米大学医療センター精神科・もの忘れ・睡眠センター
- * **O2-4** **当院における覚醒維持検査MWTの現状**
 ○田山 達之^{1,2}、山口 優美²、柿田 康一²、本多 奈央²、武井 真奈美²、伊藤 有輝²、林田 愛花²、松本 直哉²、川崎 昭子²、門田 耕一郎^{2,3}、山下 嘉郎²、吉嶺 裕之²
¹長崎大学医学部精神神経科学教室、²社会医療法人春回会 井上病院、³重工記念長崎病院
- O2-5** **睡眠制限に対して反応する覚醒維持検査中の生体指標の探索**
 ○DZENG YUHUA¹、野口 宇宙¹、阿部 高志²
¹筑波大学グローバル教育院ヒューマニクス学位プログラム、²筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

一般演題 (口演) 3 6月28日 (土) 10:20 ~ 11:10 D会場 (凌雲棟 3F R301・302・303)

睡眠中の生理・心理現象 1

座 長: 駒田 陽子 東京科学大学リベラルアーツ研究教育院

- * **O3-1** **更年期女性及び成熟期女性における夜間睡眠中の時間認知**
 ○有竹 清夏^{1,2}、五月女 杏²、中沢 眞妙花¹、新井 悠未¹、伏見 もも^{1,2}、山路 茉実²、小形 海早季¹
¹埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻、²埼玉県立大学保健医療福祉学研究科
- * **O3-2** **睡眠中の心拍数の個人特性に関する研究その3 入眠時刻の違いが睡眠中の心拍数の時系列変化に及ぼす影響**
 ○太田 周彰、山内 泰樹、岩瀬 豪太
 山形大学大学院理工学研究科
- O3-3** **夢報告の有無によるレム睡眠中の急速眼球運動に伴う脳電位の比較**
 ○石橋 章汰、小川 景子
 広島大学大学院人間社会科学研究科

O3-4 レム睡眠行動障害におけるベータ・ガンマ帯域の機能的結合の増大は夢内容行動化と関連する

○伊達 俊坪¹、藤原 幸一¹、角 幸頼^{2,5}、角谷 寛²、今井 眞^{2,3}、小川 景子⁴

¹名古屋大学大学院工学研究科、²滋賀医科大学精神医学講座、³滋賀睡眠クリニック、⁴広島大学、⁵Medical University of Innsbruck

O3-5 標準的PSGデータに基づく統合失調症診断における睡眠紡錘波異常の意義

○水木 慧¹、小鳥居 望²、比江嶋 啓至¹、加藤 隆郎¹、兵頭 佑規¹、大島 勇人¹、室谷 健太³、内村 直尚¹、小曾根 基裕¹

¹久留米大学医学部神経精神医学講座、²医療法人仁祐会 小鳥居諫早病院、³久留米大学バイオ統計センター

一般演題 (口演) 4 6月28日 (土) 11:10 ~ 12:00 D会場 (凌雲棟 3F R301・302・303)

睡眠中の生理・心理現象 2

座 長: 木村昌由美 東京大学国際高等研究所ニューロインテリジェンス国際研究機構(WPI-IRCN)

O4-1 睡眠・覚醒相後退障害の脳波スペクトルに関する検討

○廣瀬 真里奈¹、熊谷 怜子¹、舟橋 孝太¹、藤田 志保²、伊藤 康宏³、岩田 伸生^{1,2}、北島 剛司¹

¹藤田医科大学医学部精神神経科学講座、²藤田医科大学病院臨床検査部、³四日市看護医療大学臨床検査学科

* **O4-2 ノンレム睡眠とレム睡眠で前頭前野 - 視覚野間の神経可塑性と安定性を担う2つの異なる経路が無意識に切り替わり視覚学習が促進される**

○山田 貴志^{1,2}、渡邊 武郎¹、佐々木 由香¹

¹ブラウン大学認知心理科学部、²大阪大学連合小児発達学研究所附属子どものこころの分子統御機構研究センター

* **O4-3 Genetic Manipulation of SORCS2 and SORCS3 Showed Distinct Roles in Sleep-Wake Regulation**

○Rico Andryan Simatupang^{1,2}、宮西 和也²、藤山 知之²、船戸 弘正^{2,3}、柳沢 正史²

¹筑波大学グローバル教育院、²筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、³東邦大学大学院医学部医学研究科

O4-4 睡眠・覚醒時におけるラット聴覚性視床領域の単一ニューロン活動

○高橋 和巳、永福 智志

福島県立医科大学医学部システム神経科学講座

O4-5 睡眠圧は複数のキナーゼからなる独立したシグナル伝達経路によって制御されている

○北園 智弘¹、西田 慧¹、リ メンジャオ¹、屋敷 千帆¹、高 千云¹、加藤 亜美²、宮西 和也¹、中田 慎也¹、船戸 弘正^{1,3}、柳沢 正史¹

¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、²大分大学医学部医学科、³東邦大学医学部解剖微細形態学分野

一般演題 (口演) 5

6月28日(土) 10:20～11:10 E会場(凌雲棟 3F R304)

CPAP1

座長: 安藤 眞一 福岡県済生会二日市病院睡眠医療センター

O5-1 注意欠如多動障害ではCPAP装着率が低下している

○新妻 桃子¹、中島 亨^{1,2}¹杏林大学医学部精神神経科学教室、²杏林大学保健学部臨床心理学科

O5-2 CPAP使用患者における治療指導と再介入の重要性 ～マスクトラブルの改善を目指して～

○高橋 怜央、小野 容明、小野 容岳、黒柳 佳苗、神林 まゆみ、土屋 綾野、金井 えりか、齋藤 剛、関塚 宏光

横浜呼吸器クリニック

O5-3 遠隔モニタリングによるデータベースを用いたCPAPアドヒアランスに関連する要因の検討

○永田 一真^{1,2}、佐藤 晋²、村瀬 公彦³、濱田 哲³、砂留 広伸²、長崎 忠雄²、高橋 順美²、北島 尚昌^{1,2}、陳 和夫^{4,5}¹京都大学呼吸器内科学、²京都大学呼吸管理睡眠制御学、³京都大学呼吸不全先進医療講座、⁴日本大学医学部内科学系睡眠医学分野睡眠医学・呼吸管理学講座、⁵京都大学大学院医学研究科ゲノム医学センター

O5-4 在宅CPAP治療の遠隔モニタリング6年間の検討

○平 貴子¹、井上 はるか¹、福島 喜代康²¹日本赤十字社長崎原爆諫早病院医療技術部、²日本赤十字社長崎原爆諫早病院呼吸器科

* O5-5 長期CPAP管理における遠隔医療の有用性：傾向スコアマッチング法を用いた12ヵ月の追跡研究

○遠藤 大介¹、降旗 隆二²、永岡 賢一¹、萩原 エリ¹、永田 弥人¹、堀 綾子¹、伊藤 辰弥¹、神津 悠³、中山 秀章⁴、権 寧博³、陳 和夫^{3,5}、赤星 俊樹^{1,3}¹医社)慶真記念会新宿睡眠・呼吸器内科クリニック、²京都大学学生総合支援機構、³日本大学板橋病院睡眠センター、⁴東京医科大学睡眠学講座、⁵京都大学大学院ゲノム医学センター

一般演題 (口演) 6

6月28日(土) 11:10～12:00 E会場(凌雲棟 3F R304)

CPAP2

座長: 小賀 徹 川崎医科大学呼吸器内科学

* O6-1 睡眠時無呼吸症候群を併発している頻発性心室期外収縮患者に対しCPAPを導入後、抗不整脈薬を離脱させることに成功した一例

○服部 果穂¹、加藤 隆生²、安島 鵬飛²、松本 紘毅²、須田 翔子²、内藤 亮²、林 英守²、葛西 隆敏^{2,3}、南野 徹²¹順天堂大学医学部医学科、²順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学講座、³順天堂大学大学院心血管睡眠呼吸医学講座

O6-2 睡眠時無呼吸症候群患者におけるCPAP療法が心電図に及ぼす影響の検討

○岩川 直樹、鈴木 淳也、平井 稔久
常滑市民病院

O6-3 親子機分離型CPAPと従来装置との比較

○近藤 哲理¹、天野 幸子¹、秦 仁美¹、石川 典恵²、小山 健一²、日比野 真¹
¹湘南藤沢徳洲会病院呼吸器内科、²湘南藤沢徳洲会病院 臨床検査部

O6-4 睡眠時無呼吸症に対するCPAP機種選定基準策定への取り組み

大場 花香¹、川名 ふさ江¹、明石 蓮美¹、○小針 綾¹、櫻井 未来¹、町田 彩¹、
村西 花菜¹、山本 久美¹、弓野 大²
¹ゆみのハートクリニック、²医療法人社団ゆみの

O6-5 睡眠専門職数と持続陽圧呼吸療法実施数の関連および都道府県格差の可視化

○亀田 義人、植田 結人、和田 裕雄、谷川 武
順天堂大学公衆衛生学講座

一般演題 (口演) 7 6月28日(土) 10:20 ~ 11:10 F会場 (凌雲棟 2F R202・203)

睡眠健康1

座長: 兼板 佳孝 日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

O7-1 地域住民におけるスリープヘルスの関連要因

○降旗 隆二¹、立山 由紀子²、西岡 典宏²、島本 大也³、高橋 由光³、山本 景一⁴、
岡田 浩⁵、中山 健夫⁶、石見 拓²
¹京都大学学生総合支援機構、²京都大学大学院医学研究科予防医療学、
³京都大学大学院医学研究科パブリックヘルス実装学、
⁴大阪歯科大学医療イノベーション研究推進機構事業化研究推進センター、
⁵和歌山県立医科大学 薬学部 社会・薬局薬学、⁶京都大学大学院医学研究科健康情報学

O7-2 通勤や在宅勤務が睡眠と生産性に与える影響：有職者10000人を対象とした大規模調査

○境 吾見¹、松井 大樹¹、中島 正裕¹、中理 怡恒¹、石田 裕己¹、西野 精治^{1,2}
¹株式会社ブレインスリープ、²スタンフォード大学医学部精神行動科学分野

O7-3 日本人における不溶性食物繊維摂取量と睡眠休養感の関連に及ぼす習慣飲酒、睡眠時間の影響

○伏見 もも^{1,2}、河村 葵¹、内海 智博¹、吉池 卓也¹、松井 健太郎¹、長尾 賢太郎¹、
木村 綾乃¹、有竹 清夏^{1,2}、栗山 健一¹
¹国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、
²埼玉県立大学健康開発学科検査技術科学専攻/大学院研究科

07-4 大学生における睡眠休養感と睡眠時間の関係

○小谷 斗彩¹、平田 理絵¹、柏原 里奈¹、舟田 理奈¹、加瀬 陽向¹、熊 はるか¹、
鈴木 仁菜¹、野崎 百花¹、渡邊 拓夢¹、堀越 裕子¹、菊地 歩³、兼田 享子³、黒崎 幸子³、
義久 精臣^{1,2}

¹福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、²福島県立医科大学医学部循環器内科学講座、
³太田総合病院附属太田西ノ内病院生理検査科

**07-5 一般人口大規模コホートにおける夜間頻尿および睡眠呼吸障害の骨量への影響：
ながはまコホート研究**

○村瀬 公彦¹、松本 健¹、田原 康玄^{2,3}、高橋 順美⁴、若村 智子⁵、米浪 直子⁶、
瀬藤 和也^{3,4}、川口 喬久²、佐藤 晋⁴、平井 豊博¹、松田 文彦²、陳 和夫^{4,7}

¹京都大学呼吸器内科、²京都大学ゲノム医学センター、³静岡社会健康医学大学院大学、⁴京都大学呼吸管理睡眠制御学、
⁵京都大学生活環境看護学、⁶京都女子大学家政学部食物栄養学科、⁷日本大学睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座

一般演題 (口演) 8

6月28日(土) 11:10～12:00 F会場(凌雲棟 2F R202・203)

睡眠健康2

座長：谷川 武 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座

*** 08-1 認知症早期診断マーカーとしての睡眠状態誤認の有用性に関する予備的検討**

○河合 敬太^{1,2}、岩本 邦弘¹、宮田 聖子¹、藤城 弘樹¹、尾崎 紀夫^{1,2}、池田 匡志¹

¹名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野、²名古屋大学大学院医学系研究科精神疾患病態解明学

*** 08-2 睡眠状況が5年後の微小炎症発生に及ぼす影響：J-MICC Study 静岡地区**

○森田 えみ^{1,2}、永吉 真子³、田村 高志³、若井 建志³

¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、²(国研)森林研究・整備機構森林総合研究所、³名古屋大学大学院医学系研究科

**08-3 在宅認知症者の就労家族介護者におけるレジリエンスと睡眠が介護と仕事の役割間葛藤に
与える影響—縦断的調査—**

○蘇奴 卓瑪¹、李 佳¹、中本 五鈴^{1,2}、清水 恵¹、尾崎 章子¹

¹東北大学大学院医学系研究科、²東京都健康長寿医療センター研究所

08-4 成熟期女性と更年期女性における生理学的動脈硬化指標と睡眠習慣・生活習慣

○山路 菜実¹、忍田 ほのか²、伏見 もも^{1,2}、有竹 清夏^{1,2}

¹埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究所、²埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻

08-5 データで見る睡眠と健康～組織の取り組みから始まる医療と健康の未来～

○神應 知道

医療法人社団新町クリニック

一般演題 (口演) 9 6月28日(土) 10:20 ~ 11:10 H会場 (臨床講義棟 1F 第4講義室)

睡眠の評価・計測 1

座長: 杉 剛直 佐賀大学理工学部

O9-1 手首の加速度・角速度データを用いた睡眠時呼吸信号検出

○曲 星潮¹、森山 諒大²、安倍 凜生¹、薄木 陽豊²、辛島 彰洋^{1,2}

¹東北工業大学大学院工学研究科電子工学専攻、²東北工業大学工学部電気電子工学科睡眠工学研究室

O9-2 ウェラブルデバイスを用いた睡眠時呼吸ダイナミクスの計測・分析

○辛島 彰洋^{1,2}、曲 星潮²、佐々木 悦子¹

¹東北工業大学工学部電気電子工学科睡眠工学研究室、²東北工業大学大学院工学研究科電子工学専攻

O9-3 PSG検査における低呼吸の型判別が必要になった一症例

○赤堀 真富果^{1,3}、若井 正一^{1,2,3}、村林 直樹^{1,2,3}、山崎 舞美^{1,3}、小塩 栞菜^{1,3}、山内 基雄⁴

¹中東遠総合医療センター診療技術部検査室、²中東遠総合医療センター脳神経内科、
³中東遠総合医療センター睡眠医療センター、⁴奈良県立医科大学附属病院呼吸器・アレルギー内科

O9-4 ウェアラブルデバイスを用いた健常者および睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 患者に対する睡眠段階判定の精度比較

○大垣 翔¹、緒方 貴紀¹、兼田 充¹、野原 友幸¹、大迫 直志¹、藤田 修平¹、八木 朝子²

¹株式会社 ACCELStars、²久留米大学医学部医療検査学科

* **O9-5** PSGデータに対する高品質判定データを活用した睡眠段階・覚醒反応・呼吸イベント自動判定モデルの開発

○兼田 充¹、大垣 翔¹、野原 友幸¹、藤田 修平¹、大迫 直志¹、八木 朝子²、緒方 貴紀¹

¹株式会社 ACCELStars、²久留米大学

一般演題 (口演) 10 6月28日(土) 11:10 ~ 12:00 H会場 (臨床講義棟 1F 第4講義室)

睡眠の評価・計測 2

座長: 八木 朝子 久留米大学医学部医療検査学科

* **O10-1** 在宅睡眠脳波とSpO2データを用いた睡眠時無呼吸患者の自動睡眠ステージ判定

○津本 紗希^{1,2}、川名 ふさ江^{1,3,4}、堀江 和正⁵、富永 杜絵⁶、千葉 滋^{1,7,8}、近藤 英明⁹、吉嶺 裕之¹⁰、松原 正樹¹¹、森嶋 厚行¹¹、北川 博之¹、柳沢 正史^{1,6}

¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、²筑波大学大学院グローバル教育院ヒューマニクス学位プログラム、
³ゆみのハートクリニック、⁴順天堂大学大学院医学研究科、⁵筑波大学計算科学研究センター、⁶株式会社 S'UIMIN、
⁷茨城県立こころの医療センター、⁸南埼玉病院精神神経科、⁹長崎大学病院総合診療科、¹⁰社会医療法人春回会 井上病院、
¹¹筑波大学図書館情報メディア系

- * **O10-2** 在宅PSGによる超高齢慢性心不全患者の睡眠呼吸障害評価と睡眠脳波について
○本間 美穂、川名 ふさ江、渡邊 真奈、山本 久美、小針 綾、小針 幸子、弓野 大
ゆみのハートクリニック
- O10-3** 在宅心不全患者への在宅PSGの実際
○山本 久美¹、川名 ふさ江²、小針 綾²、小針 幸子²、渡邊 真奈²、本間 美穂²、弓野 大²
¹ゆみのハートクリニック、²医療法人社団ゆみの
- O10-4** 閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者におけるCPAP遠隔モニタリングを用いた脳心血管イベント早期検出のための最適閾値の検討
○齋藤 公正、高松 洋子
医療法人MSCさいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック
- O10-5** QRコードを用いた閉塞性睡眠時無呼吸（OSAS）患者に対するCPAP治療レポートの電子カルテ入力システムの開発
○渡部 良雄^{1,2}、松永 智宏^{1,2}、河本 輝敬^{1,3}、正木 亮多^{1,3}、杉山 智子^{1,6}、山村 彩^{1,5}、
本間 哲也^{1,2}、山本 真弓^{1,2}、横江 琢也^{1,4}、安達 太郎^{1,3}、新家 俊郎^{1,3}、相良 博典^{1,2}、
田中 明彦^{1,2}
¹昭和医科大学病院附属東病院睡眠医療センター、²昭和医科大学医学部内科学講座呼吸器・アレルギー内科学部門、
³昭和医科大学医学部内科学講座循環器内科学部門、⁴昭和医科大学藤が丘病院呼吸器内科、
⁵昭和医科大学横浜市北部病院麻酔科、⁶昭和医科大学江東豊洲病院リハビリテーション科

一般演題 (口演) 11 6月28日 (土) 13:10 ~ 14:00 B会場 (凌雲棟 4F R401・402・403)

眠気・抑うつ1

座長: 山寺 亘 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター精神神経科

- O11-1** 睡眠記録アプリ「ネムル」を用いた中学生の眠気とメディアとの接触時間に関する研究
○大西 良¹、栗木 明裕¹、安藤 眞一³、古野 憲司⁴、半田 早希子⁴
¹筑紫女学園大学人間科学部人間科学科、²福岡県済生会二日市病院睡眠医療センター、³福岡赤十字病院小児科、
⁴福岡みらい病院リウマチ膠原病内科
- O11-2** 複数のプレバイオティクス混合グラノーラは休日の起床時間を早め主観的眠気を改善する
○佐々木 裕之¹、増富 裕文¹、中村 秀治²、谷川 千恵美²、崔 宇飛²、石原 克之¹、
柳沢 正史^{2,3}、小久保 利雄^{2,3}
¹カルビー株式会社研究開発本部研究部、²株式会社S'UIMIN、³筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIIIS)
- O11-3** 気分障害患者における概日リズム障害が認知機能に及ぼす影響
○城間 綾乃¹、吉元 なるよ¹、笹生 明也乃¹、志村 哲祥²、今井 由希子³、宮原 禎³、
高江洲 義和¹
¹琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座、²東京医科大学睡眠学講座、³株式会社ACCELStars

O11-4 大学生の睡眠問題, 社会的孤立, および孤独感が自殺リスクに及ぼす影響

○樋上 巧洋^{1,2}、神徳 備子³、江藤 宏美³、長浦 由紀⁴、加藤 千穂⁵、近藤 英明⁴、岡島 義⁶

¹東京家政大学、²公益財団法人神経研究所、³長崎大学生命医科学域、⁴長崎大学病院総合診療科、

⁵日本赤十字看護大学看護学部、⁶東京家政大学人文学部

* **O11-5 睡眠負債とうつ症状の関連: 日中の眠気と疲労は媒介要因となるか?**

○大道 智恵^{1,3}、石井 好二郎²、Uyanga Tsovoosed³、角 幸頼³、尾関 祐二³、角谷 寛³

¹同志社大学研究開発推進機構スポーツ医科学研究センター、²同志社大学スポーツ健康科学部、

³滋賀医科大学医学部精神医学講座

一般演題 (口演) 12 6月28日 (土) 14:00 ~ 14:50 B会場 (凌雲棟 4F R401・402・403)

眠気・抑うつ2

座長: 鈴木 正泰 日本大学医学部精神医学系精神医学分野

* **O12-1 妊娠中期の主観的および客観的睡眠指標と妊娠後期の抑うつ症状との関連: 前向き観察コホート研究**

○田中 萌子¹、春名 めぐみ¹、米澤 かおり¹、横山 萌莉¹、青山 紗都子¹、藤田 愛²、
鈴木 美春²、足田 直子³、末次 美子³、佐藤 洋子³、南 陽一⁴、岸 哲史⁴、今井 由希子⁵、
藤田 修平⁵、上田 泰己^{4,5}

¹東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻母性看護学・助産学分野、

²山形大学大学院医学系研究科看護学専攻母子看護学領域、

³九州大学大学院医学研究院保健学部門看護学分野広域生涯看護学講座、

⁴東京大学大学院医学系研究科システムズ薬理学教室、⁵株式会社 ACCELStars

O12-2 Comorbid Insomnia and Sleep Apneaを予測する睡眠に関する非機能的な信念および日中の眠気指標

○内海 智博¹、吉池 卓也¹、河村 葵¹、岡邨 しのぶ¹、羽澄 恵¹、長尾 賢太郎¹
松井 健太郎^{1,2}、松島 舜²、不破 真衣²、栗山 健一¹

¹国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、

²国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部

O12-3 朝の時間認知はうつ病に対する反復経頭蓋磁気刺激療法の早期治療転帰を予測する

○長尾 賢太郎^{1,2}、吉池 卓也¹、林 大祐²、高橋 恵理矢^{1,2}、南學 正仁^{1,2}、五十嵐 俊²、
河村 葵¹、内海 智博¹、松井 健太郎³、松島 舜³、沖田 恭治²、野田 隆政²、鬼頭 伸輔²、
栗山 健一¹

¹国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、

²国立精神・神経医療研究センター病院精神診療部、³国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部

O12-4 演題取り下げ

O12-5 抑うつエピソードを併存する不眠症患者を対象としたレンボレキサント治療の有用性の検討 (SELENADE試験)

○高江洲 義和¹、村岡 寛之^{2,3}、竹島 正浩⁴、加藤 正樹⁵、平川 博文⁶、堀 輝⁷、稲田 健³、櫻井 準⁸、小曾根 基裕⁹、古戎 道典¹⁰、Margaret Moline¹¹、嶽北 佳輝⁵

¹琉球大学大学院医学研究科、²静和会ゆたかクリニック、³北里大学医学部、⁴秋田大学大学院医学系研究科、⁵関西医科大学医学部、⁶大分大学医学部、⁷福岡大学医学部、⁸杏林大学医学部、⁹久留米大学医学部、¹⁰エーザイ、¹¹Eisai Inc.

一般演題 (口演) 13 6月28日 (土) 13:10 ~ 14:00 D会場 (凌雲棟 3F R301・302・303)

不眠 1

座長: 岡島 義 東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

O13-1 日本人労働者の不眠症状の多様性：就眠困難・中途覚醒と社会的ジェットラグ・ライフスタイルと労働環境の交錯する影響について

○山中 隆夫¹、志村 哲祥^{2,3}

¹国立病院機構 相模原病院、²スタンフォード大学 精神・行動科学、³東京医科大学 精神医学分野

O13-2 不眠症のインターネット・セルフヘルプ認知行動療法プログラムの主観的および客観的評価による安全性と実施可能性に関する2施設単群試験

○佐藤 大介^{1,2}、竹島 正浩³、三島 和夫³、今西 彩³、小笠原 正弥³、小坂 俊平³、伊藤 結生³、馬越 秋瀬³、山田 康子³、綾部 直子⁴、清水 栄司^{5,6}

¹千葉大学医学部附属病院認知行動療法センター、²名古屋市立大学大学院医学研究科、³秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座、⁴秋田大学教育文化学部地域社会心理実践講座、⁵千葉大学大学院医学研究科認知行動生理学、⁶千葉大学子どものこころの発達教育研究センター

O13-3 スマートフォン認知行動療法「レジトレ!®」睡眠行動療法モジュールの不眠症状改善効果：ランダム化比較試験の二次解析

○坂田 昌嗣^{1,2}、田近 亜蘭²、豊本 理恵²、羅 妍²、川上 憲人³、明智 龍男¹、堀越 勝⁴、古川 壽亮²

¹名古屋市立大学、²京都大学、³東京大学、⁴武蔵野大学

O13-4 更年期就労女性に対するカウンセリングによる睡眠および不調改善効果に関する質的研究：SCATによる事例分析

○塩貝 有里¹、片山 璃沙子¹、大石 愛²、小林 毅³、木暮 貴政¹

¹パラマウントベッド株式会社パラマウントベッド睡眠研究所、²横浜市立大学、³日本医療科学大学

* **O13-5** 成人・高齢者におけるビッグファイブ・パーソナリティ特性と睡眠促進行動および不眠傾向との関連

○松木 太郎¹、山岡 香織²、田中 秀樹¹

¹広島国際大学健康科学部心理学科、²広島国際大学大学院健康科学研究科

一般演題 (口演) 14 6月28日 (土) 14:00 ~ 14:50 D会場 (凌雲棟 3F R301・302・303)

不眠 2

座長: 柳沢 正史 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)

- * **O14-1** 不眠症に対する認知行動療法の提供形態における治療反応およびアドヒアランスに関するメタ解析
○高野 裕太^{1,2}、岡島 義³、尾棹 万純¹、井端 累衣⁴、町田 奈穂⁵、樋上 巧洋²、高木 俊輔⁶、井上 雄一^{1,2}
¹東京医科大学睡眠学講座、²公益財団法人神経研究所、³東京家政大学人文学部、⁴札幌こころとからだのクリニック、⁵大阪カウンセリングセンター Bellflower、⁶東京科学大学精神科
- * **O14-2** レンボレキサントによる不眠症治療が腸内細菌組成へ与える影響
○宮田 聖子¹、岩本 邦弘¹、岡田 一平¹、藤本 明浩²、向後 由貴²、伊藤 美佳子³、西脇 寛³、上山 純⁴、大野 欽司³、尾崎 紀夫¹
¹名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野、²エーザイ株式会社、³名古屋大学大学院医学系研究科神経遺伝情報学、⁴名古屋大学大学院医学系研究科病態解析学分野
- O14-3** 新規オレキシン受容体拮抗剤ボルノレキサントの不眠症患者における有効性および安全性の検討 第3相検証試験 (301試験)
○内山 真¹、神辺 太樹²、長谷川 彩香²、今寺 祐美子²、山崎 広徳²、内村 直尚³
¹医療法人財団厚生協会東京足立病院、²大正製薬医薬開発本部、³久留米大学
- O14-4** オレキシン受容体拮抗薬が睡眠の質と炎症緩和に及ぼす影響: リポポリサッカライド(LPS)誘発全身性炎症モデルマウスを用いた研究
○堀内 大¹、巽 浩一郎¹、根本 剛²、入鹿山 容子³、金 俊達^{4,5}、粕谷 善俊^{3,6}、鈴木 拓児¹
¹千葉大学医学部呼吸器内科、²千葉大学医学部総合医療研修センター、³千葉大学医学部疾患生命医学、⁴富山大学和漢医薬学総合研究所、⁵AMED・CREST、⁶順天堂大学薬学部薬理学
- O14-5** オレキシン受容体拮抗薬がベンゾジアゼピン受容体作動薬の減薬に寄与する可能性についての検討
○広田 進
広田クリニック

一般演題 (口演) 15

6月28日(土) 13:10～14:00 E会場(凌雲棟 3F R304)

呼吸・循環生理学1

座長: 千葉伸太郎 太田睡眠科学センター

O15-1 OSA患者と医療者がSDMで治療を選ぶためのDecision Aidの開発- 第二報: 患者の受容性評価

○青木 裕見¹、藤野 葉子²、岡 靖哲²、葛西 隆敏³、高江洲 義和⁴、中山 秀章⁵、三島 和夫⁶¹聖路加国際大学大学院看護学研究科、²愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター、³順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学、⁴琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座、⁵東京医科大学睡眠学講座、⁶秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

O15-2 頸部T2断層面による睡眠時無呼吸症候群の重症度診断: 性別・年齢別の危険因子

○青木 俊樹

市立大町総合病院脳神経外科

O15-3 高度肥満症に合併する閉塞性睡眠時無呼吸症候群に対する減量・代謝改善手術の効果と術前予測因子の検討

○峯田 武典¹、白石 としえ²、白濱 龍太郎³、山口 貴之¹、細川 里絵¹、細川 敬輔¹、桑島 幸紀⁴、松田 星⁴、吉田 弘法⁴、浅沼 和枝⁵、浅岡 あみ¹、武田 智弓⁵、豊巻 世津子¹、千葉 利江⁵、西島 嗣生¹¹岩手医科大学医学部睡眠医療学科、²医療法人社団杏心会四谷メディカルキューブ低侵襲手術センター麻酔科、³RESM呼吸・睡眠医療クリニック、⁴岩手医科大学歯学部口腔保健育成学講座歯科矯正学分野、⁵岩手医科大学中央臨床検査部

O15-4 短期滞在手術を行う耳鼻咽喉科クリニックにおけるOSAS症例の検討

○中西 悠¹、老木 浩之²¹はるか耳鼻咽喉科、²耳鼻咽喉科サージクリニック老木医院

* O15-5 閉塞性睡眠時無呼吸症候群に対するPhase1手術の有効性予測因子についての検討

○橋本 光¹、千葉 伸太郎²、松浦 賢太郎³、香取 幸夫¹¹東北大学病院医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科学、²太田睡眠科学センター、³東邦大学医療センター大森病院

一般演題 (口演) 16

6月28日(土) 14:00～14:50 E会場(凌雲棟 3F R304)

呼吸・循環生理学2

座長: 陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座/同附属板橋病院睡眠センター

* O16-1 閉塞性睡眠時無呼吸症候群フェノタイプと動脈硬化関連疾患についての検討

○大澤 彩恵子^{1,2}、谷口 充孝¹、田端 宏充¹、大井 元晴¹¹大阪回生病院睡眠医療センター、²大阪回生病院糖尿病内分泌内科

O16-2 睡眠呼吸障害と冠動脈石灰化との関連：福岡動脈硬化疫学研究(FESTA)

吉村 力^{1,2,3,4}、石田 晋太郎²、○船越 駿介⁵、宮地 律子⁴、口石 みつ子⁴、梅本 丈二⁶、
藤居 貴子²、阿部 真紀子²、川添 美紀²、前田 俊樹²、藤田 昌樹^{3,4}、有馬 久富²

¹福岡大学病院睡眠センター、²福岡大学医学部医学科衛生・公衆衛生学教室、
³福岡大学医学部医学科呼吸器内科、⁴福岡大学医学部医学科呼吸睡眠医学講座、
⁵純真学院大学臨床検査学分野検査科学科、⁶福岡大学病院摂食嚥下センター

O16-3 心房細動と睡眠呼吸障害の心肺連関への中枢性二酸化炭素化学応答の関与

○上村 諒子¹、塩田 智美¹、杉山 藍¹、松本 紘毅²、城下 那奈子³、川名 ふさ江³、
葛西 隆敏^{2,3}、高橋 和久¹

¹順天堂大学大学院医学研究科呼吸器内科学講座、²順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学講座、
³順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座

O16-4 重症SAS合併心房細動の最低SpO₂とCPAP継続・アブレーション後の再発率

○田中 宣暁、岩佐 浩平

桜橋渡辺未来医療病院

O16-5 睡眠時無呼吸の予測因子としての内臓脂肪に関する指数の評価

○小林 充典

医療法人社団美心会黒沢病院

一般演題 (口演) 17 6月28日(土) 13:10～14:00 F会場 (凌雲棟 2F R202・203)

睡眠の質1

座長：水野 一枝 和洋女子大学家政学部服飾造形学科

O17-1 睡眠の季節変化並びに主観の寝室の温熱環境と睡眠との関連：SLEPT Study

○屋敷 ひかり¹、神林 崇¹、伊香賀 俊治^{2,3}、石原 あすか¹、松本 すみ礼¹、千葉 滋¹、
池田 有⁵、石塚 真美⁴、室井 慧¹、高橋 司⁵、堀 大介⁵、道喜 将太郎⁵、笹原 信一朗⁵、
柳沢 正史¹、森田 えみ^{1,6}

¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、²慶応義塾大学、³住宅・建築SDGs推進センター、
⁴筑波大学大学院人間総合科学学術院、⁵筑波大学医学医療系、⁶(国研)森林研究・整備センター

O17-2 手足温浴による徐波睡眠量と精神的・身体的評価の性差相関

○五月女 杏¹、萩田 万喜²、齊藤 鈴奈²、藤木 優花²、伏見 もも^{1,2}、有竹 清夏^{1,2}

¹埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科、²埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻

O17-3 夕食のタイミングの違いによる夜間睡眠構築および代謝の変化

○榎本 みのり¹、國枝 泰希¹、江藤 太亮^{2,3}、北村 真吾²

¹東京工科大学医療保健学部臨床検査学科、²国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒研究部、
³日本学術振興会特別研究員PD

- * **O17-4** **運動による身体的疲労が夜間の睡眠に与える影響：運動の様式と強度の違いに着目して**
 ○李 宰熙¹、曹 越¹、薛 載勳^{2,3}、成戸 丈紘⁴、野村 之博⁴、西窪 栄治⁴、中村 秀治⁵、
 谷川 聡²、小久保 利雄^{3,5}、柳沢 正史^{3,5}、大藏 倫博^{2,3}
¹筑波大学体育科学学位プログラム、²筑波大学体育系、³筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、
⁴アリナミン製薬株式会社、⁵株式会社S'UIMIN

- * **O17-5** **地域在住高齢者における睡眠時間および睡眠の質と身体的フレイルとの関連**
 ○王 楽菲¹、齊藤 貴文²、陳 岑¹、岸本 裕歩^{1,3}
¹九州大学大学院人間環境学府、²令和健康科学大学、³九州大学基幹教育院

一般演題 (口演) 18

6月28日(土) 14:00～14:50 F会場(凌雲棟 2F R202・203)

睡眠の質2

座長：谷口 充孝 大阪回生病院 睡眠医療センター

- * **O18-1** **連続した日誌式主観的睡眠評価と在宅睡眠EEG測定を用いた睡眠誤認の軽減**
 ○薛 載勳^{1,2}、落合 龍史³、鈴木 淳³、長谷 正³、徳山 薫平²、小久保 利雄²、大藏 倫博^{1,2}、
 柳沢 正史²
¹筑波大学体育系、²筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、³花王株式会社
- * **O18-2** **未治療の未成年ADHD患者のPSG検査所見におけるspindle waveの特徴と主観的睡眠
 評価尺度の関連について**
 ○加藤 隆郎^{1,2}、小曾根 基裕¹、大島 勇人¹、森 裕之¹、和佐野 研二郎¹、比江嶋 啓至¹、
 小鳥居 望¹、土生川 光成¹、内村 直尚¹、水木 慧¹、瀧井 稔¹
¹久留米大学病院神経精神医学講座、²医療法人雄仁会加藤病院
- O18-3** **心療内科でポリソムノグラフィーを受けた患者の主観的睡眠の質を規定する要因**
 ○棚橋 徳成、後田 英志、遠藤 育子
 済生会福岡総合病院心療内科
- O18-4** **授乳期の子を持つ父親および母親の睡眠の主観評価と客観評価**
 ○大杉 佳美、阿部 晃子、朝妻 恵理、吉部 香苗、町屋 佳子
 ピジョン株式会社
- O18-5** **ナルコレプシータイプ1の終夜PSGでみられる睡眠の不安定性**
 ○山野 里恵、田端 宏光、谷口 充孝、大井 元晴
 大阪回生病院睡眠医療センター

一般演題 (口演) 19 6月28日(土) 13:10~14:00 H会場 (臨床講義棟 1F 第4講義室)

睡眠改善1

座長: 樋口 重和 九州大学大学院芸術工学研究院

O19-1 中年・高齢者を対象とした太極拳による介入が慢性疼痛と睡眠の質の変化に与える影響

○齊藤 貴文¹、陳 岑²、王 樂菲²、岸本 裕歩^{2,3}

¹令和健康科学大学理学療法学科、²九州大学大学院人間環境学府、³九州大学基幹教育院

O19-2 The correlation study between dietary patterns and glucose and delivery outcomes in gestational diabetes mellitus based on social jet lag

Jin He、○Yi ting Wang、Chun jian Shan、Cong shan Pu、Gui feng Hu、Juan Wang

Women's Hospital of Nanjing Medical University

* O19-3 朝の乳製品×光曝露で、幼児のメラトニン濃度や睡眠の質は変わるのか? 照度ロガーと活動量計を用いた睡眠・生体リズムの評価

○田村 典久¹、山口 明日香¹、岡田 理恵²

¹広島大学大学院人間社会科学研究所、²広島文化学園短期大学

* O19-4 規則正しい睡眠・活動リズムは優れた認知機能パフォーマンスと関連する

○曹 越¹、李 宰熙¹、薛 載勳^{2,3}、渋谷 恭平⁴、尹 之恩²、大藏 倫博^{2,3}

¹筑波大学 体育科学学位プログラム、²筑波大学 体育系、³筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)、⁴筑波大学 パブリックヘルス学位プログラム

* O19-5 リン脂質およびセラミドを含むこんにやく抽出物摂取による睡眠への影響

○大久保 剛¹、卯川 裕一²、工藤 眞丈²、小原 亜希子²、辛島 彰洋³

¹仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科、²株式会社ダイセルヘルスケアSBU、³東北工業大学工学部電気電子工学科睡眠工学研究室

一般演題 (口演) 20 6月28日(土) 14:00~14:50 H会場 (臨床講義棟 1F 第4講義室)

睡眠改善2

座長: 角谷 寛 滋賀医科大学精神医学講座

O20-1 閉塞性睡眠時無呼吸関連高血圧患者におけるARNIの効果—大規模睡眠コホートの結果より—

○高橋 孝通¹、可児 純也¹、中野 宏己²、椎名 一紀¹

¹東京医科大学茨城医療センター、²東京医科大学病院

O20-2

PTSDに伴う悪夢障害に対してトリヘキシフェニジルを投与し効果を認めた小児の1例○住友 典子¹、松井 健太郎²、松島 舜²、高橋 恵理矢²、伊豆原 宗人²、都留 あゆみ²、羽澄 恵³、長尾 賢太郎³、内海 智博³、吉池 卓也³、小牧 宏文¹、栗山 健一³¹国立精神・神経医療研究センター病院脳神経小児科、²同病院臨床検査部、³同精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

O20-3

**夜間頻尿を伴う睡眠障害患者に対するデスモプレシン投与の睡眠に関する影響
～泌尿器科医の観点からの睡眠障害に対するアプローチ～**○黒瀬 浩文^{1,2}、植田 浩介¹、西原 聖顕¹、名切 信¹、末金 茂高¹、井川 掌¹¹久留米大学泌尿器科学講座、²筑後市立病院泌尿器科

* O20-4

低周波前庭電流刺激によるヒト睡眠導入・促進効果の実証○岸 哲史¹、竹内 皓紀²、東郷 史治²、山本 義春²¹東京大学大学院医学系研究科システムズ薬理学教室、²東京大学大学院教育学研究科身体教育学コース

* O20-5

**閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者に対する口腔内装置による治療が睡眠時ブラキシズム、
睡眠および呼吸イベントへ及ぼす影響についての検討**○道津 友里子^{1,2}、梅本 丈二¹、吉村 力³¹福岡大学医学部歯科口腔外科学講座、²高良台リハビリテーション病院、³福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座

一般演題(ポスター) 6月28日(土) (奇数番号) 15:00 ~ 15:50 (偶数番号) 15:50 ~ 16:40 ポスター会場(霞体育館)

P1-01

ウェアラブルデバイスを用いた深層学習モデルによる覚醒反応検出の検証

○大垣 翔¹、緒方 貴紀¹、兼田 充¹、野原 友幸¹、大迫 直志¹、藤田 修平¹、八木 朝子²

¹株式会社ACCELStars、²久留米大学医学部医療検査学科

P1-02

ミリ波レーダーによる睡眠呼吸障害測定と臨床応用

○遠藤 大介¹、神津 悠²、奥村 成皓³、伊藤 辰弥¹、永田 一真⁴、堀 綾子¹、星 真実子²、村瀬 公彦⁴、佐藤 晋⁴、平井 豊博⁴、権 寧博²、坂本 卓也⁴、赤星 俊樹^{1,2}、瀧 宏文³、陳 和夫^{2,4}

¹医療法人社団慶真記念会新宿睡眠・呼吸器内科クリニック、²日本大学、³株式会社マリ、⁴京都大学

P1-03

オンマットレスピエゾセンサー信号の連続フーリエ変換による中枢性無呼吸エポックの再評価

○佐藤 紳一、細川 敬輔、西島 嗣生

岩手医科大学医学部睡眠医療学科

P1-04

呼吸イベント指数と無呼吸低呼吸指数の比較検討

○三田 康暁^{1,2}、岡崎 涼^{1,2}、飯田 菜摘^{1,2}、河合 晴世^{1,2}、小島 綾乃^{1,3}、有馬 菜千枝^{1,3}、江崎 伸一^{1,3}、佐藤 慎太郎^{1,3}

¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学病院診療技術部臨床検査技術科、³名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科

P1-05

当院における閉塞性睡眠時無呼吸(OSA)と循環器疾患の関連性についての検討

○有川 拓男^{1,2}、宮本 雅之^{1,3,5}、中島 逸男^{1,4}、鈴木 圭輔^{1,3}、豊田 茂²

¹獨協医科大学病院睡眠医療センター、²獨協医科大学医学部内科学(心臓・血管)、³獨協医科大学医学部内科学(神経)、⁴獨協医科大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科学、⁵獨協医科大学看護学部看護医科学(病態治療)

P1-06

Split Night検査が中枢性睡眠時無呼吸(CSA)診断に寄与できた一例

○中村 美樹¹、大村 一之²、長田 知美¹、鈴木 結香理¹、秋山 菜穂¹、伊田 瞳³、須賀 達夫³、青木 康弘³

¹医療法人康曜会プラーナクリニック医療技術部検査科、²埼玉医科大学保健医療学部臨床検査学科、³医療法人康曜会プラーナクリニック呼吸器内科

P1-07

閉塞性睡眠時無呼吸症患者における体位変換と睡眠に性差があるかの検討

○平田 正敏¹、高田 美早紀¹、所 郁里¹、今井 崇仁¹、西浦 美代子²、中田 誠一³

¹名古屋鉄道健康保険組合名鉄病院臨床検査部、²藤田医科大学ばんだね病院臨床検査部、³名古屋鉄道健康保険組合名鉄病院耳鼻咽喉科

P1-08

循環器専門単科病院における入院患者に対する簡易睡眠ポリソムノグラフィー(簡易PSG)検査の実施と睡眠時無呼吸症候群(SAS)の有病率の検討

○中村 真幸、清原 由佳

広島ハートセンター

P1-09 睡眠時無呼吸症患者における睡眠の質と鼻症状の関係性○兵 行義^{1,2}、若林 時生¹、三宅 宏徳¹、原 浩貴¹¹川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科、²医療法人社団兵医院**P1-10 広島大学病院矯正歯科における分離型口腔内装置を用いた閉塞性睡眠時無呼吸治療の実態調査**○池田 和隆¹、國松 亮²、坂田 修三¹、大頭 慎太郎¹、菅井 克仁¹、清原 由佳³、熊谷 元³、塩見 利明³、谷本 幸太郎²¹広島大学病院口腔健康発育歯科矯正歯科、²広島大学大学院医系科学研究科歯科矯正学、³広島大学病院睡眠医療センター**P1-11 AHI 20events/h以上の閉塞性睡眠時無呼吸症候群における口腔内装置療法の有効性**○吉田 弘法¹、桑島 幸紀¹、松田 星¹、深澤 慶子¹、櫻井 直人¹、峯田 武典²、山口 貴之²、細川 里絵²、細川 敬輔²、泉澤 充³、西島 嗣生²、佐藤 和朗¹¹岩手医科大学歯学部口腔保健育成学講座歯科矯正学分野、²岩手医科大学医学部睡眠医療学科、³岩手医科大学歯学部口腔顎顔面再建学講座歯科放射線学分野**P1-12 顎変形症患者における骨格形態と舌圧の関連性の検討：第1報**

○秋山 真吾、荻澤 翔平、西久保 周一

神奈川歯科大学歯学部高度先進臨床科学系口腔外科学講座高度先進口外科学分野

P1-13 歯列弓形態が睡眠時無呼吸の重症度に及ぼす影響について○猪子 芳美¹、渥美 陽二郎²¹日本歯科大学新潟病院総合診療科、²日本歯科大学新潟病院訪問歯科口腔ケア科**P1-14 閉塞性睡眠時無呼吸患者の重症度における口腔咽頭腔の形態学的特徴と上気道抵抗との関連性**○篠塚 啓二¹、草野 明美¹、山縣 加夏子²、姫嶋 皓大³、赤星 俊樹⁴、磯野 史朗⁵、外木 守雄¹¹日本大学歯学部口腔外科学第1講座、²日本大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科系歯科口腔外科学分野、³大阪歯科大学附属病院口腔外科第1科、⁴医療法人社団 慶真記念会 新宿 睡眠・呼吸器内科クリニック、⁵千葉大学真菌医学研究センター呼吸器生体制御学寄附研究部門**P1-15 名鉄病院における舌下神経電気刺激療法の実績と睡眠検査技師の関わり**○所 郁里¹、今井 崇仁¹、高田 美早紀¹、平田 正敏¹、中田 誠一²¹名古屋鉄道健康保険組合名鉄病院中央臨床検査部、²名古屋鉄道健康保険組合名鉄病院耳鼻咽喉科**P1-16 測定不良により検査結果に影響をおよぼすセンサーの検討**

○村橋 美穂、山田 彩恵子、吉田 雅彦、林 美音子、坂谷 俊晴

株式会社フィリップス・ジャパン スリープ&レスピラトリーケア事業部マーケティング部

ビジネスサービスグループ スコアリングセンター

P1-17 オンラインによる終夜睡眠ポリグラフ検査の支援について

○武井 真奈美¹、川崎 昭子¹、山口 優美¹、柿田 康一¹、本多 奈央¹、松本 直哉¹、伊藤 有輝¹、林田 愛花¹、後平 泰信^{3,4}、山下 嘉郎²、吉嶺 裕之²

¹社会医療法人春回会井上病院検査科睡眠センター、²社会医療法人春回会井上病院呼吸器内科、³医療法人徳洲会札幌外科記念病院、⁴医療法人札幌東徳洲会病院

P1-18 終夜ポリグラフ検査 (PSG) を契機に心機能異常が見つかりペースメーカ治療に繋がった症例

○本多 奈央、川崎 昭子、武井 真奈美、松本 直哉、山口 優美、柿田 康一、伊藤 有輝、林田 愛花、山下 嘉郎、吉嶺 裕之

社会医療法人春回会井上病院睡眠センター

P1-19 閉塞性無呼吸症候群(OSAS)術後に睡眠構築が安定した夜間遊行症の一例

○宮永 光次、明田 隼機、萩原 悠紀、田村 知史、宮本 大輔、青木 由宇

市立敦賀病院

P1-20 CPAP治療後の残遺眠気に対しCPAP下でのMSLTによりナルコレプシーと診断できた一例

○秋山 菜穂¹、大村 一之²、長田 知美¹、鈴木 結香理¹、中村 美樹¹、伊田 瞳³、須賀 達夫³、青木 康弘³

¹医療法人康曜会プラーナクリニック医療技術部検査科、²埼玉医科大学保健医療学部臨床検査学科、³医療法人康曜会プラーナクリニック呼吸器内科

P1-21 ナルコレプシー診断の心理的・社会的機能

○澤田 雅斗

一橋大学大学院社会学研究科

P1-22 ナルコレプシー患者におけるSOREMPの特異性についての検討

○加藤 ちひろ、佐藤 雅子、今井 正人、山口 剛広、汐田 璃々、石本 怜、北澤 涼、眞野 まみこ、篠邊 龍二郎

愛知医科大学病院睡眠科・睡眠医療センター

P1-23 髄液オレキシン濃度低下を示した橋本脳症による症候性ナルコレプシー

○村林 直樹¹、若井 正一¹、新島 邦行¹、赤堀 真富果¹、山崎 舞美¹、小塩 栞菜¹、神林 崇²

¹掛川市・袋井市病院企業団立中東遠総合医療センター脳神経内科、²筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

P1-24 抗NMDA受容体脳炎治療後に発症した症候性ナルコレプシーの1例

○森 瑠志亜、森本 一生、森本 樹里亜、多勢 早智子、八巻 淑子、宮原 美咲、相樂 直仁、大槻 學

医療法人健眠会大槻スリープクリニック

P1-25 モダフィニル投与により遅発性ジスキネジアを生じた自閉症スペクトラム障害を有するナルコレプシー患者の報告

○新島 邦行¹、桑 和彦²、村林 直樹¹、若井 正一¹

¹中東遠総合医療センター睡眠医療センター、²名古屋市立大学大学院薬学研究科神経薬理学

P1-26 COVID-19感染後に発症した中枢性過眠症の2例

○萩原 エリ¹、降旗 隆二²、永岡 賢一¹、遠藤 大介¹、伊藤 辰弥¹、堀 綾子¹、岡本 友喜¹、植松 昭仁¹、佐藤 春奈^{1,3}、渡部 良雄³、横江 琢也³、中山 秀章^{3,4}、権 寧博⁵、陳 和夫^{5,6}、赤星 俊樹^{1,5}

¹医療法人社団慶真記念会新宿／有楽町睡眠・呼吸器内科クリニック、²京都大学学生総合支援機構、

³昭和医科大学医学部内科学講座呼吸器・アレルギー内科学部門、⁴東京医科大学睡眠学講座、

⁵日本大学医学部附属板橋病院睡眠センター、⁶京都大学大学院ゲノム医学センター

P1-27 日本における特発性過眠症の患者団体による実態調査

○朝井 香子^{1,2}、千葉 滋^{3,4}、神林 崇^{3,4}

¹NPO 法人日本過眠症患者協会、²埼玉医科大学国際医療センター、³筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、

⁴茨城県こころの医療センター

P1-28 終夜睡眠ポリグラフィ／反復睡眠潜時検査時の深部体温測定

○碓氷 章^{1,2,3}、武井 洋一郎¹、中山 秀章^{1,2}、井上 雄一^{1,2}

¹睡眠総合ケアクリニック代々木、²東京医科大学睡眠学講座、³文京学院大学臨床検査学科

P1-29 矯正歯科患者を対象とした日中の過度な眠気に関する横断的検討

○坂田 修三¹、國松 亮²、池田 和隆¹、菅井 克仁¹、大頭 慎太郎¹、清原 由佳³、熊谷 元³、塩見 利明³、谷本 幸太郎²

¹広島大学病院口腔健康発育歯科矯正歯科、²広島大学大学院医系科学研究科歯科矯正学、

³広島大学病院 睡眠医療センター

P1-30 40時間断眠状況下での長距離運転が血管の硬さと認知行動機能に及ぼす影響

○久保 智英¹、松元 俊¹、池田 大樹¹、西村 悠貴¹、劉 欣欣¹、井澤 修平¹、吉川 徹¹、有竹 清夏²、玉置 應子³

¹労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所、²埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科健康福祉科学領域、

³理化学研究所脳神経科学研究センター

P1-31 開瞼度計測によるPsychomotor Vigilance Test反応速度推定法の断眠下および眼球運動を伴う課題での検証

○野口 宇宙¹、安東 弘泰²、阿部 高志³

¹筑波大学グローバル教育院ヒューマニクス学位プログラム、²東北大学材料科学高等研究所、

³筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIIS)

P1-32 睡眠不足による攻撃行動の増加と視床下部NGFの関与

○近久 幸子¹、志内 哲也²、清水 紀之³、勢井 宏義³

¹岡山理科大学獣医学部獣医学科生理学講座、²四国大学生生活科学部健康栄養学科、

³徳島大学大学院医歯薬学研究部生理学分野

P1-33 無意味図形への選好評価に与える他者表情の影響は眠気の状態によって異なるか？

○浅岡 章一^{1,2}、西村 律子^{1,2}、平島 太郎³

¹江戸川大学睡眠研究所、²江戸川大学社会学部人間心理学科、³愛知淑徳大学心理学部

P1-34 Effects of singing bowl sound meditation in comparison with nap on sleepiness, mood, visual and auditory continuous performance

○温 睿、古谷 真樹

神戸大学大学院人間発達環境学研究科

P1-35 起床時覚醒度に関する新規尺度の仮眠での活用とパフォーマンスとの関連

○成澤 元¹、山口 剛²、木村 ゆみ³、高橋 敏治⁴

¹愛知淑徳大学心理学部心理学科、²日本工業大学共通教育学群、³東海学院大学人間関係学部心理学科、⁴法政大学文学部心理学科

P1-36 学生アスリートの仮眠と夜間睡眠との関係 —3軸加速度計を用いた検討—

○門間 貴史¹、土田 ももこ²、霍 雨佳²、武田 文¹

¹筑波大学体育系、²筑波大学大学院人間総合科学学術院

P1-37 日中の短時間仮眠による対処資源および対人ストレスへの影響

○野田 麻菜美、林 光緒

広島大学大学院人間社会科学研究科

P1-38 Organ-Specific Effects of Siesta Deprivation and Caffeine Treatment on Endoplasmic Reticulum and Mitochondrial Stress in Mice

○丁 靖葦、田原 優、柴田 重信

広島大学大学院医系科学研究科公衆衛生学

P1-39 睡眠が抑うつを介して自己肯定感の低下に繋がっているか

○竹村 理子¹、高橋 敏治²

¹(株)吉野石膏、²法政大学文学部心理学科

P1-40 慢性不眠障害における身体症状および病気不安症傾向

○羽澄 恵^{1,2}、吉池 卓也²、松井 健太郎^{2,3}、長尾 賢太郎²、内海 智博²、河村 葵²、松島 舜³、不破 真衣³、住友 典子³、都留 あゆみ³、伊豆原 宗人³、栗山 健一²

¹国立精神・神経医療研究センター公共精神健康医療研究部、²国立精神・神経医療研究センター睡眠・覚醒障害研究部、³国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部

P1-41 客観的睡眠と主観的入眠感の一致率と背景因子の検討

○木村 真也^{1,2}、伊東 若子^{1,2}、石井 小百合^{1,2}、佐々木 かおり^{1,2}、本多 真^{1,2,3}

¹公益財団法人神経研究所、²医療法人社団大坪会小石川東京病院、³公益財団法人東京都医学総合研究所精神行動医学研究分野睡眠プロジェクト

P1-42

主観的睡眠障害傾向の種類と睡眠中の深部体温との関連○渋谷 恭平^{1,2}、曹 越³、李 宰熙³、薛 載勳^{2,4}、尹 之恩²、大藏 倫博^{2,4}¹筑波大学パブリックヘルス学位プログラム、²筑波大学体育系、³筑波大学体育科学学位プログラム、⁴筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IHS)

P1-43

統合失調症外来患者における不眠関連症状と精神症状群との関連：因子分析を用いた検討○藤井 伸邦¹、金子 宜之¹、小嶋 悠太^{1,2}、上村 宗平¹、植村 哲也¹、木附 隼¹、中島 英^{1,3}、大槻 怜¹、金森 正¹、鈴木 貴浩¹、山田 幸樹^{1,4}、長瀬 幸弘^{1,5}、鈴木 正泰¹¹日本大学医学部精神医学系精神医学分野、²東京足立病院、³日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野、⁴山田病院、⁵高月病院

P1-44

睡眠困難を訴えたMadelung病の一例○江崎 伸一^{1,2}、有馬 菜千枝^{1,2}、小島 綾乃^{1,2}、勝見 さち代^{1,2}、岡崎 涼¹、三田 康暁¹、飯田 菜摘¹、河合 晴世¹、佐藤 慎太郎^{1,2}¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学大学院医学研究科耳鼻咽喉・頭頸部外科

P1-45

0.25Hzバイノーラルビートが入眠困難者の入眠過程に及ぼす影響○平山 愛結花¹、範 志偉²、鈴木 陽子²、鈴木 由梨菜²、渡邊 孝浩³、阿部 高志²¹筑波大学大学院人間総合科学学術院、²筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IHS)、³京セラ株式会社

P1-46

昼間の高照度光照射が健常成人の主観的・客観的な睡眠の質を改善する○久保田 直子^{1,2}、本間 汐華¹、山田 向日葵¹、伊藤 青葉¹、米澤 和哉¹、岩澤 りょう¹、山仲 勇二郎^{2,3}¹北海道科学大学保健医療学部看護学科、²北海道大学大学院教育学研究院生活健康学研究室、³北海道大学脳科学研究教育センター

P1-47

短期光療法入院により行動変容を促し、概日リズム睡眠覚醒障害が改善した一例

○安藤 聖恵、里谷 夏海、関口 治樹

東京女子医科大学病院

P1-48

概日リズムに着目した介入により種々の症状が改善した起立性調節障害の症例経験○千葉 滋^{1,2,3}、紺野 雄大^{1,4}、根本 剛^{1,6}、井上 舜太³、岩渕 恵美^{2,5}、白井 謙太郎^{2,7}、長根 亜紀子⁸、神林 崇^{1,2}¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、²茨城県立こころの医療センター睡眠・覚醒障害外来、³南埼玉病院精神神経科、⁴筑波大学附属病院、⁵茨城県立こども病院小児精神神経発達科、⁶千葉大学附属病院、⁷土浦協同病院小児科、⁸いずみクリニック

P1-49

わが国のインターネット上における起立性調節障害と睡眠障害の関連についての実態○相澤 里香¹、砂原 秀樹²、神林 崇³¹大阪青山大学看護学部看護学科、²慶應義塾大学メディアデザイン研究科、³筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

P1-50 高血圧・脂質異常症患者におけるSleep Regularity Index (SRI)と身体活動量の関連

○伊藤 里妃¹、中山 奈津紀¹、森脇 佳美¹、片岡 萌々華¹、河野 葵¹、大壁 颯太¹、
新原 桃香¹、今井 由希子²、大迫 直志²、本田 育美¹

¹名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻、²株式会社ACCELStars

P1-51 体動センサーを用いた精神科・心療内科病棟入院患者の睡眠覚醒パターンの網羅的解析

○多月 文哉^{1,2}、大路 友惇¹、史 蕭逸²

¹NTT 東日本関東病院精神神経科、²筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

P1-52 自記式版「概日リズム睡眠・覚醒障害の症状評価尺度」信頼性・妥当性の検討：中間解析

北島 剛司¹、○熊谷 怜子¹、廣瀬 真里奈¹、舟橋 孝太¹、江崎 悠一¹、竹内 正樹¹、
藤田 明里¹、篠田 祐希¹、石原 和侍¹、三宅 峻太¹、伊藤 康宏²、岩田 伸生¹

¹藤田医科大学医学部精神神経科学講座、²四日市医療看護大学

P1-53 回答時刻・回答時間・睡眠衛生に着目した時間生物学的ストレスチェックの提案

○石田 陽子^{1,2}

¹株式会社心陽、²久留米大学公衆衛生学講座

P1-54 就寝時の子守歌の歌いかけと乳幼児の睡眠問題との関連

○山本 隆一郎^{1,2}、石井 生海¹

¹江戸川大学社会学部人間心理学科、²江戸川大学睡眠研究所

P1-55 幼児の保護者の養育態度と子どもの睡眠衛生への意識、子どもの睡眠習慣の関連

○竹内 日登美¹、本田 彩夏¹、井成 真由子²、中出 美代²

¹高知大学教育学部、²東海学園大学健康栄養学部

P1-56 日本の5歳のASDの子どもにおける朝の血清メラトニン濃度/フェリチン濃度と睡眠問題との関連

○照井 藍¹、九鬼 朝美²、下山 修司³、坂本 由唯¹、吉田 和貴¹、大里 絢子⁴、中村 和彦¹、
斉藤 まなぶ⁴

¹弘前大学大学院医学研究科神経精神医学講座、²自治医科大学附属病院卒後臨床研修センター、

³弘前大学大学院医学研究科バイオメディカルリサーチセンター脳神経生理学講座、

⁴弘前大学保健学研究科心理支援科学専攻(修士課程)心理支援科学領域

P1-57 就学時検診時に実施したアレルギー疾患と睡眠の関係性

○三宅 宏徳¹、兵 行義^{1,2}、原 浩貴¹

¹川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学、²医療法人社団 兵医院

P1-58

小児における睡眠時間と動脈スティフネス・心臓足首血管指数に関する検討

○渡邊 拓夢¹、平田 理絵¹、柏原 里奈¹、舟田 理奈¹、加瀬 陽向¹、熊 はるか¹、鈴木 仁菜¹、野崎 百花¹、小谷 斗彩¹、高橋 恵里²、楠本 泰士²、堀越 裕子¹、義久 精臣^{1,3}

¹福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、²福島県立医科大学保健科学部理学療法学科、³福島県立医科大学医学部循環器内科学講座

P1-59

体位性頻脈症候群児における睡眠時の自律神経機能の特性

—24時間心拍変動解析による検討—

○重光 幸栄^{1,2}、高橋 健³、飯坂 建太⁴、岩原 可名人^{3,5}、西山 樹^{3,5}、秋谷 梓²、秋本 智史²、田中 登²、松井 こと子²、末吉 真衣¹、木村 岳人¹、東海林 宏道¹

¹桜こどもクリニック本八幡、²順天堂大学小児科、³順天堂大学医学部附属浦安病院、⁴順天堂大学医学部附属練馬病院、⁵順天堂大学大学院 小児思春期発達・病態学講座

P1-60

小児キアリ奇形11例の睡眠ポリグラフ検査の検討

○小島 綾乃¹、岡崎 涼²、三田 康暁²、河合 晴世²、有馬 菜千枝^{1,2}、江崎 伸一^{1,2}、勝見 さち代¹、佐藤 慎太郎^{1,2}

¹名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室、²名古屋市立大学病院睡眠医療センター

P1-61

神経発達症の小児に合併した睡眠時遊行症の治療 —メラトニン製剤の有効性について—

○菊池 清、豊浦 麻記子、豊田 有子

兵庫県立リハビリテーション中央病院子どものリハビリテーション・睡眠・発達医療センター

P1-62

睡眠時無呼吸小児における術後身体発育の検討その2

○有馬 菜千枝^{1,2}、江崎 伸一^{1,2}、岡崎 涼¹、飯田 菜摘¹、三田 康暁¹、河合 晴世¹、小島 綾乃²、勝見 さち代²、蒲谷 嘉代子²、佐藤 慎太郎^{1,2}

¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科頭頸部外科学教室

P1-63

小児における睡眠薬の使用実態：診療報酬請求データベースを用いた記述疫学研究

○田中 佐智子^{1,2}、藤本 健一³、三島 和夫⁴、阪田 幸則³、深澤 俊貴^{2,5}、水野 佳世子^{2,5}、古戎 道典³、久保田 直樹³、Margaret Moline⁶、石井 美佳³、川上 浩司²

¹神戸薬科大学疾病予防学、²京都大学大学院医学研究科薬剤疫学、³エーザイ株式会社、⁴秋田大学大学院医学系研究科精神科学、⁵京都大学大学院医学研究科デジタルヘルス学、⁶Eisai Inc.

P1-64

中学生における睡眠状況と生活習慣および精神的健康の実態

○石井 志恩¹、加藤 耕平²、東郷 史治³、吉崎 貴大⁴

¹東洋大学大学院健康スポーツ科学研究科栄養科学専攻、²埼玉県新座市立第二中学校、³東京大学大学院教育学研究科身体教育学コース、⁴東洋大学健康スポーツ科学部栄養科学科

P1-65

中高生での夜間の睡眠習慣と入眠前のスマートフォン使用習慣及び寝落ち習慣の関係

○長谷川 千紗、東郷 史治

東京大学大学院教育学研究科身体教育学コース

P1-66 子ども睡眠健診と睡眠アンケートからみえる進学高校生徒の睡眠習慣とメンタルヘルス

○神川 康子¹、南 陽一²、岸 哲史²、上田 泰己²

¹富山大学 名誉教授、(株)エムール睡眠・生活研究所、²東京大学大学院医学系研究科システムズ薬理学教室

P1-67 Transtheoretical Modelに基づく、高校生の規則正しい睡眠覚醒習慣の獲得・維持に関する変容プロセス尺度の開発

○西 裕大、古谷 真樹

神戸大学大学院人間発達環境学研究所

P1-68 大学生における睡眠・抑うつ調査

○山崎 球人^{1,3}、野田 明子^{1,3}、武田 祥也^{1,3}、古田 万奈^{1,3}、深町 郁葉^{1,3}、戸田 香^{1,3}、寺澤 朝子²、宮崎 総一郎³、岩本 邦弘⁴、池田 匡志⁴

¹中部大学大学院生命健康科学研究科、²中部大学大学院経営情報学研究科、³中部大学生命健康科学部、⁴名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野

P1-69 大学生におけるピッツバーグ睡眠質問票を用いた睡眠の質評価と睡眠障害に関連する生活習慣因子の検討

○柏原 里奈¹、平田 理絵¹、舟田 理奈¹、加瀬 陽向¹、熊 はるか¹、鈴木 仁菜¹、野崎 百花¹、小谷 斗彩¹、渡邊 拓夢¹、堀越 裕子¹、菊地 歩²、兼田 享子²、黒崎 幸子²、義久 精臣^{1,3}

¹福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、²太田総合病院附属太田西ノ内病院生理検査科、³福島県立医科大学医学部循環器内科学講座

P1-70 大学生におけるエプワース眠気尺度を用いた評価と日中の眠気に関連する生活習慣因子の検討

○舟田 理奈¹、平田 理絵¹、柏原 里奈¹、加瀬 陽向¹、熊 はるか¹、鈴木 仁菜¹、野崎 百花¹、高橋 萌美¹、小谷 斗彩¹、渡邊 拓夢¹、堀越 裕子¹、菊地 歩²、兼田 享子²、黒崎 幸子²、義久 精臣^{1,3}

¹福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、²太田総合病院附属太田西ノ内病院生理検査科、³福島県立医科大学医学部循環器内科学講座

P1-71 大学生の生活リズムに関連した心理行動的要因（2）：時間管理および先延ばしとの関連

○佐藤 俊彦¹、川井 愛子²

¹江戸川大学社会学部人間心理学科、²山形大学大学院社会文化創造研究科臨床心理学コース

P1-72 Gender differences in the association between underweight and social jet lag among Japanese university students.

○杉原 志伸¹、加藤 雅彦²

¹島根大学松江保健管理センター、²鳥取大学医学部保健学科検査技術科学専攻病態検査学講座

P1-73 大学生を対象とした社会的時間制約による睡眠および日中の心身状態への影響

○榎本 夕奈¹、久保 博子²

¹奈良女子大学大学院人間文化総合科学研究科博士後期課程、²奈良女子大学研究院工学系

P1-74

大学生における日中のコミュニケーション量は入眠感と覚醒度を高めるか？ -1週間の生活行動記録を用いた検討-

○藤原 侑馬、田村 典久

広島大学大学院人間社会科学研究科

P1-75

講義型睡眠教育はどのような大学生に効果があるのか？ -行動変容モデルを用いた検討-

○近藤 寛華、田村 典久、林 光緒

広島大学大学院人間社会科学研究科

P1-76

アクティブラーニング型睡眠教育が大学生の睡眠、レジリエンスに与える効果

○小野 聖流¹、山岡 香織²、田中 秀樹¹

¹広島国際大学健康科学部心理学科精神生理学研究室、²広島国際大学大学院健康科学部心理学科

P1-77

労働者における自己覚醒習慣と働き方の関連：横断調査研究

○池田 大樹、久保 智英、松元 俊、井澤 修平、西村 悠貴、劉 欣欣

(独)労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所

P1-78

就労者における睡眠および身体活動ガイドライン遵守と不定愁訴との関連

○瀧ヶ崎 隼¹、石井 香織²、宮脇 梨奈³、内藤 隆⁴、柴田 愛⁵、新井 真由美⁶、岡 浩一朗²

¹早稲田大学スポーツ科学部、²早稲田大学スポーツ科学学術院、³明治大学文学部、

⁴早稲田大学大学院スポーツ科学研究科、⁵筑波大学体育系、⁶ネスレ日本株式会社

P1-79

勤労者の睡眠問題に対する睡眠改善支援アプリケーションの開発およびFeasibility Study

○綾部 直子¹、田中 拓²、金野 律子²、三浦 昌浩²、岸本 拓哉²

¹秋田大学教育文化学部、²ソニー株式会社技術開発研究所ライフサイエンステクノロジー研究開発部

P1-80

シフトワーカーにおける日勤・夜勤時の睡眠とプレゼンティーズムおよび疲労感の関連

○影山 淳^{1,2}、月野木 ルミ¹

¹東京科学大学大学院保健衛生学研究科公衆衛生看護学分野、²浜松医科大学医学部看護学科地域看護学講座

P1-81

睡眠休養感の欠如は慢性疾患の死亡リスクを増加させる

○高橋 恵理矢^{1,2}、吉池 卓也^{1,2}、内海 智博^{1,2}、河村 葵^{1,2}、長尾 賢太郎^{1,2}、羽澄 恵¹、
岡邨 しのぶ¹、不破 真衣^{1,3}、松島 舜^{1,3}、南學 正仁^{1,2}、木村 綾乃^{1,3}、北村 真吾¹、
松井 健太郎^{1,3}、栗山 健一^{1,2}

¹国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、

²国立精神・神経医療研究センター病院精神診療部、³国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部

P1-82

成人、高齢者における睡眠休養感に関連するライフスタイル、健康関連要因の検討
～睡眠休養感を高める睡眠促進行動の提案～

○山岡 香織¹、松木 太郎²、田中 秀樹²

¹広島国際大学大学院健康科学研究科心理学専攻、²広島国際大学健康科学部心理学科

P1-83

The longitudinal relationship between circadian rest-activity rhythm and handgrip strength in older adults

○黄 婉綺¹、Yung Liao²、Ming-Chun Hsueh³、東郷 史治¹

¹ 東京大学大学院教育学研究科身体教育学コース、

² Graduate Institute of Sport, Leisure and Hospitality Management, National Taiwan Normal University、

³ Graduate Institute of Sport Pedagogy, University of Taipei

一般演題(ポスター) 6月29日(日) (奇数番号) 13:10～14:00 (偶数番号) 14:00～14:50 ポスター会場(霞体育館)

P2-01 腕時計型睡眠測定機器ACCEL POLARISを使用した客観的指標と3次元型睡眠尺度(3-Dimensional Sleep Scale; 3DSS) スコアとの相関について

○松本 悠貴^{1,2,3}、内村 直尚²、今井 由希子⁴、大迫 直志⁴、藤田 修平⁴

¹久留米大学医学部看護学科、²久留米大学医学部神経精神医学講座、³日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野、⁴株式会社 ACCELStars 臨床研究支援チーム

P2-02 ウェアラブルデバイスによる睡眠データおよび心拍変動と包括的な生活習慣との関連

○新垣 真梨子¹、栗原 雄大¹、名嘉村 敬²、高良 史司²、照屋 寛貴²、今井 由紀子³、野原 友幸³、岡本 健次³、高江洲 義和¹

¹琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座、²医療法人 HSR 名嘉村クリニック、³株式会社 ACCELStars

P2-03 ウェアラブルデバイスによる睡眠・自律神経モニタリングを活用した職業ドライバー向け安全運転支援プログラムの開発

○荏原 太^{1,2}

¹東京慈恵会医科大学糖尿病代謝内分泌内科、²医療法人すこやか高田中央病院

P2-04 演題取り下げ

P2-05 スマートリングによる睡眠評価の正確性に関する検討

○舟田 理奈¹、平田 理絵¹、柏原 里奈¹、加瀬 陽向¹、熊 はるか¹、鈴木 仁菜¹、野崎 百花¹、阿部 莉奈¹、小谷 斗彩¹、渡邊 拓夢¹、堀越 裕子¹、菊地 歩²、兼田 享子²、黒崎 幸子²、義久 精臣^{1,3}

¹福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、²太田綜合病院附属太田西ノ内病院生理検査科、³福島県立医科大学医学部循環器内科学講座

P2-06 日常生活下での睡眠習慣のさりげない長期縦断計測・制御を実現するHealthcare AIoTシステムの構築と活用

○竹内 皓紀¹、岸 哲史²、王 嘉斌³、渡邊 達彦³、山本 義春¹

¹東京大学大学院教育学研究科、²東京大学大学院医学系研究科、³株式会社 SOXAI

P2-07 Robotics Process Automation (RPA) を用いたCPAP外来サポートツールの開発

○大村 育美、柴田 理恵、三浦 光子、鈴木 侑子、石留 秀彦、堀内 わか代、大津 紗和、白濱 美歌、鈴木 爽音

磐田メイツ睡眠クリニック

P2-08

CPAPタイトレーション時の適正圧とCPAP処方後の推奨圧との乖離に関する検討

○村上 健嗣¹、八木 朝子²、星野 泰浩¹、河埜 大夢¹、笹岡 里菜¹、斎藤 友嘉里¹、
曾田 史織¹、佐々木 奈緒美¹、千葉 伸太郎¹

¹太田睡眠科学センター、²久留米大学医学部医療検査学科

P2-09

当院における後期高齢者のCPAP使用状況の検討

○千葉 利江¹、浅沼 和枝¹、梅原 紀枝¹、漆山 景子¹、小田原 志帆¹、武田 智弓¹、
佐藤 光穂²、豊巻 世津子²、峯田 武典²、山口 貴之²、細川 里絵²、細川 敬輔²、
西島 嗣生²

¹岩手医科大学中央臨床検査部、²岩手医科大学医学部睡眠医療学科

P2-10

平均無呼吸低呼吸持続時間がCPAPアドヒアランスに及ぼす影響

○山口 貴之¹、峯田 武典¹、細川 里絵¹、細川 敬輔¹、豊巻 世津子¹、武田 智弓²、
小田原 志帆²、浅沼 和枝²、千葉 利江²、梅原 紀枝²、漆山 景子²、佐藤 光穂¹、
西島 嗣生¹

¹岩手医科大学医学部睡眠医療学科、²岩手医科大学中央検査部

P2-11

睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP療法によって片頭痛が改善した1症例

○内山 智之^{1,2,3,6}、山本 達也^{4,6}、榊原 隆次^{5,6}、桑原 聡⁶、村井 弘之^{1,3}

¹国際医療福祉大学医学部脳神経内科、²国際医療福祉大学塩谷病院脳神経内科、

³国際医療福祉大学成田病院脳神経内科、⁴千葉県立保健医療大学リハビリテーション学科作業療法学専攻、

⁵神経内科津田沼、⁶千葉大学医学部脳神経内科

P2-12

閉塞性睡眠時無呼吸症候群に対してCPAPを導入したが、周期性四肢運動による眠気や不眠が増悪した一例

○神倉 莉乃¹、加藤 隆生²、松本 紘毅²、須田 翔子²、内藤 亮²、林 英守²、葛西 隆敏^{2,3}、
南野 徹²

¹順天堂大学医学部医学科、²順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学講座、

³順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座

P2-13

高度肥満合併閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者における腹腔鏡下胃スリーブ状切除術後のCPAP指摘圧変化の検討

○細川 敬輔¹、峯田 武典¹、山口 貴之¹、細川 里絵¹、小田原 志帆²、武田 智弓²、
浅沼 和枝²、千葉 利江²、佐藤 光穂¹、豊巻 世津子¹、西島 嗣生¹

¹岩手医科大学医学部睡眠医療学科、²岩手医科大学附属内丸メディカルセンター中央臨床検査部

P2-14

閉塞性無呼吸症患者合併口蓋扁桃摘出術患者において術前後に薬物睡眠下内視鏡検査所見で咽頭評価を行った1例

○伊東 由圭¹、井下 綾子²、石水 瑛里奈²、安齋 崇²、川越 いづみ¹、葛西 隆敏³

¹順天堂大学附属順天堂医院麻酔科・ペインクリニック科、²順天堂大学附属順天堂医院耳鼻咽喉・頭頸科、

³順天堂大学附属順天堂医院循環器内科

P2-15

病的咽頭狭窄による閉塞性睡眠時無呼吸に対して咽頭形成術(CWICKs)が有効であった2例○佐藤 慎太郎^{1,2}、有馬 菜千枝^{1,2}、小島 綾乃^{1,2}、岡崎 涼¹、河合 晴世¹、三田 康暁¹、
勝見 さち代^{1,2}、江崎 伸一^{1,2}¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座

P2-16

当科におけるOSAに対する咽頭形成術(CWICKs)症例の検討

○矢島 諒人

札幌医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科

P2-17

睡眠時無呼吸症における鼻中隔彎曲症の前彎(前方尾側彎曲)に対する鼻中隔手術の工夫○大岡 久司^{1,2}、大岡 正人¹、脇田 喜久美¹、中川 裕美子¹、岡田 千景¹、河内 理咲^{1,2}¹医療法人大岡医院(京都)、²関西医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

P2-18

重症睡眠時無呼吸患者の鼻内内視鏡手術直後に脳梗塞を発症した一例○河内 理咲^{1,2}、大岡 久司^{1,3}、林 慶和¹、朝子 幹也^{1,2}、岩井 大¹、八木 正夫¹¹関西医科大学耳鼻咽喉科頭頸部外科、²関西医科大学附属病院アレルギーセンター、³大岡医院稲荷診療所

P2-19

心房細動患者における閉塞性睡眠時無呼吸の虚血性脳卒中リスクに与える影響—CHADS2スコアとHELT-E2S2スコアによる検討—○可兒 純也、椎名 一紀、中野 宏己、高橋 孝通、松本 知沙、里見 和浩、
富山 博史

東京医科大学病院

P2-20

心不全と心房細動の治療により中枢性無呼吸の発現が経時的に示された1例○岡崎 涼^{1,2}、有馬 菜千枝^{1,3}、江崎 伸一^{1,3}、河合 晴世^{1,2}、三田 康暁^{1,2}、小島 綾乃^{1,3}、
佐藤 慎太郎^{1,3}¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学病院診療技術部臨床検査技術科、³名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科

P2-21

急性心不全を発症した高度肥満による重度睡眠時無呼吸症候群を合併する肥満低換気症候群の一例○延島 優香、谷津 翔一郎、大塚 隆弘、稲葉 慎太郎、小野里 匠也、安島 鵬飛、
阿部 圭希、設楽 準、遠藤 裕久、和田 英樹、塩澤 知之、荻田 学、諏訪 哲

順天堂大学医学部附属静岡病院循環器内科

P2-22

頭頸部癌患者の睡眠中における閉塞性睡眠時無呼吸症と嚥下の検討○石水 瑛理奈^{1,2}、井下 綾子^{1,2}、川名 ふさ江³、葛西 隆敏^{3,4}、松本 文彦¹¹順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座、²順天堂大学医学部附属順天堂医院睡眠・呼吸障害センター、³順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座、⁴順天堂大学医学部循環器内科学講座

P2-23

筋痛性脳脊髄炎に睡眠時無呼吸症候群と周期性四肢運動障害を合併した症例

○宮地 律子¹、吉村 力^{1,2,3,4}、口石 みつこ¹、檀 伊文²、舩越 駿介³、梅本 丈二⁵、
有馬 久富³、藤田 昌樹^{1,2}

¹福岡大学医学部呼吸器内科学呼吸睡眠医学講座、²福岡大学医学部呼吸器内科学、
³福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室、⁴福岡大学病院睡眠センター、⁵福岡大学病院摂食嚥下センター

P2-24

多系統萎縮症患者における睡眠時無呼吸と脈拍イベントの経時的変化

大嶋 康義¹、○花澤 佑昌¹、沖津 正代¹、穂苅 諭^{1,2}、永井 明日香¹、青木 信将¹、
渡部 聡¹、小屋 俊之¹、金澤 雅人³、中山 秀章⁴、菊地 利明¹、下畑 享良⁵

¹新潟大学大学院医歯学総合研究科呼吸器・感染症内科学分野、²佐々総合病院内科、
³新潟大学脳研究所臨床神経科学部門脳神経内科学分野、⁴東京医科大学睡眠学講座、
⁵岐阜大学大学院医学系研究科脳神経内科学分野

P2-25

多系統萎縮症患者におけるPSG所見と睡眠時ブラキシズムの出現頻度について

○梅本 丈二¹、道津 友里子¹、吉村 力^{2,3,4,5}、宮地 律子⁵、口石 みつ子⁵

¹福岡大学病院摂食嚥下センター、²福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室、³福岡大学病院睡眠センター、
⁴福岡大学病院呼吸器内科、⁵福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座

P2-26

RBDを伴う多系統萎縮症(MSA)患者の発症前後にPSGを施行した一例

○山下 雄生¹、佐野 祥子¹、岩澤 仁²、北本 憲祐⁴、沢田 佐織³、戸田 真由美³、川口 茜³、
横内 崇人¹、熊取谷 知征¹、吉川 陽子¹、仲里 伸¹、大神 瑛文¹、田村 和世¹、
黒田 健治¹

¹杏和会阪南病院精神科、²杏和会阪南病院放射線科、³杏和会阪南病院臨床検査部、⁴東近江総合医療センター

P2-27

RBD精査目的でPSGを施行するもRBD評価が困難であった認知機能低下症例

○中野 那津子^{1,2}、眞下 緑^{1,2}、間宮 由真^{1,2}、重土 好古^{1,2}、武田 眞一²、竹村 友香²、
中村 有希²、丸谷 典子³、杉田 義郎³、足立 浩祥^{1,2,3}

¹大阪大学医学部附属病院睡眠医療センター、²大阪大学大学院医学系研究科精神医学教室、
³大阪大学キャンパスライフ健康支援・相談センター

P2-28

パーキンソン病における寝返り困難と臨床項目との関連

○藤田 裕明、小俣 伸介、櫻本 浩隆、大垣 圭太郎、鈴木 圭輔
獨協医科大学脳神経内科

P2-29

D-ニューロンの保護と、睡眠障害・精神神経疾患の予防と治療

○池本 桂子¹、北浜 邦夫²

¹東京大学大学院医学系研究科脳神経医学専攻精神医学分野、²東京都医学総合研究所睡眠研究プロジェクト

P2-30

ビデオ睡眠ポリグラフ検査(vPSG)で摂食行動を観察し得た睡眠関連摂食障害(SRED)の一例

○浅田 佳奈¹、熊谷 元²、清原 由佳²、加納 昭子¹、澤渡 浩之³、小西 倫之²、星野 哲朗⁴、
茂久田 翔¹、塩見 利明²

¹広島大学病院検査部、²広島大学病院睡眠医療センター、
³広島大学大学院医学系研究科周手術期・クリティカルケア開発学、⁴星野耳鼻咽喉科

P2-31 夜間摂食障害に対するセマグルチドの効果○中島 亨^{1,2}、新妻 桃子²¹杏林大学保健学部臨床心理学科、²杏林大学医学部精神神経科学教室**P2-32 睡眠薬の作用機序による離脱症状と服薬アドヒアランスへの影響の検討**○松島 舜¹、松井 健太郎¹、吉池 卓也³、不破 真衣¹、伊豆原 宗人¹、内海 智博³、羽澄 恵³、南學 正仁²、高橋 恵理矢²、五十嵐 俊²、長尾 賢太郎²、林 大祐²、久保田 智香²、野田 隆政²、栗山 健一³¹国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部、²国立精神・神経医療研究センター病院精神診療部、³国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部**P2-33 睡眠薬使用に関する意識調査より作成した不眠時対応フロー**○島袋 朝太郎¹、山城 さとみ²、長濱 亮太³、下地 勉³¹社会医療法人敬愛会中頭病院薬剤部、²社会医療法人敬愛会中頭病院看護部、³社会医療法人敬愛会中頭病院認知症ケアチーム**P2-34 不眠を訴える患者に対する睡眠衛生指導と抑肝散の有効性および安全性の検討
—多施設共同前向き観察研究—**○兵頭 佑規¹、比江嶋 啓至¹、大迫 智弘²、石東 麻里子³、沈 龍佑^{4,5}、上松 謙⁶、広田 進⁷、後藤 英一郎⁸、小曾根 基裕¹¹久留米大学医学部 神経精神医学講座、²とも甲状腺クリニック、³いしつか脳神経クリニック、⁴しん漢方心療クリニック、⁵久留米大学医療センター先進漢方治療センター、⁶うえまつメンタルクリニック、⁷広田クリニック、⁸心和堂後藤クリニック**P2-35 睡眠状態誤認を有する不眠症患者の客観的睡眠指標に対するレンボレキサントの影響**○吉池 卓也¹、鈴木 正泰²、古戎 道典³、井鍋 佳菜子³、向後 由貴³、Dinesh Kumar⁴、Margaret Moline⁴、栗山 健一¹¹国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、²日本大学医学部精神医学系精神医学分野、³エーザイ株式会社、⁴Eisai Inc.**P2-36 睡眠状態誤認を有する不眠症患者の主観的睡眠指標に対するレンボレキサントの影響**○吉池 卓也¹、鈴木 正泰²、古戎 道典³、井鍋 佳菜子³、向後 由貴³、Dinesh Kumar⁴、Margaret Moline⁴、栗山 健一¹¹国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、²日本大学医学部精神医学系精神医学分野、³エーザイ株式会社、⁴Eisai Inc.**P2-37 新規オレキシン受容体拮抗剤ボルノレキサントの不眠症患者における安全性および有効性の検討 第3相長期投与試験 (302試験)**○内村 直尚¹、神辺 太樹²、長谷川 彩香²、今寺 祐美子²、山崎 広徳²、内山 真³¹久留米大学、²大正製薬医薬開発本部、³医療法人財団厚生協会東京足立病院

P2-38

高齢不眠症患者におけるレンボレキサント代替療法時の切替成功割合と不眠症重症度への影響：312試験・401試験事後解析

○小曾根 基裕¹、Maha Ahmad²、Margaret Moline³、内村 直尚¹、比江嶋 啓至¹、室谷 健太⁴、谷長 丈廣⁵、Jocelyn Y Cheng³、Dinesh Kumar³

¹久留米大学病院、²Formerly Clinilabs Drug Development Corporation、³Eisai Inc.、⁴久留米大学バイオ統計センター、⁵エーザイ株式会社

P2-39

新規オレキシン受容体拮抗剤ボルノレキサントのラット脳波測定における睡眠誘導作用

○引地 洋彦、徳丸 雄一、今野 芳浩、藤井 康行、小島 直季

大正製薬株式会社医薬研究センター

P2-40

新規オレキシン受容体拮抗剤ボルノレキサントの*in vitro*薬理プロファイル及びラットにおける受容体占有率

○徳丸 雄一、引地 洋彦、今野 芳浩、藤井 康行、小島 直季

大正製薬株式会社医薬研究センター

P2-41

新規オレキシン受容体拮抗剤ボルノレキサントの非臨床薬物動態

○今野 芳浩、神夏磯 俊介、土岐 英統、引地 洋彦、八馬 賢次、安平 明公

大正製薬株式会社医薬研究センター

P2-42

ゼブラフィッシュ仔魚を活用した新規睡眠促進剤の探索

○細川 義人¹、菅沼 貴也²、小野 茂之²、久保 峻¹、峯岸 慶彦²、森 卓也¹

¹花王株式会社研究開発部門基盤研究センター バイオ・マテリアルサイエンス研究所、²花王株式会社研究開発部門事業研究センター ヒューマンヘルスケア研究所

P2-43

がん細胞移植マウスに出現する昼夜逆転とその病態解明

○後藤 元秀¹、丸山 崇²、野中 美希³、上田 陽一²、上園 保仁³、上野 晋¹

¹産業医科大学産業生態科学研究所職業性中毒学、²産業医科大学医学部第1生理学、³東京慈恵会医科大学疼痛制御研究講座

P2-44

非24時間睡眠・覚醒リズム障害に対するアリピプラゾールの治療効果：後方視的ケースシリーズ

○不破 真衣^{1,2}、松井 健太郎^{1,3}、松島 舜¹、高橋 恵理矢¹、南學 正仁¹、伊豆原 宗人¹、都留 あゆみ¹、羽澄 恵^{1,3}、長尾 賢太郎³、河村 葵³、住友 典子⁴、内海 智博³、北村 真吾³、吉池 卓也³、栗山 健一³

¹国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部、²日本大学医学部精神医学系精神医学分野、³国立精神・神経医療研究センター睡眠・覚醒障害研究部、⁴国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院脳神経小児科

P2-45

概日リズム睡眠覚醒障害の治療薬としてのアリピプラゾール（エビリファイ）の治療効果のメタアナリシスと作用機序の検討○姉川 絵美子^{1,2}、李 若詩^{1,3}、千葉 滋^{1,4}、紺野 雄大¹、根本 剛^{1,5}、平野 有沙^{1,3}、石戸 秀明^{1,6}、猪爪 勇二^{1,7}、櫻井 武^{1,3}、神林 崇^{1,4}¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究所 (WPI-IHIS)、²つくばホワイト歯科・矯正歯科、³筑波大学医学部、⁴茨城県立こころの医療センター、⁵千葉大学病院、⁶初石病院、⁷石崎病院

P2-46

COVID-19 罹患後に長時間睡眠を呈した若年患者7例に対する低用量アリピプラゾールの有効性の検討○紺野 雄大^{1,2}、千葉 滋^{1,3,4}、大久保 達明³、根本 剛^{1,5}、補永 恭穂¹、白井 謙太郎^{1,3}、岩渕 恵美³、高橋 晶^{2,3}、太刀川 弘和^{2,3}、神林 崇^{1,3}¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究所 (WPI-IHIS)、²筑波大学附属病院、³茨城県立こころの医療センター、⁴南埼玉病院、⁵千葉大学付属病院

P2-47

思春期の起床困難および不登校に対するアリピプラゾール（APZ）少量投与の有効性と一晩の睡眠が感情の変化に及ぼす影響○小西 倫之¹、熊谷 元¹、清原 由佳¹、加納 昭子²、浅田 佳奈²、横山 操¹、澤渡 浩之³、星野 哲朗⁴、塩見 利明¹¹広島大学病院睡眠医療センター、²広島大学病院生体検査部門、³広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学、⁴星野耳鼻咽喉科

P2-48

Nighttime use of blue-blocking glasses preserves melatonin secretion in healthy Japanese subjects○小野寺 宥磨^{1,2}、久保田 直子^{2,3}、宮城 和²、松浦 倫子²、村松 進弥⁴、加藤 祐史⁴、山仲 勇二郎²¹Health Sciences University of Hokkaido、²Hokkaido University、³Hokkaido University of Science、⁴TOKAI OPTICAL HOLDINGS

P2-49

暗室および明室環境が自律神経活動や心理状態に及ぼす影響○吉村 道孝¹、津端 うらら¹、北沢 桃子²、志賀 希子³¹愛知東邦大学人間健康学部、²慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室、³志学館大学人間関係学部

P2-50

メラノピック比を低減した有機EL照明環境が睡眠に及ぼす影響—無作為化クロスオーバー試験—○久保 智樹¹、澤木 友利華^{1,2}、山口 洋一¹、山上 優紀²、佐伯 圭吾²、大林 賢史²¹株式会社カネカ、²奈良県立医科大学医学部疫学・予防医学講座

P2-51

冷却枕の持続時間が睡眠に及ぼす影響○水野 一枝¹、鈴木 春佳¹、土屋 哲平²、佐古井 智紀²、水野 康³¹和洋女子大学家政学部、²信州大学学術研究院繊維学系、³東北福祉大学教育学部

P2-52 自宅での耳栓型温熱製品使用時における小型脳波計を用いた睡眠評価

○松本 眞歩¹、岡野 美優¹、水元 陽星¹、清江 龍一¹、千葉 伸太郎²、松下 豊³

¹小林製薬株式会社、²医療法人愛仁会太田睡眠科学センター、³東京慈恵会医科大学付属病院

P2-53 入浴中の頸部への温/涼刺激による深部体温・眠気への影響

○野村 涼子¹、渡邊 慧¹、加藤 智久¹、西野 精治²

¹TOTO 株式会社総合研究所、²スタンフォード大学睡眠生体リズム研究所

P2-54 夏期の寝室温熱環境が終夜睡眠に与える影響

○福田 萌恵、久保 博子

奈良女子大学

P2-55 人間のサーカディアンリズムに沿った空調制御が睡眠の質と翌日の認知機能に与える影響

王 馳景¹、中井 美希²、日塔 諒太¹、伴 祐樹¹、○清水 淳一²、今井 洋輔²、割澤 伸一¹

¹東京大学新領域創成科学研究科人間環境学専攻人間環境情報学分野、²ダイキン工業株式会社

P2-56 快適な寝室環境がもたらす睡眠改善効果の検討

○井上 道貴¹、菅沼 貴也²

¹花王株式会社ハウスホールド研究所、²花王株式会社ヒューマンヘルスケア研究所

P2-57 男性における身体的特徴がマットレスの寝心地に与える影響

高橋 幸司^{1,2}、○大友 香穂里¹、神川 康子^{1,3}

¹株式会社エムール睡眠・生活研究所、²早稲田大学人間科学部人間情報科学科、³富山大学

P2-58 身体状況および就床前の行動内容と睡眠の関係に関する後ろ向き探索的研究

○井上 智子、木暮 貴政

パラマウントベッド睡眠研究所

P2-59 同室者の有無と睡眠の関連：SLEPT study

○阿部 紀絵^{1,2,3}、神林 崇¹、石原 あすか¹、松本 すみ礼¹、千葉 滋¹、姉川 絵美子¹、猪爪 勇二¹、紺野 雄大¹、高橋 司⁴、堀 大介⁴、道喜 将太郎⁴、笹原 信一郎^{2,4}、柳沢 正史¹、森田 えみ^{1,5}

¹筑波大学国際統合医科学研究機構、²横浜市立大学精神医学教室、³つくばねむりところのクリニック、

⁴筑波大学医学医療系、⁵(国研)森林研究・整備センター

P2-60 就寝前のヨガが大学生の睡眠に与える影響

○渡辺 久美

桜美林大学芸術文化学群

P2-61

香りの介入がレム睡眠時間やノンレム睡眠時間を変化させる

○四宮 功貴、飯泉 佳奈、尾曲 美緒、小沼 玄尚、橋本 里奈、板野 浩明、野尻 健介
長谷川香料株式会社

P2-62

睡眠時における香りの介入が睡眠時の呼吸に影響を与える

○飯泉 佳奈、四宮 功貴、尾曲 美緒、小沼 玄尚、橋本 里奈、板野 浩明、野尻 健介
長谷川香料株式会社

P2-63

塩分摂取量と夜間のトイレ覚醒に関する疫学研究

○淡野 桜子¹、野田 愛¹、丸山 広達²、斉藤 功³、谷川 武¹

¹順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座、²愛媛大学大学院農学研究科、³大分大学医学部公衆衛生・疫学講座

P2-64

睡眠改善を目的とした介入が飲酒関連問題へ与える影響に関するスコーピングレビュー

○大賀 佳子¹、千葉 敦子²、大西 基喜²

¹青森県立保健大学大学院博士後期課程、²青森県立保健大学

P2-65

ALDH2多型×飲酒とACCELで測定した睡眠時間との関連

○土器屋 美貴子¹、松本 明子¹、市場 正良¹、兼板 佳孝²、近藤 英明³

¹佐賀大学医学部社会医学講座環境医学分野、²日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野、³長崎大学病院総合診療科

P2-66

心拍変動解析を用いた飲酒による睡眠時の自律神経調節障害の解明の試み

○岩原 可名人¹、富田 紗也佳¹、重光 幸栄³、高橋 健²

¹順天堂大学医学部医学研究科小児思春期発達・病態学、²順天堂大学医学部附属浦安病院小児科、³順天堂大学医学部附属順天堂医院小児科・思春期科

P2-67

8時間睡眠条件下におけるコルチゾール分泌と睡眠の質の関係性

○王 馳景¹、日塔 諒太¹、伴 祐樹¹、中井 美希²、清水 淳一²、今井 洋輔²、割澤 伸一¹

¹東京大学新領域創成科学研究科人間環境学専攻人間環境情報学分野、²ダイキン工業株式会社

P2-68

睡眠時における生体信号のウルトラディアンリズムの経時変化

○菅野 桃花、岩瀬 豪太、太田 周彰、山内 泰樹、原田 知親、横山 道央

山形大学大学院理工学研究科情報・エレクトロニクス専攻

P2-69

日常生活における身体活動パターン日間規則性とREM-NREM睡眠サイクル日間安定性との関係

○澤井 浩子¹、松本 真希^{2,3}、小山 恵美^{2,4}、堺 浩之¹

¹株式会社豊田中央研究所、²京都工芸繊維大学、³現)トヨタ紡織株式会社、⁴現)京都工芸繊維大学名誉教授

P2-70

睡眠が連想記憶の固定化に及ぼす影響：系統的レビューとメタ解析

○野添 健太^{1,2}、山本 隆一郎^{1,2}

¹江戸川大学社会学部人間心理学科、²江戸川大学睡眠研究所

P2-71

日本の高校生における「夢」の疫学研究

○田中 有希¹、大塚 雄一郎¹、中島 英^{1,2}、三好 知美¹、兼板 佳孝¹

¹日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野、²日本大学医学部精神医学系精神医学分野

P2-72

大学生の睡眠をICSD-3に基づいて「診断」してみると（予備的研究）

○福田 一彦^{1,2}、平野 稔泰¹、野添 健太^{1,2}

¹江戸川大学社会学部人間心理学科、²江戸川大学睡眠研究所

P2-73

妊娠・産褥期における夢体験の特徴と変化についての縦断的検討（第1報）

○福田 一彦^{1,4}、廣瀬 一浩^{1,2,4}、松浦 倫子^{1,3,4}、渡辺 直美²、白川 修一郎^{1,4}

¹江戸川大学睡眠研究所、²慶愛病院産婦人科、³北海道大学大学院教育学研究院、⁴睡眠評価研究機構

P2-74

妊娠・産褥期における睡眠の特徴とうつ症状の変化についての縦断的検討（第1報）

○廣瀬 一浩^{1,2,4}、松浦 倫子^{2,3,4}、福田 一彦^{2,4}、渡辺 直美¹、白川 修一郎^{2,4}

¹慶愛病院産婦人科、²江戸川大学睡眠研究所、³北海道大学大学院教育学研究院、⁴睡眠評価研究機構

P2-75

妊婦を対象とした睡眠教育の試み～妊婦・両親教室を活用した睡眠支援活動～

○藤本 綾子¹、田中 秀樹²

¹関西医科大学看護学部、²広島国際大学健康科学部

P2-76

妊娠期の交代制勤務看護職のウェルビーイング向上に向けた縦断研究：第一報

○大重 育美

長崎県立大学シーボルト校看護栄養学部看護学科

P2-77

女性の健康と睡眠に関する横断研究（一般成人・妊娠期・子育て期・更年期）

○菅 文美^{1,2}、丹下 明子^{1,3}、守谷 大樹⁴、北村 美穂^{4,5}、小久保 利雄^{6,7}、大平 英樹²

¹ユニ・チャーム(株)、²名古屋大学大学院情報学研究所、³広島大学大学院人間社会研究科、
⁴(株)イデアラボ、⁵早稲田大学、⁶筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、⁷(株)S'UIMIN

P2-78

NICU退院後の早産児の睡眠・覚醒リズム形成過程と母親の不眠、育児困難感との関連—睡眠日誌とWebsite利用による睡眠生活調査の分析—

○新小田 春美¹、松本 あさみ²、児玉 豊彦¹、仲道 由紀¹、吉村 裕三恵¹、新小田 幸一³、若林 哲史⁴

¹福岡女学院看護大学、²鈴鹿医療科学大学、³広島大学、⁴三重大学

P2-79

スマートウォッチによる母親の睡眠評価：乳児の睡眠改善が母親の睡眠向上に寄与した一例○中山 裕子¹、遊井名田 陽子¹、石田 貴沙子¹、柳澤 彩¹、山下 英見子¹、坪根 理恵¹、池田 裕一²¹ねんねbase、²昭和大学横浜市北部病院

P2-80

添い寝をしている乳児の睡眠改善事例：子どもの良質な睡眠と母親のメンタルヘルス向上を実現○坪根 理恵¹、○遊井名田 陽子¹、中山 裕子¹、ライト 光¹、石田 貴沙子¹、柳澤 彩¹、山下 英見子¹、池田 裕一²¹ねんねbase、²昭和大学横浜市北部病院

P2-81

児童の睡眠問題を考える 一起立性調整障害と睡眠障害の関係一○寺西 正明^{1,2}、中田 隆文^{1,2}、林 由理子²、浅野 美穂²、中山 裕子²、中山 明峰²、坂本 なほ子³、角南 貴司子⁴¹国立病院機構名古屋医療センター耳鼻咽喉科、²めいほう睡眠めまいクリニック、³東邦大学看護学部、⁴大阪公立大学耳鼻咽喉科

P2-82

児童の睡眠問題を考える 一介入する際の問題点一○中山 明峰¹、寺西 正明^{1,2}、中田 隆文^{1,2}、林 由理子¹、浅野 美穂¹、中山 裕子¹、坂本 なほ子³、角南 貴司子⁴¹めいほう睡眠めまいクリニック、²国立病院機構名古屋医療センター耳鼻咽喉科、³東邦大学看護学部、⁴大阪公立大学耳鼻咽喉科

P2-83

小学生における平日・週末の睡眠時間の差と生活要因の関連○坂本 なほ子¹、寺西 正明^{2,3}、中田 隆文^{2,3}、林 由理子³、浅野 美穂³、中山 裕子³、中山 明峰³¹東邦大学看護学部社会疫学研究室、²名古屋医療センター、³めいほう睡眠めまいクリニック

P2-84

中高生の寝室環境と親の意識に関する検討：中高生の親を対象としたインターネット調査○木村(萱場) 桃子^{1,2}、近藤 正英¹¹筑波大学医学医療系、²日本学術振興会特別研究員