

ログインはこちら

① 「[JSSR49]参加登録完了のお知らせ」メールに記載の【登録ID】と【パスワード】を入力

登録ID

パスワード

オンライン開催サイトの視聴に際し、参加登録者(ID保有者)のみが閲覧します。
上記に同意されますか。

☐ 同意する

本同意を得られない場合、WEB配信サイトに移動できません

② 「☐同意する」をクリック

ログイン

③ 「ログイン」をクリック

[登録ID/パスワードをお忘れの方はこちら\(jssr49-reg@c-linkage.co.jp\)](#)

※メール本文に必ず、氏名、所属機関名、ご登録時のEmailを入力してください

参加登録に関するお問い合わせ

E-mail: jssr49-reg@c-linkage.co.jp

日本睡眠学会第49回定期学術集会

The 49th Annual Meeting of Japanese Society of Sleep Research

ようこそ

ログアウト

ホーム

マイページ

セッション一覧検索
(オンデマンド配信)

お問い合わせ

テスト動画

ホーム

HOME

日本臨床内科医会 専門医 / 認定医
の単位申請はこちらから

日本総合病院精神医学会 専門医
の単位申請はこちらから

マイページ

領収書のダウンロード、CBT-Iセミナーの
追加登録、抄録集の追加購入が行えます。

マイページへ進む

セッション一覧検索(オンデマンド配信)

セッションの検索／オンデマンド配信の視聴が行えます。

セッション一覧検索へ進む

クリック

テスト動画

テスト動画が確認できます。
視聴を予定しているWeb環境にてご視聴ください。

テスト動画を閲覧する

お問い合わせ

以下より「お問い合わせフォーム」にご入力ください。

お問い合わせを行う

ホーム

マイページ

セッション一覧検索
(オンデマンド配信)

お問い合わせ

テスト動画

セッション一覧検索(オンデマンド配信)

Search(Ondemand)

キーワードを入力し、
「検索」をクリック

フリー検索

セッション名、演者名、演題番号、演題名など 複数条件検索は半角スペース区切りで入力

検索

クリア

セッション区分

選択してください

日時	会場	セッション名	視聴
6月28日(土) 11:10~12:00	A会場	会長講演「予防的仮眠の効果」	視聴する
6月28日(土) 8:30~9:15	J会場	睡眠学基礎セミナー1「睡眠構築／レム睡眠とノンレム睡眠」	視聴する
6月28日(土) 9:15~10:00	J会場	睡眠学基礎セミナー2「睡眠覚醒の調節」	視聴する
6月28日(土) 10:20~11:05	J会場	睡眠学基礎セミナー3「概日リズムと睡眠」	視聴する
6月28日(土) 11:05~11:50	J会場	睡眠学基礎セミナー4「睡眠の生理学」	視聴する
6月28日(土) 13:20~14:05	J会場	睡眠学基礎セミナー5「睡眠の機能」	視聴する
6月28日(土) 14:05~14:50	J会場	睡眠学基礎セミナー6「睡眠の疫学」	視聴する
6月28日(土) 15:00~15:45	J会場	睡眠学基礎セミナー7「睡眠環境と生活習慣」	視聴する

ホーム

マイページ

セッション一覧検索
(オンデマンド配信)

お問い合わせ

テスト動画

セッション一覧検索(オンデマンド配信)

Search(Ondemand)

セッション区分を選択し、
「検索」をクリック

フリー検索

セッション名、演者名、演題番号、演題名など 複数条件検索は半角スペース区切りで入力

検索

クリア

セッション区分

選択してください

日時	会場	セッション名	視聴
6月28日(土) 11:10~12:00	A会場	会長講演「予防的仮眠の効果」	視聴する
6月28日(土) 8:30~9:15	J会場	睡眠学基礎セミナー1「睡眠構築／レム睡眠とノンレム睡眠」	視聴する
6月28日(土) 9:15~10:00	J会場	睡眠学基礎セミナー2「睡眠覚醒の調節」	視聴する
6月28日(土) 10:20~11:05	J会場	睡眠学基礎セミナー3「概日リズムと睡眠」	視聴する
6月28日(土) 11:05~11:50	J会場	睡眠学基礎セミナー4「睡眠の生理学」	視聴する
6月28日(土) 13:20~14:05	J会場	睡眠学基礎セミナー5「睡眠の機能」	視聴する
6月28日(土) 14:05~14:50	J会場	睡眠学基礎セミナー6「睡眠の疫学」	視聴する
6月28日(土) 15:00~15:45	J会場	睡眠学基礎セミナー7「睡眠環境と生活習慣」	視聴する

ホーム

マイページ

セッション一覧検索
(オンデマンド配信)

お問い合わせ

テスト動画

セッション一覧検索(オンデマンド配信)

Search(Ondemand)

フリー検索

セッション名、演者名、演題番号、演題名など 複数条件検索は半角スペース区切りで入力

検索

クリア

セッション区分

選択してください

日時	会場	セッション名	視聴
6月28日(土) 11:10~12:00	A会場	会長講演「予防的仮眠の効果」	視聴する
6月28日(土) 8:30~9:15	J会場	睡眠学基礎セミナー1「睡眠構築／レム睡眠とノンレム睡眠」	視聴する
6月28日(土) 9:15~10:00	J会場	睡眠学基礎セミナー2「睡眠覚醒の調節」	視聴する
6月28日(土) 10:20~11:05	J会場	睡眠学基礎セミナー3「概日リズムと睡眠」	視聴する
6月28日(土) 11:05~11:50	J会場	睡眠学基礎セミナー4「睡眠の生理学」	視聴する
6月28日(土) 13:20~14:05	J会場	睡眠学基礎セミナー5「睡眠の機能」	視聴する
6月28日(土) 14:05~14:50	J会場	睡眠学基礎セミナー6「睡眠の疫学」	視聴する
6月28日(土) 15:00~15:45	J会場	睡眠学基礎セミナー7「睡眠環境と生活習慣」	視聴する

クリック

オンデマンド配信

SESSION VIEWING

※スクリーンショットやキャプチャ等は禁止しております。

« 前のページへ戻る

PL 会長講演

予防的仮眠の効果

座長

塩見 利明

(愛知医科大学 名誉教授/広島大学医学部 客員教授)



会長講演

予防的仮眠の効果



« 前のページへ戻る

演者

PL

予防的仮眠の効果

林 光輔

(広島大学大学院人間社会科学研究科)

動画画面上をクリック後
再生されます。

■注意事項

- ・ 会場で開催されたプログラムのうち、下記プログラムのオンデマンド配信はございません。
ランチョンセミナー、一般口演（口演・ポスター）、市民公開講座、表彰式、開会式、閉会式、
CBT-Iセミナー（6/27）
- ・ オンデマンド配信対象のプログラムの中にも、一部配信無しの演題もございますこと、ご了承ください。
- ・ 領収書、参加証のダウンロード期限も、2025年9月30日（火）までですのでご注意ください。