

順天堂大学医学部医学科卒業、同順天堂医院初期臨床研修修了。

東京医科大学大学院博士過程(精神医学教室・睡眠学講座)修了。

同大メンタルヘルス科、医療法人寿鶴会(じゅかくかい)菅野病院、睡眠総合ケアクリニック代々木等を経て、

現在東京医科大学精神医学分野兼任准教授、スタンフォード大学精神・行動医学分野客員研究員。

なお高校在学中に睡眠覚醒相後退障害を発症し、現在睡眠リズム障害患者会 Rhythm and Sleep 理事。