

略 歴

いの うえ ゆう いち
井 上 雄 一 昭和31年8月13日生

学 歴

1982年3月 東京医科大学医学部医学科卒業
1986年3月 鳥取大学大学院医学研究科博士課程修了
1987年3月 医学博士(鳥取大学)

職 歴

1994年4月 鳥取大学医学部附属病院講師
1999年9月 順天堂大学医学部精神医学講師
2003年7月 財団法人神経研究所研究部・部長
2007年12月 東京医科大学精神医学講座・兼任教授(現職)
2008年4月 財団法人神経研究所附属睡眠学センター センター長
(現 公益財団法人神経研究所 研究部 睡眠学研究室)
2008年11月 東京医科大学睡眠学講座・兼任教授(現職)
2011年11月 医療法人社団絹和会 睡眠総合ケアクリニック代々木・理事長(現職)

主たる所属学会および役員

日本睡眠学会 副理事長(国際担当 -2023年迄), 日本薬物脳波学会 理事, Institute of Complex Medical Engineering : Councilor, World Sleep Federation Executive Council : International Program Co-Chair (2011-), World Sleep 2015 Organizing committee Chair, World Association of Sleep Medicine (WASM) : Associate Secretary (2009-2011), Asian Sleep Research Society : Secretary-General (2013-2022), World Sleep Society : Secretary (2016-2019) World Sleep Society Nominating Committee chair (2022-), Asian Society of Sleep Medicine : President (2023-)

著 書 (編集)

精神科治療の理論と技法 (星和書店, 1999)
一般医のための臨床睡眠医学ガイドブック (医学書院, 2001)
パニック障害 (日本評論社, 2001)
Recent Advances in the Research of Mood Disorder in Japan (Elsevier Science B. V, オランダ, 2002)
睡眠障害診療マニュアル (ライフ・サイエンス社, 2003)
ササッとわかる「睡眠障害」解消法 (講談社, 2007)
レストレスレッグス症候群(RLS)だからどうしても脚を動かしたい (アルタ出版, 2008)
眠りを治す - 熟眠できるハウツー & 治療 - (小学館, 2008)
睡眠時呼吸障害 update2011 (日本評論社, 2011)
眠気の科学—そのメカニズムと対応— (朝倉書店, 2011)
眠れない…イライラする…脚がむずむずしたら読む本 (メディカルトリビューン, 2011)
認知行動療法で改善する不眠症 (すばる舎, 2012)
不眠の科学 (朝倉書店, 2012)
高齢者の睡眠を守る - 睡眠障害の理解と対応 - (ワールドプランニング, 2014)
子どもの睡眠ガイドブック-眠りの発達と睡眠障害の理解- (朝倉書店, 2019)
睡眠障害の診断・治療ガイドライン(じほう, 2019)
精神科のくすりハンドブック第3版(総合医学社, 2020)
「睡眠学」第2版(朝倉書店, 2020)
睡眠呼吸障害 Update2022(ライフサイエンス, 2022)
不眠 睡眠障害 治療大全 (講談社, 2023)

以上