

略歴

栗山 健一（くりやま けんいち）

《履歴/職歴》

- 1999年 筑波大学医学専門学群卒業 2003年 東京医科歯科大学大学院卒業
- 2003年 Harvard Medical School 神経生理学教室留学
- 2007年 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 成人精神保健研究部 室長
- 2015年 滋賀医科大学 精神医学講座 准教授（2016年4月より附属病院精神科科長兼任）
- 2019年 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部 部長（2019年4月～2022年3月 附属病院睡眠障害センター長兼任、2020年4月より研究所所長補佐兼任）
- 2019年 滋賀医科大学 客員教授
- 2019年 東京農工大学 客員教授
- 2021年 東京慈恵会医科大学 客員教授
- 2023年 早稲田大学 客員教授

日本睡眠学会理事、日本生物学的精神医学会評議員、日本時間生物学会評議員

厚生労働省 「健康づくりのための睡眠指針 2014」策定委員

厚生労働省 「健康づくりのための睡眠指針の改訂に関する検討会」委員

厚生科学審議会「地域保健健康増進栄養部会」委員

2019-2020年度 厚生労働科学研究「健康づくりのための睡眠指針 2014」のブラッシュアップ・アップデートを目指した「睡眠の質」の評価及び向上手法確立のための研究 研究開発代表者

2021-2023年度 厚生労働科学研究 適切な睡眠・休養促進に寄与する「新・健康づくりのための睡眠指針」と連動した行動・習慣改善ツール開発及び環境整備 研究開発代表者

2022年度一 厚生労働科学研究 次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究（研究開発代表者：東北大学 辻一郎） 研究分担者

2024年度一 厚生労働科学研究 睡眠時間・睡眠休養感の確保に影響する就寝環境・生活習慣の客観的評価手法および適切な睡眠取得のための介入・環境整備法の開発 研究開発代表者

2024年度一 厚生労働科学研究 ウェアラブルデバイスにより得られたライフログデータの活用による産業保健活動の推進に関する研究 研究開発代表者