日本睡眠学会第48回定期学術集会

The 48th Annual Meeting of Japanese Society of Sleep Research

テーマ

睡眠学の解剖　より広く、より深く、より先へ

Sleep, The Final Frontier

プログラム

OSL	海外特別講演 第29回日本睡眠学会研究奨励賞受賞講演 研究奨励賞授賞式、及びSBR査読者表彰式
SL	特別企画
S	シンポジウム
WS	ワークショップ
ME	Meet the Expert
ES	教育セミナー
SS	共催シンポジウム
LS	ランチョンセミナー

海外特別講演　7月19日（金）　13:30-14:30　A会場（3F G301+302）

座長：**磯野　史朗**　千葉大学医学部附属病院・麻酔科

OSL　**Treating obstructive sleep apnea with neurostimulation…one breath at a time**

Alan R. Schwartz　Adjunct Professor, University of Pennsylvania; Part-time faculty, Vanderbilt University; Professor of Medicine (ret.), Johns Hopkins University; Distinguished Visiting Professor, Univ. Peruana Cayetano Heredia (Lima, Peru).

第29回日本睡眠学会研究奨励賞受賞講演　7月18日（木）　11:30-12:00　A会場（3F G301+302）

座長：**山田　尚登**　上林記念病院

表彰：**内村　直尚**　久留米大学

○臨床系論文（疾患対象）

竹島　正浩　秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

論文タイトル：Physicians' attitudes toward hypnotics for insomnia: A questionnaire-based study

論文掲載誌：Frontiers in Psychiatry 14

○非臨床系論文（非疾患対象）

岸　哲史　東京大学大学院医学系研究科機能生物学専攻システムズ薬理学教室

論文タイトル：Phenotypic Interindividual Differences in the Dynamic Structure of Sleep in Healthy Young Adults

論文掲載誌：Nature and Science of Sleep 15 (2023/6/ 24)

○機関誌掲載論文

天谷　美里　東京慈恵会医科大学精神医学講座

論文タイトル：Effect of a short video on patients' motivation for dose reduction or cessation of hypnotics

論文掲載誌：Sleep and Biological Rhythms 2023 January 27 Issue3

研究奨励賞授賞式、及びSBR査読者表彰式　7月18日（木）　18:50-　懇親会会場（1F G3+4）

第29回日本睡眠学会研究奨励賞授賞式

表彰：**内村　直尚**　久留米大学

○臨床系論文（疾患対象）

竹島　正浩　秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

○非臨床系論文（非疾患対象）

岸　哲史　東京大学大学院医学系研究科機能生物学専攻システムズ薬理学教室

○機関誌掲載論文

天谷　美里　東京慈恵会医科大学精神医学講座

第2回日本睡眠学会SBR査読者表彰式

表彰：**陳　和夫**　日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学呼吸管理学講座

岡島　義　東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

神林　崇　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

駒田　陽子　東京工業大学リベラルアーツ研究教育院

竹島　正浩　秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

福田　一彦　江戸川大学社会学部人間心理学科

特別企画

7月19日（金） 14:45-17:30 A会場（3F G301+302）

Pediatric Sleep Health

座長：谷川　武　順天堂大学大学院医学研究科 公衆衛生学講座
千葉伸太郎　医療法人愛仁会 太田総合病院 記念研究所 附属診療所 太田睡眠科学センター／東京慈恵会医科大学 耳鼻咽喉科学教室

SL-1　**いま、何故Pediatric Sleep Healthについて議論が必要か？**
千葉伸太郎　医療法人愛仁会 太田総合病院 記念研究所 附属診療所 太田睡眠科学センター／東京慈恵会医科大学 耳鼻咽喉科学教室

SL-2　**小児のSleep Health：疫学的エビデンスから**
和田　裕雄　順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座

SL-3　**子供のスリープヘルス：睡眠覚醒リズムの発達から分かること**
福田　一彦　江戸川大学社会学部人間心理学科

SL-4　**子どものスリープヘルスを客観的に評価する試み：精神運動覚醒検査（PVT）を用いて**
植田　結人　順天堂大学医学部公衆衛生学講座

SL-5　**「子ども睡眠健診」の実現に向けて**
上田　泰己　東京大学大学院医学系研究科

SL-6　**子どものスリープヘルスの社会実装に向けて**
駒田　陽子　東京工業大学リベラルアーツ研究教育院

SL-7　**こどもの睡眠と発達・行動・心**
永光信一郎　福岡大学医学部小児科学講座

シンポジウム 1

7月18日（木） 8:30-10:30 A会場（3F G301+302）

大会長指定シンポジウム

睡眠関連呼吸障害（SRBD）診断／治療ための睡眠検査（HSAT／PSG）の今後の展開と課題

座長：八木　朝子　久留米大学医学部医療検査学科
千葉伸太郎　医療法人愛仁会 太田総合病院 記念研究所 附属診療所 太田睡眠科学センター／東京慈恵会医科大学 耳鼻咽喉科学教室

S1-1　**当院の在宅睡眠検査とCPAP治療の現状について**
上野　勝　独立行政法人地域医療機能推進機構高岡ふしき病院

S1-2　**睡眠関連呼吸障害の診断における院内PSG（監視下／非監視下）の有用性と今後の課題**
大川　登史　医療法人社団SSC スリープ・サポートクリニック

S1-3　**SAS検診事業におけるHSAT／PSGの運用状況と課題**
白濱龍太郎　医療法人RESM新横浜・新東京／慶應義塾大学先端科学技術研究センター／福井大学医学部地域医療推進講座／順天堂大学医学部公衆衛生学講座／早稲田大学総合研究機構睡眠研究所

S1-4　**在宅終夜EEG/EOG/EMG+SpO2計測から見えて来たこと**
柳沢　正史　筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）

S1-指定発言　**睡眠関連呼吸障害診断/治療ための睡眠検査（HSAT/PSG）の今後の展開と課題**
千葉伸太郎　医療法人愛仁会 太田総合病院 記念研究所 附属診療所 太田睡眠科学センター／東京慈恵会医科大学 耳鼻咽喉科学教室

シンポジウム 2

7月18日（木）　8:30-10:30　B会場（3F G303）

閉塞性睡眠時無呼吸の眠気のクリニカルマネージメントを検討する

座長：中山　秀章　東京医科大学睡眠学講座
井上　雄一　東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

S2-1　**欧米からのエクスパートオピニオンの概要と本邦での活用での課題**
中山　秀章　東京医科大学睡眠学講座

S2-2　**MSLT／MWTの検査の実際と問題点**
武井洋一郎　医療法人社団絹和会睡眠総合ケアクリニック代々木

S2-3　**閉塞性睡眠時無呼吸患者の治療後の残遺眠気の病態異種性について**
井上　雄一　東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

S2-4　**OSAの残遺眠気の状況**
富田　康弘　虎の門病院睡眠呼吸器科

S2-5　**閉塞性睡眠時無呼吸（OSA）ドライバーに対する居眠り運転事故リスク低減マネージメント**
熊谷　　元　広島大学病院睡眠医療センター

シンポジウム 3

7月18日（木）　8:30-10:30　C会場（3F G304）

解剖学的視点から上気道を考える
～ 内視鏡検査・嚥下造影検査・超音波検査・外科手術・肉眼解剖 ～

座長：外木　守雄　日本大学歯学部附属歯科病院口腔外科／亀田総合病院顎変形症治療センター睡眠外科
中島　逸男　獨協医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科／獨協医科大学病院睡眠医療センター

S3-1　**口腔内装置作製時の内視鏡検査から上気道を考える**
奥野健太郎　大阪歯科大学附属病院 睡眠歯科センター／大阪歯科大学 高齢者歯科学講座

S3-2　**嚥下造影検査・超音波検査から上気道を考える**
山口　浩平　東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野

S3-3　**顎外科手術から上気道を考える**
有坂　岳大　聖路加国際病院 歯科口腔外科／太田睡眠科学センター

S3-4　**DISEを用いた手術診断とUASから上気道を考える**
嶋村　洋介　太田総合病院耳鼻咽喉科気管食道科／東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉頭頸部外科学教室

S3-5　**肉眼解剖学的解析から上気道を考える**
吹野　恵子　東京医科歯科大学医歯学総合研究科口腔顎顔面解剖学分野

シンポジウム 4

7月18日（木） 8:30-10:30 D会場（4F G401）

睡眠-覚醒障害は精神疾患の認知・社会機能に如何に影響するか

座長：三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座
栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S4-1 睡眠・覚醒と精神疾患患者の認知機能との関連
小笠原正弥 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

S4-2 精神疾患患者に併発する不眠と認知機能障害
比江嶋啓至 久留米大学医学部 神経精神医学講座

S4-3 過眠・日中眠気と認知機能障害－精神疾患との関連より
北島 剛司 藤田医科大学医学部 精神神経科学講座

S4-4 概日リズム障害と認知機能障害
高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

シンポジウム 5

7月18日（木） 8:30-10:30 G会場（3F G314+315）

小児OSAに対するCPAP療法の現状・課題

座長：鈴木 雅明 帝京大学ちば総合医療センター耳鼻咽喉科
今井 丈英 山口小児クリニック

S5-1 小児OSAに対するCPAP導入の現況と課題
川名ふさ江 順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座／
順天堂大学医学部附属順天堂医院臨床検査部脳波検査室

S5-2 小児の特性、病態を考えた在宅での人工呼吸管理
中村 知夫 国立研究開発法人 国立成育医療研究センター

S5-3 小児に対するCPAP治療：手術療法とのジレンマ
佐藤慎太郎 名古屋市立大学病院 睡眠医療センター

S5-4 小児OSAに対するCPAP療法における保険診療の問題点
杉山 剛 尾張こどもの睡眠・呼吸・アレルギークリニック

シンポジウム 6

7月18日（木） 8:30-10:30 H会場（3F G316+317）

スポーツ現場における睡眠管理、睡眠障害の治療

座長：西多 昌規 早稲田大学スポーツ科学学術院／早稲田大学睡眠研究所／早稲田大学保健センター
白濱龍太郎 医療法人RESM新横浜・新東京／慶應義塾大学先端科学技術研究センター／
早稲田大学総合研究機構睡眠研究所／全日本サーフィン連盟／福井大学医学部地域医療推進講座

S6-1 日本代表レベルアスリートにおける睡眠医療の実際
白濱龍太郎 医療法人RESM新横浜・新東京／慶應義塾大学先端科学技術研究センター／
早稲田大学総合研究機構睡眠研究所／全日本サーフィン連盟／福井大学医学部地域医療推進講座

S6-2　**大学スポーツチームにおける睡眠評価と睡眠障害への治療介入**
西多　昌規　早稲田大学スポーツ科学学術院／早稲田大学睡眠研究所／早稲田大学保健センター

S6-3　**女性アスリートにおける栄養と睡眠の関連**
川崎　　優　順天堂大学医学部産婦人科学講座

S6-4　**ハイパフォーマンスアスリートの睡眠と時差調整**
星川　雅子　国立スポーツ科学センター

S6-5　**プロ野球選手の睡眠・生体リズムに関する現状と課題**
山仲勇二郎　北海道大学

S6-指定発言　**指定発言：アスリートの睡眠を考えるときに必要なこと**
葛西　隆敏　順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

シンポジウム 7　7月18日（木）　13:15-14:45　A会場（3F G301+302）

日本の睡眠医療の歴史と未来

座長：伊藤　　洋　太田睡眠科学センター
成井　浩司　赤坂おだやかクリニック

S7-1　**日本における睡眠医療の歴史**
内山　　真　医療法人財団厚生協会東京足立病院／日本大学医学部精神医学系

S7-2　**人生の1／3を占める睡眠：全国民が享受できるスリープ・ヘルス・ケアに向けて**
鈴木　康裕　国際医療福祉大学

S7-3　**睡眠政策の今後の展望**
鷲見　　学　内閣官房 内閣感染症危機管理統括庁

S7-4　**標榜可能な診療科名について**
矢野　好輝　厚生労働省医政局総務課

S7-5　**睡眠科の標榜に係る国会質疑について**
秋野　公造　参議院議員（福岡県選出）

S7-6　**睡眠科標榜の実現とその課題**
内村　直尚　久留米大学

シンポジウム 8　7月18日（木）　13:15-15:15　C会場（3F G304）

ヒトの口腔咽頭機能を極める

座長：佐藤　　誠　守谷慶友病院 守谷いびき・無呼吸センター
西村　洋一　帝京大学ちば総合医療センター耳鼻咽喉科

S8-1　**「呼吸器官」としての舌の解剖学的機能的役割**
小野　卓史　東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科咬合機能矯正学分野

S8-2 **流体力学を用いた咽頭気道研究**
岩崎　智憲　徳島大学大学院医歯薬学研究部小児歯科学分野

S8-3 **OSAにおける解剖学的要因の再考（Obstructive sleep apnea: Reconsideration of anatomical factors）**
鈴木　雅明　帝京大学ちば総合医療センター耳鼻咽喉科

S8-4 **Treating the Upper Airway in Obstructive Sleep Apnea**
Alan R. Schwartz　Adjunct Professor, University of Pennsylvania Perelman School of Medicine／Part-time Faculty, Vanderbilt University School of Medicine／Professor (ret.), Johns Hopkins University／Distinguished Visiting Professor, Universidad Peruana Cayetano Heredia (Lima, Peru)／Scientific Advisor, Sleep and Breathing technologies Practitioner and Clinical Investigator, SJMC Medical Group at Univ. Maryland

シンポジウム 9　7月18日（木）　13:15-14:45　D会場（4F G401）

心血管ヘルスプロモーションにおける睡眠の重要性

座長：安藤　眞一　福岡県済生会二日市病院 循環器内科・睡眠医療センター
義久　精臣　福島県立医科大学

S9-1 **Life's Essential 8について**
葛西　隆敏　順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

S9-2 **睡眠時間と心血管疾患について**
富田　康弘　虎の門病院睡眠呼吸器科／虎の門病院循環器センター内科

S9-3 **睡眠とEssential 8のその他の指標とのかかわり：睡眠呼吸障害を標的としたアプローチ**
三阪　智史　福島県立医科大学 医学部 循環器内科学講座／福島県立医科大学 医学部 地域先端循環器病治療学講座

S9-4 **睡眠時間の評価方法**
村瀬　公彦　京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座

S9-5 **我が国の心血管ヘルスプロモーションの現状**
内藤　　亮　順天堂大学循環器内科学講座

シンポジウム 10　7月18日（木）　13:15-14:45　E会場（4F G402）

放熱・代謝と睡眠

座長：有竹　清夏　埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科
鈴木　正泰　日本大学医学部精神医学系精神医学分野

S10-1 **眼周囲温熱刺激による放熱と睡眠の関係**
市場　智久　花王株式会社ヒューマンヘルスケア研究所

S10-2 **温泉と睡眠**
上村佐知子　秋田大学大学院 医学系研究科 保健学専攻 理学療法学講座

S10-3 **睡眠時エネルギー代謝と体温**
朴　　寅成　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

S10-4　**放熱と主観的入眠潜時、睡眠構造**

飯島　竜星　埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科／順天堂大学医学部附属順天堂医院 臨床検査部

シンポジウム 11

7月18日（木）　13:15-14:45　F会場（3F G312+313）

中枢性過眠症の病態研究

座長：本多　真　東京都医学総合研究所精神行動医学研究分野睡眠プロジェクト／神経研究所小石川東京病院
神林　崇　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県こころの医療センター

S11-1　**オレキシン神経の睡眠中の活動動態とその役割**
－ナルコレプシーのレム睡眠関連症状への関与－

伊藤　洋人　名古屋大学大学院医学系研究科 神経内科／自然科学研究機構 生理学研究所 多細胞回路動態／日本学術振興会 特別研究員PD

S11-2　**ナルコレプシータイプ１を対象とした網羅的なDNAメチル化解析**

宮川　卓　公益財団法人東京都医学総合研究所精神行動医学研究分野睡眠プロジェクト

S11-3　**Validation of a mouse model for idiopathic hypersomnia and objective evaluation of sleep drunkenness**

Asmaa Elhosainy　International Institute for Integrative Sleep Medicine, University of Tsukuba, Japan

S11-4　**酸化ストレスの過眠症病態への関与**

本多　真　東京都医学総合研究所精神行動医学研究分野睡眠プロジェクト／神経研究所小石川東京病院

シンポジウム 12

7月18日（木）　13:15-14:45　G会場（3F G314+315）

慢性不眠症に対する各種治療法の実力を考える

座長：井上　雄一　東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木
高江洲義和　琉球大学 大学院医学研究科精神病態医学講座

S12-1　**睡眠衛生指導**

志村　哲祥　東京医科大学精神医学分野／スタンフォード大学精神行動医学分野／財団法人神経研究所／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所

S12-2　**ベンゾジアゼピン類ならびにベンゾジアゼピン受容体作動薬の適応と限界**

井上　雄一　東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

S12-3　**睡眠相後退症候群の治療法**

高木　俊輔　東京医科歯科大学精神行動医科学分野／睡眠総合ケアクリニック代々木

S12-4　**オレキシン受容体拮抗薬**

高江洲義和　琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

S12-5　**不眠治療におけるPFPトップランカーとしての認知行動療法**

岡島　義　東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

シンポジウム 13

7月18日（木） 13:15-15:15 H会場（3F G316+317）

眠気に伴う事故・パフォーマンス低下の防止に向けた最新の知見

座長：阿部 高志 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）
林 光緒 広島大学大学院人間社会科学研究科

S13-1 **眠気に伴うパフォーマンス低下の検知と防止に関する実験室実験からの知見**
阿部 高志 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）

S13-2 **夜勤時の眠気対策としての仮眠と光：模擬夜勤実験による検証**
樋口 重和 九州大学大学院芸術工学研究院人間生活デザイン部門

S13-3 **交代勤務看護師を対象とした勤務間インターバルの延長による疲労と眠気への効果**
久保 智英 独）労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所 過労死等防止調査研究センター

S13-4 **居眠り運転事故直前におけるマイクロスリープ関連行動の頻発**
熊谷 元 広島大学病院睡眠医療センター

S13-5 **精神運動覚醒検査（Psychomotor Vigilance Test, PVT）を用いた疫学研究**
和田 裕雄 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座

シンポジウム 14

7月18日（木） 14:45-16:45 E会場（4F G402）

共催：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会および日本口腔咽頭科学会

本邦におけるsleep surgery のの現況と今後への課題・対策

座長：原 浩貴 川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学
中島 逸男 獨協医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科

S14-1 **本邦におけるsleep surgeryの現況と今後への課題・対策（咽頭形成術）**
河内 理咲 関西医科大学耳鼻咽喉科頭頸部外科

S14-2 **植込み型舌下神経電気刺激療法の現況と今後への課題・対策**
井下 綾子 順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座／順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター

S14-3 **鼻腔形態改善手術による睡眠への効果**
阿久津 誠 獨協医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科／社会医療法人中山会宇都宮記念病院 耳鼻咽喉科

S14-4 **舌下神経電気刺激療法での現状（頸部手術でのポイント、適応について）**
中田 誠一 名鉄病院 耳鼻咽喉科／睡眠障害センター

S14-5 **Sleep surgeryに対する形成外科の取り組み**
宮脇 剛司 東京慈恵会医科大学附属病院 形成外科／東京慈恵会医科大学附属病院 鼻中隔外鼻クリニック

S14-6 **高度肥満症患者の閉塞性睡眠時無呼吸症候群（OSAS）と睡眠障害における腹腔鏡下スリーブ状胃切除術（LSG）の効果**
宇野 耕平 東京慈恵会医科大学附属病院 外科学講座 消化管外科

シンポジウム 15

7月18日（木）　14:45-16:45　F会場（3F G312+313）

免疫アレルギーと睡眠

座長：中村　勇規　山梨大学医学部免疫学講座
本間　あや　北海道大学大学院医学研究院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科教室

S15-1　**体内時計による皮膚ケモカインの自然免疫の制御機構**
種子島幸祐　公益財団法人東京都医学総合研究所幹細胞プロジェクト

S15-2　**アレルギーの脳科学について**
石氏　陽三　東京慈恵会医科大学皮膚科学講座

S15-3　**妊婦のストレスなどのメンタルヘルスやQoLとアレルギー疾患**
山本貴和子　国立成育医療研究センターアレルギーセンター・エコチル調査研究部

S15-4　**炎症性腸疾患における睡眠障害**
高木　智久　京都府立医科大学消化器内科学教室／京都府立医科大学医療フロンティア展開学

シンポジウム 16

7月18日（木）　14:45-16:45　G会場（3F G314+315）

日本睡眠環境学会 合同シンポジウム

避難所環境と睡眠

座長：水野　一枝　和洋女子大学家政学部服飾造形学科
水野　　康　東北福祉大学教育学部

S16-1　**避難所環境での若年者の睡眠**
都築　和代　関西大学

S16-2　**避難所環境での子どもの睡眠**
水野　　康　東北福祉大学教育学部

S16-3　**避難所での寝具**
水野　一枝　和洋女子大学家政学部服飾造形学科

S16-4　**能登半島地震の報告とイタリアの避難所環境について**
水谷　嘉浩　Jパックス株式会社

シンポジウム 17

7月18日（木）　15:15-16:45　C会場（3F G304）

日本公衆衛生学会「睡眠・休養に関する委員会」コラボレーション企画

睡眠を中心とした産業保健領域における最新知見

座長：兼板　佳孝　日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野
谷川　　武　順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座

S17-1　**医師の働き方改革 －睡眠に注目した医師の健康確保措置に関するマニュアルから－**
和田　裕雄　順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座

S17-2 **産業保健領域における睡眠呼吸障害の最新知見**
吉村　力　福岡大学病院 睡眠センター／福岡大学病院 呼吸器内科／福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学教室／福岡大学医学部 呼吸睡眠医学講座

S17-3 **睡眠による休養感～労働者を中心とした疫学研究結果より～**
大塚雄一郎　日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

S17-4 **産業医の立場から考える睡眠衛生教育の実践について**
井谷　修　国際医療福祉大学医学部公衆衛生学

シンポジウム 18

7月18日（木）　15:15-16:45　H会場（3F G316+317）

アリピプラゾールの睡眠・覚醒リズムへの作用：基礎と臨床の視点より

座長：北島　剛司　藤田医科大学医学部 精神神経科学講座
神林　崇　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県こころの医療センター

S18-1 **アリピプラゾールによるマウスの明暗サイクルへの同調促進：概日時計との関連より**
李　若詩　筑波大学医学医療系／筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）

S18-2 **マウスの概日リズム睡眠覚醒障害（CRSWD）モデルに対するアリピプラゾールの効果**
粂　和彦　名古屋市立大学大学院薬学研究科神経薬理学

S18-3 **概日リズム睡眠・覚醒障害の病態仮説から考察する、アリピプラゾールの睡眠・覚醒への作用機序**
北島　剛司　藤田医科大学医学部 精神神経科学講座

S18-4 **起床困難を呈する睡眠障害へのアリピプラゾールの有効性と奏効機序**
神林　崇　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県こころの医療センター

シンポジウム 19

7月19日（金）　8:30-10:30　A会場（3F G301+302）

大会長指定特別企画

Innovation of Sleep Health

座長：千葉伸太郎　太田総合病院 記念研究所 附属診療所 太田睡眠科学センター／東京慈恵会医科大学 耳鼻咽喉科学教室
池野　文昭　Stanford University

S19-1 **The Science, Practice, and Business of Sleep: The need for evidence based innovation**
Robson Capasso　Stanford University School of Medicine

S19-2 **A startup that connects from Japan to the world**
Fumiaki Ikeno　Stanford University

柳沢　正史　株式会社S'UIMIN
松原　秀樹　PGV株式会社
宮原　禎　株式会社ACCELStars
Joonki Hong　ASLEEP
渡邊　達彦　SOXAI
瀧　宏文　株式会社マリ

シンポジウム 20

7月19日（金）　8:30-10:30　B会場（3F G303）

睡眠医療における多職種の専門性と連携強化

座長：内村　直尚　久留米大学
八木　朝子　久留米大学医学部医療検査学科

S20-1　**専門検査技師の役割と多職種連携強化に向けての今後の取り組み**
八木　朝子　久留米大学医学部医療検査学科

S20-2　**公認心理師の専門性と多職種連携**
岡島　　義　東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

S20-3　**睡眠医療における看護師の専門性と多職種連携強化に向けた取り組み**
尾崎　章子　東北大学大学院医学系研究科保健学専攻老年・在宅看護学分野

S20-4　**睡眠医療における薬剤師の専門性と多職種連携強化に向けた今後の取り組み**
黒沢　雅広　昭和大学附属烏山病院薬局

S20-5　**睡眠医療における多職種連携による共同意思決定**
高江洲義和　琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

シンポジウム 21

7月19日（金）　8:30-10:00　C会場（3F G304）

アリピプラゾール治療の新たな視点 ～体内リズムと朝起きに与える変化～

座長：小鳥居　望　医療法人仁祐会 小鳥居諫早病院／久留米大学医学部神経精神医学講座
神林　　崇　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県こころの医療センター

S21-1　**精神医療から見た起床困難、薬理学的アプローチを中心に**
大島　勇人　医療法人古賀医院 大島クリニック／久留米大学神経精神医学講座

S21-2　**思春期の起床困難及び不登校生に対するアリピプラゾール（APZ）少量投与の有効性**
小西　倫之　広島大学病院睡眠医療センター

S21-3　**新型コロナウイルス感染症罹患後に長時間睡眠を呈した症例へのアリピプラゾールの有効性**
千葉　　滋　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県立こころの医療センター／南埼玉病院

S21-4　**睡眠障害を合併した起立性調節障害症例に対する考え方と薬物療法**
－アリピプラゾールを併用して－
福水　道郎　東京家政大学子ども支援学部子ども支援学科／瀬川記念小児神経学クリニック／
国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部／
東京都医学総合研究所こどもの脳プロジェクト

シンポジウム 22

7月19日（金） 8:30-10:00 D会場（4F G401）

日本遠隔医療学会 合同シンポジウム

CPAPのオンライン診療のこれからを考える

座長：吉嶺 裕之 社会医療法人春回会井上病院
長谷川高志 特定非営利活動法人日本遠隔医療協会

S22-1 **遠隔医療の一形態としてのオンライン診療の特色と課題**
本間 聡起 埼玉医科大学医学部医学教育センター／慶應義塾大学SFC研究所・看護医療学部

S22-2 **情報通信機器を用いた疾病管理という考え方**
長谷川高志 特定非営利活動法人日本遠隔医療協会

S22-3 **CPAPオンライン診療の目的と活用事例**
吉嶺 裕之 社会医療法人春回会井上病院

S22-4 **CPAP遠隔モニタリングと活用事例**
村瀬 公彦 京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座

S22-5 **CPAP管理における適切な受診間隔の提案**
富田 康弘 虎の門病院睡眠呼吸器科

シンポジウム 23

7月19日（金） 8:30-10:00 E会場（4F G402）

心房細動と睡眠時無呼吸 －その対応からメカニズム解明まで－

座長：椎名 一紀 東京医科大学循環器内科学分野
安達 太郎 昭和大学医学部内科学講座循環器内科学部門

S23-1 **睡眠時無呼吸と心房細動の疫学**
田中 宣暁 桜橋渡辺未来医療病院

S23-2 **閉塞性睡眠時無呼吸症候群合併心房細動における間欠的低酸素症と心房リモデリングの検討**
高田 康之 東京医科大学病院

S23-3 **間欠的低酸素と心房細動**
安藤 眞一 福岡県済生会二日市病院睡眠医療センター

S23-4 **心房細動治療における睡眠呼吸障害の実際とリズムコントロールによる治療成績**
成味 太郎 浜松医科大学第三内科

S23-指定発言 **心房細動と睡眠時無呼吸 ～ガイドラインでの位置付けと今後の展望～**
葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

シンポジウム 24

7月19日（金）　8:30-10:00　F会場（3F G312+313）

実効性の高い睡眠教育の展開：睡眠教育のピットフォール

座長：綾部　直子　秋田大学教育文化学部
田中　秀樹　広島国際大学健康科学部心理学科

S24-1　**乳幼児の睡眠に関わる多職種への睡眠教育アプローチの重要性**
高田　律美　人間環境大学松山看護学部

S24-2　**単発睡眠講座のゴールは何か？**
古谷　真樹　神戸大学大学院人間発達環境学研究科

S24-3　**学校での睡眠教育の理想と現実、そしてその間をつなぐ工夫**
田村　典久　広島大学大学院人間社会科学研究科

S24-4　**大学における睡眠教育の限界**
林　　光緒　広島大学大学院人間社会科学研究科

S24-指定発言　**睡眠教育のピットフォールをどう克服するか**
岡　　靖哲　愛媛大学医学部睡眠医療センター

シンポジウム 25

7月19日（金）　8:30-10:30　H会場（3F G316+317）

ソーシャル・ジェットラグ研究の新しい展開

座長：西多　昌規　早稲田大学スポーツ科学学術院
駒田　陽子　東京工業大学 リベラルアーツ研究教育院

S25-1　**ソーシャル･ジェットラグと運動機能との関連：ソーシャルジェットラグから睡眠規則性へ**
西多　昌規　早稲田大学スポーツ科学学術院／早稲田大学睡眠研究所

S25-2　**若年者のソーシャルジェットラグ**
笹脇　ゆふ　京都府立医科大学統合生理学教室

S25-3　**シフトワーカーのクロノタイプと食生活**
東郷　史治　東京大学大学院教育学研究科

S25-4　**一過性のソーシャル・ジェットラグが早朝の血圧に及ぼす影響**
中村　宣博　早稲田大学スポーツ科学学術院

S25-指定発言　**社会的ジェットラグ研究の新しい展開**
駒田　陽子　東京工業大学 リベラルアーツ研究教育院

シンポジウム 26

7月19日（金） 10:00-12:00 C会場（3F G304）

脳神経内科領域のcommon diseasesの睡眠覚醒の問題を極める

座長：宮本 雅之 獨協医科大学看護学部／大学病院睡眠医療センター
岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター

S26-1 **睡眠時呼吸障害が無症候性脳血管障害および認知機能障害の進行に及ぼす影響ついて**
赤岩 靖久 獨協医科大学埼玉医療センター

S26-2 **パーキンソン病関連疾患の睡眠覚醒障害**
野村 哲志 のむらニューロスリープクリニック

S26-3 **認知症疾患の睡眠覚醒の問題**
小栗 卓也 公立陶生病院脳神経内科

S26-4 **片頭痛における睡眠の問題**
鈴木 圭輔 獨協医科大学脳神経内科

S26-5 **てんかんにおける睡眠覚醒の問題**
神 一敬 東北大学大学院医学系研究科てんかん学分野

シンポジウム 27

7月19日（金） 10:00-12:00 E会場（4F G402）

日本の睡眠疫学研究の現状と今後の発展について

座長：角谷 寛 滋賀医科大学 精神医学講座
森田 えみ 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／（国研）森林研究・整備機構森林総合研究所

S27-1 **ながはまスタディから見えた日本人の睡眠呼吸障害と睡眠時間の実態**
松本 健 大阪府済生会野江病院呼吸器内科／京都大学大学院医学研究科呼吸器内科学

S27-2 **平城京スタディ：生活環境と生体リズムに着目した疫学研究**
大林 賢史 奈良県立医科大学医学部 疫学・予防医学講座／医療法人啓成会グループ

S27-3 **職域における睡眠簡易健診、睡眠衛生指導の有用性**
河村 葵 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠･覚醒障害研究部

S27-4 **J-MICC Study大幸研究・SLEPTでの睡眠疫学研究**
森田 えみ 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／（国研）森林研究・整備機構森林総合研究所

S27-5 **NinJaSleep：睡眠とメンタルヘルスのコホート研究**
角谷 寛 滋賀医科大学精神医学講座

S27-指定発言 **睡眠疫学研究の展望**
兼板 佳孝 日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

シンポジウム 28

7月19日（金）　10:00-12:00　F会場（3F G312+313）

小児OSAの医科歯科連携とエビデンスのある歯科的治療の確立

座長：岩崎　智憲　徳島大学大学院医歯薬学研究部小児歯科学分野
山本　知由　あいち小児保健医療総合センター

S28-1　**小児OSAのエビデンスのある歯科的治療の確立**
岩崎　智憲　徳島大学大学院医歯薬学研究部小児歯科学分野

S28-2　**医療連携のもとで育む小児の睡眠と呼吸－歯科医師の役割－**
清水　清恵　清水歯科クリニック

S28-3　**大学病院での小児OSA医科歯科連携への取組み**
近藤　英司　徳島大学 医学部 耳鼻咽喉科・頭頸部外科

S28-4　**地域中核病院耳鼻咽喉科における小児OSAマネージメントのこれから－医科歯科連携の拡大－**
池田このみ　厚木市立病院耳鼻咽喉科／東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科

S28-5　**小児OSAの医科歯科連携に対し医科は何を望むのか？**
杉山　剛　尾張こどもの睡眠・呼吸・アレルギークリニック

シンポジウム 29

7月19日（金）　10:30-12:00　G会場（3F G314+315）

エビデンスと社会実装の両輪で考える不眠症の認知行動療法の新たな展開

座長：中島　俊　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）
坂田　昌嗣　京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻 健康要因学講座 健康増進・行動学

S29-1　**最新の研究動向から考える新たなCBT-I研究の必要性**
中島　俊　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）

S29-2　**不眠の認知行動療法のネットワークメタアナリシス**
古川　由己　東京大学大学院医学系研究科脳神経学専攻精神医学

S29-3　**プライマリ・ケアにおけるCBT-I普及の阻害因子と促進因子：その対策と展望**
坂田　昌嗣　名古屋市立大学大学院医学研究科こころの発達医学寄附講座／CBTセンター

S29-4　**コメディカルスタッフが提供する短時間CBT-Iの提案**
長井麻希江　富山大学／株式会社アモール

S29-指定発言　**不眠症治療戦略における認知行動療法への期待と課題**
高江洲義和　琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

シンポジウム 30

7月19日（金） 10:30-12:00 H会場（3F G316+317）

集中治療と睡眠

座長：佐藤 暢夫 聖マリアンナ医科大学病院麻酔科・集中治療センター
松井健太郎 国立精神・神経研究医療センター

S30-1 **集中治療室における睡眠障害**
長友 香苗 三郷中央総合病院麻酔科・ICU／自治医科大学麻酔科学・集中治療医学講座

S30-2 **集中治療領域における睡眠導入剤としてのオレキシン受容体拮抗薬**
増山 智之 獨協医科大学 救急・集中治療医学講座

S30-3 **集中治療室における快適な睡眠環境の提供**
春名 純平 札幌医科大学附属病院ICU

S30-4 **集中治療室退室後の睡眠障害**
佐藤 暢夫 聖マリアンナ医科大学病院麻酔科・集中治療センター

シンポジウム 31

7月19日（金） 13:30-15:30 B会場（3F G303）

「健康づくりのための睡眠ガイド2023」の活用と今後の展開

座長：兼板 佳孝 日本大学医学部社会医学系 公衆衛生学分野
栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S31-1 **自治体における睡眠ガイド2023・休養指針の活用**
吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

S31-2 **ウェアラブルデバイス等を活用した睡眠ガイド2023の強化・発展**
志村 哲祥 東京医科大学精神医学分野／スタンフォード大学精神行動医学分野／財団法人神経研究所／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所

S31-3 **睡眠ガイド利用の促進とその有効性に関する縦断研究の立案**
佐伯 圭吾 奈良県立医科大学

S31-4 **ウェアラブルデバイス等を活用した睡眠健診への展開可能性**
竹島 正浩 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

シンポジウム 32

7月19日（金） 13:30-15:30 C会場（3F G304）

シフトワーカーのウェルビーイングを高める（第2回）

座長：西野 精治 スタンフォード大学精神科 睡眠生体リズム研究所
西多 昌規 早稲田大学 スポーツ科学学術院 早稲田大学睡眠研究所

S32-1 **シフトワークによる概日リズム異常の分子神経機構**
岡村 均 京都大学大学院医学研究科神経生物

S32-2 **ヒトの概日リズムと睡眠覚醒リズムの特徴から交代勤務者のウェルビーングを考える**
山仲勇二郎 北海道大学

S32-3　**シフトワーカーのウェルビーイングと時間栄養学**
永井　成美　兵庫県立大学環境人間学部

S32-4　**シフトワークモデルによる病態の個体差と概日リズム特性との関連**
八木田和弘　京都府立医科大学

S32-5　**日本の鉄鋼業における交替勤務の現状・課題と解決の方向性について（仮）**
木谷　謙介　株式会社シマブンコーポレーション

S32-指定発言　**シフトワーカーの健康問題に対する取り組み**
中島　正裕　株式会社ブレインスリープ

シンポジウム 33　7月19日（金）　13:30-15:30　F会場（3F G312+313）

ムーンショット：睡眠基礎研究の最前線

座長：柳沢　正史　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

S33-1　**レム睡眠とメンタルヘルスの双方向的な作用：社会的ストレスの動物モデルを用いた研究**
安垣進之助　東京大学大学院理学系研究科生物科学専攻／筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）

S33-2　**レム睡眠制御における非選択的陽イオンチャネルNALCNの遺伝学的機能解析の現状と展望**
藤山　知之　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

S33-3　**Opto-chemical control of slow wave sleep in the nucleus accumbens**
Roy Koustav　International Institute for Integrative Sleep Medicine (IIIS), University of Tsukuba, Tsukuba, Ibaraki, Japan.

S33-4　**Synaptic Strength in Prefrontal Cortex Regulates Homeostatic Sleep Pressure**
史　　蕭逸　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

シンポジウム 34　7月19日（金）　13:30-15:30　G会場（3F G314+315）

我が国のrestless legs 症候群（RLS）の臨床的意義と治療を考える

座長：井上　雄一　東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木
　　鈴木　圭輔　獨協医科大学脳神経内科

S34-1　**レストレスレッグス症候群におけるうつ病または抑うつ状態の合併：有病率調査および今後の課題**
角　　幸頼　滋賀医科大学精神医学講座／長浜赤十字病院精神科

S34-2　**日本人RLS患者における周期性四肢運動の臨床的意義**
松井健太郎　国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

S34-3　**Restless legs症候群患者における中枢神経感作の役割**
高野　裕太　東京医科大学睡眠学講座／公益財団法人神経研究所

S34-4　**神経疾患とRLS**
藤田　裕明　獨協医科大学脳神経内科

S34-5 Restless legs症候群（RLS）におけるオピオイド製剤の位置づけ
井上　雄一　東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

シンポジウム 35

7月19日（金）　13:30-15:00　H会場（3F G316+317）

精神疾患に伴う睡眠障害に対する非定型抗精神病薬の新しい使い方の可能性

座長：鈴木　正泰　日本大学医学部 精神医学系 精神医学分野
小曽根基裕　久留米大学医学部神経精神医学講座

S35-1 ルラシドンの双極性障害に伴うリズム障害睡眠障害に対する有効性
高江洲義和　琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

S35-2 ルラシドンの新たな可能性
両眼球損傷により概日リズム睡眠・覚醒障害を来した統合失調症症例の経験から
水木　　慧　久留米大学医学部神経精神医学講座

S35-3 統合失調症におけるアセナピン投与前後での主観的・客観的睡眠変化
大槻　　怜　日本大学医学部 精神医学系 精神医学分野

S35-4 睡眠覚醒調節に対してのドーパミン部分作動薬であるアリピプラゾールの有用性
神林　　崇　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県こころの医療センター

シンポジウム 36

7月19日（金）　15:00-17:10　D会場（4F G401）

ICSD-3-TRと難病、難治性肺胞低換気診療ガイドライン

座長：長谷川久弥　東京女子医科大学附属足立医療センター新生児科
陳　　和夫　日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座／
日本大学医学部附属板橋病院睡眠センター／京都大学大学院医学研究科附属ゲノム医学センター

S36-1 ICSD-3-TRと難治性肺胞低換気診療ガイドライン作成の試み
陳　和夫　日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座／
日本大学医学部附属板橋病院睡眠センター／京都大学大学院医学研究科附属ゲノム医学センター

S36-2 難治性肺胞低換気症候群の頻度・登録患者とPHOX2B測定を含む診断の問題点
巽　浩一郎　千葉大学医学部呼吸器内科

S36-3 肥満低換気症候群と予後悪化因子としての循環器疾患
葛西　隆敏　順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

S36-4 先天性中枢性肺胞低換気症候群（CCHS）の管理と移行期医療
山田　洋輔　東京女子医科大学附属足立医療センター新生児科

S36-5 CCHS（成人発症を含）、特発性中枢性肺胞低換気および移行期医療
塩田　智美　順天堂大学大学院医学研究科呼吸器内科学

S36-6 難治性呼吸器疾患・肺高血圧症に関する調査研究班からの報告
平井　豊博　京都大学大学院医学研究科呼吸器内科学

S36-指定発言　**CCHSの子から目を離せない理由**
名和　憲進　CCHSファミリー会［先天性中枢性低換気症候群］

シンポジウム 37

7月19日（金）　15:00-17:00　H会場（3F G316+317）

入院中の転倒・転落や譫妄と睡眠薬について

座長：篠邉龍二郎　愛知医科大学病院 睡眠科・睡眠医療センター
小曽根基裕　久留米大学医学部 神経精神医学講座

S37-1　**せん妄と睡眠薬～リエゾン活動を通しての課題～**
佐藤　輔　愛知医科大学病院看護部

S37-2　**睡眠薬の適正使用を目指して**
～医療安全からみた転倒・転落と睡眠薬に関する当院での取り組み～
高橋　結花　東京女子医科大学病院

S37-3　**当院の睡眠薬と転倒・転落についての取り組み**
眞野まみこ　愛知医科大学病院 睡眠科・睡眠医療センター

S37-4　**入院時に持参された睡眠薬の最適化についての検討**
比江嶋啓至　久留米大学医学部 神経精神医学講座

S37-5　**入院患者における各種睡眠薬の転倒リスクと認知症ケアチーム導入の効果**
志々田一宏　横浜市立市民病院神経精神科

シンポジウム 38

7月19日（金）　15:30-17:30　E会場（4F G402）

舌下神経電気刺激療法における多職種連携を考える

座長：小賀　徹　川崎医科大学 呼吸器内科学
山内　基雄　奈良県立医科大学医学部看護学科臨床病態医学／奈良県立医科大学附属病院呼吸器・アレルギー内科

S38-1　**DISEと舌下神経電気刺激装置植込み術の多職種連携（麻酔科医、耳鼻咽喉・頭頸部外科医、臨床工学技士）～舌下神経電気刺激療法を主治医の経験から～**
井下　綾子　順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座／順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター

S38-2　**Patient selectionにおけるPSGの解釈と刺激強度タイトレーション（Fine tune）を経験して**
高谷　恒範　奈良県立医科大学附属病院 中央手術部

S38-3　**「米国での舌下神経電気刺激療法における看護師の関わり」**
～多職種連携の取り組みを踏まえて～
齊藤　司　Inspire Medical Systems Japan G.K.

S38-4　**検査技師はどこまで関わることができるのか？**
八木　朝子　久留米大学医学部医療検査学科

S38-指定発言　**本シンポジウムのまとめと舌下神経電気刺激療法における多職種連携についての展望と課題**
山内　基雄　奈良県立医科大学医学部看護学科臨床病態医学／奈良県立医科大学附属病院呼吸器・アレルギー内科

シンポジウム 39

7月19日（金） 15:30-17:30 F会場（3F G312+313）

睡眠障害の病因、病態の動物モデル

座長：西野 精治 スタンフォード大学
酒井 紀彰 スタンフォード大学睡眠生体リズム研究所

S39-1 **短眠マウスとその神経メカニズム**
大石 陽 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

S39-2 **慢性睡眠不足モデルマウスにおける耐糖能異常と痛覚感受性の変化**
近久 幸子 岡山理科大学獣医学部獣医学科生理学講座／徳島大学大学院医歯薬学研究部生理学分野

S39-3 **認知症病態と睡眠の異常の関係性**
皆川 栄子 国立精神・神経医療研究センター神経研究所モデル動物開発研究部／
国立精神・神経医療研究センター病院睡眠障害センター／
国立精神・神経医療研究センター病院認知症センター／
国立精神・神経医療研究センター病院パーキンソン病・運動障害疾患センター

S39-4 **ダウン症候群モデルマウスの睡眠と呼吸**
酒井 紀彰 スタンフォード大学睡眠生体リズム研究所

S39-5 **睡眠時ブラキシズムの動物モデルの開発に向けた取り組み**
加藤 隆史 大阪大学大学院歯学研究科口腔生理学講座

S39-指定発言 **指定発言**
小野 太輔 金沢医科大学医学部高齢医学科／睡眠医学センター

シンポジウム 40

7月19日（金） 15:30-17:30 G会場（3F G314+315）

これからの睡眠看護を考えよう！実践と展望
～患者の睡眠を支える看護実践から夜を支える看護師の働き方まで～

座長：岡 靖哲 愛媛大学 医学部附属病院 睡眠医療センター
高江洲義和 琉球大学 大学院医学研究科精神病態医学講座

S40-1 **認知症のある入院患者に対する概日リズム障害改善のための看護実践**
西村 舞琴 京都光華女子大学

S40-2 **睡眠医療におけるDecision Aidを活用した治療の導入・出口の意思決定支援**
青木 裕見 聖路加国際大学大学院看護学研究科

S40-3 **睡眠医療センターにおける看護師の役割**
藤野 葉子 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター

S40-4 **看護職の夜勤時間の短縮に向けて**
奥 裕美 聖路加国際大学大学院看護学研究科

ワークショップ 1

7月18日（木）　8:30-10:30　E会場（4F G402）

動脈硬化と睡眠時無呼吸

座長：百村　伸一　さいたま市民医療センター
　　椎名　一紀　東京医科大学循環器内科学分野

WS1-1　**動脈硬化指標と睡眠時無呼吸**
富田　康弘　虎の門病院睡眠呼吸器科／虎の門病院循環器センター内科

WS1-2　**生活習慣病と睡眠時無呼吸**
椎名　一紀　東京医科大学循環器内科学分野

WS1-3　**慢性腎臓病と睡眠時無呼吸**
三阪　智史　福島県立医科大学 医学部 循環器内科学講座／福島県立医科大学 保健科学部 臨床検査学科

WS1-4　**冠動脈疾患と睡眠時無呼吸**
谷津翔一朗　順天堂大学医学部附属静岡病院循環器内科

WS1-5　**脳卒中と睡眠呼吸障害**
得能　智武　福岡歯科大学医科歯科総合病院循環器内科／福岡看護大学基礎・専門基礎分野

ワークショップ 2

7月18日（木）　8:30-10:30　F会場（3F G312+313）

ポストコロナ社会に求められる在宅睡眠医療

座長：安間　文彦　中部大学 生命健康科学部
　　陳　　和夫　日本大学医学部内科学系睡眠学分野 睡眠医学・呼吸管理学講座／
日本大学医学部附属板橋病院睡眠センター

WS2-1　**心不全の在宅管理－在宅睡眠モニタリングの意義－**
弓野　　大　医療法人社団ゆみの

WS2-2　**心血管病・心不全（HFpEF・HFrEF）における在宅睡眠医療**
野田　明子　中部大学大学院生命健康科学研究科／中部大学生命健康科学部／名古屋大学未来社会創造機構

WS2-3　**睡眠呼吸障害（高齢者、認知症予防の視点から）**
北村　拓朗　産業医大耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

WS2-4　**特別養護老人ホームでの睡眠薬の適正化とポリファーマシー対策**
名嘉村　敬　名嘉村クリニック

WS2-5　**在宅睡眠医療における認知行動療法の立ち位置**
岡島　　義　東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

WS2-6　**在宅での睡眠時異常行動評価のための検査法開発**
宮田　聖子　名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野

WS2-指定発言　田口　真源　大垣病院

ワークショップ 3

7月18日（木） 13:15-14:45 B会場（3F G303）

日本睡眠検査学会（JAST）合同ワークショップ

呼吸イベント判定を掘り下げてみよう

座長：中山 秀章 東京医科大学睡眠学講座
黒﨑 幸子 太田綜合病院附属太田西ノ内病院生理検査科

WS3-1 **RIPセンサーを用いた呼吸イベントの性状判別**
菊地 歩 太田綜合病院附属太田西ノ内病院

WS3-2 **パルスオキシメトリーから読み解く呼吸イベント**
中野 博 国立病院機構福岡病院睡眠センター

WS3-3 **RERAイベントを再考する**
武井洋一郎 医療法人社団絹和会睡眠総合ケアクリニック代々木

WS3-4 **フローリミテーション（気流制限）の評価とその活用を考える**
山内 基雄 奈良県立医科大学医学部看護学科臨床病態医学／奈良県立医科大学附属病院呼吸器アレルギー内科

ワークショップ 4

7月18日（木） 14:45-16:45 D会場（4F G401）

PSGで経験した判定困難、あるいは特異な症例

座長：川名ふさ江 順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座
加藤 久美 太田総合病院記念研究所附属診療所 太田睡眠科学センター

WS4-1 **異なる背景疾患により中枢性無呼吸を呈した2症例**
城下那奈子 順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座

WS4-2 **PSG施行時アーチファクトとは気づかなかった睡眠脳波の1例**
山本 久美 ゆみのハートクリニック

WS4-3 **判定に難渋した下肢運動の症例**
金井 芳野 医療法人社団絹和会睡眠総合ケアクリニック代々木

WS4-4 **経時的な睡眠検査で特異な心電図変化を示した症例**
原田 実佳 スリープ・サポート クリニック

WS4-5 **感覚過敏の強い自閉スペクトラム症を持つ中学生女子のPSG+MSLT**
近藤 大樹 医療法人愛仁会太田睡眠科学センター

WS4-指定発言 **中枢性無呼吸の背景を考える意義**
塩田 智美 順天堂大学大学院医学研究科呼吸器内科学

ワークショップ 5

7月19日（金）　10:00-12:00　D会場（4F G401）

SRNG研究会企画：本邦のエビデンスより紡ぐ最適なCPAP療法への戦略

座長：葛西　隆敏　順天堂大学循環器内科
富田　康弘　虎の門病院睡眠呼吸器科／虎の門病院循環器センター内科

WS5-1　**最適なCPAP療法を継続する臨床的意義**
白濱龍太郎　医療法人RESM新横浜・新東京／慶応義塾大学先端科学技術研究センター／早稲田大学総合研究機構睡眠研究所／福井大学医学部地域医療推進講座／順天堂大学医学部公衆衛生学講座

WS5-2　**本邦におけるCPAPアドヒアランスの現状－他施設調査の結果から**
藤田　幸男　奈良県立医科大学附属病院 栄養管理部

加齢によるOSAの病態の変化と長期CPAP療法の効果
塩田　智美　順天堂大学医学部呼吸器内科

WS5-3　**CPAPアドヒアランスの予測因子**
大嶋　康義　新潟大学大学院医歯学総合研究科呼吸器・感染症内科学分野

WS5-4　**最適なCPAP療法へのアプローチ～耳鼻咽喉・頭頸科医の視点から～**
井下　綾子　順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座／順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター

WS5-指定発言　**CPAP療法における遠隔モニタリングの役割と今後の展開**
村瀬　公彦　京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座

ワークショップ 6

7月19日（金）　10:30-12:00　A会場（3F G301+302）

大会長指定ワークショップ

覚醒維持検査の適正使用のあり方

座長：井上　雄一　東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木
塩見　利明　広島大学病院睡眠医療センター／愛知医科大学（名誉教授）

WS6-1　**覚醒維持検査を応用したマイクロスリープ行動兆候の睡眠脳波的検証**
熊谷　　元　広島大学病院睡眠医療センター

WS6-2　**覚醒維持検査の実施法について**
武井洋一郎　医療法人社団絹和会睡眠総合ケアクリニック代々木

WS6-3　**過眠症群における睡眠潜時反復検査と覚醒維持検査所見の特徴**
咲間　妙子　帝京大学医療技術学部臨床検査学科／東京医科大学睡眠学講座／神経研究所

WS6-4　**覚醒維持検査所見の解釈について**
井上　雄一　東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

ワークショップ 7

7月19日（金） 13:30-15:00 D会場（4F G401）

JAPAN CPAP CLINICAL ACTIVE REGISTRY（J-PAP-CAR）の現状

座長：小賀　徹　川崎医大呼吸器内科
陳　和夫　日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学

WS7-1　**J-PAP-CARの開発と現状**
佐藤　晋　京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学

WS7-2　**J-PAP-CARにおける質問票とその特徴**
村瀬　公彦　京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座

WS7-3　**CPAPアドヒアランスとJ-PAP-CARの現状**
永田　一真　神戸市立医療センター中央市民病院呼吸器内科

WS7-4　**CPAP患者の眠剤使用とJ-PAP-CARの現状**
神津　悠　日本大学医学部内科学系呼吸器内科学分野

WS7-5　**CPAP患者の残存眠気とJ-PAP-CARの現状**
富田　康弘　虎の門病院睡眠呼吸器科

ワークショップ 8

7月19日（金） 13:30-15:30 E会場（4F G402）

あなたのSAS診療の疑問にお答えします

座長：吉村　力　福岡大学病院睡眠センター
小川　清司　福岡浦添クリニック

WS8-1　**口腔内装置治療の疑問にお答えします！**
梅本　丈二　福岡大学病院摂食嚥下センター

WS8-2　**内科的立場からあなたのSAS診療の疑問にお答えします**
吉村　力　福岡大学病院 睡眠センター／福岡大学病院 呼吸器内科／福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学教室／福岡大学医学部 呼吸睡眠医学講座

WS8-3　**技師からみた睡眠検査にかかわる疑問とその対処**
小川　清司　医療法人GSGL会 福岡浦添クリニック

WS8-4　**あなたのSAS診療の疑問にお答えします～心療内科医の立場から**
古川　智一　国立病院機構福岡病院睡眠センター

WS8-5　**より良い睡眠医療とするための看護師における役割の可能性**
－睡眠呼吸障害の患者管理に焦点を当てて－
澤渡　浩之　広島大学大学院医系科学研究科 周手術期・クリティカルケア開発学

ワークショップ 9

7月19日（金）　15:30-17:30　B会場（3F G303）

CPAPの指導と管理をしていますか？

座長：中山　秀章　東京医科大学睡眠学講座
富田　康弘　虎の門病院睡眠呼吸器科

WS9-1　**呼吸器科内科の立場からのCPAP導入、管理～エビデンスと経験から～**
中山　秀章　東京医科大学睡眠学講座

WS9-2　**耳鼻咽喉科医が行う鼻トラブル管理**
本間　あや　北海道大学大学院医学研究院耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

WS9-3　**精神科の視点からＣPAPのアドヒアランス向上のための診療技法を再考する**
谷口　充孝　大阪回生病院睡眠医療センター

WS9-4　**脳神経内科医が行う合併症管理**
大倉　睦美　朝日大学歯学部総合医科学講座内科学／朝日大学病院脳神経内科・睡眠医療センター

WS9-5　**循環器科医が行う合併症管理**
葛西　隆敏　順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

WS9-6　**オンライン診療における指導と管理**
富田　康弘　虎の門病院睡眠呼吸器科

WS9-総合討論　Frédéric GAGNADOUX　Pneumology Department, Angers University Hospital

ワークショップ 10

7月19日（金）　15:30-17:30　C会場（3F G304）

睡眠障害当事者の声を聞く2024

座長：志村　哲祥　東京医科大学 精神医学分野
神林　　崇　筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構

WS10-1　**中枢性過眠症の現状と今後について**
今西　　彩　秋田大学医学部附属病院 精神科学講座

WS10-2　**ナルコレプシーとADHDの当事者が語る経験とその思いについて**
中根亜紗実　NPO法人日本ナルコレプシー協会

WS10-3　**小児思春期に好発する睡眠の問題－睡眠・覚醒相後退障害（DSWPD）の機序と治療介入－**
松井健太郎　国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部／
国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

WS10-4　**概日リズム睡眠・覚醒障害の当事者たちの実際問題**
竹前翔太郎　特定非営利活動法人 睡眠リズム障害患者会 Rhythm and Sleep

WS10-5　**小児思春期の睡眠の問題の重大さ**
澤野　　平　小児睡眠障害・慢性疲労症候群当事者団体おひさまの家

WS10-指定発言 **研究への患者・市民参画（PPI）の観点から患者当事者として研究者としてステークホルダー（利害関係者）との協働に対する提言**
朝井　香子　日本過眠症患者協会／埼玉医科大学

ワークショップ 11　7月19日（金）　8:30-10:30　G会場（3F G314+315）

新規の睡眠関連治療法の臨床治験実施状況

座長：木村昌由美　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構
近藤　英明　長崎大学病院総合診療科

WS11-1 **経口オレキシン2受容体（OX2R）作動薬開発のアップデート 最近公表されたTAK-861 第2相試験からの報告**
松尾　雅博　武田薬品工業株式会社

WS11-2 **エーザイのオレキシン創薬**
畠中　　謙　エーザイ株式会社DHBL, Protein Integrity & Homeostasis Domain

WS11-3 **ドラッグロスの解消を目指して －ピトリサントからの挑戦－**
熊谷　拓也　アキュリスファーマ株式会社メディカル本部

WS11-4 **新規の睡眠関連治療法の臨床治験実施状況**
上野　太郎　サスメド株式会社

Meet the Expert 1　事前予約制（定員15名）　7月18日（木）　9:30-10:15　ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

基礎研究

ME1 **睡眠と脳脊髄液**
酒井　紀彰　スタンフォード大学医学部睡眠生体リズム研究所

Meet the Expert 2　事前予約制（定員15名）　7月18日（木）　13:30-14:15　ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

歯科

ME2 **睡眠外科治療MMA・GAの役割顎骨の移動に伴う気道の変化が及ぼす睡眠生理学的影響**
外木　守雄　亀田総合病院顎変形症治療センター睡眠外科／日本大学歯学部附属歯科病院口腔外科／神奈川歯科大学／鶴見大学歯学部

Meet the Expert 3　事前予約制（定員15名）　7月19日（金）　7:30-8:15　ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

CPAP

ME3 **CPAP療法の研究課題・臨床課題を探る**
富田　康弘　虎の門病院睡眠呼吸器科

Meet the Expert 4　事前予約制（定員15名）　7月19日（金）　9:15-10:00　ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

RBD

ME4　**睡眠関連摂食障害**
井上　雄一　東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

Meet the Expert 5　事前予約制（定員15名）　7月19日（金）　10:15-11:00　ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

社会学

ME5　**睡眠健診の開発と普及 －睡眠呼吸障害スクリーニングと睡眠負債の可視化を中心に－**
谷川　　武　順天堂大学医学部公衆衛生学教室

Meet the Expert 6　事前予約制（定員15名）　7月19日（金）　11:15-12:00　ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

過眠症

ME6　**ナルコレプシー研究としてオレキシンの測定から若者の起床困難対策まで**
神林　　崇　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県こころの医療センター

Meet the Expert 7　事前予約制（定員15名）　7月19日（金）　11:15-12:00　ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

Sleep surgery

ME7　**Hypoglossal Nerve Stimulation: The Challenges**
Robson Capasso　Stanford University School of Medicine

Meet the Expert 8　事前予約制（定員15名）　7月19日（金）　13:45-14:30　ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

循環器

ME8　**心不全の睡眠時無呼吸への治療するか？しないか？**
葛西　隆敏　順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

教育セミナー（歯科医師）　7月19日（金）　13:30-14:50　ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

座長：佐藤　一道　国際医療福祉大学医学部 歯科・口腔外科
猪子　芳美　日本歯科大学新潟病院総合診療科・睡眠歯科センター

ES1-1　**時間栄養学と睡眠**
田原　　優　広島大学大学院 医系科学研究科 公衆衛生学

ES1-2　**睡眠と腸内細菌**
松田　一乗　株式会社ヤクルト本社中央研究所

教育セミナー（医師）

7月19日（金） 14:50-16:10 ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

座長：岡　靖哲　愛媛大学医学部睡眠医療センター
角谷　寛　滋賀医科大学医学部精神医学講座

ES2-1 **睡眠教育事始**
宮崎総一郎　中部大学

ES2-2 **睡眠と精神疾患と精神科医**
内山　真　医療法人財団厚生協会東京足立病院／日本大学医学部精神医学系

教育セミナー（検査技師）

7月19日（金） 16:10-17:30 ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

座長：野田　明子　中部大学生命健康科学部
増田　真一　中信勤労者医療協会松本協立病院

ES3-1 **機械学習を用いたヒト睡眠の自動解析**
北川　博之　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

ES3-2 **CPAPタイトレーションの新たな意義 ～アドヒアランス向上を見据えた活用法～**
武井洋一郎　医療法人社団絹和会睡眠総合ケアクリニック代々木

共催シンポジウム 1

7月18日（木） 14:45-16:45 A会場（3F G301+302）

高齢化社会における不眠症医療を考える

座長：三島　和夫　秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座
稲田　健　北里大学医学部 精神科学

SS1-1 **「健康づくりのための睡眠ガイド2023」における高齢者の睡眠健康目標**
栗山　健一　国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

SS1-2 **高齢者の不眠と精神疾患**
稲田　健　北里大学医学部精神科学

SS1-3 **高齢者の不眠と生活習慣病・循環器疾患**
葛西　隆敏　順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学／順天堂大学医学部附属順天堂医院睡眠・呼吸障害センター

SS1-4 **高齢化社会の睡眠問題およびその医学的・社会的コスト**
三島　和夫　秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

共催：エーザイ株式会社

共催シンポジウム 2

7月18日（木）　14:45-16:45　B会場（3F G303）

女性の睡眠呼吸障害（SDB）の重要性

座長：八木　朝子　久留米大学医学部医療検査学科
高岡　俊夫　かごしま高岡病院

SS2-1　Global Perspective on the treatment of female SAS
Alison Wimms　Medical Affairs – Clinical Research, ResMed Australia

SS2-2　本邦における女性のSDBの特徴～性差医療としての側面から～
池上あずさ　社会医療法人芳和会くわみず病院

SS2-3　睡眠時フローリミテーション発生メカニズムから、女性の睡眠時呼吸障害を考える
磯野　史朗　千葉大学真菌医学研究センター呼吸器生体制御学寄附研究部門

SS2-4　顎顔面ならびに上気道形態から女性睡眠呼吸障害患者の「ゆるみ」について考える
江﨑　和久　睡眠科学研究所江崎歯科内科医院／久留米大学病院睡眠医療外来

SS2-5　女性のCPAP治療 ～性差やフェノタイプを意識したCPAP機器・モード選択～
森槌　康貴　霧ヶ丘つだ病院

共催：レスメド株式会社

共催シンポジウム 3

7月19日（金）　10:30-12:00　B会場（3F G303）

スリープヘルスケア

座長：成井　浩司　赤坂おだやかクリニック

SS3-1　スリープテック（Sleep Tech）を活用したスリープヘルスケアの実現
菅野　達志　西川株式会社

SS3-2　健康経営の推進
平井　俊弘　都築電気株式会社

橋本　泰輔　経済産業省

SS3-3　デジタルを用いたSAS治療と生活習慣病管理の統合
武藤　真祐　医療法人社団鉄祐会

共催：アイング株式会社／西川株式会社

ランチョンセミナー 1

7月18日（木）　12:15-13:15　A会場（3F G301+302）

睡眠環境から健康を整える

座長：内村　直尚　久留米大学

LS1-1　こどもの健やかな睡眠環境を整える
永光信一郎　福岡大学医学部小児科学講座

LS1-2 **夜間のブルーライト対策により睡眠を整える**
北村　真吾　国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部
共催：株式会社ジンズ

ランチョンセミナー 2　7月18日（木）　12:15-13:15　B会場（3F G303）

デジタルを活用したCPAP療法の展望と最新の取組

座長：吉嶺　裕之　社会医療法人 春回会 井上病院
葛西　隆敏　順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学／順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター

LS2-1 **The Future of Sleep Health – Harnessing Digital Technology for Patient Engagement and Improved Health Outcomes**
Peter Cistulli　Sleep Medicine, The University of Sydney／Sleep Investigation Laboratory, Department of Respiratory & Sleep Medicine, Royal North Shore Hospital, Sydney, Australia

LS2-2 **アプリを使用したCPAP療法のデジタル支援**
富田　康弘　虎の門病院睡眠呼吸器科
共催：レスメド株式会社

ランチョンセミナー 3　7月18日（木）　12:15-13:15　C会場（3F G304）

座長：中山　秀章　東京医科大学 睡眠学講座／医療法人社団絹和会 睡眠総合ケアクリニック代々木

LS3 **閉塞性睡眠時無呼吸の個別化治療に踏み出す前にすべきこと ～CPAPの個別化治療を探る～**
山内　基雄　奈良県立医科大学医学部看護学科臨床病態医学／奈良県立医科大学附属病院呼吸器アレルギー内科
共催：株式会社村田製作所／チェスト株式会社／アイ・エム・アイ株式会社

ランチョンセミナー 4　7月18日（木）　12:15-13:15　D会場（4F G401）

座長：小曽根 基裕　久留米大学 神経精神医学講座

LS4 **不眠症診療の今後の展望と睡眠薬の出口戦略におけるスボレキサントの可能性**
竹島　正浩　秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座
共催：MSD株式会社

ランチョンセミナー 5　7月18日（木）　12:15-13:15　E会場（4F G402）

睡眠関連疾患における最良のPatient Journeyを目指したIoTやデジタルデバイスの活用

座長：三島　和夫　秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

LS5-1 **IoTやウエアラブルデバイスを活用した新たな睡眠医療 －診断～治療の段階を中心に－**
小笠原　正弥　秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

LS5-2 **IoTやウエアラブルデバイスを活用した睡眠健康増進 －医療前段階を中心に－**
栗山　健一　国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部
共催：アキュリスファーマ株式会社

ランチョンセミナー 6

7月18日（木）　12:15-13:15　G会場（3F G314+315）

座長：有吉　　祐　医療法人眠りとこころのYOUクリニック 有吉祐睡眠クリニック

LS6　**それぞれのライフステージにおけるメンタルヘルス**
～睡眠医療は健康日本21をどう受け止め、どう生かすか～
小鳥居　望　医療法人仁祐会小鳥居諫早病院

共催：持田製薬株式会社

ランチョンセミナー 7

7月18日（木）　12:15-13:15　H会場（3F G316+317）

座長：岡　　靖哲　愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター

LS7　**レストレスレッグス症候群の治療戦略**
井上　雄一　東京医科大学睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

共催：アステラス製薬株式会社

ランチョンセミナー 8

7月19日（金）　12:15-13:15　A会場（3F G301+302）

レンボレキサント発売4年の軌跡と今後への期待

座長：内村　直尚　久留米大学

LS8-1　**レンボレキサントの有効性と安全性に関するエビデンスup-to-date**
鈴木　正泰　日本大学医学部精神医学系

LS8-2　**レンボレキサントの実臨床における評価**
林田　健一　医療法人社団SSC スリープ・サポートクリニック

共催：エーザイ株式会社

ランチョンセミナー 9

7月19日（金）　12:15-13:15　B会場（3F G303）

座長：柳沢　正史　国立大学法人筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構

LS9　**睡眠覚醒サイクルを整えるオレキシンの働き**
櫻井　　武　国立大学法人筑波大学医学 医療系/国際統合睡眠医科学研究機構

共催：MSD株式会社

ランチョンセミナー 10

7月19日（金）　12:15-13:15　C会場（3F G304）

ここまで来た高血圧治療

座長：苅尾　七臣　自治医科大学内科学講座 循環器内科学部門

LS10-1　**高血圧管理における睡眠時無呼吸症候群**
星出　　聡　自治医科大学附属病院 臨床研究センター／自治医科大学 内科学講座 循環器内科学部門

LS10-2　**デジタル療法の最近のトレンドと高血圧症向け治療アプリの実際**
谷川　朋幸　株式会社CureApp／聖路加国際病院

共催：帝人ファーマ株式会社／帝人ヘルスケア株式会社

ランチョンセミナー 11

7月19日（金） 12:15-13:15 D会場（4F G401）

アジア人によるアジア人のためのHNS最前線

座長：佐藤　晋　京都大学 医学研究科 呼吸管理睡眠制御学講座

LS11-1 **Hypoglossal Nerve Stimulation in Asian Patients**
Loh Ray Han Shaun　Singapore General Hospital

LS11-2 **舌下神経電気刺激療法のケアパスウェイと最新症例**
井下　綾子　順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座／順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター

共催：Inspire Medical Systems Japan合同会社

ランチョンセミナー 12

7月19日（金） 12:15-13:15 E会場（4F G402）

ウェアラブルデバイスによるデジタルバイオマーカー開発最前線

座長：三島　和夫　秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

LS12-1 **睡眠中の心拍数・心拍変動からデジタルバイオマーカーの可能性を考える**
三島　和夫　秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

LS12-2 **睡眠中の心拍数・心拍変動などを用いたデジタルバイオマーカー開発の手法**
深見　俊和　株式会社テックドクター

共催：株式会社テックドクター

ランチョンセミナー 13

7月19日（金） 12:15-13:15 F会場（3F G312+313）

CPAPアドヒアランス向上に向けた患者管理の実際

座長：佐田　誠　国立研究開発法人国立循環器病研究センター 医療安全管理部 感染対策室／呼吸器・感染症診療部

LS13-1 **丁寧な介入が必要な患者さんとは？**
角　謙介　国立病院機構南京都病院 呼吸器センター／国立病院機構南京都病院 検査科

LS13-2 **CPAP治療・開始後に注意すること**
藤田　幸男　奈良県立医科大学附属病院 栄養管理部

共催：フクダ電子株式会社／フクダライフテック株式会社

ランチョンセミナー 14

7月19日（金） 12:15-13:15 G会場（3F G314+315）

座長：白濱龍太郎　医療法人RESM／東京2020オリンピック選手用医師／全日本サーフィン連盟医科学委員会

LS14-1 **アスリートにおける睡眠時無呼吸及び睡眠マネジメント**
白濱龍太郎　医療法人RESM／慶應義塾大学先端科学技術研究センター／早稲田大学総合研究機構睡眠研究所／東京2020オリンピック選手用医師／全日本サーフィン連盟医科学委員会

LS14-2 **東京2020オリンピック競技会の経験とアスリートのコンディショニングについて**
宗像冨次郎　東京2020オリンピックサーフィン日本代表監督

共催：株式会社ライフェンリッチ

ランチョンセミナー 15

7月19日（金）　12:15-13:15　H会場（3F G316+317）

座長：**栗山　健一**　国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

LS15　**神経発達症と睡眠障害**
～遺伝的リスクスコア解析を用いたコホート研究によって明らかになったこと～
髙橋　長秀　名古屋大学医学部附属病院精神科・親と子どもの心療科

共催：ノーベルファーマ株式会社／株式会社メディパルホールディングス

ランチョンセミナー 16

7月18日（木）　12:15-13:15　F会場（3F G312+313）

CPAP治療の未来を描く：予防医療と心血管リスクの予測

座長：**千葉伸太郎**　医療法人愛仁会 太田総合病院 記念研究所 附属診療所 太田睡眠科学センター／
東京慈恵会医科大学 耳鼻咽喉科学教室

LS16-1　**CPAP治療との出会いから、わたしの描く未来**
成井　浩司　赤坂おだやかクリニック

LS16-2　**Predictors of cardiovascular risk and CPAP response in OSA patients**
Frédéric GAGNADOUX　Pneumology Department, Angers University Hospital

共催：株式会社MAGnet／SEFAM

一般演題

一般演題（口演）1

7月18日（木）　10:30-11:30　A会場（3F G301+302）

睡眠障害 1

座　長：鈴木　陽子　筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構
降籏　隆二　京都大学 学生総合支援機構

O5-001　**0.25Hzバイノーラルビートが入眠困難者への夜間睡眠に及ぼす影響**

○平山　愛結花[1]、範　志偉[2]、鈴木　陽子[2]、鈴木　由梨菜[2]、渡邉　孝浩[3]、長崎　伸哉[2,3]、阿部　高志[2]

[1]筑波大学大学院人間総合科学学術院、[2]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）、[3]京セラ株式会社

O5-002　**閉ループ聴覚刺激によるノンレム睡眠中の徐波増強が不安と心臓自律神経活動に及ぼす影響（第二次報告）**

○鈴木　陽子[1]、丁　寧[2]、佐藤　一樹[2]、王　子杉[2]、鈴木　由梨菜[1]、大岩　夢佳[3]、神林　崇[1,4]、阿部　高志[1]

[1]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）、[2]筑波大学大学院人間総合科学学術院人間総合科学研究群ニューロサイエンス学位プログラム、[3]筑波大学医学群医療科学類、[4]茨城県立こころの医療センター

O5-003　**血流量計測による睡眠段階推定システムを用いた睡眠段階2判定精度の検証**

○鈴木　陽子[1]、鈴木　由梨菜[1]、大岩　夢佳[2]、川名　ふさ江[1]、渡邉　孝浩[3]、長崎　伸哉[3]、阿部　高志[1]

[1]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）、[2]筑波大学医学群医療科学類、[3]京セラ株式会社

O5-004　**睡眠改善アプリを用いた睡眠行動療法と光療法による夜型生活者における不眠の改善効果の検証：パイロットランダム化比較試験**

○降籏　隆二[1]、池田　有梨奈[2]、牧野　佑斗[2]、西岡　典宏[2]、島本　大也[2]、中神　由香子[1]、立山　由紀子[2]、岡林　里枝[3]、清原　康介[4]、石見　拓[2]

[1]京都大学 学生総合支援機構、[2]京都大学 大学院医学研究科予防医療学分野、[3]京都大学 環境安全保健機構、[4]大妻女子大学 家政学部食物学科

O5-005　**不眠症状を伴う大うつ病性障害に対する抗うつ薬と睡眠薬の併用療法の有効性と安全性：系統的レビューとメタ解析**

○竹島　正浩[1]、丸木　拓[2]、吉沢　和久[1]、前田　優那[2]、大塚　直亮[3]、青木　裕見[4]、内海　智博[5]、松井　健太郎[5,6]、田近　亜蘭[7]、高江洲　義和[2,3]

[1]秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座、[2]杏林大学医学部精神神経科学教室、[3]琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座、[4]聖路加国際大学大学院看護学研究科、[5]国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、[6]国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部、[7]京都大学大学院医学研究科 健康増進・行動学分野

O5-006　**Sleep Biomarker-Based Characterization of Neurodegenerative Disorder Risk in Parkinsonian Spectrum Disorder Patients**

○D Levendowski[1]、T Neylan[2]、C Walsh[2]、D Tsuang[3]、EK St Louis[4]

[1]Advanced Brain Monitoring Carlsbad CA USA、[2]University of California San Francisco, CA、[3]VA Puget Sound Seattle WA、[4]Mayo Clinic Rochester MN

一般演題（口演）2

7月18日（木） 10:30-12:00 B会場（3F G303）

OSA 1

座 長：中島 逸男 獨協医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科、睡眠医療センター
菊池 淳 菊池医院 耳鼻咽喉科

O1-001 **睡眠時無呼吸症候群（SAS）患者の治療実態及び持続陽圧呼吸療法（CPAP）の継続状況：リアルワールドデータを用いた縦断研究**

高橋 洋之[1]、吉田 詩織[2]、中島 章博[2]、向當 るり子[1]、川辺 洋之[1]、○中山 秀章[3]

[1]帝人ファーマ株式会社メディカルサイエンス部、[2]帝人ファーマ株式会社開発統括部、[3]東京医科大学睡眠学講座

O1-002 **愛媛大学病院睡眠医療センターにおける小児睡眠時呼吸障害の治療方針**

○菊池 淳[1,2]、岡 靖哲[2]、淡野 桜子[2]、清水 洋志[2]、藤野 葉子[2]、吉良 智子[2]、大江 晶子[2]

[1]菊池医院、[2]愛媛大学病院睡眠医療センター

O1-003 **舌下神経電気刺激療法 －植込み実施医のための研修会の課題－**

○中島 逸男[1,2]

[1]獨協医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科、[2]獨協医科大学病院睡眠医療センター

O1-004 **コロナ禍とその前後におけるCPAPアドヒアランスの年次推移**

○黒木 千恵理[1,2]、富田 康弘[1]、木村 由香[1,2]、竹内 靖博[2]、笠木 聡[1]

[1]国家公務員共済組合連合会虎の門病院睡眠センター、[2]国家公務員共済組合連合会虎の門病院臨床生理検査部

O1-005 **いびきはどの睡眠段階で発生するか？－成人および小児での解析－**

○船山 欣弘[1]、柴崎 佳奈[1]、本間 美香[1]、石黒 俊彦[1]、吉澤 孝之[2]、鈴木 雅明[3]

[1]要クリニック、[2]要町病院内科、[3]帝京大学ちば総合医療センター耳鼻咽喉科

OSA 2

座 長：古橋 明文 愛知医科大学歯科口腔外科学講座
兵 行義 川崎医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科／医療法人社団兵医院

O2-001 **小児アレルギー性鼻炎患児における「いびき」症状の重要性**

○兵 行義[1,2]、三宅 宏徳[1]、濱本 真一[1]、原 浩貴[1]

[1]川崎医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科、[2]医療法人社団兵医院

O2-002 **CPAPドロップ患者に対するOAの治療効果とアドヒアランスについて**

○姫嶋 皓大[1]、河野 真帆[1,2]、和田 圭史[2,3]、王 麗欽[2,3]、真砂 彩子[3]、奥野 健太郎[3,4]

[1]大阪歯科大学 口腔外科第一講座、[2] 大阪歯科大学大学院 歯学研究科、[3]大阪歯科大学 高齢者歯科学講座、[4]大阪歯科大学 睡眠歯科センター

O2-003　**下顎後退症の若年女性に顎外科手術がもたらすOSA発症の予防的役割**

○古橋　明文[1]、對木　悟[2]、福田　竜弥[2]、高田　浩司[1]、加藤　三香子[1]、瀧川　友佳子[1]、今井　正人[2]、加藤　ちひろ[2]、山口　剛広[2]、汐田　璃々[2]、眞野　まみこ[2]、篠邉　龍二郎[2]、風岡　宜暁[1]

[1]愛知医科大学歯科口腔外科学講座、[2]公益財団法人神経研究所研究部、[3]愛知医科大学睡眠科・睡眠医療センター

O2-004　**睡眠時無呼吸症候群患者のCPAPによる降圧を予測する機械学習モデル**

○白畑　亨[1]、宮下　起幸[1]、赤上　巴[1]、佐藤　秀彰[1]、野村　優介[1]、渡辺　仁美[1]、高原　雅和[1]、大村　一之[2]、永田　真[1]、仲村　秀俊[1]

[1]埼玉医科大学呼吸器内科、[2]埼玉医科大学保健医療学部

一般演題（口演）3

7月18日（木）　10:30-12:00　C会場（3F G304）

OSA 3

座　長：**内海　智博**　国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部
河内　理咲　関西医科大学耳鼻咽喉科頭頸部外科／関西医科大学附属病院アレルギーセンター

O3-001　**睡眠時の低酸素状態と夜間の連続した収縮期血圧との関連性**

○井上　智友記[1]、長田　尚彦[2]、信岡　祐彦[1]、右田　王介[1]、久道　三佳子[1,3]

[1]聖マリアンナ医科大学臨床検査医学教室、[2]聖マリアンナ医科大学循環器内科、[3]聖マリアンナ医科大学腎臓内科

O3-002　**Comorbid insomnia and sleep apnea（COMISA）の病態と白質変性との関連**

○内海　智博[1]、吉池　卓也[1]、松井　健太郎[1]、河村　葵[1]、長尾　賢太朗[1]、羽澄　恵[1]、佐藤　典子[2]、栗山　健一[1]

[1]国立精神・神経医療研究センター－精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、[2]国立精神・神経医療研究センター－病院放射線診療部

O3-003　**睡眠時無呼吸症における鼻粘膜変化と鼻腔産生一酸化窒素についての検討**

○河内　理咲[1,2]、小林　良樹[1,2]、大岡　久司[1,3]、神田　晃[1,2]、朝子　幹也[1,2]、岩井　大[1]

[1]関西医科大学耳鼻咽喉科頭頸部外科、[2]関西医科大学附属病院アレルギーセンター、[3]大岡医院稲荷診療所

O3-004　**睡眠時無呼吸症候群を合併した非肥満糖尿病患者における終夜ポリソムノグラフィ指標の検討**

○辻　一輝[1]、加藤　雅彦[1]、平井　雅之[2]、藤山　美里[3]、松田　枝里子[3]、服部　結子[3]、佐藤　研吾[1]、中垣　龍太朗[1]、村尾　真由[1]、中村　研介[2]、衣笠　良治[2]、山本　一博[2]

[1]鳥取大学医学部保健学科検査技術科学専攻病態検査学講座、[2]鳥取大学医学部附属病院循環器・内分泌代謝内科、[3]鳥取大学医学部附属病院頭頸部診療科群（耳鼻咽喉科・頭頸部外科）

OSA 4

座　長：**齋藤　公正**　医療法人MSCさいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック
佐藤　彰洋　順天堂大学医学部循環器内科

O4-001　**大動脈弁狭窄症患者における睡眠呼吸障害と気道陽圧による血行動態への影響**

○谷津　翔一朗[1,2]、葛西　隆敏[1]、村田　梓[1]、松本　紘毅[1]、設樂　準[1,2]、加藤　隆生[1]、須田　翔子[1]、南野　徹[1]

[1]順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学講座、[2]順天堂大学医学部附属静岡病院循環器内科

O4-002 **左室収縮不全に関連した急性非代償性心不全入院患者における終夜フルイドシフト量と睡眠呼吸障害の重症度の関連**

○須田　翔子[1]、葛西　隆敏[1,2,3]、佐藤　彰洋[1]、石綿　清樹[1]、城下　那奈子[3]、加藤　光恵[2]、川名　ふさ江[2]、谷津　翔一朗[1]、栗田　梓[1]、松本　紘毅[1]、設楽　準[1]、加藤　隆生[1]、比企　優[1]、南野　徹[1]

[1]順天堂大学医学部循環器内科、[2]順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座、[3]順天堂大学大学院医学研究科循環器遠隔管理学講座

O4-003 **Prevalence of sleep disordered breathing and Cheyne-Stokes respiration in patients with atrial fibrillation**

○松本　紘毅[1,2]、葛西　隆敏[1,2,3,4]、佐藤　彰洋[1]、城下　那奈子[2,4]、加藤　隆生[1,2]、須田　翔子[1,2]、内藤　亮[1,2,3]、南野　徹[1]

[1]順天堂大学医学部附属順天堂医院 循環器内科、[2]順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター、[3]順天堂大学大学院医学研究科 心血管睡眠呼吸医学講座、[4]順天堂大学大学院医学研究科 循環器遠隔管理学講座

O4-004 **CPAPアドヒアランス、心血管障害予測因子としての閉塞性睡眠時無呼吸表現型の検討**

○伊田　瞳[1]、青木　康弘[1]、西村　正治[2]

[1]医療法人康曜会 プラーナクリニック、[2]北海道大学呼吸器内科学教室

O4-005 **CPAP遠隔モニタリングのヘルスケアへの応用**

○齋藤　公正、高松　洋子

医療法人MSCさいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック

一般演題（口演）4

7月18日（木）　10:30-12:00　D会場（4F G401）

睡眠障害 2

座　長：**土生川光成**　久留米大学医療センター精神科
加藤　隆郎　久留米大学病院 神経精神医学講座／医療法人 雄仁会 加藤病院

O6-001 **大うつ病性障害を併存する不眠に対するエスゾピクロンとベンゾジアゼピン系睡眠薬でのうつ病および不眠症状のアウトカムの相違**

○土生川　光成[1,2]、小城　公宏[3]、植田　健嗣[3]、小浦　冬馬[2]、藤井　優樹[2]、横山　遼[2]、水木　慧[2]、瀧井　稔[2]、兵頭　佑規[2]、加藤　隆郎[2]、和佐野　研二郎[2]、森　裕之[2]、比江嶋　啓至[2]、小曽根　基裕[2]、内村　直尚[2]

[1]久留米大学医療センター精神科、[2]久留米大学医学部神経精神医学講座、[3]医療法人清友会植田病院

O6-002 **睡眠障害を主訴とした未治療の未成年ADHD患者における客観的睡眠検査所見と主観的睡眠評価尺度の関連**

○加藤　隆郎[1,2]、小曽根　基裕[1]、小鳥居　望[1]、大島　勇人[1]、森　裕之[1]、和佐野　研二郎[1]、比江嶋　啓至[1]、土生川　光成[1]、内村　直尚[1]

[1]久留米大学病院 神経精神医学講座、[2]医療法人 雄仁会 加藤病院

O6-003 **うつ病患者の重症度と睡眠中の自律神経活動指標との関連**

○新原　桃香[1]、中山　奈津紀[1]、大迫　直志[2]、今井　由希子[2]、北　恵都子[1,3]、森脇　佳美[1]、河野　葵[1]、大壁　颯太[1]、岩田　千代[1]、栗田　操[1]、本田　育美[1]、藤田　潔[4]

[1]名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻、[2]株式会社ACCELStars、[3]三重大学大学院医学系研究科看護学専攻、[4]桶狭間病院藤田こころケアセンター

O6-004　**睡眠障害外来におけるRBDSQの臨床的有用性と偽陽性に関する検討**

○松島　舜[1]、松井　健太郎[1,2]、河村　葵[2]、吉池　卓也[2]、都留　あゆみ[1]、長尾　賢太朗[2,3]、内海　智博[2]、伊豆原　宗人[2]、木附　隼[1,4]、羽澄　恵[2,5]、北村　真吾[2]、栗山　健一[2]

[1]国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部、[2]国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部、[3]国立精神・神経医療研究センター病院 精神診療部、[4]日本大学医学部精神医学系精神医学分野、[5]国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所公共精神健康医療研究部

O6-005　**夜間頻尿患者に対するデスモプレシン投与による就眠後第一排尿までの時間（HUS）の延長が睡眠に及ぼす影響に関する検討**

○黒瀬　浩文[1,2]、植田　浩介[1]、西原　聖顕[1]、名切　信[1]、末金　茂高[1]、井川　掌[1]

[1]久留米大学泌尿器科学講座、[2]筑後市立病院泌尿器科

睡眠障害３

座　長：**加藤　久美**　医療法人愛仁会太田睡眠科学センター
岩本　邦弘　名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野

O7-001　**健常者および特発性過眠症、ナルコレプシー患者の主観的・客観的眠気指標の比較**

○成澤　元[1,2]、伊東　若子[2,3]、石井　小百合[3,4]、木村　眞也[2,3]、佐々木　かおり[2,3]、本多　真[2,3,5]

[1]愛知淑徳大学心理学部心理学科、[2]公益財団法人神経研究所、[3]医療法人社団大坪会小石川東京病院、[4]東京医科歯科大学、[5]公益財団法人東京都医学総合研究所

O7-002　**転倒するエピソードにナルコレプシーの情動脱力発作と発作性運動誘発性ジスキネジアがともに関与していると考えられた17歳男児例**

○矢崎　耕太郎[1]、田中　小百合[2]、澤井　康子[1]

[1]国立病院機構奈良医療センター 小児神経科、[2]国立病院機構奈良医療センター 内科

O7-003　**2回目の反復睡眠潜時検査でナルコレプシーの診断は変化したか**

○加藤　久美、土口　江里佳、斎藤　友嘉里、佐々木　奈緒美、千葉　伸太郎

医療法人愛仁会太田睡眠科学センター

O7-004　**当院における‘日中の過度の眠気’を訴える小児患者の睡眠ポリグラフィ検査と反復睡眠潜時試験の検討**

○豊浦　麻記子[1]、豊田　有子[1]、菊池　清[1]、木村　重美[2]、小平　真司[3]、中戸　順子[3]、延堂　聡美[3]、小林　憲司[3]、森田　裕奈[3]、宮脇　夏花[3]、谷　洋美[3]

[1]兵庫県立リハビリテーション中央病院 子どものリハビリテーション・睡眠・発達医療センター、[2]熊本托麻台小児リハビリテーション・発達医療センター 神経小児科、[3]兵庫県立リハビリテーション中央病院 臨床検査部

O7-005　**精神疾患患者の睡眠状態誤認を標的とした最適な客観的入眠潜時の開発**

○河合　敬太[1]、岩本　邦弘[1]、宮田　聖子[1]、藤城　弘樹[1]、岡田　一平[1]、安藤　元郎[1]、野田　明子[2]、尾崎　紀夫[1,3]、池田　匡志[1]

[1]名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野、[2]中部大学大学院生命健康科学研究科、[3]名古屋大学大学院医学系研究科精神疾患病態解明学

一般演題（口演）5

7月18日（木） 10:30-12:00 E会場（4F G402）

睡眠障害4

座 長：今西 彩 秋田大学大学院医学系研究科医学専攻病態制御医学系精神科学講座
角谷 寛 滋賀医科大学医学部精神医学講座

O8-001 **孤発性レム睡眠行動障害における起立時自律神経反応と長期予後の関連**
○角 幸頼[1]、小枝 正汰[2]、藤原 幸一[2]、尾関 祐二[1]、角谷 寛[1]
[1]滋賀医科大学精神医学講座、[2]名古屋大学大学院工学研究科

O8-002 **レストレスレッグス症候群患者におけるうつ病または抑うつ状態の有病率：系統的レビューとメタ解析**
○宮口 凜[1]、角 幸頼[2]、増田 史[2]、角谷 寛[2]、尾関 祐二[2]、阪野 正大[3,4]、國吉 保孝[3,5]
[1]滋賀医科大学医学部、[2]滋賀医科大学精神医学講座、[3]Scientific Research Works Peer Support Group (SRWS-PSG)、[4]精治寮病院精神科・神経科、[5]津軽保健生活協同組合 健生病院

O8-003 **発達障害者の訴える眠気の背景にあるもの 主観と客観症状の比較から**
○今西 彩[1]、小笠原 正弥[1]、山田 康子[1]、神林 崇[2]、三島 和夫[1]
[1]秋田大学大学院医学系研究科医学専攻病態制御医学系精神科学講座、[2]筑波大学国際統合睡眠科学研究機構（IIIS）

O8-004 **側頭葉てんかん患者の徐波睡眠期の徐波の側方性と言語性IQの相関**
○十川 純平[1]、松橋 眞生[2]、宇佐美 清英[2,3]、小林 勝哉[4]、下竹 昭寛[4]、高橋 良輔[4]、池田 昭夫[2]
[1]京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学講座、[2]京都大学大学院医学研究科てんかん・運動異常生理学講座、[3]地域医療機能推進機構大和郡山病院脳神経内科、[4]京都大学大学院医学研究科臨床神経学

O8-005 **睡眠中の痙攣発作を呈する閉塞性睡眠時無呼吸の3例**
○若井 正一、新島 邦行、村林 直樹、赤堀 真富果、山崎 舞美、小塩 栞菜
中東遠総合医療センター睡眠医療センター

睡眠障害5

座 長：谷口 充孝 大阪回生病院睡眠医療センター
長尾賢太朗 国立精神神経医療研究センター病院

O9-001 **高用量のリチウムにて寛解した難治性Kleine-Levin syndromeの2症例**
○谷口 充孝、田端 宏充、大井 元晴
大阪回生病院睡眠医療センター

O9-002 **睡眠・覚醒相後退障害のメラトニンリズム非後退型についての縦断的検討**
○廣瀬 真里奈[1]、舟橋 孝太[1]、熊谷 怜子[1]、北島 剛司[1]、伊藤 康宏[2]、岩田 仲生[1]
[1]藤田医科大学医学部精神神経科学講座、[2]四日市看護医療大学臨床検査学科

O9-003　**睡眠・覚醒相後退障害における持続的注意の変動と集約的入院治療効果との関連性**

○長尾　賢太朗[1,2]、吉池　卓也[2]、松井　健太郎[3]、河村　葵[2]、内海　智博[2]、木附　隼[3]、松島　舜[3]、岡邨　しのぶ[2]、北村　真吾[2]、栗山　健一[2]

[1]国立精神・神経医療研究センター病院 精神診療部、[2]国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部、[3]国立精神・神経医療研究センター病院 臨床検査部

O9-004　**レム睡眠からの覚醒時にも食行動を認めた睡眠関連摂食障害の一例**

○木附　隼[1,2]、松井　健太郎[1,3]、木村　綾乃[1]、吉池　卓也[3]、長尾　賢太朗[3,4]、河村　葵[3]、伊豆原　宗人[3]、松島　舜[1]、羽澄　恵[3,5]、鈴木　正泰[2]、栗山　健一[3]

[1]国立精神・神経医療研究センター病院 臨床検査部、[2]日本大学医学部精神医学系精神医学分野、[3]国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠･覚醒障害研究部、[4]国立精神・神経医療研究センター病院 精神診療部、[5]国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 公共精神健康医療研究部

O9-005　**睡眠薬未治療の不眠症患者におけるオレキシン受容体拮抗薬の有用性についての検討**

○広田　進

広田クリニック

一般演題（口演）6

7月18日（木）　10:30-12:00　F会場（3F G312+313）

社会学５

座　長：**高野　裕太**　東京医科大学睡眠学講座
岡島　　義　東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

O14-001　**運転を想定したタスク遂行能力に対する睡眠不足状態が与える影響**

○岩井　悠哉[1]、太田　周彰[2]、沼澤　成男[3]、中田　祐志[3]、山内　泰樹[2]

[1]山形大学工学部、[2]山形大学大学院、[3]（株）デンソー

O14-002　**有害事象データベース解析による睡眠薬と事故・損傷の関連性**

○祖川　倫太郎[1]、溝口　義人[2]、島ノ江　千里[1]

[1]佐賀大学医学部附属病院 薬剤部、[2]佐賀大学医学部 精神医学講座

O14-003　**日中の眠気の自然経過が仕事の生産性および欠勤日数に与える影響：追跡調査の結果**

○高野　裕太[1,2]、平澤　俊之[1,2]、井上　雄一[1,2]

[1]東京医科大学睡眠学講座、[2]公益財団法人神経研究所

O14-004　**働き世代と高齢世代における不眠症状に寄与する睡眠関連要因の検討**

○樋上　巧洋、岡島　義

東京家政大学

基礎

座　長：船戸　弘正　筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構
酒井　紀彰　スタンフォード大学

O16-001　**メラノピック比を低減した有機EL照明がメラトニン分泌に及ぼす影響 －無作為化クロスオーバー試験－**

○澤木　友利華[1,2]、久保　智樹[2]、山口　洋一[2]、山上　優紀[1]、佐伯　圭吾[1]、大林　賢史[1]
[1]奈良県立医科大学医学部疫学・予防医学講座、[2]株式会社カネカ

O16-002　**上行性覚醒系における興奮性伝達物質量の低下度合いが睡眠の質の良さと密接に関連する**

○佐々木　由香、山田　貴志
ブラウン大学認知言語心理学部

O16-003　**低分子量GタンパクRhoAはSIK3の下流で睡眠圧を制御している**

○北園　智弘[1]、西田　彗[1]、高　千云[1]、加藤　亜美[2]、中田　慎也[1]、宮西　和也[1]、船戸　弘正[1,3]、柳沢　正史[1]
[1]筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構、[2]大分大学 医学部 医学科、[3]東邦大学 医学部 解剖微細形態学分野

O16-004　**NREM睡眠を誘導する構造的LTPとSIK3シグナル伝達系の関係**

○十一　元軌[1]、飯野　祐介[1]、柿崎　美代[1]、野村　晋之介[1]、中田　慎也[1]、澤田　健[2]、河西　春郎[2]、船戸　弘正[1,3]、史　蕭逸[1]、柳沢　正史[1]
[1]国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）、[2]東京大学医学研究科、[3]東邦大学医学部

O16-005　**平常時および社会的ストレス条件下におけるミクログリアによる睡眠覚醒制御**

○宮西　和也[1]、堀田-平島　範子[1]、三好　千香[1]、早川　さつき[1]、柿崎　美代[1]、管野　里美[1]、一久　綾[1]、船戸　弘正[1,2]、柳沢　正史[1]
[1]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）、[2]東邦大学解剖学講座

一般演題（口演）7　7月18日（木）　10:30-12:00　G会場（3F G314+315）

社会学 1

座　長：遠藤　拓郎　スリープクリニック
松本　　健　京都大学大学院医学研究科

O10-001　**睡眠呼吸障害、肥満、生活習慣病の関連と性差：ながはまスタディ**

○松本　健[1]、村瀬　公彦[1]、田原　康玄[1,3]、若村　智子[1]、中山　健夫[1]、平井　豊博[1]、松田　文彦[1]、陳　和夫[1,4]
[1]京都大学大学院医学研究科、[2]大阪府済生会野江病院呼吸器内科、[3]静岡社会健康医学大学院大学社会健康医学研究科、[4]日本大学医学部睡眠医学・呼吸管理学

O10-002　**日本の睡眠の現状とその解決策**

○遠藤　拓郎[1,2]、遠藤　優太郎[3]
[1]スリープクリニック、[2]Department of Psychiatry, Stanford University School of Medicine、[3]東京睡眠医学研究所

O10-003　**睡眠と関連する更年期症状についてのカウンセリングによる睡眠改善効果の検討 －更年期の就労女性を対象として－**

○塩貝　有里[1]、阿部　成美[2]、小林　毅[3]、木暮　貴政[1]

[1]パラマウントベッド睡眠研究所、[2]株式会社陽と人、[3]日本医療科学大学

O10-004　**睡眠と組織文化やワーク・エンゲージメントとの関連：健康経営観点でのインターネット調査**

○佐藤　和[1]、今井　由希子[2]、吉江　七奈子[2]、飯田　悠祐[2]、宮原　禎[2]

[1]慶應義塾大学商学部、[2]株式会社ACCELStars

O10-005　**睡眠医学知識を問うアンケート調査研究に関するシステマティックレビュー**

○和田　圭史[1]、王　麗欽[1]、奥野　健太郎[1,2]、高橋　一也[1]

[1]大阪歯科大学高齢者歯科学講座、[2]大阪歯科大学病院睡眠歯科センター

社会学 2

座　長：**村瀬　公彦**　京都大学呼吸器内科
伏見　もも　埼玉県立大学健康開発学科 保健医療福祉学部 検査技術科学専攻

O11-001　**手足温浴による放熱、脳波的睡眠構造および主観的評価の変化と性差**

○五月女　杏[1]、萩田　万喜[2]、齊藤　鈴奈[2]、藤木　優花[2]、伏見　もも[1,2]、有竹　清夏[1,2]

[1]埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科、[2]埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻

O11-002　**一般人口大規模コホートにおける睡眠呼吸障害と血中ヘモグロビン濃度の関係：ながはまコホート研究**

○村瀬　公彦[1]、松本　健[2]、田原　康玄[3,4]、高橋　順美[5]、若村　智子[6]、米浪　直子[7]、瀬藤　和也[3,4]、川口　喬久[3]、佐藤　晋[5]、平井　豊博[1]、松田　文彦[3]、陳　和夫[3,8]

[1]京都大学呼吸器内科、[2]済生会野江病院、[3]京都大学ゲノム医学センター、[4]静岡社会健康医学大学院大学、[5]京都大学呼吸管理睡眠制御学、[6]京都大学生活環境看護学、[7]京都女子大学家政学部食物栄養学科、[8]日本大学睡眠医学・呼吸管理学講座

O11-003　**夕食－消灯インターバルとその後の睡眠の関係性**

國枝　泰希[1]、○榎本　みのり[1]、江藤　太亮[2,3]、北村　真吾[2]

[1]東京工科大学医療保健学部臨床検査学科、[2]国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、[3]日本学術振興会特別研究員PD

O11-004　**軽度認知障害と睡眠指標との関係**

○古田　万奈[1]、野田　明子[1]、武田　祥也[1]、岩本　邦弘[2]、奥田　将人[3]、武田　湖州恵[1]、河合　敬太[2]、宮田　聖子[2]、宮崎　総一郎[4]、安間　文彦[4]

[1]中部大学大学院生命健康科学研究科、[2]名古屋大学大学院医学系研究科、[3]たじみすいみんクリニック、[4]中部大学生命健康科学部

O11-005　**日本人における不溶性食物繊維摂取と睡眠休養感の関連**

○伏見　もも[1,2]、河村　葵[1]、内海　智博[1]、吉池　卓也[1]、松井　健太郎[1]、都留　あゆみ[1]、伊豆原　宗人[1]、有竹　清夏[1,2]、栗山　健一[1]

[1]国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部、[2]埼玉県立大学 健康開発学科 検査技術科学専攻／大学院研究科

一般演題（口演）8

7月18日（木）　10:30-12:00　H会場（3F G316+317）

社会学３

座　長：近藤　英明　長崎大学病院総合診療科
池田　大樹　独立行政法人 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所

O12-001　**眼瞼情報を用いた機械学習によるPVT反応時間の推定モデル作成**

○野口　宇宙[1]、安東　弘泰[2,3]、阿部　高志[4]

[1]筑波大学グローバル教育院ヒューマニクス学位プログラム、[2]筑波大学システム情報系社会工学域、[3]東北大学材料科学高等研究所、[4]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）

O12-002　**乳幼児における養育者による日本語版改訂簡易乳幼児睡眠質問票（Brief Infant Sleep Questionnaire-Revised）の開発と検証**

○滝川　由香里[1,2]、江藤　宏美[3]、近藤　英明[4]

[1]長崎短期大学保育学科、[2]長崎大学大学院医歯薬学総合研究科、[3]長崎大学生命医科学域リプロダクティブヘルス分野、[4]長崎大学病院総合診療科

O12-003　**勤務間インターバルと睡眠の規則性の関連：日勤労働者を対象とした2週間の観察調査研究**

○池田　大樹、久保　智英

（独）労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所

O12-004　**大学生の定期健康診断情報を活用した心の健康度と不眠症状との関連についての検討**

○中道　聖子[1,2]、近藤　英明[2]、前田　真由美[1]、富永　ちはる[1]、矢内　希梨子[1]、樋渡　由貴[1]、田口　友莉子[1]、中田　奈々[1]、古林　正和[1]、木下　裕久[1]

[1]長崎大学保健センター、[2]長崎大学病院総合診療科

O12-005　**睡眠薬の薬効分類別における高齢心不全患者の急性心不全再入院リスク評価**

○齋藤　智之[1]、野尻　宗子[1]、内藤　亮[2,3,4]、葛西　隆敏[2,3,4]

[1]順天堂大学革新的医療技術開発研究センター、[2]順天堂大学医学部附属順天堂医院睡眠・呼吸障害センター、[3]順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座、[4]順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

社会学４

座　長：岡邨しのぶ　国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部
高橋　順美　京都大学大学院医学研究科・呼吸管理睡眠制御学講座

O13-001　**Analysis of wrist skin temperature with regard to sleep parameters for female university students along with menstrual cycle**

○Siwalee Choilek[1]、Ikuko Motoike[3]、Yujiro Yamanaka[4]、Kengo Kinoshita[1,3]、Mitsuyuki Nakao[2]

[1]Grad Schl of Inform Sci, Tohoku University、[2]Unprecedented Scale Data Analytics Center, Tohoku University、[3]Tohoku Medical Megabank Organization、[4]Grad Schl of Education, Hokkaido University

O13-002　**発達障害児童の睡眠パターンの測定方法の違いに関するケースシリーズ分析：保護者記載による睡眠日誌、非装着型シートセンサー、および睡眠脳波**

○池田　裕一[1]、岩中　悠真[1]、渡邊　常樹[1]、小久保　利雄[2]、木暮　貴政[3]

[1]昭和大学横浜市北部病院こどもセンター、[2]筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構、[3]パラマウントベッド睡眠研究所

O13-003　**ミリ波レーダーによる睡眠時無呼吸を含む呼吸数の非接触モニタリング**

○遠藤　大介[1]、奥村　成皓[2]、伊藤　辰弥[1]、堀　綾子[1]、星　真実子[3]、神津　悠[3]、
砂留　広伸[4]、村瀬　公彦[4]、佐藤　晋[4]、平井　豊博[4]、權　寧博[3]、阪本　卓也[5]、
赤星　俊樹[1,3]、瀧　宏文[2]、陳　和夫[3,6]

[1]医療法人社団慶真記念会新宿睡眠・呼吸器内科クリニック、[2]株式会社マリ、[3]日本大学医学部附属板橋病院睡眠センター、[4]京都大学大学院医学研究科、[5]京都大学大学院工学研究科、[6]京都大学大学院医学研究科附属ゲノム医学センター

O13-004　**健診受診者の非回復性睡眠及び睡眠時無呼吸症候群と心血管イベント発生との関連：レセプトデータベースを用いた検討**

○高橋　順美[1]、高橋　由光[2]、村瀬　公彦[3]、永田　一真[4]、中谷　友香[2]、濱田　哲[5]、
砂留　広伸[1]、十川　純平[1]、平井　豊博[4]、陳　和夫[6,7]、中山　健夫[2]、佐藤　晋[1]

[1]京都大学大学院呼吸管理睡眠制御学講座、[2]京都大学大学院健康情報学分野、[3]京都大学大学院地域医療システム学講座、[4]京都大学大学院呼吸器内科学、[5]京都大学大学院呼吸不全先進医療講座、[6]京都大学医学研究科附属ゲノム医学センター、[7]日本大学医学部内科学系睡眠医学・呼吸管理学講座

O13-005　**東日本大震災の被災住民において全身性炎症は不眠症状を介しうつ症状と関連する**

○岡邨　しのぶ、吉池　卓也、河村　葵、内海　智博、長尾　賢太朗、松井　健太郎、
北村　真吾、栗山　健一

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

一般演題（口演）9　7月18日（木）　10:30-11:45　ポスター・展示・口演特設B会場（1F G1+2）

社会学 6

座　長：森田　えみ　筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構
志村　哲祥　東京医科大学精神医学分野

O15-001　**二交代制勤務に従事する看護師の概日リズム位相と光曝露についての研究**

○荒木　維子[1,2]、徳永　恭平[3]、松尾　浩一[4]、小田　祐司[4]、金丸　国夫[4]、宮内　文久[5]、
樋口　重和[6]

[1]令和健康科学大学看護学部看護学科、[2]九州大学大学院統合新領域学府、[3]九州大学芸術工学部、[4]岩崎電気株式会社、[5]地域医療機能推進機構宇和島病院、[6]九州大学大学院芸術工学研究院

O15-002　**当日と翌日の試合スケジュールがプロ野球選手の睡眠に及ぼす影響の検討**

○宮城　和[1]、松浦　倫子[2]、水島　仁[3]、山仲　勇二郎[2]

[1]北海道大学教育学部、[2]北海道大学大学院教育学研究院生活健康学、[3]慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室

O15-003　**勤労者における中高生時の起床困難度と関連のある要因**

神林　崇[1]、○猪爪　勇二[2]、長谷川　澄[1]、千葉　滋[1]、姉川　絵美子[1]、松原　恵理[3]、
室井　慧[4]、高橋　司[4]、堀　大介[4]、道喜　将太郎[4]、笹原　信一朗[4]、松崎　一葉[4]、
伊香賀　俊治[5]、柳沢　正史[1]、森田　えみ[1,3]

[1]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、[2]石崎病院、[3]森林研究・整備機構、[4]筑波大学医学医療系、[5]慶應義塾大学理工学部

O15-004　**若年女性のやせと睡眠についての検討：月経周期1サイクルにおける睡眠評価**

○萱場　桃子[1,2]、矢島　克彦[3]、野上　真央[4]、能瀬　さやか[5]、緒形　ひとみ[4]

[1]筑波大学医学医療系、[2]日本学術振興会特別研究員、[3]城西大学薬学部薬科学科、[4]広島大学大学院人間社会科学研究科、[5]国立スポーツ科学センタースポーツ医学・研究部

O15-005 勤労者におけるHSP（Highly Sensitive Person）と睡眠との関連：SLEPT Study

○森田　えみ[1,2]、神林　崇[1]、長谷川　澄[1]、松原　恵理[2]、伊香賀　俊治[3]、柳沢　正史[1]

[1]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、[2]（国研）森林研究・整備機構森林総合研究所、[3]慶応義塾大学理工学部

O15-006 労働者における、睡眠誤認と不眠症状、睡眠不足の関連について

○山中　隆夫[1]、志村　哲祥[2,3]

[1]独立行政法人 国立病院機構 相模原病院、[2]東京医科大学 精神医学分野、[3]スタンフォード大学 精神・行動科学

O15-007 大学生新入生の大学適応感の悪化が引き起こすスマートフォン依存と睡眠習慣の関連

○高原　円、佐藤　拡樹

福島大学共生システム理工学類

O15-008 中学・高校生における授業前の朝練習と睡眠覚醒リズムの関係

○青木　拓巳[1]、大石　寛[2,3,4]、森　隆彰[2]、石井　好二郎[5]

[1]宮城学院女子大学教育学部、[2]同志社大学大学院スポーツ健康科学研究科、[3]日本学術振興会、[4]医薬基盤・健康・栄養研究所、[5]同志社大学スポーツ健康科学部

一般演題（口演）10

7月18日（木）　10:30-12:00　ポスター・口演特設A会場（1F G3+4）

検査 1

座　長：**岡部　聡美**　筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）／筑波大学人間総合科学研究科／東京大学大学院農学生命科学研究科／日本学術振興会特別研究員PD

元村　英史　三重大学大学院医学系研究科精神神経科学分野

O17-001 神経振動研究における睡眠紡錘波を用いた神経生理指標

○中山　裕介[1]、元村　英史[2]

[1]三重大学医学部附属病院検査部、[2]三重大学大学院医学系研究科精神神経科学分野

O17-002 睡眠段階を用いた更年期症状を判定するAIモデルの開発

○リュウ　イチョク[1]、吉本　秀輔[1]、澤田　健二郎[2]、八木　太郎[3]、香林　正樹[4]、志村　宏太郎[5]、木村　正[2]

[1]PGV株式会社、[2]大阪大学、[3]大阪急性期総合医療センター、[4]さくらレディースクリニック、[5]志村ウィメンズクリニック

O17-003 寝つきと事象関連電位を指標としたK-complexの機能に関する検討

○小川　景子、沖本　一哉

広島大学大学院人間社会科学研究科

O17-004 健常者の夜間睡眠測定におけるMotionWatch 8の睡眠・覚醒判定精度に関する検討

○岡部　聡美[1,2,3,4]、鈴木　陽子[1]、範　志偉[1]、姜　力柯[1,2]、阿部　高志[1]

[1]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）、[2]筑波大学人間総合科学研究科、[3]東京大学大学院農学生命科学研究科、[4]日本学術振興会特別研究員PD

O17-005 Initial Assessment of Automated Detection of REM Sleep Without Atonia in Isolated REM Sleep Behavior Disorder

○D Levendowski[1]、V Velimirovic[1]、T Finstuen[2]、B Veljkovic[1]、J Lee Lannotti[3]、B Boeve[2]、E St Louis[2]

[1]Advanced Brain Monitoring, Inc. Carlsbad CA, USA、[2]Mayo Clinic, Rochester, MN、[3]Banner Health, Phoenix, AZ

検査 2

座　長：太田陽一朗　東京慈恵会医科大学付属病院 耳鼻咽喉科 頭頂部外科
佐々木奈緒美　医療法人愛仁会太田総合病院記念研究所附属診療所太田睡眠科学センター

O18-001　**睡眠ステージ経時変化の特徴に基づいたクラスタリングとクラスター毎のエネルギー代謝状態の検討**

○矢島　克彦
城西大学

O18-002　**睡眠中の心拍数の個人特性に関する研究 その1 個人における睡眠中の心拍数の変動パターンの季節毎の類似性の検証**

○岩瀬　豪太、太田　周彰、山内　泰樹
山形大学大学院理工学研究科

O18-003　**当院におけるタイトレーション法の違いとCPAP治療アドヒアランスに関する検討**

○笹岡　里菜[1]、八木　朝子[1,2]、佐々木　奈緒美[1]、近藤　大樹[1]、河埜　大夢[1]、曾田　史織[1]、千葉　伸太郎[1]
[1]医療法人愛仁会太田睡眠科学センター、[2]久留米大学

O18-004　**Apnea-Hypopnea Index Estimation from Single Channel Blood Oxygen Saturation Data**

○Huyen Nhung Hoang、Zilu Liang
京都先端科学大学工学研究科

O18-005　**終夜睡眠ポリグラフ検査と比較したバインスタリングスクリーニング検査における有用性の検討**

○太田　陽一朗[1,2,3]、千葉　伸太郎[1,2,3]、太田　史一[1,2,3]、小島　博己[1]
[1]東京慈恵会医科大学附属病院、[2]太田睡眠科学センター、[3]太田総合病院

一般演題（ポスター）

P-001

アテンド中の“いびき”が診断のきっかけとなった多系統萎縮症の一例

○河原　慎一、田谷　敏恵、小堀　美晴、山崎　遥、中原　理恵、村田　桃代、村田　光延、田中　秀隆

医療法人大和会 国分寺さくらクリニック

P-002

睡眠中の心拍数の個人特性に関する研究 その2：個人の心拍変動特性の特定

○太田　周彰、山内　泰樹、岩瀬　豪太

山形大学大学院理工学研究科

P-003

シフト勤務がストレスおよび睡眠の質へ及ぼす影響の検証

○古田島　正樹[1]、城下　那奈子[2]、山本　宗孝[3]、唐澤　沙織[3]、葛西　隆敏[2,4]

[1]順天堂大学医学部附属順天堂医院 臨床工学室、[2]順天堂大学大学院医学研究科 循環器遠隔管理講座、[3]順天堂大学医学部病院管理学研究室、[4]順天堂大学医学部循環器内科学講座

P-004

黄体期における運動の効果－女性の起床時主観的評価と客観的睡眠評価との関連性－

○伏見　もも[1,2]、飯島　竜星[1]、木山　水月[2]、久保川　媛加[2]、菅原　このみ[2]、高倉　麻里子[2]、有竹　清夏[1,2]

[1]埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科、[2]埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻

P-005

就寝前の発光型電子機器使用の制限は、休日の就床時刻を前進させる

○吉村　道孝[1]、北沢　桃子[2]、志賀　希子[3]、江藤　太亮[4]、北村　真吾[4]

[1]愛知東邦大学 人間健康学部、[2]慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室、[3]志學館大学 人間関係学部、[4]国立精神・神経医療研究センター

P-006

潜在的な視空間記憶課題学習時における嗅覚刺激の提示が睡眠時記憶固定に及ぼす影響

○安　正鎬、高橋　敏治

法政大学大学院人文科学研究科心理学専攻

P-007

Mild Sleep Restriction Causes Frequent Mind Wandering with a Loss of Performance Recovery in Sustained Attention to Response Task

○王　子杉[1,2]、阿部　高志[2]

[1]筑波大学人間総合科学学術院人間総合科学研究群ニューロンサイエンス学位プログラム、[2]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

P-008

睡眠不足時における二度寝の効果検証

○林　光緒[1]、合原　りな[2]

[1]広島大学大学院人間社会科学研究科、[2]広島大学総合科学部

P-009

Prevalence and impact of Exploding Head Syndrome (EHS) in a Japanese working population

○ツォボーセド　ウヤンガ[1]、角　幸頼[1]、尾関　祐二[1]、角谷　寛[1]、NinJa Sleep study group[2]

[1]Department of Psychiatry, Shiga University of Medical Science、[2]NinJa Sleep study group

P-010

当院における急性大動脈解離入院患者の睡眠時無呼吸簡易モニター検査及び治療介入の現状

○杉山　智子[1]、安達　太郎[2,3]、尾仲　紘輔[4]、山崎　裕起[4]、上野　洋資[4]、門脇　輔[4]、正木　亮多[2,3]、河本　輝敬[3]、渡部　良雄[3]、真野　英寿[1]、新家　俊郎[2]、山口　裕己[4]

[1]昭和大学江東豊洲病院リハビリテーション科、[2]昭和大学病院循環器内科、[3]昭和大学病院附属東病院睡眠医療センター、[4]昭和大学江東豊洲病院心臓血管外科

P-011

調温調湿機能をもつSleep Conditioning Technogy™を有した機能性掛布団が睡眠構造や体温調節に与える影響

○松本　知大[1]、西多　昌規[2,3]、舟山　健太[1]

[1]株式会社TENTIALコンディショニング研究所、[2]早稲田大学睡眠研究所、[3]早稲田大学スポーツ科学学術院

P-012

関東地域における夏期の睡眠環境に関する実態調査

○鈴木　春佳[1]、水野　康[2]、水野　一枝[1]

[1]和洋女子大学家政学部、[2]東北福祉大学教育学部

P-013

夕食のタイミングの違いが夜間睡眠脳波へ与える影響

○榎本　みのり[1]、國枝　泰希[1]、江藤　太亮[2,3]、北村　真吾[3]

[1]東京工科大学医療保健学部臨床検査学科、[2]国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、[3]日本学術振興会特別研究員PD

P-014

片頭痛患者における睡眠関連症状および中枢性感作の影響に関する検討

○鈴木　圭輔[1]、鈴木　紫布[1]、春山　康夫[2]、舩越　慶[1]、藤田　裕明[1]、櫻本　浩隆[1]、小橋　元[3]、加藤　一史[1]、小俣　伸介[1]、平田　幸一[1]

[1]獨協医科大学脳神経内科、[2]獨協医科大学先端医科学統合研究施設 研究連携・支援センター、[3]獨協医科大学公衆衛生学講座

P-015

当院における国産小型・高性能CPAPの使用経験 ～ムラタCPAP MXの検証～

○酒井　厚子、吉澤　孝之

医療法人社団愛語会 要町病院

P-016

生物学的製剤の導入により、かゆみに関連した睡眠障害の改善が得られたアトピー性皮膚炎の1例

○川島　裕平

東京都済生会中央病院皮膚科

P-017

概日リズム睡眠・覚醒障害における入院加療の有効性についての検討・第2報

○熊谷　怜子、北島　剛司、廣瀬　真里奈、藤田　明里、石原　和侍、篠田　祐希、岩田　仲生

藤田医科大学医学部精神神経科学講座

P-018

CPAP不耐例のOSAに対してCWICKs2を行った一例

○矢島　諒人[1]、千葉　伸太郎[2]、高野　賢一[1]

[1]札幌医科大学耳鼻咽喉科頭頸部外科学講座、[2]太田睡眠科学センター

P-019

日常的な睡眠評価を目指したリスト型ウェアラブルデバイスの開発とその性能評価

○辛島　彰洋[1,2]、安倍　凜生[2]、曲　星潮[2]、森山　諒大[1]、長田　真優[1]

[1]東北工業大学工学部電気電子工学科、[2]東北工業大学大学院工学研究科電子工学専攻

P-020

ウェアラブルデバイスを用いたREM睡眠判定のための教師データ品質向上の取組みと精度検証

○緒方　貴紀[1]、大垣　翔[1]、兼田　充[1]、野原　友幸[1]、大迫　直志[1]、今井　由希子[1]、藤田　修平[1]、栗田　卓之[1]、八木　朝子[2]

[1]株式会社 ACCELStars、[2]久留米大学

P-021

在宅脳波計測デバイスを用いた睡眠時無呼吸患者の自動睡眠ステージ判定

○津本　紗希[1,2]、Seol Jaehoon[1,3]、堀江　和正[4]、川名　ふさ江[1,5,6]、富永　杜絵[7]、千葉　滋[1]、近藤　英明[8]、吉嶺　裕之[9]、松原　正樹[10]、森嶋　厚行[10]、北川　博之[1]、柳沢　正史[1,7]

[1]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、[2]筑波大学大学院グローバル教育院ヒューマニクス学位プログラム、[3]筑波大学体育系、[4]筑波大学計算科学研究センター、[5]ゆみのハートクリニック、[6]順天堂大学大学院医学研究科、[7]株式会社S'UIMIN、[8]長崎大学病院総合診療科、[9]社会医療法人春回会井上病院、[10]筑波大学図書館情報メディア系

P-022

オープンデータセットと臨床研究データの組み合わせによる睡眠段階判定AIの精度向上

○田畑　善人[1]、江連　耕太郎[1]、森本　健太郎[2]、北西　由武[2]、八木　朝子[3,4]、千葉　伸太郎[4]、吉本　秀輔[1]

[1]PGV株式会社、[2]塩野義製薬株式会社、[3]久留米大学、[4]太田睡眠科学センター

P-023

ニコチンアミドモノヌクレオチド（NMN）の摂取による睡眠への影響

○石田　裕己[1]、松井　大樹[1]、境　吾見[1]、鷲崎　聡美[1]、福山　千春[1]、長田　康孝[1]、西野　精治[2]

[1]株式会社ブレインスリープ、[2]スタンフォード大学 医学部精神科

P-024

睡眠時の間歇的低酸素負荷が口腔顔面領域の疼痛を惹起する神経メカニズムの解明

○片桐　綾乃、加藤　隆史

大阪大学大学院歯学研究科口腔生理学講座

P-025

Neural activity dynamics of NREM- and REM-preferring cells in the limbic system and prelimbic cortex

○鍛治谷　里咲[1,2]、宮脇　寛行[2]、水関　健司[2]

[1]大阪公立大学大学院医学研究科歯科口腔外科学、[2]大阪公立大学大学院医学研究科神経生理学

P-026

脳特異的sirt1ノックアウトマウスの睡眠解析および抗老化物質NMNが睡眠に与える影響

○酒井　紀彰[1]、吉本　遼平[2]、西野　直矢[1]、西野　精治[1]

[1]スタンフォード大学医学部睡眠生体リズム研究所、[2]東京大学総合文化研究科広域科学専攻生命環境科学系

P-027

非侵襲的測定によるadult C57BL/6マウスの睡眠時心拍数の評価

○佐藤　紳一、西島　嗣生

岩手医科大学医学部睡眠医療学科

P-028

Sleep disorder, EEG abnormality and seizure in Ngly1 KO rats

○朝比奈　誠[1,2]、藤縄　玲子[1,3]、行武　洋[1,2]、鈴木　匡[1,3]

[1]Takeda-CiRA Joint Program (T-CiRA)、[2]武田薬品工業株式会社リサーチ、[3]理化学研究所開拓研究本部糖鎖代謝生化学研究室

P-029

マウスを用いた概日リズム睡眠覚醒障害（CRSWD）の新規モデルの樹立と治療法の探索

○小塚　康平、江上　涼、高　天翔、大澤　匡弘、粂　和彦

名古屋市立大学大学院薬学研究科

P-030

ソーシャル・ジェットラグと認知運動機能との関連：日内変動と週内変動

○西多　昌規[1,2]、佐藤　G尚[3]、高橋　公海[4]、中島　寛[3]

[1]早稲田大学スポーツ科学学術院、[2]早稲田大学睡眠研究所、[3]NTT物性科学基礎研究所 バイオメディカル情報科学研究センター、[4]NTT社会情報研究所

P-031

細胞の不応期は睡眠か？

○鯉沼　聡、藤岡　厚子、長野　護、重吉　康史

近畿大学医学部解剖学

P-032

ウェアラブルデバイスを用いた睡眠時呼吸運動の測定

○曲　星潮[1]、安倍　凜生[1]、辛島　彰洋[1,2]

[1]東北工業大学大学院工学研究科、[2]東北工業大学工学部電気電子工学科

P-033

睡眠時無呼吸検査結果を用いたAutomatically Recommend Systemおよび自動レポーティングシステムの開発・実装と睡眠外来の管理システム

○色川　桂輔[1]、佐合　満[1]、奥田　泰三[1]、中川　香[2]

[1]豊橋ハートセンター 臨床工学科、[2]豊橋ハートセンター 循環器内科

P-034

2型糖尿病合併慢性心不全患者に対するSGLT2阻害薬の閉塞性無呼吸への効果に関する探索的臨床試験

○石綿　清樹、葛西　隆敏、佐藤　彰洋、須田　翔子、松本　紘毅、谷津　翔一朗、村田　梓、清水　めぐみ、加藤　隆生、比企　優、内藤　亮、宮内　克己、代田　浩之、南野　徹

順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学講座

P-035

オレキシン受容体拮抗薬が不眠症を有する心不全患者の睡眠呼吸障害と血行動態に与える影響に関する検討

○設楽　準[1]、葛西　隆敏[2]、谷津　翔一朗[2]、松本　紘毅[2]、栗田　梓[2]、加藤　隆生[2]、須田　翔子[2]、比企　優[2]、代田　浩之[2]、南野　徹[2]

[1]順天堂大学医学部附属静岡病院、[2]順天堂大学医学部附属順天堂医院

P-036

月経随伴性気胸を合併した重症睡眠時無呼吸症候群患者へのCPAP導入例

○藤田　志保[1]、細田　奈未[1]、福本　純一[1]、三重野　ゆうき[2]、伊藤　弘康[3]

[1]藤田医科大学病院臨床検査部、[2]藤田医科大学病院呼吸器内科・アレルギー科、[3]藤田医科大学病院臨床検査部部長

P-037

持続陽圧呼吸療法によって中枢性無呼吸や失調性呼吸が誘発された閉塞性睡眠時無呼吸患者の一例

○今井　理恵[1]、濱田　哲[2]、横溝　綾香[1]、吉野　杏菜[1]、増田　優里[1]、石川　裕子[1]、上田　和幸[1]、十川　純平[3]、砂留　広伸[3]、村瀬　公彦[4]、平井　豊博[5]、西山　有紀子[1]、長尾　美紀[1]、佐藤　晋[3]

[1]京都大学医学部附属病院検査部、[2]京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座、[3]京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学講座、[4]京都大学大学院医学研究科地域医療システム学講座、[5]京都大学大学院医学研究科呼吸器内科学

P-038 持続陽圧呼吸療法によって生じた右側の浮腫性変化

○吉野　杏菜[1]、濱田　哲[2]、横溝　綾香[1]、増田　優里[1]、今井　理恵[1]、石川　裕子[1]、上田　和幸[1]、十川　純平[3]、砂留　広伸[3]、村瀬　公彦[4]、平井　豊博[5]、西山　有紀子[1]、長尾　美紀[1]、佐藤　晋[3]

[1]京都大学医学部附属病院検査部、[2]京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座、[3]京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学講座、[4]京都大学大学院医学研究科地域医療システム学講座、[5]京都大学大学院医学研究科呼吸器内科学

P-039 高齢者OSA患者では自覚症状が乏しくAHIは低いが併発症が多い

○前田　均、吉岡　資朗、松永　真理、桃井　淳子、秋山　祥子

前田呼吸器科クリニック睡眠医療センター

P-040 閉塞性睡眠時無呼吸症患者における体位変換と睡眠に関する検討

○平田　正敏[1]、高田　美早紀[1]、西浦　美代子[2]、中田　誠一[3]

[1]名古屋鉄道健康保険組合名鉄病院中央臨床検査部、[2]藤田医科大学ばんたね病院臨床検査部、[3]名古屋鉄道健康保険組合名鉄病院耳鼻咽喉科

P-041 AHI30以上の重症OSA患者は一律な重症状態か？

○前田　均、吉岡　資朗、松永　真理、桃井　淳子、秋山　祥子

前田呼吸器科クリニック睡眠医療センター

P-042 就学児検診児童を対象とした睡眠実態調査と「いびき」症状

○三宅　宏徳[1]、兵　行義[1,2]、濱本　真一[1]、原　浩貴[1]

[1]川崎医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学、[2]医療法人社団 兵医院

P-043 睡眠時無呼吸症候群患者のCPAP治療後の残存眠気に関わる要因の検討

○別役　徹生、香坂　栞、粕谷　貴宏、白鳥　美樹、松田　恭平、渡邊　正司、後藤　大祐、玉谷　青史、高崎　雄司

東京天使病院

P-044 閉塞性睡眠時無呼吸患者のESSとPSQIのスコア分析

○三田　康暁[1,2]、岡崎　涼[1,2]、飯田　菜摘[1,2]、河合　晴世[1,2]、江崎　伸一[1,3]、有馬　菜千枝[1,3]、勝見　さち代[1,3]、佐藤　慎太郎[1,3]

[1]名古屋市立大学病院 睡眠医療センター、[2]名古屋市立大学病院 診療技術部 臨床検査技術科、[3]名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科

P-045 CPAP治療中の閉塞性睡眠時無呼吸患者におけるスリープヘルスと抑うつ状態との関連

○降籏　隆二[1]、永岡　賢一[2]、遠藤　大介[2]、伊藤　辰弥[2]、堀　綾子[2]、岡本　友喜[2]、植松　昭仁[2]、佐藤　春奈[2,3]、渡部　良雄[3]、横江　琢也[3]、神津　悠[4]、中山　秀章[5]、權　寧博[4]、陳　和夫[4,6]、赤星　俊樹[2,4]

[1]京都大学学生総合支援機構、[2]慶真記念会 新宿／有楽町 睡眠・呼吸器内科クリニック、[3]昭和大学医学部内科学講座呼吸器・アレルギー内科学部門、[4]日本大学医学部附属板橋病院 睡眠センター、[5]東京医科大学睡眠学講座、[6]京都大学ゲノム医学センター

P-046 CPAP治療中、舌下間隙に類皮嚢胞が判明したOSASの一例

○本田　香織[1,2]、下浦　雄大[1,2]、石丸　理恵[1,2]、高際　淳[1,2]、白濱　龍太郎[1,2,3]

[1]RESM新横浜睡眠・呼吸メディカルケアクリニック、[2]RESM新東京スリープメディカルケアクリニック、[3]福井大学医学部

P-047

当院における小児睡眠呼吸障害に対する外来診療の現状

○大岡　久司、大岡　正人、安藤　千景、脇田　喜久美

医療法人 大岡医院（京都）

P-048

PSG検査を受けたSAS患者の臨床的特徴と5年間の推移

○近藤　哲理[1]、石川　典恵[2]、天野　幸子[1]、秦　仁美[1]、日比野　真[1]、小山　健一[2]、戸邉　駿一[1]

[1]湘南藤沢徳洲会病院呼吸器内科、[2]湘南藤沢徳洲会病院 臨床検査部

P-049

気管音AI解析アプリの睡眠時無呼吸診断における妥当性の評価

○古川　智一[1]、中野　博[1]、春木　真実[1]、大石　礼[2]、松元　春奈[2]、武内　碧衣[2]、熊本　修平[2]

[1]国立病院機構福岡病院睡眠センター、[2]国立病院機構福岡病院検査科

P-050

AHIと睡眠時の体位・その他パラメータの検討

○肥前　彩香、小川　清司、山口　祐司

睡眠障害センター 福岡浦添クリニック

P-051

当院における女性睡眠時無呼吸患者の特徴

○山澤　稚子[1,2]、福永　興壱[2]、松岡　志保[3]、田邊　晃子[3]、横田　浩充[3]、涌井　昌俊[1]、松下　弘道[1]

[1]慶應義塾大学医学部 臨床検査医学、[2]慶應義塾大学医学部 呼吸器内科、[3]慶應義塾大学病院 臨床検査技術室 臨床検査科

P-052

閉塞性睡眠時無呼吸に対する在宅CPAP使用症例で急性非代償性心不全発症時にCPAPモードによる非侵襲陽圧換気に関連する気胸を発症した一例

○加藤　隆生[1]、樫村　夏美[1]、砂山　勉[1]、須田　翔子[1]、内藤　亮[1,2]、古賀　聖士[1]、土肥　智貴[1]、林　英守[1]、葛西　隆敏[1,2]、南野　徹[1]

[1]順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学講座、[2]順天堂大学大学院医学研究科 心血管睡眠呼吸医学講座

P-053

睡眠時の口腔内圧上昇に起因する耳下腺気腫の1例

○吉田　和也

独立行政法人国立病院機構京都医療センター歯科口腔外科

P-054

当院における閉塞型睡眠時無呼吸症候群患者のCPAP治療状況について

○大久保　敏彦[1,2]、香坂　雅子[1,2]、石金　朋人[2]

[1]医療法人社団ねむの木クリニック、[2]特定医療法人朋友会石金病院

P-055

CPAP治療中のチェーンストークス呼吸増悪から脳卒中が判明した1症例

○宮地　律子[1]、吉村　力[1,2,3]、檀　伊文[2]、口石　みつ子[1]、舩越　駿介[3]、梅本　丈二[4]、三浦　伸一郎[5]、有馬　久富[3]、藤田　昌樹[1,2]

[1]福岡大学医学部 呼吸睡眠医学講座、[2]福岡大学病院 呼吸器内科、[3]福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学教室、[4]福岡大学医学部 摂食嚥下センター、[5]福岡大学医学部 循環器内科

P-056

睡眠時無呼吸患者のCPAPマスク選択に対する3Dカメラを用いた顔面形態の検討

○山本　賢吾[1]、大木　幹文[2]

[1]北里大学医学部耳鼻咽喉科･頭頸部外科、[2]こうのす共生病院耳鼻咽喉科

P-057

3次元型睡眠尺度を用いた睡眠時無呼吸症候群患者の睡眠の位相、質、量の検討 ～CPAP使用による変化も踏まえて～

○森　裕之[1]、比江嶋　啓至[1]、和佐野　研二郎[1]、松本　悠貴[2]、内村　直尚[1]、小曽根　基裕[1]

[1]久留米大学医学部神経精神医学講座、[2]久留米大学医学部看護学科

P-058

睡眠時無呼吸を対象とした香りがCPAP忍容性と睡眠へ及ぼす影響の検討

○石水　瑛理奈[1,2]、井下　綾子[1,2]、鈴木　陽[1,2]、中村　真浩[1]、葛西　隆敏[2,3]、松本　文彦[1]

[1]順天堂大学医学部 耳鼻咽喉科学講座、[2]順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター、[3]順天堂大学医学部循環器内科学講座

P-059

小児のCPAPアドヒアランスに関する検討

○平田　郁子[1,2]、橘　雅弥[1,2]、毛利　育子[1,2]、谷池　雅子[1]

[1]大阪大学大学院連合小児発達学研究科、[2]大阪大学医学系研究科小児科学

P-060

CPAPアドヒアランス低下を予測する因子の検討

○山口　剛広、今井　正人、加藤　ちひろ、今井　崇仁、汐田　璃々、野村　敦彦、眞野　まみこ、篠邉　龍二郎

愛知医科大学病院 睡眠科・睡眠医療センター

P-061

当院でのCPAP療法における遠隔モニタリング診療の影響とその関連因子

○和佐野　研二郎[1]、戸亀　奏[2]、森　裕之[1]、比江嶋　啓至[1]、小曽根　基裕[1]

[1]久留米大学神経精神医学講座、[2]久留米大学病院睡眠医療外来

P-062

睡眠時無呼吸小児における術後身体発育の検討

○有馬　菜千枝[1,2]、岡崎　涼[1]、飯田　菜摘[1]、三田　康暁[1]、河合　晴世[1]、江崎　伸一[1,2]、勝見　さち代[2]、蒲谷　嘉代子[2]、佐藤　慎太郎[1,2]

[1]名古屋市立大学病院睡眠医療センター、[2]名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

P-063

OSA患者と医療者が共同意思決定で治療を選ぶためのDecision Aidの開発 － 医療者の受容性評価

○青木　裕見[1]、藤野　葉子[2]、岡　靖哲[2]、葛西　隆敏[3]、高江洲　義和[4]、中山　秀章[5]、三島　和夫[6]

[1]聖路加国際大学大学院看護学、[2]愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター、[3]順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学、[4]琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座、[5]東京医科大学睡眠学講座、[6]秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

P-064

口腔内装置長期使用OSA患者の重症化の一例

○猪子　芳美、渥美　陽二郎

日本歯科大学新潟病院

P-065

舌位置矯正装置による閉塞性睡眠時無呼吸への効果

○井下　綾子[1,2]、石水　瑛理奈[1,2]、川名　ふさ江[4]、葛西　隆敏[2,3,4]

[1]順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座、[2]順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター、[3]順天堂大学医学部循環器内科学講座、[4]順天堂大学大学院医学研究科 心血管睡眠呼吸医学講座

P-066

閉塞性睡眠時無呼吸症における口腔内装置療法の効果と顎顔面形態の関連

○吉田　弘法[1]、桑島　幸紀[1]、松田　星[1]、深澤　慶子[1]、櫻井　直人[1]、峯田　武典[2]、山口　貴之[2]、細川　里絵[2]、細川　敬輔[2]、西島　嗣生[2]、佐藤　和朗[1]

[1]岩手医科大学歯学部口腔保健育成学講座歯科矯正学歯科矯正学分野、[2]岩手医科大学医学部睡眠医療学科

P-067

持続陽圧呼吸療法における機種変更の有用性

○大場　花香[1]、川名　ふさ江[1]、明石　蓮美[1]、小針　綾[1]、櫻井　未来[1]、町田　彩[1]、村西　花菜[1]、山本　久美[3]、弓野　大[2]

[1]ゆみのハートクリニック、[2]医療法人社団ゆみの、[3]ゆみのクリニック渋谷桜丘

P-068

閉塞性睡眠時無呼吸症が自動車運転操作に与える影響の研究

○立石　知也[1,2]、玉岡　明洋[2]、高木　俊輔[3]、長谷川　嵩矩[4]、高橋　邦彦[4]、宮崎　泰成[2]

[1]東京医科歯科大学 呼吸・睡眠制御学講座、[2]東京医科歯科大学病院 呼吸器内科、[3]東京医科歯科大学 精神科学行動分野、[4]東京医科歯科大学 M&Dデータ科学センター

P-069

好酸球性副鼻腔炎術後再発症例に対するDupilumabの効果と睡眠障害の変化

○芳川　瑛久、中村　真浩、石水　瑛理奈、井下　綾子、松本　文彦

順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座

P-070

閉経が女性OSA患者の舌組織に与える影響の検討

○北村　尚正[1]、柳原　健一[2]、清水　清恵[3]、池田　このみ[2,4]、竜　立雄[5]、嶋村　洋介[2,4]、前尾　慶[1]、幸平　若奈[1]、鈴木　結加里[1]、山川　允仁[1]、上田　公子[1]、千葉　伸太郎[2,4]、岩崎　智憲[1]

[1]徳島大学小児歯科学分野、[2]東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉科、[3]清水歯科クリニック、[4]太田睡眠科学センター、[5]RYU矯正歯科クリニック

P-071

CPAPアドヒアランスに対する顎顔面形態の影響

○清水　清恵[1]、柳原　健一[2]、竜　立雄[3]、北村　尚正[4]、池田　このみ[2,5]、嶋村　洋介[2,5]、上田　公子[4]、前尾　慶[4]、齊藤　吉紀[2,5]、幸平　若菜[4]、岩崎　智憲[4]、千葉　伸太郎[2,5]

[1]清水歯科クリニック、[2]東京慈恵会医科大学附属耳鼻咽喉科・頭頸部外科、[3]RYU矯正歯科クリニック、[4]徳島大学小児歯科学分野、[5]太田睡眠科学センター

P-072

CPAP治療患者に対する療養指導の有用性

○吉野　宗明[1]、長田　知美[1]、鈴木　結香理[1]、中村　美樹[1]、鈴木　瑞季[1]、大村　一之[4]、伊田　瞳[3]、原　史郎[2]、須賀　達夫[3]、青木　康弘[3]

[1]医療法人康曜会プラーナクリニック医療技術部検査科、[2]医療法人康曜会プラーナクリニック総合診療科、[3]医療法人康曜会プラーナクリニック呼吸器内科、[4]埼玉医科大学保健医療学部臨床検査学科

P-073

Enhancing Operational Efficiency and Expansion of CPAP Remote Monitoring through the Use of Application Programming Interfaces

○名嘉村　敬、當山　和代、篠原　正樹、比嘉　哲史、山川　いずみ、玉城　祥乃、仲里　政泰、井関　邦俊、名嘉村　博

名嘉村クリニック

P-074

マットレスセンサで測定した生体振動データの対数スペクトルの形状に基づく睡眠時無呼吸症候群の判定

○中理　怡恒[1]、高玉　圭樹[1]、千葉　伸太郎[2]

[1]電気通信大学、[2]医療法人社団人愛仁会太田睡眠科学センター

P-075

閉塞性睡眠時無呼吸患者に対するCPAP使用状況レポートのデータ確認・抽出ツールの開発

○渡部　良雄[1,2]、松永　智宏[1,2]、河本　輝敬[1,3]、正木　亮多[1,3]、杉山　智子[5]、山本　真弓[1,2]、本間　哲也[1,2]、安達　太郎[1,3]、横江　琢也[4]、新家　俊郎[3]、相良　博典[2]、田中　明彦[2]

[1]昭和大学病院付属東病院睡眠医療センター、[2]昭和大学医学部内科学講座呼吸器・アレルギー内科学部門、[3]昭和大学医学部内科学講座循環器内科学部門、[4]昭和大学藤が丘病院呼吸器内科、[5]昭和大学江東豊洲病院内科系診療センターリハビリテーション科

P-076

新規開発した枕による側臥位の促進といびき・無呼吸への影響の検証

○牧井　美波[1]、武藤　貴雄[1]、粂　和彦[2]、白濱　龍太郎[3,4]

[1]株式会社MTGWELLNESSブランド部、[2]名古屋市立大学大学院薬学研究科神経薬理学分野、[3]医療法人RESM新東京クリニック、[4]医療法人RESM新横浜クリニック

P-077

職業ドライバーに対するSAS健診を振り返る －効率的なSAS健診に向けて－

○山下　嘉郎[1]、川崎　昭子[2]、松本　直哉[2]、山口　優美[2]、柿田　康一[2]、本多　奈央[2]、武井　真奈美[2]、吉嶺　裕之[1]

[1]社会医療法人春回会井上病院呼吸器内科、[2]社会医療法人春回会井上病院睡眠センター

P-078

閉塞性睡眠時無呼吸患者における顎顔面形態と上気道抵抗との関連について

○草野　アケミ[1]、篠塚　啓二[1]、山縣　加夏子[1]、佐藤　貴子[1]、赤星　俊樹[2]、磯野　史朗[3]、外木　守雄[1]

[1]日本大学歯学部口腔外科学第1講座、[2]医療法人社団 慶真記念会 新宿・呼吸器内科クリニック、[3]千葉大学 真菌医学研究センター 呼吸器生態制御学寄附研究部門

P-079

重症閉塞性睡眠時無呼吸症が胃食道逆流症症状に及ぼす影響：単一クリニックにおける前向き症例研究

○関塚　宏光[1,2]、小野　容明[1]、林　加奈子[1]、高橋　怜央[1]、土屋　綾野[1]、神林　まゆみ[1]、黒柳　佳苗[1]、齋藤　剛[1]、小野　容岳[1]

[1]横浜呼吸器クリニック、[2]富士通クリニック

P-080

オシメルチニブが原因と考えられたレストレスレッグス症候群の一例

○江崎　伸一[1,2]、有馬　菜千枝[1,2]、勝見　さち代[1,2]、岡崎　涼[1]、三田　康暁[1]、飯田　菜摘[1]、河合　晴世[1]、佐藤　慎太郎[1,2]

[1]名古屋市立大学病院睡眠医療センター、[2]名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

P-081

ナルコレプシーを生きることの経験と意味づけ－症状と対処および解釈に焦点をあてたライフストーリー法による探究

○澤田　雅斗

一橋大学大学院社会学研究科

P-082

中枢性過眠症における注意欠陥多動症の特性

○高木　俊輔[1,2]、駒田　陽子[3]、高橋　英彦[1]、井上　雄一[2]

[1]東京医科歯科大学精神科、[2]睡眠総合ケアクリニック代々木、[3]東京工業大学

P-083

日本におけるクライネ・レビン症候群の実態調査

○朝井　香子[1,3]、千葉　滋[2]、神林　崇[2]

[1]NPO法人日本過眠症患者協会、[2]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、[3]埼玉医科大学国際医療センター

P-084

不眠と起床困難（睡眠酩酊）が発見の契機となったインスリノーマの1例

○宮本　雅之[1,2,3]、有川　拓男[3,4]、中島　逸男[3,5]、宮本　智之[6]

[1]獨協医科大学看護学部看護医科学（病態治療）領域、[2]獨協医科大学大学院看護学研究科、[3]獨協医科大学病院睡眠医療センター、[4]獨協医科大学医学部内科学（心臓・血管）、[5]獨協医科大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科学、[6]獨協医科大学埼玉医療センター脳神経内科

P-085

アクチグラフの使用経験と睡眠潜時反復検査に与える影響

○篠邉　龍二郎、眞野　まみこ、野村　敦彦、今井　正人、加藤　ちひろ、山口　剛広、今井　崇仁、汐田　璃々

愛知医科大学病院 睡眠科・睡眠医療センター

P-086

COVID19ワクチン接種を契機に過眠症状を呈した1例

○加藤　ちひろ、今井　正人、山口　剛広、今井　崇仁、汐田　璃々、佐藤　雅子、野村　敦彦、眞野　まみこ、篠邉　龍二郎

愛知医科大学病院 睡眠科・睡眠医療センター

P-087

covid-19罹患後に長時間睡眠を呈したADHD患者の1例

○普天間　国博、石橋　孝勇、大塚　直亮、笹生　明也乃、高江洲　義和

琉球大学大学院 精神病態医学講座

P-088

経時的にPSGを行ったスミス・マギニス症候群の一例

○岡崎　涼[1,2]、有馬　菜千枝[2,3]、江崎　伸一[2,3]、河合　晴世[1,2]、三田　暁康[1,2]、飯田　菜摘[1,2]、勝見　さち代[2,3]、佐藤　慎太郎[2,3]

[1]名古屋市立大学病院診療技術部臨床検査技術科、[2]名古屋市立大学病院睡眠医療センター、[3]名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

P-089

日本の小学生を対象とした社会的ジェットラグとStrength and Difficulties Questionnaireの関連

○杉岡　秀雪[1]、和田　裕雄[1]、植田　結人[1]、朱　沁曄[1]、宮川　真理子[1]、井下　綾子[2]、松本　文彦[2]、中野　博[3]、谷川　武[1]

[1]順天堂大学大学院医学系研究科公衆衛生学講座、[2]順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座、[3]独立行政法人国立病院機構福岡病院睡眠センター

P-090

48時間を超える超長周期の睡眠・覚醒リズム（circabidian rhythm）を呈し、入院による光療法にて概日リズムが回復した双極性障害の一症例

北島　剛司、○石原　和侍、竹内　正樹、廣瀬　真里奈、熊谷　怜子、藤田　明里、篠田　祐希、岩田　仲生

藤田医科大学医学部 精神神経科学講座

P-091

朝起きられない未成年について その1：当施設の診療方針について

○中山　明峰[1]、浅野　美穂[1]、中山　裕子[1]、中田　隆文[1,2]、寺西　正明[1,2]、林　由理子[1,3]、河合　晴世[1,4]、岡崎　涼[4]、佐藤　慎太郎[4]、坂本　なほ子[5]、角南　貴司子[6]

[1]めいほう睡眠めまいクリニック、[2]独立行政法人国立病院機構名古屋医療センター、[3]北病院、[4]名古屋市立大学睡眠医療センター、[5]東邦大学看護学部、[6]大阪公立大学耳鼻咽喉科

P-092 **朝起きられない未成年について その2：活動計から見える睡眠・行動パターン**

○寺西　正明[1,2]、中山　明峰[2]、浅野　美穂[2]、中山　裕子[2]、中田　隆文[1,2]、林　由理子[2,3]、河合　晴世[2,4]、岡崎　涼[4]、佐藤　慎太郎[4]、坂本　なほ子[5]、角南　貴司子[6]

[1]独立行政法人国立病院機構名古屋医療センター、[2]めいほう睡眠めまいクリニック、[3]北病院、[4]名古屋市立大学睡眠医療センター、[5]東邦大学看護学部、[6]大阪公立大学耳鼻咽喉科

P-093 **REM睡眠期から出現した特定不能なパラソムニアの1例**

○笹生　明也乃[1]、普天間　国博[1]、大塚　直亮[1]、高江洲　義和[2]

[1]琉球大学病院精神科神経科、[2]琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

P-094 **携帯型テレメトリー式脳波計を用いたレム睡眠行動異常症の診断指標の検討**

○宮本　智之[1]、末永　和榮[2]、宮本　雅之[3,4]

[1]獨協医科大学埼玉医療センター脳神経内科、[2]株式会社レムスリーププロダクツ、[3]獨協医科大学病院睡眠医療センター、[4]獨協医科大学看護学部

P-095 **レンボレキサントの主観的睡眠の質への影響：第3相試験事後解析**

○吉池　卓也[1]、鈴木　正泰[2]、古戎　道典[3]、井鍋　佳菜子[3]、向後　由貴[3]、谷長　丈廣[3]、Pinner Kate[4]、Kumar Dinesh[5]、Moline Margaret[5]、栗山　健一[1]

[1]国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、[2]日本大学医学部精神医学系精神医学分野、[3]エーザイ株式会社、[4]Eisai Ltd.、[5]Eisai Inc.

P-096 **小児における睡眠薬の使用実態についての検討**

○野崎　真紀[1]、福水　道郎[1,3]、川井　未知子[1]、小島　泰子[1]、長尾　ゆり[1]、木村　一恵[1]、林　雅晴[1]、松井　健太郎[2,3]、栗山　健一[3]、星野　恭子[1]

[1]瀬川記念小児神経学クリニック、[2]国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部、[3]国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

P-097 **レンボレキサントによる不眠症治療における主観的な睡眠の質の変化と睡眠パラメータの関連：304試験事後解析**

○鈴木　正泰[1]、吉池　卓也[2]、Khullar Atul[3]、古戎　道典[4]、井鍋　佳菜子[4]、向後　由貴[4]、谷長　丈廣[4]、Moline Margaret[5]、Cheng Jocelyn[5]、Kumar Dinesh[5]、Pinner Kate[6]、栗山　健一[2]

[1]日本大学医学部精神医学系精神医学分野、[2]国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター、[3]University of Alberta、[4]エーザイ株式会社、[5]Eisai Inc.、[6]Eisai Ltd.

P-098 **乳幼児の睡眠指導：睡眠コンサルタントのアプローチとその効果**

遊井名田　陽子[2]、池田　裕一[1]、○坪根　理恵[2]、ライト　光[2]、山下　英見子[2]、石田　貴沙子[2]、中山　裕子[2]

[1]昭和大学横浜市北部病院、[2]ねんねbase

P-099 **レンボレキサントによる不眠症治療における主観的な睡眠の質の変化と睡眠パラメータの関連：303試験事後解析**

○吉池　卓也[1]、鈴木　正泰[2]、Kumar Atul[3]、古戎　道典[4]、井鍋　佳菜子[4]、向後　由貴[4]、谷長　丈廣[4]、Moline Margaret[5]、Cheng Jocelyn[5]、Kumar Dinesh[5]、Pinner Kate[6]、栗山　健一[1]

[1]国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、[2]日本大学医学部精神医学系精神医学分野、[3]University of Alberta、[4]エーザイ株式会社、[5]Eisai Inc.、[6]Eisai Ltd.

P-100

抗うつ薬・抗不安薬を併用する不眠症患者におけるレンボレキサントの有効性と安全性：303試験事後解析

○高江洲　義和[1]、Krystal Andrew[2]、Blier Pierre[3]、Culpepper Larry[4]、Nierenberg Andrew[5,6]、久保田　直樹[7]、Moline Margaret[8]、Pinner Kate[9]、Yardley Jane[9]

[1]琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座、[2]University of California、[3]The Royal Institute of Mental Health Research、[4]Boston University School of Medicine、[5]Dauten Family Center for Bipolar Treatment Innovation, Massachusetts General Hospital、[6]Harvard Medical School、[7]エーザイ株式会社、[8]Eisai Inc.、[9]Eisai Ltd.

P-101

不眠に対する認知行動療法の実践および研究の動向

○上田　智之[1]、西森　直美[1]、緒方　浩志[1]、堀口　真愛[2]、青石　恵子[3]

[1]九州看護福祉大学看護福祉学部、[2]熊本産業保健研究所、[3]熊本大学大学院生命科学研究部

P-102

愛知医科大学医学部学生のコロナ感染症におけるアンケートによる健康調査

○野村　敦彦、眞野　まみこ、加藤　ちひろ、今井　正人、山口　剛広、今井　崇仁、汐田　璃々、佐藤　雅子、篠邉　龍二郎

愛知医科大学病院 睡眠科・睡眠医療センター

P-103

不眠症患者におけるレンボレキサント代替療法時の有効性及び安全性を評価する多施設共同非盲検試験（Somnus Study）～睡眠変数、SF-8について～

○小曽根　基裕[1]、広田　進[2]、有吉　祐[3]、林田　健一[4]、池上　あずさ[5]、土生川　光成[6]、大島　勇人[1]、原田　大輔[7]、比江嶋　啓至[1]、小鳥居　望[8]、室谷　健太[9]、谷長　丈廣[10]、内村　直尚[1]

[1]久留米大学附属病院、[2]広田クリニック、[3]有吉祐睡眠クリニック、[4]医療法人社団SSCスリープ･サポートクリニック、[5]くわみず病院、[6]久留米大学医療センター、[7]医療法人社団SSCスリープ＆ストレスクリニック、[8]小鳥居諫早病院、[9]久留米大学バイオ統計センター、[10]エーザイ株式会社

P-104

死別後の悲嘆における喪失回避と睡眠持続性の関連

○矢嶌　智貴[1]、内海　智博[1]、河村　葵[1]、長尾　賢太朗[1]、松井　健太郎[1]、江藤　太亮[1]、Tripathi Srishti[1]、北村　真吾[1]、松田　陽子[3]、伊藤　正哉[2]、中島　聡美[3]、栗山　健一[1]、吉池　卓也[1]

[1]国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、[2]国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター、[3]武蔵野大学

P-105

地域で暮らす統合失調症患者における睡眠覚醒リズムの実態把握の継続的研究

○野崎　裕之[1,3]、伊勢野　明美[1]、都田　直樹[1]、祥雲　直樹[1]、吉田　和樹[1]、樅山　定美[1]、笠井　博則[2]、中川　和重[2]、高原　円[2]

[1]医療創生大学看護学部看護学科、[2]福島大学共生システム理工学類、[3]福島大学大学院共生システム理工学研究科

P-106

睡眠障害を併存した不登校学童の生理学的指標と転帰・適切な治療介入を目指して

○甫母　瑞枝

スリープクリニック三鷹

P-107

反復性うつ病性障害に重度の閉塞性睡眠時無呼吸を合併した一例

○大塚　直亮、普天間　国博、笹生　明也乃、高江洲　義和、近藤　毅

琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

P-108

多系統萎縮症患者のPSGと睡眠時ブラキシズム検査結果の特徴について

○梅本　丈二[1]、道津　友里子[1]、吉村　力[2,3,4,5]、宮地　律子[5]、口石　みつ子[5]

[1]福岡大学病院摂食嚥下センター、[2]福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室、[3]福岡大学病院睡眠センター、[4]福岡大学病院呼吸器内科、[5]福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座

P-109

CPAP機器により表出される無呼吸低呼吸指数（AHI）とタイトレーションPSGデータのAHIに大きく差違が認められた2症例についての検討

○多勢　早智子、八巻　淑子、宮原　美咲、相樂　直仁、森本　一生、大槻　學

医療法人健眠会大槻スリープクリニック

P-110

心疾患患者におけるPSGと鼻腔通気度検査で緊急対応を要した一症例

○飯田　菜摘[1,2]、岡崎　涼[1,2]、三田　康暁[1,2]、有馬　菜千枝[2,3]、江崎　伸一[2,3]、河合　晴世[2,3]、勝見　さち代[2,3]、佐藤　慎太郎[2,3]

[1]名古屋市立大学病院 診療技術部臨床検査技術科、[2]名古屋市立大学病院 睡眠医療センター、[3]名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

P-111

PSG時の深部体温測定の臨床的意義について

○井上　和美[1]、近藤　英明[2]、高橋　雄大[1]、島本　佳奈[1]、山田　舞子[1]、松野　貴子[1]、川浪　のぞみ[1]、木村　由美子[1]、賀来　敬仁[3]、柳原　克紀[3]

[1]長崎大学病院検査部、[2]長崎大学病院総合診療科、[3]長崎大学大学院医歯薬学総合研究科病態解析診断学分野

P-112

COVID-19罹患後に長時間睡眠と周期性四肢運動障害を呈した一例

○松野　貴子[1]、近藤　英明[2]、高橋　雄大[1]、島本　佳奈[1]、井上　和美[1]、山田　舞子[1]、川浪　のぞみ[1]、木村　由美子[1]、山田　琢生[2]、賀来　敬仁[1,3]、神林　崇[4]、前田　隆浩[2]、柳原　克紀[1,3]

[1]長崎大学病院検査部、[2]長崎大学病院総合診療科、[3]長崎大学大学院医歯薬学総合研究科病態解析診断学分野、[4]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

P-113

終夜睡眠ポリグラフ検査における抗うつ薬投与の影響

○中島　亨[1]、神田　優太[2,3]、圓谷　和輝[2]、櫻井　準[2]

[1]杏林大学保健学部臨床心理学科、[2]杏林大学医学部精神神経科学教室、[3]武蔵小金井南口心療クリニック

P-114

睡眠時無呼吸の重症度と、重心動揺検査における検査値との関連性に関する研究

○河合　晴世[1,4]、浅野　美穂[1]、中山　裕子[1]、中田　隆文[1,2]、寺西　正明[1,2]、林　由理子[1,3]、中山　明峰[1]

[1]めいほう睡眠めまいクリニック、[2]独立行政法人国立病院機構名古屋医療センター、[3]北病院、[4]名古屋市立大学病院睡眠医療センター

P-115

睡眠アプリの正確性に関する検討

○阿部　莉奈[1]、平田　理絵[1]、渡邊　拓夢[1]、小谷　斗彩[1]、高橋　萌美[1]、猪股　夕稀[1]、及川　萌[1]、佐々木　啓介[1]、佐藤　寿美[1]、山田　七海[1]、堀越　裕子[1]、菊地　歩[2]、兼田　享子[2]、黒崎　幸子[2]、義久　精臣[1,3]

[1]福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、[2]太田綜合病院附属太田西ノ内病院生理検査科、[3]福島県立医科大学医学部循環器内科学講座

P-116

睡眠に関する自己評価の妥当性の検討

○渡邊　拓夢[1]、平田　理絵[1]、阿部　莉奈[1]、小谷　斗彩[1]、高橋　萌美[1]、猪股　夕稀[1]、及川　萌[1]、佐々木　啓介[1]、佐藤　寿美[1]、山田　七海[1]、堀越　裕子[1]、菊地　歩[2]、兼田　享子[2]、黒崎　幸子[2]、義久　精臣[1,3]

[1]福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、[2]太田綜合病院附属太田西ノ内病院生理検査科、[3]福島県立医科大学医学部循環器内科学講座

P-117

大学生におけるエプワース眠気尺度を用いた日中の眠気評価と関連する生活習慣因子の検討

○高橋　萌美[1]、平田　理絵[1]、小谷　斗彩[1]、阿部　莉奈[1]、渡邊　拓夢[1]、猪股　夕稀[1]、及川　萌[1]、佐々木　啓介[1]、佐藤　寿美[1]、山田　七海[1]、堀越　裕子[1]、菊地　歩[2]、兼田　享子[2]、黒崎　幸子[2]、義久　精臣[1,3]

[1]福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、[2]太田綜合病院附属太田西ノ内病院生理検査科、[3]福島県立医科大学医学部循環器内科学講座

P-118

大学生におけるピッツバーグ睡眠質問票を用いた睡眠の質評価と関連する生活習慣因子の検討

○小谷　斗彩[1]、平田　理絵[1]、高橋　萌美[1]、阿部　莉奈[1]、渡邊　拓夢[1]、猪股　夕稀[1]、及川　萌[1]、佐藤　寿美[1]、佐々木　啓介[1]、山田　七海[1]、堀越　裕子[1]、菊地　歩[2]、兼田　享子[2]、黒崎　幸子[2]、義久　精臣[1,3]

[1]福島県立医科大学保健科学部臨床検査学科、[2]太田綜合病院附属太田西ノ内病院生理検査科、[3]福島県立医科大学医学部循環器内科学講座

P-119

睡眠専門医療機関10年の歩み

○杉山　重幸、松原　玲菜、山本　健人、鈴木　淳子、市川　朋寛、山田　彩、山下　奈央、長浜　康代、齋藤　恒博

グッドスリープ・クリニック

P-120

睡眠時無呼吸症患者における睡眠導入剤が終夜睡眠ポリグラフ検査に与える影響

○小針　綾[1]、川名　ふさ江[1]、明石　蓮美[1]、大場　花香[1]、櫻井　未来[1]、町田　彩[1]、村西　花菜[1]、山本　久美[2]、弓野　大[3]

[1]ゆみのハートクリニック、[2]ゆみのクリニック渋谷桜丘、[3]医療法人社団ゆみの

P-121

携帯型終夜ポリグラフ検査機器の変更に伴うREIの変化の検討

○城下　那奈子[1]、川名　ふさ江[2]、加藤　光恵[2]、小岩井　宏子[3]、須田　翔子[4]、葛西　隆敏[1,2,4]

[1]順天堂大学大学院医学研究科循環器遠隔管理学講座、[2]順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座、[3]順天堂大学医学部附属順天堂医院臨床検査部、[4]順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

P-122

CPAP治療下に出現したCAの原因検索にsplit-night式タイトレーションが有用であった一例

○鈴木　瑞季[1]、長田　知美[1]、吉野　宗明[1]、鈴木　結香理[1]、中村　美樹[1]、伊田　瞳[3]、原　史郎[2]、須賀　達夫[3]、青木　康弘[3]

[1]医療法人康曜会プラーナクリニック医療技術部検査科、[2]医療法人康曜会プラーナクリニック総合診療内科、[3]医療法人康曜会プラーナクリニック呼吸器内科

P-123

PSGにおけるArousal発生頻度とCPAP治療継続の関係

○長田　知美[1]、大村　一之[2]、吉野　宗明[1]、中村　美樹[1]、鈴木　結香理[1]、鈴木　瑞季[1]、伊田　瞳[3]、青木　康弘[3]

[1]医療法人康曜会プラーナクリニック医療技術部検査科、[2]埼玉医科大学保健医療学部臨床検査学科、[3]医療法人康曜会プラーナクリニック呼吸器内科

P-124

AASMスコアリングマニュアルVer.3.0で明らかになった問題点

○小岩井　宏子[1]、城下　那奈子[2]、川名　ふさ江[3]、葛西　隆敏[2,3,4]

[1]順天堂大学医学部附属順天堂医院臨床検査部、[2]順天堂大学大学院医学研究科循環器遠隔管理学講座、[3]順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座、[4]順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

P-125

虚血性心疾患患者における食の嗜好と睡眠の質に関する検討

○栗田　操[1]、中山　奈津紀[1]、森脇　佳美[1]、森川　修司[2]、大迫　直志[3]、今井　由希子[3]、新原　桃香[1]、大壁　颯太[1]、岩田　千代[1]、河野　葵[1]、北　恵都子[1,4]、本田　育美[1]

[1]名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻、[2]中東遠総合医療センター循環器内科、[3]株式会社ACCELStars、[4]三重大学大学院医学系研究科看護学専攻

P-126

睡眠は夜尿アラーム療法の有効性に影響を及ぼすか？

○渡邊　常樹、池田　裕一

昭和大学横浜市北部病院こどもセンター

P-127

各種睡眠障害の通院継続率－第2報

○碓氷　章[1,2,3]、武井　洋一郎[1]、中山　秀章[1,2]、井上　雄一[1,2]

[1]睡眠総合ケアクリニック代々木、[2]東京医科大学睡眠学講座、[3]文京学院大学臨床検査学科

P-128

PSGレポートPDFのデータ確認・抽出補助ツールの開発－OSAサブタイプ評価への応用－

○河本　輝敬[1,5]、渡部　良雄[1,2]、松永　智宏[1,2]、正木　亮多[1,3]、杉山　智子[4]、安達　太郎[1,3]、小風　暁[5]

[1]昭和大学病院附属東病院 睡眠医療センター、[2]昭和大学医学部内科学講座 呼吸器・アレルギー内科学部門、[3]昭和大学医学部内科学講座 循環器内科学部門、[4]昭和大学江東豊洲病院内科系診療センターリハビリテーション科、[5]昭和大学医学部衛生学公衆衛生学講座

P-129

心療内科外来において抑うつ症状患者への抗うつ薬投与による主観的睡眠の質変化

○棚橋　徳成、遠藤　育子、後田　英志

済生会福岡総合病院心療内科

P-130

回復期リハビリテーション病棟における大腿骨近位部骨折患者の抑うつ傾向と睡眠に関する検証～睡眠センサーを用いた予備的調査～

○山本　達也[1,2]、石塚　みのり[3]、岩本　健吾[3]、白井　瑞樹[4]、増田　浩和[4]、石附　智奈美[5]、宮口　英樹[5]

[1]関西福祉科学大学、[2]広島大学大学院医系科学研究科博士課程後期、[3]奈良県総合リハビリテーションセンター、[4]Rehabilitation3.0株式会社、[5]広島大学大学院医系科学研究科

P-131

大学生の睡眠衛生実践度と昼間の眠気および不眠の程度との関連

○尾田　沙羅

上智大学総合人間科学研究科心理学専攻

P-132

浴槽浴習慣が年代別の睡眠と生活の質に及ぼす影響

○渡邊　智[1]、米司　達哉[1]、奥川　洋司[1]、中西　信之[1]、松本　圭史[1]、安達　直美[2,3]、有富　良二[2]、水野　敬[3,4,5]

[1]株式会社バスクリン製品開発部、[2]株式会社エスアンドエーアソシエーツ、[3]大阪公立大学健康科学イノベーションセンター、[4]神戸大学大学院科学技術イノベーション研究科、[5]理化学研究所生命機能科学研究センター

P-133

新型コロナは日本居住者の睡眠をどう変えたか －睡眠調査アプリによる研究－

○河野　茜[1]、井上　誠[1]、河野　正己[2]

[1]新潟大学大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野、[2]日本歯科大学（名誉教授）

P-134

一般人口データを用いた休養感のない睡眠と希死念慮の関連性の検討

○金子　宜之[1]、山田　幸樹[1,2]、今野　千聖[1]、降籏　隆二[3]、大塚　雄一郎[4]、兼板　佳孝[4]、内山　真[1,5]、鈴木　正泰[1]

[1]日本大学医学部精神医学系精神医学分野、[2]薫風会山田病院、[3]京都大学学生総合支援機構、[4]日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野、[5]東京足立病院

P-135

労働者の睡眠休養感と特定健診項目・標準的な質問票項目の関連性の検討

○小林　充典

医療法人社団美心会黒沢病院

P-136

鉄摂取量と自覚的な日中の眠気に関する疫学研究

○淡野　桜子[1]、野田　愛[1]、丸山　広達[1,2]、斉藤　功[3]、友岡　清秀[1]、谷川　武[1]

[1]順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座、[2]愛媛大学大学院農学研究科、[3]大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座

P-137

産後1年以内の初産婦を対象としたアンケート調査から分かった昼寝習慣と産後うつの関係性

○板谷（牧岡）　祐子[1]、柴田　重信[2]、森　レナ[3]、田原　優[2]

[1]コンビ株式会社ライフサイエンス事業部、[2]広島大学大学院医系科学研究科、[3]東京工業大学大学院環境・社会理工学院

P-138

死亡リスクに影響する睡眠充足度評価

○大道　智恵[1,2,3]、角谷　寛[3]、尾崎　悦子[2]、小山　晃英[2]

[1]大阪医科薬科大学医学部衛生学公衆衛生学I・II、[2]京都府立医科大学大学院医学研究科地域保健医療疫学、[3]滋賀医科大学医学部精神医学講座

P-139

熊本県における「睡眠による休養を十分とれていない者の割合」の推移

○青石　恵子[1]、堀口　真愛[2]、緒方　浩志[3]、上田　智之[3]

[1]熊本大学大学院生命科学研究部、[2]熊本産業保健研究所、[3]九州看護福祉大学看護福祉学部

P-140

日本の高校生における睡眠麻痺（金縛り）の疫学研究

○田中　有希[1]、大塚　雄一郎[1]、中島　英[1]、井谷　修[1,2]、松本　悠貴[3]、兼板　佳孝[1]

[1]日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野、[2]国際医療福祉大学医学部公衆衛生学、[3]久留米大学医学部看護学科

P-141

睡眠衛生のためのALDH2多型判定－ACCELで測定した総睡眠時間とrs671変異との関連－

○土器屋　美貴子[1]、河本　和裕[1]、前田　康行[1]、遠藤　郁実[1]、市場　正良[1]、兼板　佳孝[2]、松本　明子[1]

[1]佐賀大学医学部社会医学講座環境医学分野、[2]日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

P-142

乳腺手術を受ける患者におけるビビッドカラー装飾品の睡眠に及ぼす影響：無作為化比較試験の二次解析

○小野寺　広希[1]、位田　みつる[2]、川口　昌彦[2]

[1]奈良県立医科大学附属病院医療技術センター、[2]奈良県立医科大学麻酔科学教室

P-143

The Impact of High Correlated Color Temperature Light on Sleep Patterns: A Gender and living condition-Based Investigation

○許　諾[1]、張　亦馳[1]、樋口　重和[2]

[1]九州大学大学院統合新領域学府ユーザー感性スタディーズ専攻、[2]九州大学大学院芸術工学府デザイン人間科学部門

P-144

学生の睡眠－6年間の追跡調査

○堀　礼子[1]、柴田　英治[3]、川越　隆[2]、松永　昌宏[2]、梅村　朋宏[2]、成定　明彦[2]、鈴木　孝太[2]

[1]愛知淑徳大学、[2]愛知医科大学、[3]四日市看護医療大学

P-145

当院の睡眠衛生指導の取り組み

○今井　彩[1]、楠　裕司[1]、橋本　玲音[1]、塩田　奈々[1]、岡本　健次[2]、小手川　大祐[2]

[1]渋谷睡眠呼吸メディカルクリニック、[2]株式会社ACCELStars

P-146

男性労働者における睡眠の質に関連する要因の検討 －労働・通勤時間、知覚されたストレス、レジリエンスから－

○古谷　真樹、佐藤　幸治、福田　博也、近藤　徳彦

神戸大学大学院人間発達環境学研究科

P-147

日本人成人における平日と休日の睡眠時間・睡眠構築の違いに関する検討

○宮田　聖子[1]、岩本　邦弘[1]、河合　敬太[1]、安藤　元郎[2]、藤城　弘樹[1]、野田　明子[3]、尾崎　紀夫[1,4]、池田　匡志[1]

[1]名古屋医大学大学院医学系研究科精神医学分野、[2]名古屋大学医学部附属病院医療技術部、[3]中部大学大学院生命健康科学研究科、[4]名古屋大学大学院医学系研究科精神疾患病態解明学

P-148

Bedtime Procrastination Scale日本語版の開発と妥当性・信頼性の検討

○羽澄　恵、河村　葵、吉池　卓也、松井　健太郎、北村　真吾、都留　あゆみ、長尾　賢太朗、内海　智博、伊豆原　宗人、高橋　絵里矢、伏見　もも、江藤　太亮、西　大輔、栗山　健一

国立精神・神経医療研究センター

P-149

労働ストレスを媒介とした朝型夜型傾向と心理的ストレスの関連：SLEPT study

○室井　慧[1]、森田　えみ[2,3]、長谷川　澄[2]、石原　あすか[2]、松本　すみ礼[4]、石塚　真美[4,5]、堀　大介[1]、道喜　将太郎[1]、高橋　司[1]、笹原　信一朗[1]、神林　崇[2]、佐藤　誠[2]、柳沢　正史[2]、松崎　一葉[1,2]

[1]筑波大学医学医療系、[2]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、[3]国立研究開発法人森林研究・整備機構森林総合研究所、[4]筑波大学大学院人間総合科学研究群、[5]国際医療福祉大学成田看護学部

P-150

日本睡眠学会検査技師会員における就労継続のための職務環境整備に関する検討

○有竹（岡田）　清夏[1,2]、森槌　康貴[1,3]、山寺　亘[1,4]、新谷　朋子[1,5]、金野　倫子[1,2]、尾崎　章子[1,6]

[1]日本睡眠学会ダイバーシティ委員会、[2]埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科、[3]医療法人恵友会霧ヶ丘つだ病院睡眠呼吸センター、[4]東京慈恵会医科大学精神医学講座、[5]札幌医科大学耳鼻咽喉科、[6]東北大学大学院医学系研究科

P-151

労働者における心理的ストレス反応の悪化と改善を予測する睡眠型の検証

○松本　悠貴[1,2,6]、内村　直尚[2]、熊懐　邦高[3]、日野　亜弥子[4]、井谷　修[5]、大塚　雄一郎[6]、兼板　佳孝[6]

[1]久留米大学医学部看護学科、[2]久留米大学医学部神経精神医学講座、[3]産業医科大学医学部第１内科学講座、[4]産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室、[5]国際医療福祉大学医学部公衆衛生学、[6]日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

P-152

睡眠の量・質・リズムと業務パフォーマンスの関連：中小企業従業員を対象とした疫学研究

○大柳　菜歩[1,2]、中田　光紀[1]

[1]国際医療福祉大学大学院医学研究科公衆衛生学専攻、[2]GSKメディカル本部VEO部門VEOSC

P-153

一般勤労者の平日の睡眠時間短縮に寄与する要因の縦断的検討

○松井　健太郎[1,2]、志村　哲祥[3]、駒田　陽子[4]、岡島　義[5]、橋本　英樹[6]、大橋　由基[7]、尾崎　章子[8]、栗山　健一[2]

[1]国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部、[2]国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、[3]スタンフォード大学 精神・行動科学、[4]東京工業大学リベラルアーツ研究教育、[5]家政大学人文学部心理カウンセリング学科、[6]株式会社プロアシスト、[7]洛和会音羽リハビリテーション病院、[8]東北大学大学院医学系研究科老年・在宅看護学分野

P-154

自治体職員の睡眠・覚醒問題がメンタルヘルスと孤独感を介して自殺念慮に及ぼす影響

○長浦　由紀[1]、神徳　備子[2]、加藤　千穂[3]、江藤　宏美[2]、岡島　義[4]、近藤　英明[1]

[1]長崎大学病院総合診療科、[2]長崎大学生命医科学域リプロダクティブヘルス分野、[3]日本赤十字看護大学看護学部、[4]東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

P-155

「S'UIMIN連携型 睡眠改善プログラム」を用いた大規模疫学調査により判明した睡眠呼吸障害の疑いのある従業員の割合について

○安藤　翠[1]、野々村　琢人[1]、青木　真理[1]、森下　みゆ[2]、谷　明洋[3]、佐藤　誠[4]

[1]西川株式会社日本睡眠科学研究所、[2]西川株式会社ソルーション推進部、[3]株式会社S'UIMIN、[4]守谷慶友病院 いびき・無呼吸センター

P-156

大分県の病院看護職員の夜勤時仮眠環境に関する実態調査

○影山　隆之

大分県立看護科学大学看護学部精神看護学研究室

P-157

健康経営施策としての生産性向上・睡眠衛生増進プログラムの提案

○石田　陽子

株式会社心陽

P-158

行動科学理論にもとづいた組織行動セーフテイーマネジメント睡眠関連プログラム

○荏原　太[1,2,3]、坂根　直樹[3]

[1]医療法人すこやか 高田中央病院、[2]東京慈恵会医科大学 糖尿病･代謝･内分泌内科、[3]独立行政法人国立病院機構 京都医療センター臨床研究センター

P-159

大学生男子における社会的ジェットラグと客観的睡眠指標の関連

○柴田　真志[1]、瀧　千波[2]、竹澤　健介[2]、葛原　憲治[3]、藤林　真美[4]

[1]兵庫県立大学看護学部運動科学、[2]摂南大学スポーツ振興センター、[3]中京大学スポーツ科学部、[4]摂南大学農学部運動生理学

P-160 **大学生の生活リズムに関連した心理行動的要因（1）：時間管理能力との関連**

○佐藤　俊彦[1]、川井　愛子[2]

[1]江戸川大学社会学部人間心理学科、[2]山形大学大学院社会文化創造研究科臨床心理学コース

P-161 **幼児・児童期の子ども達の健康生活と育ちに影響を及ぼす就寝時刻と起床時刻**

○神川　康子[1,2]、澤　聡美[3]

[1]富山大学 名誉教授、[2](株)エムール睡眠・生活研究所、[3]富山大学 教育学部

P-162 **中学生、高校生における集中力、ネガティブ感情と睡眠不足、熟眠感についての発達的検討～集中力を高める睡眠促進行動の検討～**

○山岡　香織、田中　秀樹

広島国際大学健康科学部心理学科精神生理学研究室

P-163 **高校生における睡眠呼吸障害の実態調査および睡眠呼吸障害の治療と学業成績への関与**

○松崎　葵彩[1]、美浦　紗妃[1]、前田　由香莉[1]、吉田　尭史[2]、吉村　力[3,4,5]、宮地　律子[5]、口石　みつ子[5]、舩越　駿介[6]、檀　伊文[4]、梅本　丈二[7]、永光　信一郎[8]、有馬　久富[3]、藤田　昌樹[4,5]

[1]福岡工業大学附属城東高等学校、[2]東京工業大学 環境・社会理工学院 社会・人間科学系、[3]福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学教室、[4]福岡大学病院 呼吸器内科、[5]福岡大学医学部 呼吸睡眠医学講座、[6]純真学園大学 検査科学科、[7]福岡大学病院 摂食嚥下センター、[8]福岡大学医学部 小児科学

P-164 **小学生における平日と週末の睡眠時間の差についての記述研究**

○坂本　なほ子[1]、中山　明峰[2]

[1]東邦大学看護学部社会疫学研究室、[2]めいほう睡眠めまいクリニック

P-165 **親の不適切な睡眠観念が子どもの睡眠不足を引き起こす**

○志村　哲祥[1,2]、中島　正裕[3]、松井　大樹[3]、境　吾見[3]、中理　怡恒[4]、西野　精治[1]

[1]スタンフォード大学医学部精神行動科学分野、[2]東京医科大学精神医学分野、[3]株式会社ブレインスリープ、[4]電気通信大学 情報理工学研究科

P-166 **子どもの困難さのリスク要因としての睡眠・睡眠衛生**

○志村　哲祥[1,2]、中島　正裕[3]、松井　大樹[3]、境　吾見[3]、中理　怡恒[4]、西野　精治[1]

[1]スタンフォード大学医学部精神行動科学分野、[2]東京医科大学精神医学分野、[3]株式会社ブレインスリープ、[4]電気通信大学 情報理工学研究科

P-167 **子どもの昼寝時間に着目した夜間睡眠及び強さと困難さの関係**

新谷　大樹[1]、○中理　怡恒[1]、中島　正裕[2]、松井　大樹[2]、境　吾見[2]、志村　哲祥[2,3]、西野　精治[4]

[1]電気通信大学情報理工学研究科、[2]株式会社ブレインスリープ、[3]東京医科大学精神医学分野、[4]スタンフォード大学医学部精神行動科学分野

P-168 **夕食習慣と睡眠習慣**

○神山　潤

東京ベイ浦安市川医療センター

P-169 **3歳以上の就園児の睡眠・生活リズムのパターンと影響を与える要因について**

○竹内　日登美[1]、川俣　美砂子[2]、井成　真由子[3]、中出　美代[3]

[1]高知大学教育学部、[2]中村学園大学短期大学部 幼児保育学科、[3]東海学園大学健康栄養学部

P-170　**コロナ禍における看護学生の睡眠と健康に関する研究**

○藤田　智恵子

岐阜医療科学大学

P-171　**親子の睡眠、親のコントロール、子どもの困難さとスクリーンタイムの関連：横断研究**

○荒井　勇輔[1]、篠山　大明[1,2]、鈴木　一浩[1,3]、中村　敏範[1]、倉石　雄太[1]、鷲塚　伸介[1]

[1]信州大学医学部精神医学教室、[2]信州大学医学部附属病院子どものこころ診療部、[3]信州大学医学部地域精神医療学講座

P-172　**管理栄養士養成校における睡眠教育の取り組み －非養成校との比較－**

○高橋　あゆみ[1]、円舘　涼花[1]、福田　伸雄[2]、大久保　剛[1]

[1]仙台白百合女子大学 人間学部 健康栄養学科、[2]仙台大学 体育学部 健康福祉学科

P-173　**アイデンティティの基礎と確立をリソースにした緊張処理における人の睡眠に及ぼす影響 －曜日への主観的好感の分析に着目して－**

○小川　由香里

新潟県津南中等教育学校（この勤務校に在籍しながら、博士後期課程1年に在籍中）

P-174　**日常的に笑うこと、睡眠で休養をとることは健康感、幸福感を高める ～笑いを取り入れた睡眠教育が抑うつ、レジリエンスに与える効果を交えて～**

○田中　秀樹、山岡　香織、大本　日向乃、白石　恵子

広島国際大学健康科学部心理学科精神生理学研究室

P-175　**日本の5歳児の睡眠障害の有病率とその要因：Population-based Study**

○斉藤　まなぶ[1]、九鬼　朝美[2]、照井　藍[3]、坂本　由唯[4]、大里　絢子[1]

[1]弘前大学大学院保健学研究科心理支援科学専攻、[2]自治医科大学附属病院、[3]弘前大学大学院医学研究科神経精神医学講座、[4]弘前大学医学部附属病院神経科精神科

P-176　**モデル町を対象とした睡眠促進事業の拡大に向けた活動報告 －熊本県「睡眠による予防・健康づくり事業」の取組みから－**

○堀口　真愛[1]、上田　智之[2]、筑地　翔一朗[1]、笹野　紗帆里[1]、中田　博文[1,3]、青石　恵子[3]

[1]熊本産業保健研究所、[2]九州看護福祉大学看護福祉学部、[3]熊本大学大学院生命科学研究部

P-177　**ウェアラブル端末を用いた農業従事者の農繁期の身体活動量と睡眠の関係**

○上村　佐知子[1]、加賀谷　羽優[2]、津軽谷　恵[1]、照井　佳乃[1]、工藤　直子[1]、工藤　由紀子[1]、佐竹　將宏[1]、安藤　秀明[1]、神林　崇[3]、西野　精治[4]

[1]秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻、[2]JA秋田厚生連大曲厚生医療センター、[3]筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）、[4]Sleep & Circadian Neurobiology Laboratory, Stanford Sleep Research Center, Stanford University School of Medicine

P-178　**子育て期の母親の眠りをサポートするモデル事業の試み**

○山田　裕子[1]、宮野　幸子[1]、福本　可奈[2]、大串　文子[2]、吉村　清香[3]、安藤　裕子[4]、林原　千夏[5]

[1]名古屋女子大学健康科学部、[2]東海市市民福祉部健康推進課、[3]東海市社会福祉協議会、[4]東海市加家公民館、[5]星城大学リハビリテーション学部

P-179

AiSleepを用いた有料老人ホーム入所者の24時間睡眠・覚醒習慣評価：健康づくりのための睡眠ガイドとの比較

○福田　英道[1]、苗　鉄軍[2]、坪田　聡[1]、南部　和治[1]

[1]医療法人明寿会、[2]株式会社TAOS研究所

P-180

グループホームに入居する認知症高齢者の睡眠パターン分析

○久保田　直子[1,2]、蝦名　妹子[3]、鈴木　瞳[3]、松浦　倫子[1]、宮城　和[4]、増川　直樹[3]、甲賀　文博[3]、山仲　勇二郎[1]

[1]北海道大学大学院教育学研究院生活健康学研究室、[2]北海道科学大学保健医療学部看護学科、[3]株式会社フロンティア、[4]北海道大学教育学部

P-181

地域在住高齢者における情報通信機器（ICT）利用時間と睡眠の関連

○益満　智美[1]、白井　みどり[2]、秋山　庸子[3]、佐々木　八千代[1]

[1]鹿児島大学医学部保健学科、[2]大阪公立大学大学院看護学研究科、[3]大阪大学大学院工学研究科

P-182

車中泊を模した睡眠環境での睡眠の質低下を防ぐための検討

○緒形　ひとみ[1]、長石　拓[1]、萱場　桃子[2]、小川　景子[1]、金子　美樹[3]、清野　健[3]

[1]広島大学大学院人間社会科学研究科、[2]筑波大学医学医療系 日本学術振興会特別研究員、[3]大阪大学大学院基礎工学研究科

P-183

簡易睡眠脳波計を用いた客観的睡眠評価、および主観的な睡眠評価とウェルビーングの関連

○志賀　希子[1]、吉村　道孝[2]、北沢　桃子[3]

[1]志學館大学人間関係学部、[2]愛知東邦大学人間健康学部、[3]慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室

P-184

江戸川大学版「夢の態度尺度」の作成と諸尺度との関係性についてのオンライン調査

○奥山　慎也[1]、野添　健太[1,2]、浅岡　章一[1,2]、木暮　貴政[3]、福田　一彦[1,2]

[1]江戸川大学睡眠研究所、[2]江戸川大学 社会学部 人間心理学科、[3]パラマウントベッド睡眠研究所

P-185

骨格筋率を含む身体的特徴がマットレスの寝心地に与える影響

高橋　幸司[1,2,4]、○大友　香穂里[1,2]、神川　康子[2,3]

[1]株式会社エムール、[2](株)エムール睡眠・生活研究所、[3]富山大学、[4]早稲田大学 人間科学部 人間情報科学科

P-186

睡眠時における生体信号のウルトラディアンリズムと睡眠満足度との関係

○菅野　桃花、高貝　斗真、鈴木　洸紀、浜辺　奈緒、原田　知親、横山　道央

山形大学大学院理工学研究科情報・エレクトロニクス専攻

P-187

コミュニティ支援と介入を通じた睡眠行動改善：ウェアラブルヘルストラッカーの活用イベントを通じた事例研究

重野　悟[1]、佐藤　未来[2]、○角谷　浩貴[2]

[1]北陸先端科学技術大学院大学、[2]Lifree株式会社

P-188

乳幼児の睡眠習慣改善アプリ「lullaby」による夜泣き改善効果と、夜泣きに影響する因子の検討

○森田　麻里子[1]、田子　友加里[2]、浅井　修[2]

[1]Child Health Laboratory、[2]Moon Creative lab Inc.

P-189　**動画配信サイトを利用した睡眠医学・精神医学情報発信の試み（第二報）**

○渥美　正彦

医療法人上島医院精神科

P-190　**Corona Pandemic Dreamsとは何だったのか：収束後に再度考える**

○福田　一彦[1,2]、関　竜也[1]、佐藤　拓郎[1]

[1]江戸川大学社会学部、[2]江戸川大学睡眠研究所

P-191　**当院における新型コロナウイルス流行下の睡眠医療検査についての報告**

○井上　寧[1]、望月　太一[1]、伊藤　江里[2]、林田　健一[3]

[1]国際医療福祉大学三田病院呼吸器センター、[2]国際医療福祉大学三田病院生理検査室、[3]スリープ・サポートクリニック

P-192　**コロナワクチン接種後に睡眠障害を呈した若年女性の一例**

○安藤　聖恵、鈴木　真由美、木村　眞樹子、高橋　由芙子、新井　光太郎、関口　治樹

東京女子医科大学病院睡眠科

P-193　**妊娠・産褥期における睡眠の特徴と夢体験とうつ症状の変化について（第1報：横断的検討）**

○廣瀬　一浩[1,2,4]、松浦　倫子[2,3,4]、福田　一彦[2,4]、渡辺　直美[1]、白川　修一郎[2,4]

[1]慶愛病院産婦人科、[2]江戸川大学睡眠研究所、[3]北海道大学大学院教育学研究院、[4]睡眠評価研究機構

P-194　**在宅認知症療養者の就労家族介護者における睡眠と介護・仕事役割間葛藤**

○李　佳、中本　五鈴、清水　恵、尾崎　章子

東北大学大学院医学系研究科 老年・在宅看護学分野

P-195　**妊娠期の睡眠が分娩および産後うつに及ぼす影響**

○古家　聖子[1]、池上　あずさ[1]、河上　祥一[2]、駒田　陽子[3]

[1]社会医療法人芳和会くわみず病院、[2]社会医療法人愛育会福田病院、[3]東京工業大学リベラルアーツ研究教育院