

一般演題

BP 賞選考セッション1

6月30日(木) 9:00-10:30 C会場(西館3階 グランビュー)

疫学

座長：有竹(岡田)清夏 埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻 / 大学院保健医療福祉学研究科

BP1-001 日本居住者の睡眠動向調査-7万件のデータ解析-

○河野 茜^{1,2}、石井 友季³、片平 治人³、小林 義昭²、河野 正己^{1,2}

¹日本歯科大学新潟病院睡眠歯科センター、²すいみん医科歯科センター、³片平歯科クリニック

BP1-002 身体運動が若年成人女性の皮膚温変動と睡眠に与える効果

○伏見 もも¹、飯島 竜星¹、木山 水月²、久保川 媛加²、菅原 このみ²、高倉 麻里子²、野口 史織³、金野 倫子¹、有竹(岡田)清夏^{1,2}

¹埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科、²埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻、³早稲田大学大学院スポーツ科学研究科

BP1-003 Impact of school closure due to COVID-19 on self-rated health status and its relationship between exercise and sleep in college students

○久保田 直子^{1,2}、松浦 倫子¹、山仲 勇二郎^{1,3}

¹北海道大学大学院教育学研究院生活健康学研究室、²北海道科学大学保健医療学部看護学科、³北海道大学脳科学研究教育センター

BP1-004 COVID-19感染への不安、睡眠問題、孤独感が青年期の不登校傾向に及ぼす影響

○岡島 義¹、本多 由佳子²、仙波 修³、清田 陽司⁴、谷 康雄⁵

¹東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科、²東京家政大学大学院人間生活学総合研究科、³ビオスピクス株式会社、⁴株式会社メディンブル、⁵神奈川県政策局いのち・未来戦略本部室

精神系・生体リズム

座長：鈴木 正泰 日本大学医学部 精神医学系

BP1-005 夜勤がミドルエイジ女性看護師の睡眠障害に与える影響について
—Japan Nurses' Health Study の解析結果より—

○寺内 公一¹、井手野 由季²、林 邦彦³

¹東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産科婦人科学講座、²群馬大学数理データ科学教育研究センター、³群馬大学大学院保健学研究科地域・国際保健学ユニット

BP1-006 孤発性(isolated)レム睡眠行動障害では罹病期間が短いほど抑うつ症状が強い：
系統的レビューとメタ解析

○角 幸頼、増田 史、角谷 寛、尾関 祐二

滋賀医科大学精神医学講座

BP1-007 抑うつ状態を呈する患者の中途覚醒誤認に関する要因の検討

○河合 敬太¹、宮田 聖子¹、岩本 邦弘¹、岡田 一平¹、安藤 元郎¹、藤城 弘樹¹、野田 明子²、尾崎 紀夫¹

¹名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野、²中部大学大学院生命健康科学研究科

BP1-008 高校生における Social jetlag 及び食事パターンと睡眠の質、日中の眠気との関連○笹脇 ゆふ¹、井之川 仁²、小畑 悠紀子¹、長尾 涼音¹、八木田 和弘¹¹京都府立医科大学統合生理学教室、²中国学園大学現代生活学部人間栄養学科**BP 賞選考セッション 2**

6月30日(木) 10:40-12:10 C会場(西館3階 グランビュー)

不眠関連

座長：高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

BP2-001 大規模診療報酬データを用いた睡眠薬の処方実態調査

○竹島 正浩、小笠原 正弥、吉沢 和久、三島 和夫

秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

BP2-002 不眠症患者におけるレンボレキサント代替療法時の有効性及び安全性を評価する多施設共同非盲検試験 (Somnus Study): 主要評価の報告○小曾根 基裕¹、広田 進²、有吉 祐³、林田 健一⁴、池上 あずさ⁵、土生川 光成⁶、大島 勇人⁷、原田 大輔⁸、比江嶋 啓至¹、小鳥居 望⁹、室谷 健太¹⁰、谷長 丈廣¹¹、吉田 光代¹¹、内村 直尚¹¹久留米大学附属病院、²広田クリニック、³有吉祐睡眠クリニック、⁴スリープ・サポートクリニック、⁵くわみず病院、⁶久留米大学医療センター、⁷大島病院、⁸スリープ&ストレスクリニック、⁹小鳥居諫早病院、¹⁰久留米大学バイオ統計センター、¹¹エーザイ株式会社**BP2-003** 不眠を併存するうつ病患者での睡眠薬としてのベンゾジアゼピンおよびベンゾジアゼピン受容体作動薬の長期使用の頻度とそれに関連する要因○土生川 光成¹、小城 公宏²、植田 健嗣²、小浦 冬馬¹、藤井 優樹¹、横山 遙¹、水木 慧¹、瀧井 稔¹、兵頭 祐規¹、加藤 隆郎¹、和佐野 研二郎¹、森 裕之¹、比江嶋 啓至¹、小曾根 基裕¹、内村 直尚¹¹久留米大学医学部神経精神医学講座、²医療法人清友会植田病院**BP2-004** 高齢者における身体活動および座位時間が不眠に及ぼす影響の性差○守田 優子¹、咲間 妙子²¹東京理科大学教養教育研究院葛飾キャンパス教養部、²帝京大学医療技術学部臨床検査学科**脳神経系・睡眠時間**

座長：角谷 寛 滋賀医科大学医学部 睡眠行動医学講座

BP2-005 高感度CRPによる炎症反応と主観的な睡眠時間との関連：J-MICC Study 静岡地区○森田 えみ^{1,2}、久保 陽子³、永吉 真子³、若井 建志³¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)、²国立研究開発法人森林研究・整備機構森林総合研究所、³名古屋大学大学院医学系研究科予防医学**BP2-006** 一側の側頭葉てんかん患者の徐波睡眠期の脳波における徐波活動の側方性○十川 純平¹、松橋 眞生²、宇佐美 清英²、小林 勝哉³、下竹 昭寛³、大封 昌子³、尾谷 真弓³、高橋 良輔³、池田 昭夫²¹京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学講座、²京都大学大学院医学研究科てんかん・運動異常生理学講座、³京都大学大学院医学研究科臨床神経学

BP2-007 Mining associations between fitbit measured sleep structure and subsequent daytime glycemia patterns

○Zilu Liang
京都先端科学大学工学研究科

BP2-008 中枢性過眠症患者における社会機能障害の実態調査：多施設共同症例対照研究

○松井 健太郎^{1,2,3}、綾部 直子⁴、吉村 道孝⁵、北村 真吾²、都留 あゆみ^{1,2}、三島 和夫⁶、
亀井 雄一⁷、井上 雄一⁸、内村 直尚⁹、内山 真¹⁰、吉村 篤¹¹、稲田 健^{3,12}、
高江洲 義和^{13,14}、住吉 太幹¹⁵、栗山 健一²
¹国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部、²国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害
研究部、³東京女子医科大学医学部精神医学講座、⁴秋田大学教育文化学部地域文化学科、⁵愛知東邦大学人間健康学部人
間健康学科、⁶秋田大学医学部精神科学講座、⁷上諏訪病院、⁸東京医科大学睡眠医学講座、⁹久留米大学医学部神経精神
医学講座、¹⁰日本大学医学部精神医学系精神医学分野、¹¹滋賀医科大学精神医学講座、¹²北里大学医学部精神科学、¹³琉
球大学医学部精神病態医学講座、¹⁴杏林大学医学部精神神経科学教室、¹⁵国立精神・神経医療研究センター精神保健研究
所児童・予防精神医学研究部

BP2-009 高齢男性における睡眠時間の主観-客観乖離と総死亡の関連解析

○内海 智博^{1,2}、吉池 卓也¹、有竹 (岡田) 清夏³、松井 健太郎¹、長尾 賢太郎¹、
都留 あゆみ¹、大槻 怜¹、綾部 直子^{1,4}、羽澄 恵¹、斎藤 かおり⁵、鈴木 正泰⁵、
栗山 健一¹
¹国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、²東京慈恵会医科大学精神医学講座、³埼玉県
立大学大学院保健医療福祉学研究所/保健医療福祉学部健康開発学科、⁴秋田大学教育文化学部、⁵日本大学医学部精神
医学系精神医学分野

BP 賞選考セッション3 6月30日(木) 14:10-15:40 C会場(西館3階 グランビュー)

SAS 領域

座 長：小賀 徹 川崎医科大学 呼吸器内科学

BP3-001 The afternoon CPAP titration (aPT): A new practical CPAP titration method

○紀戸 恵介^{1,2}、清水 春香¹、三原 文直^{1,2}、立花 直子^{1,2}
¹関西電力医学研究所睡眠医学研究部、²関西電力病院睡眠関連疾患センター

BP3-002 いびき検知時のベッド自動運転によるいびき軽減効果

○椎野 俊秀、木暮 貴政
パラマウントベッド株式会社パラマウントベッド睡眠研究所

BP3-003 睡眠時無呼吸症候群における CPAP 機器による呼吸イベント判定の信頼性の検討

○穂苅 諭、大嶋 康義、鈴木 涼子、高橋 敦宣、永井 明日香、島 賢治郎、青木 信将、
渡部 聡、小屋 俊之、菊地 利明
新潟大学大学院医歯学総合研究科呼吸器・感染症内科学分野

BP3-004 日本における COPD と睡眠呼吸障害の関連：ながはまコホート研究より

○長崎 忠雄¹、佐藤 晋¹、村瀬 公彦¹、松本 健¹、濱田 哲²、砂留 弘伸¹、十川 純平¹、
高橋 順美¹、田原 康玄³、松田 文彦³、平井 豊博⁴、陳 和夫^{3,5}
¹京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学講座、²京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座、³京都大学大
学院医学研究科附属ゲノム医学センター疾患ゲノム疫学、⁴京都大学大学院医学研究科呼吸器内科学、⁵日本大学医学部
内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座

BP3-005

頭位捻転によるAHIへの影響について

○高田 萌子¹、川名 ふさ江¹、大場 花香¹、明石 蓮美¹、渡邊 真奈¹、山本 久美¹、
大石 由美¹、浅沼 亮子¹、町田 彩¹、高田 卓磨¹、白井 靖博¹、田中 宏和¹、
弓野 大¹、高原 勝²

¹ゆみのハートクリニック、²アイ・エム・アイ株式会社

動物実験

座 長：勢井 宏義 徳島大学大学院医歯薬学研究部 統合生理学分野

BP3-006

睡眠・覚醒中の大脳皮質ニューロン活動の摂動

○宮崎 峻弘^{1,2}、上田 壮志²、辻野 なつ子²、石井 亮²、中司 大樹²、木塚 真梨子²、
笠木 靖弘²、日野 英逸³、柳沢 正史²

¹筑波大学附属病院、²筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、³統計数理研究所

BP3-007

GABA neurons in ventral midbrain/pons are involved in mania-like behaviors with altered sleep homeostasis and sleep architecture

○本多 隆利^{1,2}、高田 陽子²、Cherasse Yoan²、水野 聖哉³、杉山 文博³、高橋 智^{2,3}、
船戸 弘正^{2,4}、柳沢 正史^{2,5}、Michael Lazarus²、大石 陽²

¹マサチューセッツ工科大学 (MIT) 脳・認知科学科、²筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIS)、³筑波大学
トランスポーター医学研究センター、⁴東邦大学医学部、⁵テキサス大学サウスウェスタンメディカルセンター

BP3-008

吸入麻酔薬のセボフルランの前投与で全身炎症による睡眠障害の回復が促進される

○根本 剛¹、入鹿山-友部 容子²、廣瀬 優樹³、田中 大夢¹、高橋 元樹¹、高橋 敏⁴、
柳沢 正史¹、神林 崇^{1,5}

¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、²千葉大学真菌医学研究センター、³筑波大学病院麻酔科、⁴勝田病院麻酔科、
⁵茨城県立こころの医療センター

BP3-009

Sleepy mutant mice as a model for idiopathic hypersomnia

○Asmaa Mahmoud、鈴木 遥、Mahesh Kaushik、Staci Jakyong Kim、斉藤 毅、
石川 有紀子、堀田平島 範子、三好 千香、船戸 弘正、柳沢 正史

International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIS), University of Tsukuba

一般口演1

6月30日(木) 9:00-10:00 H会場(東館4階 平安の間)

CPAPアドヒアランス

座 長：中山 秀章 東京医科大学睡眠学講座

O1-001

CPAPアドヒアランスに対する低位舌の影響の検討

○嶋村 洋介^{1,2,5}、千葉 伸太郎^{1,2,5}、中澤 圭史^{1,3}、柳原 健一^{1,2}、井坂 奈央^{1,2}、
池田 このみ^{1,4}、小島 博己²、八木 朝子¹、太田 史一^{1,5}

¹太田睡眠科学センター、²東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉頭頸部外科教室、³東京歯科大学市川総合病院、⁴厚木市立病院、
⁵太田総合病院

O1-002

コロナ禍おける生活様式の変化がCPAP使用者の睡眠・生活習慣へ及ぼす影響の検討

○鈴木 陽^{1,2}、井下 綾子^{1,2}、須田 翔子^{1,4}、内藤 亮^{1,3,4}、葛西 隆敏^{1,3,4}

¹順天堂大学医学部附属順天堂医院睡眠・呼吸障害センター、²順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座、³順天堂大学心血管
睡眠呼吸医学講座、⁴順天堂大学医学部循環器内科学講座

O1-003 フェイスマスクでの在宅CPAPや在宅NPPVの問題点

○坪井 知正、角 謙介、荏原 雄一、佐藤 敦夫

国立病院機構南京都病院呼吸器センター

O1-004 CPAPアドヒアランス不良であったうつ病に伴う閉塞性睡眠時無呼吸症候群に対し、セルフモニタリング法が有効であった1例

○古賀 由真、加藤 隆郎、小曾根 基裕、兵頭 佑規、水木 慧、森 裕之、
和佐野 研二郎、比江嶋 啓至、土生川 光成、内村 直尚

久留米大学医学部神経精神医学講座

O1-005 CPAPアドヒアランスに対する扁桃肥大の影響

○中澤 圭史^{1,2}、千葉 伸太郎^{2,3}、松下 豊²、齊藤 吉紀²、苦瓜 夏希²、近藤 農²、
柳原 健一²、井坂 奈央²、池田 このみ⁴、小島 博己²

¹東京歯科大学市川総合病院、²東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉科頭頸部外科学教室、³太田総合病院記念研究所附属診療所太田睡眠科学センター、⁴東京慈恵会医科大学附属第三病院

O1-006 閉塞性睡眠時無呼吸症における新型コロナウイルス感染症重症化とCPAPアドヒアランスの関連

○町田 彩¹、白井 靖博²、明石 蓮美¹、浅沼 亮子¹、大石 由美¹、大場 花香¹、
高田 萌子¹、山本 久美¹、渡邊 真奈¹、弓野 大²

¹ゆみのハートクリニック検査課、²ゆみのハートクリニック循環器内科

一般口演2

6月30日(木) 9:00-10:00 I会場(西館3階 竹の間)

SAS治療

座長：吉村 力 福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学教室 呼吸器内科

O2-007 睡眠時無呼吸症候群治療中に肺癌を併発し、CPAP治療と化学療法の併用で緩和医療に寄与できた1症例

○宮地 律子¹、吉村 力^{1,2,3}、船越 駿介²、吉田 祐士^{1,3}、檀 伊文³、長谷川 傑⁴、
有馬 久富²、藤田 昌樹^{1,3}

¹福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座、²福岡大学医学部衛生・公衆衛生学、³福岡大学医学部呼吸器内科、⁴福岡大学医学部消化器外科

O2-008 持続陽圧呼吸療法装置の機種変更による治療効果の違いに関する検討

○吉野 杏菜¹、濱田 哲²、横溝 綾香¹、増田 優里¹、今井 理恵¹、石川 裕子¹、
上田 和幸¹、十川 純平³、砂留 広伸³、長崎 忠雄³、平井 豊博⁴、佐藤 晋³

¹京都大学医学部附属病院検査部、²京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座、³京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学講座、⁴京都大学大学院医学研究科呼吸器内科学

O2-009 Private SAS Clinic 20年の臨床実績

○小野 容明、関塚 宏光、石井 信、小野 容岳、舟木 俊孝、木戸 岳彦、北原 麻子、
大野 真理子、笹岡 美千子、齋藤 佳苗、神林 まゆみ、土屋 綾野、齋藤 剛

横浜呼吸器クリニック

O2-010

睡眠専門医療機関を受診した患者の初診後5年間における受診動向○淡野 桜子¹、清水 洋志¹、藤野 葉子¹、吉良 智子¹、大江 晶子¹、三好 徹^{1,2}、
菊池 淳^{1,3}、岡 靖哲¹¹愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター、²愛媛大学医学部附属病院第二内科、³菊池医院

O2-011

患者から見た自動型CPAP装置の満足度○近藤 哲理¹、○石川 典恵²、秦 仁美¹、天野 幸子¹、上野 淳¹、日比野 真¹、
小山 健一²¹湘南藤沢徳洲会病院呼吸器内科、²湘南藤沢徳洲会病院臨床検査部

O2-012

高度肥満を伴う重症閉塞性睡眠時無呼吸に対して、集学的治療によりCPAP離脱に成功した症例○勝見 さち代^{1,2}、江崎 伸一^{1,2}、有馬 菜千枝^{1,2}、岡崎 涼^{1,2}、塚本 佳世^{1,2}、三田 康暁^{1,2}、
河合 晴世^{1,2}、小西 智代子^{1,2}、池森 宇泰^{1,3,4}、鈴木 貴大⁴、佐藤 慎太郎^{1,2}¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室、³いけもり矯正歯科、
⁴名古屋市立大学医学部歯科・口腔外科学教室**一般口演3**

6月30日(木) 10:05-11:05 H会場(東館4階 平安の間)

モニタリング1

座長：磯野 史朗 千葉大学医学部附属病院 麻酔科

O3-013

オンマットレスピエゾセンサーとホルター心電計による不整脈検出の比較○佐藤 紳一、山口 貴之、細川 敬輔、細川 里絵、浅沼 和枝、千葉 利江、
豊巻 世津子、佐藤 光穂、佐藤 光奈穂、西島 嗣生

岩手医科大学医学部睡眠医療学科

O3-014

ウォッチパットを用いた睡眠評価の2症例○有馬 菜千枝^{1,2}、岡崎 涼¹、塚本 佳世¹、三田 康暁¹、河合 晴世¹、鈴木 元彦³、
蒲谷 嘉代子²、勝見 さち代^{1,2}、中山 明峰^{1,4}、江崎 伸一^{1,2}、佐藤 慎太郎^{1,2}¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科、³名古屋市立大学医学部高度医療教育研究センター、⁴めいほう睡眠めまいクリニック

O3-015

Exploring the machine learning methods for four-stage sleep classification based on acceleration and heart rate data from Apple Watch

○Pataranit Sirithummarak、Zilu Liang

京都先端科学大学

O3-016

マットレスセンサから得られた生体振動データの機械学習による特徴抽出に基づく健常者と睡眠時無呼吸症候群の違いの発見

○中理 怡恒、高玉 圭樹

電気通信大学

O3-017

0.5mm厚シート型圧力センサによる非接触呼吸検出精度の検討○武井 洋一郎¹、熊木 大介²、下川 絢子¹、樋口 藤男²、時任 静士²、中山 秀章^{1,3}、
井上 雄一^{1,3}、對木 悟¹¹公益財団法人神経研究所睡眠学研究室、²山形大学有機エレクトロニクス研究センター、³東京医科大学睡眠学講座

O3-018 ウェアラブルデバイスを用いた呼吸測定システムの作製

○安倍 凜生¹、柳田 琢杜²、辛島 彰洋^{1,2}

¹東北工業大学大学院工学研究科電子工学専攻、²東北工業大学工学部電気電子工学科

一般口演4

6月30日(木) 10:05-11:05 I会場(西館3階 竹の間)

循環器系

座長：山内 基雄 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座

O4-019 心房細動カテーテルアブレーション施行患者における睡眠関連呼吸障害スクリーニングの重要性

○照屋 隆子¹、庄司 香津子¹、菱沼 由佳¹、小寺 香澄¹、高橋 ゆき¹、上道 文昭¹、椎名 一紀²

¹東京医科大学病院中央検査部、²東京医科大学病院循環器内科

O4-020 心不全患者における入眠潜時延長に対する左房負荷の影響

○網崎 良佑¹、加藤 雅彦²、藤山 美里³、松田 枝里子³、服部 結子³、中村 研介¹、平井 雅之¹、柳原 清孝¹、衣笠 良治¹、山本 一博¹

¹鳥取大学医学部附属病院循環器・内分泌代謝内科学分野、²鳥取大学医学部附属病院病態検査学講座、³鳥取大学医学部附属病院耳鼻咽喉・頭頸部外科学分野

O4-021 心房細動患者における閉塞性睡眠時無呼吸の合併が左房リモデリングに与える影響

○高橋 孝通、椎名 一紀、高田 康之、中野 宏己、山口 済、里見 和浩、富山 博史、近森 大志郎

東京医科大学循環器内科学分野

O4-022 閉塞性睡眠時無呼吸患者の夜間血圧サージに対する口腔内装置治療の効果

○奥野 健太郎^{1,2}、真砂 彩子²、姫嶋 皓大³、高橋 一也²

¹大阪歯科大学附属病院睡眠歯科センター、²大阪歯科大学高齢者歯科学講座、³大阪歯科大学口腔外科第一講座

O4-023 睡眠呼吸障害患者における低酸素血症とPulse transit time血圧との関連

○澤渡 浩之¹、吉田 博子^{2,3}、吉川 智子^{2,4}、吉岡 泰子²、安藤 眞一^{2,5}

¹広島大学大学院医系科学研究科、²九州大学病院睡眠時無呼吸センター、³九州大学病院検査部、⁴九州大学大学院医学研究院循環器内科、⁵済生会二日市病院循環器内科

O4-024 睡眠呼吸障害例における内皮機能と簡易心機能指標との関係

古川 泰司、○初野 健人、片山 大河、小須田 美和

帝京大学医学部附属病院

一般口演5

6月30日(木) 11:10-12:10 H会場(東館4階 平安の間)

モニタリング2

座長：藤野 葉子 愛媛大学医学部附属病院

O5-025

アクチグラフを用いた睡眠評価レポート「睡眠点数表」開発の試み

○田口 勇次郎¹、川島 美奈子²、高松 るみ子²、中野 泰志¹、青木 建光¹、伊藤 芳¹、藤原 高明¹、熱見 陵¹、折茂 悠人¹、遠藤 拓郎^{2,3,4}¹キッセイコムテック株式会社、²レムメディカルサプライ、³慶應義塾大学医学部睡眠医学研究寄附講座、⁴医療法人社団スリープクリニック

O5-026

睡眠時無呼吸症候群患者の年齢の差異による持続陽圧呼吸療法が心拍変動に与える影響

○相澤 里佳¹、中山 奈津紀¹、新原 桃香¹、大壁 颯太¹、荒木 祐哉¹、森脇 佳美¹、河野 葵²、赤堀 真富果³、若井 正一³¹名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻、²名古屋大学医学部附属病院看護部、³中東遠医療センター睡眠医療センター

O5-027

AiSleepを用いた認知症患者の睡眠障害の治療効果判定について

○福田 英道¹、苗 鉄軍²、坪田 聡¹、南部 和治¹、本江 淳也¹¹医療法人明寿会、²株式会社TAOS研究所

O5-028

加速度センサー内臓パルスオキシメーター PULSOX-Me500とアクチグラフで測定された活動量の違いに関する検討

○増田 優里¹、濱田 哲²、横溝 綾香¹、吉野 杏菜¹、今井 理恵¹、石川 裕子¹、上田 和幸¹、十川 純平³、砂留 広伸³、長崎 忠雄³、平井 豊博⁴、佐藤 晋³¹京都大学医学部附属病院検査部、²京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座、³京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学講座、⁴京都大学大学院医学研究科呼吸器内科学

O5-029

精神疾患における睡眠判定デバイスで測定した睡眠指標の信頼性

○小笠原 正弥、竹島 正浩、三島 和夫

秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

O5-030

閉塞性睡眠時無呼吸の重症と診断された高齢者における心拍変動の特徴

○新原 桃香¹、中山 奈津紀¹、相澤 里佳¹、大壁 颯太¹、荒木 祐哉¹、森脇 佳美¹、河野 葵²、赤堀 真富果³、若井 正一³¹名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻、²名古屋大学医学部附属病院看護部、³中東遠総合医療センター睡眠医療センター

一般口演6

6月30日(木) 11:10-12:10 I会場(西館3階 竹の間)

学生睡眠関連

座長：林 光緒 広島大学 人間社会科学研究所

O6-031

看護大学学生の睡眠・覚醒の諸問題が健康関連QOLに及ぼす影響

○安達 舞¹、江藤 宏美²、加藤 千穂³、長浦 由紀⁴、近藤 英明^{4,5,6}

¹医療法人聖粒会慈恵病院、²長崎大学生命医科学域リプロダクティブヘルス分野、³日本赤十字看護大学母性看護学・国際保健助産学、⁴長崎大学生命医科学域総合診療科、⁵社会医療法人春回会井上病院睡眠センター、⁶筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

O6-032

大学生における食事と睡眠の関係について(2)

○大久保 剛¹、森谷 友美¹、大槻 誠²、小林 敏孝³

¹仙台白百合女大人間・健康栄養、²鈴鹿医療科学大学医療栄養学科、³元足利工業大学睡眠科学センター

O6-033

女子中高生サッカー選手に対する寝具改善と睡眠教育プログラムが睡眠の質に与える影響

○高橋 幸司¹、神川 康子²、大友 香穂里¹

¹株式会社エムール、²富山大学

O6-034

大学生の睡眠習慣：オンライン授業と室内照明の影響

○福田 一彦^{1,2}

¹江戸川大学社会学部人間心理学科、²江戸川大学睡眠研究所

O6-035

遠隔授業が大学生の睡眠に与える影響 第2報

○堀 礼子¹、柴田 英治²、岡島 巖¹、松永 昌宏¹、梅村 朋弘¹、成定 明彦¹、若山 怜¹、鈴木 孝太¹

¹愛知医科大学医学部衛生学、²四日市看護医療大学

O6-036

スクリーンタイム日誌を用いた大学生の夜間光暴露と睡眠の関連

○成澤 元¹、本庄 伽名¹、安 正鎬³、高橋 敏治²

¹愛知淑徳大学心理学部、²法政大学文学部心理学科、³法政大学大学院人文科学研究科心理学専攻

一般口演7

6月30日(木) 14:10-15:10 H会場(東館4階 平安の間)

検査関連

座長：八木 朝子 医療法人愛仁会太田総合病院記念研究所附属診療所 太田睡眠科学センター

O7-037

持続陽圧呼吸療法開始直後に心室性不整脈の増悪を来した特発性拡張型心筋症の一例

○横溝 綾香¹、濱田 哲²、吉野 杏菜¹、増田 優里¹、今井 理恵¹、石川 裕子¹、上田 和幸¹、十川 純平³、砂留 広伸³、長崎 忠雄³、平井 豊博⁴、佐藤 晋³

¹京都大学医学部附属病院検査部、²京都大学大学院医学研究科呼吸不全先進医療講座、³京都大学大学院医学研究科呼吸管理睡眠制御学講座、⁴京都大学大学院医学研究科呼吸器内科学

O7-038

睡眠状態判定への応用を目指した睡眠時呼吸ダイナミクスの計測・解析

○辛島 彰洋^{1,2}、柳田 琢杜²、庭 滉詩郎¹、安倍 凜生²¹東北工業大学工学部電気電子工学科、²東北工業大学大学院工学研究科電子工学専攻

O7-039

第一夜効果における覚醒後過同期の検討

○鈴木 陽子、鈴木 稚寛、阿部 高志

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

O7-040

夕食のタイミングの違いによる夜間睡眠構築の変化

○榎本 みのり^{1,2}、國枝 泰希¹、東風谷 祐子³、北村 真吾²¹東京工科大学医療保健学部臨床検査学科、²国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒研究部、³東京家政大学

O7-041

主観的入眠潜時と放熱および睡眠構造の関連性

○飯島 竜星^{1,2,4}、門岡 あかり²、菅原 海莉²、伏見 もも^{1,2}、細江 みずき²、大木 昇³、有竹 (岡田) 清夏^{1,2}¹埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科、²埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻、³(有)のるぶるライトシステムズ、⁴順天堂大学医学部附属順天堂医院臨床検査部

O7-042

認知機能に対する直前の睡眠の質の影響

○佐原 慈佳^{1,2}、山田 真希子²、平野 好幸^{2,3,4}、松吉 大輔²、西村 春輝^{2,5}、相澤 裕紀^{2,6}、小畠 隆行^{2,3}、清水 栄司^{1,3}¹千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学、²国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構量子生命・医科学部門、³千葉大学子どものこころの発達教育研究センター、⁴大阪大学大学院大阪大学・金沢大学・浜松医科大学・千葉大学・福井大学連小児発達学研究科、⁵公益財団法人大原記念労働科学研究所、⁶東北大学大学院医学系研究科

一般口演8

6月30日(木) 14:10-14:40 1会場(西館3階 竹の間)

動物実験

座長：林 悠 東京大学大学院理学系研究科 生物科学専攻

O8-043

睡眠・覚醒時のラット視床下部背内側核における単一ニューロン活動

○高橋 和巳、加藤 由美子、永福 智志

福島県立医科大学医学部システム神経科学講座

O8-044

OX2R-selective orexin agonism suppresses cataplexy and wake fragmentation without inducing drug-seeking behavior in narcoleptic mice

○山元 ひかり¹、南雲 康行¹、石川 有紀子¹、入鹿山 容子¹、根本 剛¹、田中 大夢¹、高橋 元樹¹、船戸 弘正^{1,2}、柳沢 正史¹¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、²東邦大学医学部医学科解剖学講座

O8-045

香料化合物 Methyl dihydrojasmonate による抗疲労効果の評価
～ラット疲労実験モデルを用いて～○山内 明¹、西村 泰光²、野見山 謙太³、岡本 秀一郎¹、五十嵐 美香³、栗林 太¹¹川崎医科大学学生化学、²川崎医科大学衛生学、³塩野香料株式会社

一般口演9

6月30日(木) 15:15-15:55 H会場(東館4階 平安の間)

質問票

座長：井谷 修 日本大学医学部 社会医学系公衆衛生学分野

O9-046

精神疾患患者における閉塞性睡眠時無呼吸

○岡田 一平^{1,4}、岩本 邦弘¹、宮田 聖子¹、藤城 弘樹¹、安藤 元郎²、野田 明子³、尾崎 紀夫¹

¹名古屋大学大学院医学系研究科精神医学、²名古屋大学医学部附属病院、³中部大学大学院生命健康科学研究科、⁴大阪回生病院睡眠医療センター

O9-048

OSAS患者における一晩の睡眠が感情の変化に及ぼす影響

—PSG直前・直後における日本語版PANASを用いた検討(第2報)—

○熊谷 元^{1,3,5}、清原 由佳^{1,3}、川口 健吾¹、有田 亜紀¹、村瀬 陽子¹、澤渡 浩之²、小西 倫之¹、星野 哲朗¹、林 光緒⁴、塩見 利明^{1,3}

¹広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座、²広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学、³広島大学病院睡眠医療センター、⁴広島大学大学院人間社会科学研究所、⁵広島みなとクリニック

O9-049

日本人におけるSTOP-Bangテストのカットオフ値の検討

○藤井 昌学^{1,2}、白濱 龍太郎^{3,4}、向井 宏美²、石丸 理絵³、木戸 裕子³、近藤 泰之³、楠 裕司³、川野 泰周³、高際 淳³、荒川 裕佳子²、森 由弘²

¹岡山大学病院呼吸器・アレルギー内科、²KKR高松病院睡眠呼吸センター、³RESM新横浜睡眠・呼吸メディカルクリニック、⁴慶應義塾大学先端科学技術研究センター

O9-050

勤労者における睡眠習慣と精神症状との関連

○宮田 聖子¹、岩本 邦弘¹、河合 敬太¹、安藤 元郎²、尾崎 紀夫¹

¹名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野、²名古屋大学医学部附属病院検査部

一般口演10

6月30日(木) 15:15-16:05 I会場(西館3階 竹の間)

精神系

座長：山寺 亘 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター 精神神経科

O10-051

不眠症状を呈する成人の安全確保行動をターゲットとしたセルフヘルプ介入の有効性の検討

○乳原 彩香^{1,2,3}、石川 信一⁴

¹同志社大学大学院心理学研究科、²日本学術振興会特別研究員(DC2)、³滋賀医科大学医学部附属病院精神医学講座、⁴同志社大学心理学部

O10-052

睡眠ポリグラフ検査に基づくうつ病と双極性障害の鑑別アルゴリズムの開発

○小枝 正汰¹、藤原 幸一¹、岩本 邦弘²、宮田 聖子²、尾崎 紀夫²

¹名古屋大学大学院工学研究科、²名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野

O10-053

不眠フェノタイプの発症と慢性化を予測する要因の検討：コホート調査

○岡島 義¹、尾棹 万純²、駒田 陽子³、井上 雄一^{4,5}

¹東京家政大学、²睡眠総合ケアクリニック代々木、³明治薬科大学、⁴公益財団法人神経研究所、⁵東京医科大学睡眠学講座

O10-054 不眠症の発生および重症化の要因に関する不眠症状のフェノタイプに基づいた検討
-横断調査による検討

○尾棹 万純¹、岡島 義²、井上 雄一^{3,4}

¹睡眠総合ケアクリニック代々木、²東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科、³公益財団法人神経研究所睡眠学研究室、⁴東京医科大学睡眠学講座

O10-055 不眠を対象としたインターネット認知行動療法の有効性を検討する3群ランダム化比較試験

○佐藤 大介^{1,2}、関沢 洋一⁴、清水 栄司^{1,2,3}

¹千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学、²千葉大学医学部附属病院認知行動療法センター、³千葉大学子どものこころの発達教育研究センター、⁴独立行政法人経済産業研究所

一般口演 11

6月30日(木) 16:10-17:10 H会場(東館4階 平安の間)

口腔外科系

座長：外木 守雄 日本大学歯学部 口腔外科学教室第1講座

O11-056 精神科睡眠外来における、閉塞性睡眠時無呼吸に対する口腔内装具治療の効果と継続に関する後方視的検討

○舟橋 孝太¹、廣瀬 真里奈¹、近藤 俊²、佐野 祥美²、藤田 志保³、岩田 伸生¹、北島 剛司¹

¹藤田医科大学医学部精神神経科学、²藤田医科大学医学部形成外科・小児歯科・矯正歯科、³藤田医科大学病院検査部

O11-057 数値流体力学解析を用いた上下顎前方移動術における上気道呼吸動態変化の術前予測モデルに関する検討

○山縣 加夏子^{1,2}、篠塚 啓二¹、荻澤 翔平¹、青木 淳也¹、山田 剛也³、西久保 周一¹、佐藤 貴子¹、鈴木 雅明⁴、田沼 唯士²、外木 守雄¹

¹日本大学歯学部口腔外科学第一講座、²帝京大学先端総合研究機構流体及び構造解析・設計応用研究ラボラトリー、³彦根市立病院歯科口腔外科、⁴帝京大学ちば総合医療センター耳鼻咽喉科

O11-058 鼻腔通気度検査による睡眠時無呼吸用口腔内装置の効果予測の検討

○佐藤 慎太郎¹、池森 宇泰^{1,3,4}、有馬 菜千枝^{1,2}、岡崎 涼¹、塚本 佳世¹、三田 康暁¹、河合 晴世¹、鈴木 貴大⁴、勝見 さち代^{1,2}、江崎 伸一^{1,2}

¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室、³いけもり矯正歯科、⁴名古屋市立大学医学部歯科・口腔外科学教室

O11-059 小児OSAの顎顔面骨格形態の特徴

○清水 清恵¹、池田 このみ²、柳原 健一³、齊藤 吉紀³、千葉 伸太郎^{3,4,5}

¹医療法人社団康翔会清水歯科クリニック、²東京慈恵会医科大学附属第三病院耳鼻咽喉・頭頸部外科、³東京慈恵会医科大学附属病院耳鼻咽喉・頭頸部外科、⁴医療法人社団人愛仁会太田睡眠科学センター、⁵東京慈恵会医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科

O11-060 睡眠時無呼吸症候群患者における夜間頻尿とOA治療の効果

○小林 充典¹、町田 優²、松本 健²、黒澤 功³

¹医療法人社団美心会黒沢病院附属ヘルスパーククリニック歯科・歯科口腔外科、²医療法人社団美心会黒沢病院附属ヘルスパーククリニック内科・無呼吸外来、³医療法人社団美心会黒沢病院附属ヘルスパーククリニック泌尿器科・理事長

O11-061 小下顎症に対して骨延長手術を行った患者における上気道のCT三次元分析

○三川 信之^{1,2}、秋田 新介²、磯野 史朗³

¹千葉大学大学院医学研究院形成外科学、²千葉大学付属病院形成・美容外科、³千葉大学大学院医学研究院麻酔科学

一般口演12

6月30日(木) 16:10-17:10 I会場(西館3階 竹の間)

脳神経系

座長：鈴木 圭輔 獨協医科大学 脳神経内科

O12-062 炭酸リチウムとトピラマートで改善したHypnic headacheの若年例

○藤田 明里¹、舟橋 こうた¹、石原 和待¹、篠田 祐希¹、藤田 志保²、細田 奈未²、
福本 純一²、北島 剛司¹、岩田 仲生¹

¹藤田医科大学医学部精神神経科学講座、²藤田医科大学病院臨床検査部

O12-063 過眠を訴える患者における一晩の睡眠が感情の変化に及ぼす影響
—PSG直前・直後における日本語版PANASを用いた検討(第1報)—

○熊谷 元^{1,3}、清原 由佳^{1,3}、川口 健吾¹、加納 昭子⁴、浅田 佳奈⁴、井下 里香⁴、
山上 萌¹、有田 亜紀¹、村瀬 陽子¹、澤渡 浩之²、小西 倫之¹、林 光緒⁵、
塩見 利明^{1,3}

¹広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座、²広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学、
³広島大学病院睡眠医療センター、⁴広島大学病院生体検査部門、⁵広島大学大学院人間社会科学部研究科

O12-064 いびき音解析にて喉頭喘鳴を疑う所見が検出された多系統萎縮症患者の1例

○梅本 丈二¹、古川 智一²、中野 博²、宮地 律子³、吉村 力³、坪井 義夫⁴、藤岡 伸助⁴

¹福岡大学病院摂食嚥下センター、²国立病院機構福岡病院睡眠センター、³福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室、⁴福岡大学病院脳神経内科

O12-065 日本語版ナルコレプシー・スクリーニング質問紙の確立とその判定性能に関する検討

○谷岡 洸介^{1,2,3}、平澤 俊之^{1,2,3}、柳原 万里子^{1,2,3}、竹内 暢^{1,2,3}、中山 秀章^{1,2,3}、碓氷 章^{2,3}、
井上 雄一^{1,2,3}

¹東京医科大学睡眠学講座、²公益財団法人神経研究所睡眠学研究室、³睡眠総合ケアクリニック代々木

O12-066 非拘束型シートセンサVital Beats™による簡便な評価で明らかになった、神経筋疾患に
潜在する睡眠障害

○伊関 千書¹、熊木 大介²、佐藤 勝浩²、樋口 藤男²、猪狩 龍佑¹、佐藤 裕康¹、
小山 信吾¹、時任 静士²、太田 康之¹

¹山形大学医学部第三内科神経学分野、²山形大学有機エレクトロニクス研究センター

O12-067 パーキンソン病における睡眠関連症状に影響を与える要因

○藤田 裕明、大垣 圭太郎、野澤 成大、椎名 智彦、櫻本 浩隆、鈴木 圭輔

獨協医科大学内科学(脳神経)

一般口演 13

6月30日(木) 17:15-18:15 H会場(東館4階 平安の間)

呼吸器系

座長：横江 琢也 昭和大学藤が丘病院 呼吸器内科

O13-068

CPAP 機器による自動解析では良好なコントロールが示されていた睡眠呼吸障害が、PSG では数多く残存していた特発性中枢性肺泡低換気の一例

○星 真実子¹、神津 悠¹、平沼 久人¹、権 寧博¹、陳 和夫²¹ 日本大学医学部附属板橋病院内科学系呼吸器内科分野、² 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理理学講座

O13-069

簡易睡眠検査とその後の呼吸機能検査にて気管支喘息が判明し、吸入療法にて睡眠呼吸障害が改善した症例

○吉村 力^{1,2,3}、宮地 律子³、船越 駿介¹、吉田 祐士^{2,3}、池内 伸光²、平野 涼介²、有馬 久富¹、藤田 昌樹^{2,3}¹ 福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室、² 福岡大学医学部呼吸器内科学、³ 福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座

O13-070

高度肥満患者における睡眠呼吸障害と夜間及び日中高二酸化炭素血症の合併の検討

○中山 秀章^{1,2,3}、武井 洋一郎^{2,3}、谷岡 洗介^{1,2,3}、平澤 俊之^{1,2,3}、柳原 万里子^{1,2,3}、竹内 暢^{1,2,3}、碓氷 章^{2,3}、井上 雄一^{1,2,3}¹ 東京医科大学睡眠学講座、² 公益財団法人神経研究所睡眠学研究室、³ 睡眠総合ケアクリニック代々木

O13-071

原発性肺泡低換気症候群患者に対する夜間の非侵襲的持続陽圧呼吸 (NIPPV) ならびに在宅酸素療法 (HOT) の併用治療により ADL の改善を認めた一例

○渡部 良雄^{1,5}、黒田 佑介²、船越(羽生) あい⁴、加藤 美月⁴、横江 琢也³、河本 輝敬^{1,6}、安達 太郎^{1,6}¹ 昭和大学病院附属東病院睡眠医療センター、² 昭和大学横浜市北部病院、³ 昭和大学藤が丘病院、⁴ 昭和大学病院生理機能検査室、⁵ 昭和大学内科学講座呼吸器・アレルギー内科学部門、⁶ 昭和大学内科学講座循環器内科学部門

O13-072

眠気と易疲労感を契機に診断された原発性肺泡低換気症候群の一例

○木戸 岳彦、成井 崇朗、嶋津 英、岡部 俊孝、磯村 直栄、落合 正彦

昭和大学横浜市北部病院循環器内科

O13-073

いびきは前立腺生検鎮静時の低換気の予測因子となるか？

○諸富 進一郎、山村 彩、島崎 咲、増田 陸雄、坂本 篤紀、橋本 徳、信太 賢治

昭和大学横浜市北部病院

一般口演 14

6月30日(木) 17:15-18:15 I会場(西館3階 竹の間)

その他治療

座長：西島 嗣生 岩手医科大学医学部 睡眠医療学科

O14-074

家庭内感染防止にかかるエアロゾル拡散気流の観測方法について睡眠時の気流可視化

○梶井 宏修¹、宮沢 モリエ²¹ 睡眠環境工学研究所、² 元大阪青山大学

O14-075 実生活環境下での入浴と客観的睡眠指標の縦断的関連およびその季節変動：平城京スタディ

○田井 義彬、大林 賢史、山上 優紀、佐伯 圭吾

奈良県立医科大学医学部疫学・予防医学講座

O14-076 大学生の睡眠障害に対する就寝時音楽聴取の影響について～ Pittsburgh Sleep Quality Indexと睡眠日誌を用いた検討～

○山里 亜未¹、山本 賢司¹、沖野 成紀²、近藤 真由²、山崎 清之³、池内 眞弓⁴、
背古 菜々美⁵

¹東海大学医学部総合診療学系精神科学、²東海大学教養学部芸術学科音楽学課程、³東海大学工学部医用生体工学科、
⁴東海大学健康学部健康マネジメント学科、⁵東海大学大学院医学研究科

O14-078 ウェアラブル高照度光療法装置が運動パフォーマンスに与える効果

○須山 崇太郎

早稲田大学スポーツ科学学術院スポーツ神経精神医学研究室

O14-079 夏季の寝室環境におけるエアコン制御方式が睡眠に及ぼす影響

○水野 江都子¹、孝橋 靖雄²、小林 秀行¹、鈴木 春佳³、水野 康⁴、水野 一枝³

¹パナソニック株式会社 空質空調社、²パナソニック株式会社 クラシアプライアンス社、³和洋女子大学家政学部服飾造形学科、⁴東北福祉大学教育学部教育学科

一般口演 15

7月1日(金) 8:30-9:30 H会場(東館4階 平安の間)

公衆衛生 1

座長：谷川 武 順天堂大学医学部 公衆衛生学教室

O15-080 職業トラックドライバーにおける居眠り運転事故の好発時間帯及びハイリスク群の検討

○川口 健吾¹、熊谷 元^{1,3}、清原 由佳^{1,3}、加納 昭子⁴、浅田 佳奈⁴、井下 里香⁴、
有田 重紀¹、村瀬 陽子¹、澤渡 浩之²、小西 倫之¹、林 光緒⁵、塩見 利明^{1,3}

¹広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座、²広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学、
³広島大学病院睡眠医療センター、⁴広島大学病院生体検査部門、⁵広島大学大学院人間社会科学部研究科

O15-081 行動分析学にもとづいたウェアラブルデバイスによる睡眠・自律神経スコアの職域導入の意義

○荏原 太^{1,2}、坂根 直樹³

¹医療法人すこやか高田中央病院、²東京慈恵会医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科、³独立行政法人国立病院機構京都医療センター臨床研究センター

O15-082 第5波COVID-19流行期で活動する看護師の睡眠の質と楽観性の関連

○室井 慧¹、石塚 真美^{2,3}、蜂須 賀智子⁴、柴田 いつか⁵、佐々木 寛明²、新井 陽¹、
池田 有¹、池田 朝彦¹、高橋 司⁶、堀 大介⁶、道喜 将太郎⁶、大井 雄一⁶、
笹原 信一郎⁶、松崎 一葉^{6,7}

¹筑波大学大学院人間総合科学研究科、²筑波大学大学院人間総合科学学術院、³淑徳大学看護栄養学部看護学科、⁴地方独立行政法人東金九十九里地域医療センター東千葉メディカルセンター、⁵医療法人社団薫風会山田病院、⁶筑波大学医学医療系、⁷筑波大学国際統合睡眠医学研究機構

O15-083 職業トラックドライバーの居眠り運転事故に及ぼす睡眠呼吸障害 (SDB) の要因に関する検討○澤渡 浩之¹、熊谷 元²、川口 健吾²、清原 由佳²、有田 亜紀²、小西 倫之³、津田 緩子²、林 光緒³、塩見 利明²¹広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学、²広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座、³広島大学大学院人間社会科学研究所**O15-084** 不規則勤務トラックドライバーの労働睡眠条件と職場での血圧の関連

○松元 俊、久保 智英、井澤 修平、池田 大樹

独立行政法人労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所

O15-047 市職員を対象とした自宅での1ch脳波測定における主観的・客観的な睡眠の評価の検討○大道 智恵^{1,2}、角谷 寛²、角 幸頼²、乳原 彩香^{2,3,4}、西川 公平^{2,5}、松田 有史²、尾関 祐二²¹大阪医科薬科大学医学部衛生学・公衆衛生学I・II、²滋賀医科大学精神医学講座、³同志社大学大学院心理学研究科、⁴日本学術振興会特別研究員、⁵CBTセンター

一般口演 16

7月1日(金) 8:30-9:20 I会場(西館3階 竹の間)

小児睡眠関連

座長：星野 恭子 医療法人社団昌仁醫修会瀬川記念小児神経学クリニック

O16-085 児童・思春期の子どもの睡眠健康をはぐくむ睡眠教育プログラムの構築と効果検証○成澤 元¹、田村 典久²、大川 匡子^{3,4}、高橋 清久⁵¹愛知淑徳大学心理学部、²広島大学大学院人間社会科学研究所、³公益財団法人神経研究所睡眠健康推進機構、⁴医療法人社団睡眠総合ケアクリニック代々木、⁵公益財団法人神経研究所精神神経科学センター**O16-086** 睡眠時無呼吸を伴う小児、成人における睡眠中の寝返りに関する検討○平田 正敏¹、中田 誠一²、西浦 美代子¹、高田 美早紀¹、稲田 紘也²、岩田 昇²、鈴木 賢二³¹藤田医科大学ばんだね病院臨床検査部、²藤田医科大学医学部耳鼻咽喉科睡眠呼吸学講座、³ヨナハ総合病院耳鼻咽喉科**O16-087** 児童の学習意欲の低さと社会的時差の大きさは相関する○竹内 日登美¹、村川 憂弥¹、川俣 美砂子¹、原田 哲夫¹、中出 美代²¹高知大学教育学部、²東海学園大学健康栄養学部**O16-088** 小中高生における睡眠習慣の性差が学業成績や精神衛生に及ぼす影響○田原 優^{1,2}、神藤 貴江¹、渡部 彩人¹、高橋 将記³、牧野 直道⁴、朝永 昌孝⁴、木村 治生⁴、野澤 雄樹⁴、小林 一木⁴、柴田 重信¹¹早稲田大学先進理工学部生理・薬理学研究室、²広島大学大学院医系科学研究科公衆衛生学教室、³東京工業大学リベラルアーツ研究教育院、⁴ベネッセ教育総合研究所**O16-089** 小学生のネット依存傾向と睡眠に関する検討○坂本 なほ子¹、蒲谷 嘉代子²、中山 明峰^{2,3}¹東邦大学看護学部社会疫学研究室、²名古屋市立大学大学院医学研究科、³めいほう睡眠めまいクリニック

一般口演17

7月1日(金) 9:40-10:40 H会場(東館4階 平安の間)

公衆衛生2

座長：樋口 重和 九州大学大学院芸術工学研究院 デザイン人間科学部門

O17-090

病棟で3交替勤務に従事する看護職者の勤務中の眠気と身体活動量の関連：勤務帯毎の比較

○黒岩 千翔、影山 隆之
大分県立看護科学大学

O17-091

テレワーク頻度と電子端末の使用時間別にみた睡眠時間と睡眠位相の差の検証

○松本 悠貴¹、日野 亜弥子²、熊懐 邦高³、内村 直尚⁴、井谷 修¹、大塚 雄一郎¹、兼板 佳孝¹

¹日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野、²産業医科大学産業生態科学研究所産業精神保健学研究室、³産業医科大学医学部第1内科学講座、⁴久留米大学医学部神経精神医学講座

O17-092

2週間ホルター心電図を用いた夜勤・交代勤務者の心拍サーカディアンリズムの長期評価

○丹 智絵子¹、峯山 佳恵²、塩谷 英之¹

¹神戸常盤大学保健科学部看護学科、²神戸大学医学部附属病院看護部

O17-093

在宅勤務における睡眠・睡眠リズムの変化と、プレゼンティズムへの媒介効果

○志村 哲祥^{1,2}、横井 克典^{3,4}、石橋 由基^{3,5}、井上 猛¹

¹東京医科大学精神医学分野、²財団法人神経研究所、³株式会社こどもみらい、⁴国際医療福祉大学、⁵慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室

O17-094

リモートワーカーに対するオンライン睡眠衛生教育の効果と検討

○江口 佳那¹、麻野間 直樹¹、塩見 なぎさ¹、中島 寛¹、西多 昌規^{2,3}

¹日本電信電話株式会社物性科学基礎研究所バイオメディカル情報科学研究センター、²早稲田大学スポーツ科学学術院、³早稲田大学睡眠研究所

O17-095

シフトワーカーにおけるCLOCK遺伝子多型のBMIへの影響

○斎藤 かおり¹、藤井 伸邦¹、木附 隼^{1,2}、中島 英¹、金森 正¹、金子 宜之¹、長瀬 幸弘^{1,3}、内山 武人⁴、和田 平⁵、榛葉 繁紀⁵、鈴木 正泰¹

¹日本大学医学部精神医学系精神医学分野、²東京足立病院、³医療社団法人東京愛成会高月病院、⁴日本大学薬学部生物有機化学研究室、⁵日本大学薬学部健康衛生学研究室

一般口演18

7月1日(金) 9:30-10:30 I会場(西館3階 竹の間)

ナルコレプシー

座長：立花 直子 関西電力病院 睡眠関連疾患センター 関西電力医学研究所 睡眠医学研究部

O18-096

72歳から情動脱力発作を発症したナルコレプシー、重症OSA、PLMD、及びRBDを合併した多発性睡眠障害 (Multiple sleep disorders) の1例

○清原 由佳^{1,2}、熊谷 元^{1,2}、加納 昭子³、浅田 佳奈³、川口 健吾¹、井下 里香³、有田 亜紀¹、村瀬 陽子¹、山上 萌¹、澤渡 浩之⁴、小西 倫之¹、塩見 利明^{1,2}

¹広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座、²広島大学病院睡眠医療センター、³広島大学病院生体検査部門、⁴広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学

O18-097 新規開設センターにおける睡眠潜時反復検査 (Multiple Sleep Latency Test) 施行患者の背景と結果○村木 久恵^{1,2}、矢筈原 真考²、大倉 陸美^{1,3}¹朝日大学病院睡眠医療センター、²朝日大学病院検査部、³朝日大学病院脳神経内科**O18-098** MSLT (Multiple Sleep latency Test) でナルコレプシーを疑ったが経鼻的持続陽圧呼吸療法 (CPAP) 導入にて改善された1症例○藤田 志保¹、細田 奈未¹、福本 純一¹、三重野 ゆうき²¹藤田医科大学病院臨床検査部、²藤田医科大学病院呼吸器内科・アレルギー科**O18-099** ナルコレプシー1型に自閉症スペクトラム障害を併存した一例

○藤井 優樹、加藤 隆郎、小曾根 基裕

久留米大学病院精神神経医学講座

O18-100 PSG及びMSLTにおいてREM sleep without atonia (RWA) を認めた若年者ナルコレプシーの2例○清原 由佳^{1,3}、熊谷 元^{1,3}、川口 健吾¹、加納 昭子⁴、浅田 佳奈⁴、井下 里香⁴、有田 亜紀¹、村瀬 陽子¹、澤渡 浩之²、小西 倫之¹、星野 哲朗¹、塩見 利明^{1,3}¹広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座、²広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学、³広島大学病院睡眠医療センター、⁴広島大学病院生体検査部門**O18-101** 当院におけるナルコレプシー診療実績と将来展望

○新島 邦行、若井 正一、赤堀 真富果、山崎 舞美、小塩 葉菜

中東遠総合医療センター睡眠医療センター

一般口演19

7月1日(金) 10:50-11:50 H会場(東館4階 平安の間)

乳幼児睡眠関連

座長：岡 靖哲 愛媛大学医学部 睡眠医療センター

O19-102 過眠症と発達障害が疑われた13歳男児の症例○田中 小百合¹、久下 隆¹、板東 千昌¹、熊本 牧子¹、小山 友里¹、中村 真弥¹、富田 大¹、玉置 伸二¹、澤井 康子²、赤羽 誉³¹独立行政法人国立病院機構奈良医療センター内科、²独立行政法人国立病院機構奈良医療センター小児神経科、³独立行政法人国立病院機構奈良医療センター耳鼻咽喉科**O19-103** 生後2日の健全な新生児に関する睡眠時無呼吸症の有無について○三田地 成幸¹、村杉 嶺²、佐藤 研³、福井 和徳²、川鍋 仁²¹東京工科大学、²奥羽大学歯学部成長発育歯学講座歯科矯正学分野、³奥羽大学歯学部附属病院呼吸器内科薬学部疾患薬理学分野**O19-104** 起床時刻のばらつきは早産で生まれた乳幼児の知的発達に関連する○太田 英伸^{1,2}、中川 真智子^{3,4}、竹島 正浩²、三島 和夫²¹秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻作業療法学講座、²秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座、³聖路加国際病院小児科、⁴東邦大学医療センター大森病院新生児学教室

O19-105 健康寿命延伸の地域づくりは子供の睡眠から！ -“ほっこりAI”の開発-

○菊池 清^{1,2}、竹内 清明³、内海 千津子⁴、根岸 久子²、津吹 かおり²、松本 マリ⁵、
夏川 浩明²、加藤 正晴⁵、板倉 昭二⁵、小山田 耕二²

¹兵庫県立リハビリテーション中央病院子どものリハビリテーション・睡眠・発達医療センター、²京都大学学術情報メディアセンター、³タケロボ株式会社、⁴株式会社ほっこり〜のプラス、⁵同志社大学赤ちゃん学研究センター

O19-106 乳幼児の睡眠覚醒リズムの新たな指標づくり

○丹下 明子^{1,2}、三井 浩一郎¹、杉浦 さち¹、林 光緒³

¹ユニ・チャーム株式会社、²広島大学大学院総合科学研究科、³広島大学大学院人間社会科学研究所

O19-107 乳幼児の睡眠発達と問題行動について

○中川 真智子^{1,2}、太田 英伸³

¹聖路加国際病院小児科、²東邦大学医療センター大森病院新生児科、³秋田大学医学部付属病院精神科

一般口演20

7月1日(金) 10:40-11:40 1会場(西館3階 竹の間)

耳鼻咽喉科関連

座長：原 浩貴 川崎医科大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学

O20-108 Efficacy of binaural beats with a frequency in the range of the slow oscillations on slow wave sleep induction

○Zhiwei Fan^{1,2}、Yun Yao Zhu^{1,3}、Chihiro Suzuki¹、Yoko Suzuki¹、Yumi Watanabe⁴、
Junki Endo⁴、Takahiro Watanabe⁴、Takashi Abe¹

¹International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIS), University of Tsukuba、²The Japan Society for the Promotion of Science (JSPS) Foreign Researcher、³Graduate School of Comprehensive Human Science, University of Tsukuba、⁴KYOCERA Corporation

O20-109 めまいの症状を主訴として当院へ受診した患者における睡眠関連呼吸障害の有病率

○河合 晴世^{1,2}、中山 裕子¹、中山 明峰^{1,2}

¹めいほう睡眠めまいクリニック、²名古屋市立大学病院睡眠医療センター

O20-110 口蓋扁桃摘出術の睡眠への影響

○江崎 伸一^{1,2}、有馬 菜千枝^{1,2}、勝見 さち代^{1,2}、三田 康暁¹、岡崎 涼¹、塚本 佳世¹、
河合 晴世¹、小西 智代子¹、池森 宇泰^{3,4}、鈴木 貴大^{3,4}、中山 明峰^{1,5}、佐藤 慎太郎^{1,2}

¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室、³名古屋市立大学医学部歯科・口腔外科学教室、⁴いけもり矯正歯科、⁵めいほう睡眠めまいクリニック

O20-111 REM睡眠中の嗅覚刺激が夢の情動性に及ぼす効果はどのような要因と関連するか

○岡部 聡美^{1,2,3}、福田 一彦⁴、林 光緒⁵、阿部 高志¹

¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、²国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター、³日本学術振興会特別研究員、⁴江戸川大学社会学部、⁵広島大学大学院人間社会科学研究所

O20-112 OSA患者の鼻中隔彎曲の形態についての検討

○宮村 洸輔、中島 大輝、千葉 伸太郎、三浦 正寛、太田 史一

医療法人愛仁会太田総合病院

O20-113 睡眠関連呼吸障害における鼻症状の検討

○若林 時生¹、浜本 真一¹、三宅 宏徳¹、前田 祐一郎¹、雑賀 太郎¹、兵 行義^{1,2}、原 浩貴¹

¹川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学、²医療法人社団兵耳鼻咽喉科医院

一般口演21

7月1日(金) 14:10-15:00 H会場(東館4階 平安の間)

薬物療法1

座長：小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

O21-114 ベンゾジアゼピン系睡眠薬を含む多剤服用中の精神疾患患者におけるレンボレキサントによる減薬効果

○加藤 隆郎、小曾根 基裕、兵頭 佑規、瀧井 稔、増本 政也、小浦 冬馬、比江嶋 啓至、土生川 光成、内村 直尚

久留米大学医学部神経精神医学講座

O21-115 覚醒剤乱用の治療法開発の鍵、トレースアミン関連受容体1型 (TAAR1) : 「D-細胞仮説」より

○池本 桂子

いわき市医療センター精神科 (リエゾン科)

O21-116 当院入院患者への不眠、せん妄に対する薬物療法の変化と各薬剤の有効性の検討

○比江嶋 啓至、小曾根 基裕、兵頭 佑規、瀧井 稔、中村 倫之、増本 政也、小浦 冬馬、小路 純央

久留米大学医学部神経精神医学講座

O21-117 不眠症治療薬レンボレキサント長期投与後の中止の影響について

○高江洲 義和¹、鈴木 正泰²、Margaret Moline³、Kate Pinner⁴、井鍋 佳菜子⁵、西 友里恵⁵、栗山 健一⁶

¹琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座、²日本大学医学部精神医学系精神医学分野、³Eisai Inc., USA、⁴Eisai Ltd., UK、⁵エーザイ株式会社、⁶国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

O21-118 ベンゾジアゼピン系睡眠薬の継続・中止を共同意思決定で決めるためのDecision Aidの開発

○青木 裕見^{1,3}、高江洲 義和^{2,3}、鈴木 正泰⁴、岡島 義⁵、竹島 正浩⁶、志村 哲祥⁷、内海 智博^{8,9}、小島居 望¹⁰、山下 英尚¹¹、栗山 健一⁹、渡辺 範雄¹²、三島 和夫⁶

¹聖路加国際大学、²琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座、³杏林大学医学部精神神経科学教室、⁴日本大学医学部精神医学系精神医学分野、⁵東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科、⁶秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座、⁷東京医科大学精神医学分野、⁸東京慈恵会医科大学精神医学講座、⁹国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、¹⁰小島居諫早病院、¹¹みんなの睡眠・ストレスケアクリニック、¹²蘇生会総合病院

一般口演22

7月1日(金) 15:20-16:10 H会場(東館4階 平安の間)

疫学

座長：栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

O22-119

大学生の睡眠実態調査からみた睡眠習慣と睡眠評価
—コロナ前・コロナ禍・withコロナ期にかけた追跡調査—

○榎本 夕奈¹、中川 愛子^{2,3}、城戸 千晶¹、久保 博子³

¹奈良女子大学大学院人間文化総合科学研究科生活工学共同専攻、²奈良女子大学生活環境学部心身健康学科生活健康学コース、³奈良女子大学大学院生活環境科学系

O22-120

日勤社員が睡眠不足時に緊急的にとる短時間仮眠の効果

○椎野 俊秀、木暮 貴政

パラマウントベッド株式会社パラマウントベッド睡眠研究所

O22-121

Fluctuations of time perception under sleep deprivation

○Zhiwei Fan^{1,2}、Takashi Abe¹

¹International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIIS), University of Tsukuba、²The Japan Society for the Promotion of Science (JSPS) Foreign Researcher

O22-122

COVID-19ワクチン接種による睡眠データの変化：ベッド設置型睡眠計による検討

○塩貝 有里、木暮 貴政

パラマウントベッド株式会社

O22-123

子育て期の母親の睡眠の実態と睡眠中断に対する意識

○山田 裕子¹、宮野 幸子¹、表 志津子²

¹名古屋女子大学健康科学部看護学科、²金沢大学医薬保健研究域保健学系看護科学領域

一般口演23

7月1日(金) 15:20-16:10 I会場(西館3階 竹の間)

リズム睡眠障害

座長：田ヶ谷浩邦 北里大学医療衛生学部 健康科学科精神保健学

O23-124

簡易睡眠脳波計による化学製品工場での3交替制勤務者の睡眠測定

○千葉 滋¹、薛 載勲²、福住 昌司¹、小久保 利雄¹、近藤 英明³、神林 崇¹、柳沢 正史¹

¹筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、²筑波大学体育系研究員、³社会医療法人春回会井上病院睡眠センター

O23-125

CPAP使用データより概日リズム睡眠障害フリーラン型を診断シラメルテオンが奏功した症例

○井下 綾子^{1,2}、鈴木 陽^{1,2}、城下 那奈子⁴、葛西 隆敏^{3,4,5}

¹順天堂大学医学部附属順天堂医院睡眠・呼吸障害センター、²順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座、³順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座、⁴順天堂大学大学院医学研究科循環器遠隔管理理学講座、⁵順天堂大学医学部循環器内科学講座

O23-126

睡眠・覚醒相後退障害の入院治療と寛解維持の関連因子○長尾 賢太郎^{1,2}、吉池 卓也²、河村 葵²、松井 健太郎³、岡邨 しのぶ²、内海 智博²、都留 あゆみ³、大槻 怜³、伊豆原 宗人³、篠崎 未生²、羽澄 恵²、栗山 健一²¹国立精神・神経医療研究センター病院第一精神診療部、²国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、³国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部

O23-127

睡眠覚醒リズムの不安定さとCPAPアドヒアランスの検討○本間 あや^{1,2}、野原 満里奈²、本間 さと²、本間 明宏¹¹北海道大学大学院医学研究院耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室、²札幌花園病院睡眠医療センター

O23-128

COVID-19パンデミック下における若年者の睡眠・覚醒相後退の動向と睡眠習慣、睡眠関連症状および日中機能の関連について○谷岡 洸介^{1,2,3}、萱場 桃子^{1,2}、富島 さやか¹、駒田 陽子⁴、岡島 義⁵、井上 雄一^{1,2,3}¹東京医科大学睡眠学講座、²公益財団法人神経研究所睡眠学研究室、³睡眠総合ケアクリニック代々木、⁴明治薬科大学リベラルアーツ、⁵東京家政大学**一般口演 24**

7月1日(金) 16:20-17:10 H会場(東館4階 平安の間)

睡眠関連運動障害

座 長：駒田 陽子 東京工業大学リベラルアーツ研究教育院

O24-129

レストレスレッグス症候群患者におけるビタミンD欠乏と補充療法の効果に関するシステムレビュー○近藤 英明^{1,2,3}、江藤 宏美⁴、長浦 由紀²、加藤 千穂⁵¹社会医療法人春回会井上病院睡眠センター、²長崎大学生命医科学域総合診療科、³筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、⁴長崎大学生命医科学域リプロダクティブヘルス分野、⁵日本赤十字看護大学母性看護学

O24-130

睡眠関連律動性運動障害 (head banging) が遷延した青年期発達障害の症例経験

○兵頭 佑規、小曾根 基裕

久留米大学医学部神経精神医学講座

O24-131

本邦における妊婦の特発性・二次性むずむず脚症候群～妊娠時期別にみた疫学調査と出産・胎児におよぼす影響～○吉村 力^{1,2,3,4}、有馬 久富¹、天ヶ瀬 寛信⁵、竹若 瑞子⁵、中島 和子⁵、今岡 央子⁵、宮永 奈々美⁵、小濱 大嗣⁵、藤田 昌樹^{2,3}、安藤 真一⁴¹福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室、²福岡大学医学部呼吸器内科学、³福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座、⁴九州大病院睡眠時無呼吸センター、⁵あまがせ産婦人科

O24-132

レム睡眠行動障害におけるデルタ・ガンマ帯域パワー値の増大は夢内容行動化と関連する○伊達 俊坪¹、藤原 幸一¹、角 幸頼²、角谷 寛²、今井 眞³、小川 景子⁴¹名古屋大学、²滋賀医科大学精神医学講座、³滋賀睡眠クリニック滋賀医科大学精神医学講座、⁴広島大学

O24-133

トップアスリートにおける金縛り (睡眠麻痺) 体験：その背景要因について星川 雅子¹、○福田 一彦^{2,3}、木暮 貴政^{3,4}¹国立スポーツ科学センター、²江戸川大学社会学部人間心理学科、³江戸川大学睡眠研究所、⁴パラマウントベッド睡眠研究所

一般口演 25

7月1日(金) 16:20-17:10 I会場(西館3階 竹の間)

薬物療法 2

座長：稲田 健 北里大学医学部 精神科学

O25-134 日本人 OSA に対するアトモキセチン+オキシブチニン内服併用療法に関する前向き臨床試験の報告

○木内 達、寺田 二郎、坂尾 誠一郎、巽 浩一郎、越川 謙、鈴木 拓司
千葉大学医学部附属病院呼吸器内科

O25-135 過眠症を呈した AD/HD に対してメチルフェニデート徐放錠の使用により改善したケースについてその作用機序についての議論

○岩瀬 利郎
東京国際大学医療健康学部

O25-136 高齢不眠患者における睡眠薬の切り替えの検討～ゾルピデム、エスゾピクロン、スボレキサントからレンボレキサントへの切り替え～

○加藤 豊範^{1,2,3}、町田 裕実子²、酒井 美理²、馬場 裕美²、小田 高司⁴
¹小林記念病院診療技術部、²小林記念病院薬剤科、³小林記念病院健康管理センター、⁴小林記念病院診療部

O25-137 チェーンストークス呼吸を伴わない中枢性睡眠時無呼吸に頻発する中途覚醒中の呼吸イベント

○本間 さと、野原 満里奈、田中 菜摘、本間 研一
札幌花園病院睡眠医療センター

O25-138 陽圧治療開始 13 年後にも重症 Complex SAS が残存し、アセタゾラミドが著効した非心不全 OSA/Complex SAS (non-hypercapnic CSR) の一例

○村島 諒子¹、塩田 智美¹、杉山 藍¹、城下 那奈子²、加藤 光恵²、川名 ふさ江²、葛西 隆敏^{2,3}、高橋 和久¹
¹順天堂大学大学院医学研究科呼吸器内科学講座、²順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座、³順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学講座

一般演題 (ポスター)

P-001 不眠症患者を対象としたレンボレキサントとゾルピデム徐放性製剤における Wake Bouts の比較

○Margaret Moline¹、Gary Zammit²、Dinesh Kumar¹、Elizabeth Pappadopoulos¹、Thomas Roth³
¹Eisai Inc., Nutley, NJ, USA、²Clinilabs, Inc. New York, NY, USA、³Henry Ford Hospital, Detroit, MI, USA

P-002 本邦における不眠症患者に対するオレキシン受容体拮抗薬処方関連因子の解析：レセプトデータベースを用いた研究

奥田 尚紀¹、Zaina P. Qureshi²、柳田 悠紀子¹、伊藤 知恵³、本間 祐児³、○鴫田 滋¹
¹MSD株式会社、²Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA、³株式会社JMDC

P-003

中等度から重度の閉塞性睡眠時無呼吸患者におけるレンボレキサントの呼吸機能安全性評価：プラセボ対照無作為化二重盲検クロスオーバー試験○Margaret Moline¹、Jocelyn YCheng¹、Daniel Lorch²、Nancy Hall¹、Dhara Shah¹¹Eisai Inc., Nutley, NJ, USA、²Teradan Clinical Trials LLC, Brandon, Florida, USA

P-004

OSASの居眠り運転事故率の経年変化と衝突被害軽減ブレーキ（AEB）搭載率について○有田 亜紀^{1,2}、塩見 利明^{1,2}¹広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座、²愛知医科大学病院睡眠科・睡眠医療センター

P-005

本邦における不眠症患者に対する睡眠薬の処方実態：レセプトデータベースを用いた分析○奥田 尚紀¹、Zaina P. Qureshi²、柳田 悠紀子¹、伊藤 知恵³、本間 祐児³、鴫田 滋¹¹MSD株式会社、²Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA、³株式会社JMDC

P-006

全身麻酔下におけるBIS値とWatchPATとの比較検討○三田 康暁¹、塚本 佳世¹、岡崎 涼¹、河合 晴世¹、有馬 菜千枝^{1,2}、江崎 伸一^{1,2}、
勝見 さち代^{1,2}、佐藤 慎太郎^{1,2}¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

P-007

睡眠潜時反復検査－新プロトコルに基づく過去データの評価○碓氷 章^{1,2}、武井 洋一郎¹、松井 健太郎^{3,4}、中山 秀章^{1,5}、井上 雄一^{1,5}¹睡眠総合ケアクリニック代々木、²文京学院大学臨床検査学科、³国立精神・神経医療研究センター臨床検査部、⁴東京女子医科大学神経精神科、⁵東京医科大学睡眠学講座

P-008

夜間就寝前光環境における漸減光環境制御の有効性の検討○松本 真希¹、小山 恵美²¹京都工芸繊維大学大学院工芸科学研究科設計工学専攻、²京都工芸繊維大学情報工学・人間科学系

P-009

RU-SATED日本語版の妥当性と信頼性の検証○降旗 隆二¹、立山 由紀子¹、中神 由香子¹、梁瀬 まや¹、赤星 俊樹^{2,3}、井谷 修⁴、
兼板 佳孝⁴、バイシー ダニエル⁵¹京都大学環境安全保健機構附属健康科学センター、²慶真記念会新宿睡眠・呼吸器内科クリニック、³日本大学医学部呼吸器内科学分野、⁴日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野、⁵Department of Psychiatry, University of Pittsburgh

P-010

終末呼気二酸化炭素分圧（PCO₂）測定を用いた治療時出現中枢性睡眠時無呼吸の出現の検討○佐々木 奈緒美、八木 朝子、坂口 広夢、笹岡 里菜、村上 健嗣、萱場 翔、
曾田 史織、斎藤 友嘉里、千葉 伸太郎

太田睡眠科学センター

P-011

テレワーク労働者におけるリカバリー経験と睡眠障害との関連

○大塚 雄一郎、井谷 修、松本 悠貴、兼板 佳孝

日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

P-012

シート型ベッドセンサの計測精度評価と新型コロナ患者の回復期のモニタリング試験○熊木 大介¹、樋口 藤男¹、佐藤 勝浩¹、伊関 千書²、太田 康之²、時任 静士^{1,3}¹山形大学有機エレクトロニクス研究センター、²山形大学医学部内科学第三講座、³山形大学大学院有機材料システム研究科

P-013

OSAS 患者の職業ドライバーと一般ドライバーにおける居眠り運転事故の頻度の比較

○有田 亜紀^{1,2}、塩見 利明^{1,2}

¹広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座、²愛知医科大学病院睡眠科・睡眠医療センター

P-014

睡眠に対する香りの効果－簡易睡眠試験系による検討

○高橋 芳梨、伊藤 兼敏、高柳 深雪

高砂香料工業株式会社研究開発本部

P-015

コリン作動性神経特異的 *Bmal1* ノックアウトマウスにおける睡眠覚醒リズム異常の可能性

○鈴木 茉央¹、飯塚 康介²、工藤 雅之²、清水 凜²、山田 桃佳²、大塚 剛司²

¹岐阜大学自然科学技術研究科、²岐阜大学応用生物科学部

P-016

睡眠呼吸イベントや脚動を有する患者を含めた体幹装着型アクティグラフィの精度向上に関する検討

○河本 輝敬^{1,6,7}、安達 太郎^{1,4}、船越(羽生) あい^{1,2}、加藤 美月^{1,2}、向當 さや香³、
伊田 瞳^{1,5}、渡部 良雄^{1,5}、相良 博典⁵、新家 俊郎⁴、小風 暁⁶

¹昭和大学病院附属東病院睡眠医療センター、²昭和大学病院生理機能検査室、³キッセイコムテック株式会社公共・医療ソリューション事業部、⁴昭和大学医学部内科学講座循環器内科学部門、⁵昭和大学医学部内科学講座呼吸器アレルギー内科学部門、⁶昭和大学医学部衛生学公衆衛生学講座、⁷医療法人社団スリープクリニック

P-017

当院における CPAP 遠隔モニタリング加算導入前後の CPAP 使用状況について

○今井 正人、加藤 ちひろ、山口 剛広、有井 桃奈、村上 陽子、野村 敦彦、
眞野 まみこ、篠邊 龍二郎

愛知医科大学病院睡眠科・睡眠医療センター

P-018

新型コロナウイルスワクチン流行下におけるワクチンに対する信頼度と睡眠の関連

○吉村 道孝¹、北沢 桃子²、志賀 希子²、永田 貴子³、藤田 卓仙^{4,5}

¹愛知東邦大学人間健康学部、²慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室、³佐賀県精神保健福祉センター、⁴慶應義塾大学医学部医療政策・管理学教室、⁵世界経済フォーラム第四次産業革命日本センター

P-019

車中泊を模した睡眠環境が睡眠の質に及ぼす影響－シート角度に着目して－

○緒形 ひとみ¹、西川 朋宏¹、萱場 桃子²、小川 恵子¹、金子 美樹³、清野 健³

¹広島大学大学院人間社会科学部研究科、²東京医科大学、³大阪大学大学院基礎工学研究科

P-020

高度肥満者におけるレム睡眠依存性睡眠呼吸障害の有病率

○細川 敬輔、山口 貴之、細川 里絵、浅沼 和枝、千葉 利江、豊巻 世津子、
西村 愛由美、佐藤 光穂、佐藤 光奈穂、西島 嗣生

岩手医科大学医学部睡眠医療学科

P-021

サウナと水風呂の温冷交代浴が睡眠に及ぼす効果について

○松原 玲菜、今藤 綺真、大野 彩香、米田 英晴、北島 千陽、山本 健人、鈴木 淳子、
市川 朋寛、杉山 重幸、浦部 晶博、楠 裕司、齋藤 恒博

医療法人社団グッドスリーブ

P-022

マスク変更に難渋した患者への対応

○船山 欣弘¹、柴崎 佳奈¹、本間 美香¹、石黒 俊彦¹、吉澤 孝之^{4,5}、鈴木 雅明^{1,2}、古川 泰司^{1,3}、権 寧博⁵、赤柴 恒人⁵、内山 真⁶

¹要クリニック、²帝京大学ちば総合医療センター耳鼻咽喉科、³帝京大学医学部付属病院中央検査部、⁴要町病院内科、⁵日本大学医学部呼吸器内科学分野、⁶日本大学医学部精神医学分野

P-023

精神科病棟の消灯時間変更に伴う不眠時頓服薬使用状況の変化

○工藤 祥太、村山 友規、佐藤 真弓、伊藤 友二、成田 賢治、畠山 茂樹
釧路赤十字病院

P-024

重度睡眠時無呼吸症候群に合併した頸部巨大海綿状血管腫の一例

○木戸 裕子¹、石丸 理絵¹、近藤 泰之¹、楠 裕司^{1,2}、川野 泰周¹、高際 淳¹、白濱 龍太郎^{1,3}

¹RESM新横浜睡眠・呼吸メディカルケアクリニック、²医療法人社団グッドスリープグッドスリープクリニック、³慶應義塾大学先端科学技術研究センター

P-025

小児の閉塞性睡眠時無呼吸症の年齢別重症度と肥満の検討

○塚本 佳世^{1,2}、有馬 葉千枝^{1,3}、岡崎 涼^{1,2}、河合 晴世^{1,2}、三田 康暁^{1,2}、勝見 さち代^{1,3}、江崎 伸一^{1,3}、佐藤 慎太郎^{1,3}

¹名古屋市立大学病院睡眠医療センター、²名古屋市立大学病院診療技術部臨床検査技術科、³名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科

P-026

精神疾患を有する睡眠障害患者と原発性睡眠障害患者における睡眠時間と認知機能の関連性の差異

○篠崎 未生¹、綾部 直子^{1,2}、三島 和夫^{1,3}、吉村 道孝^{1,4}、北村 真吾¹、都留 あゆみ^{1,5}、亀井 雄一⁶、井上 雄一⁷、内村 直尚⁸、内山 真⁹、吉村 篤¹⁰、稲田 健^{11,12}、高江洲 義和^{13,14}、住吉 太幹¹⁵、栗山 健一^{1,10}

¹国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、²秋田大学教育文化学部、³秋田大学精神科学講座、⁴愛知東邦大学人間健康学部、⁵国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部、⁶上諏訪病院、⁷東京医科大学睡眠学講座、⁸久留米大学神経精神医学講座、⁹日本大学精神医学系精神医学分野、¹⁰滋賀医科大学精神医学講座、¹¹北里大学精神科学、¹²東京女子医科大学精神医学講座、¹³琉球大学精神病態医学講座、¹⁴杏林大学精神神経科学教室、¹⁵国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所児童・予防精神医学研究部

P-027

メリンジョ種子抽出物が食餌性肥満マウスの睡眠の質に及ぼす影響

○寺尾 晶、佐藤 眞士、馬 皓晨、杉浦 千瑛
東海大学生物学部生物学科

P-028

四肢麻痺障害者の睡眠と呼吸の特徴について

○久保 博子¹、三崎 幸典²、毛利 公一³、細川 達広²、合田 朝輝⁴

¹奈良女子大学工学部人間環境学領域、²香川高等専門学校電子システム工学科、³株式会社モーリス、⁴Filo

P-029

減量に伴い半年間でCPAP治療から離脱された1例

○本間 美香¹、柴崎 佳奈¹、船山 欣弘¹、三枝 華子^{1,2}、石黒 俊彦¹、吉澤 孝之^{5,6}、鈴木 雅明^{1,3}、古川 泰司^{1,4}、権 寧博⁶、赤柴 恒人⁶、内山 真⁷

¹要クリニック、²溝の口駅前睡眠クリニック、³帝京大学ちば総合医療センター耳鼻咽喉科、⁴帝京大学医学部付属病院中央検査部、⁵要町病院内科、⁶日本大学医学部呼吸器内科学分野、⁷日本大学医学部精神学分野

P-030

光学印象及びCAD/CAMシステムを用いて製作したOSAS用OAの適合性および維持力に関する検討

○廣嶋 なみき¹、小川 徹²、原田 貴之¹、佐々木 啓一²

¹東北大学病院診療技術部歯科技術部門技工室、²東北大学大学院歯学研究科口腔システム補綴学分野

P-031

アクチグラフを用いた周期性四肢運動判別の有用性に関する研究

○下川 絢子^{1,3}、武井 洋一郎^{1,3}、井上 雄一^{1,2,3}

¹公益財団法人神経研究所睡眠学研究室、²東京医科大学睡眠学講座、³睡眠総合ケアクリニック代々木

P-032

高度肥満に合併する閉塞性睡眠時無呼吸症候群に対する減量・代謝改善手術2年後の有効性に関する検討

○山口 貴之¹、細川 敬輔¹、細川 里絵¹、西村 愛由美¹、浅沼 和枝¹、千葉 利江¹、豊巻 世津子¹、佐藤 光穂¹、佐藤 光奈穂¹、西島 嗣生¹、梅邑 晃²、佐々木 章²

¹岩手医科大学医学部睡眠医療学科、²岩手医科大学医学部外科学講座

P-033

児童における睡眠習慣の実態と身体活動量

○吉武 理香子¹、鈴木 真美²、永山 悠¹、緒形 ひとみ³、麻見 直美⁴

¹筑波大学大学院人間総合科学研究群、²筑波大学大学院研究生、³広島大学大学院人間社会科学研究科、⁴筑波大学体育系

P-034

OSA重症度と体位依存、REM依存の関係

○岡崎 涼^{1,2}、有馬 菜千枝^{2,3}、江崎 伸一^{2,3}、塚本 佳世^{1,2}、河合 晴世^{1,2}、三田 康暁^{1,2}、勝見 さち代^{2,3}、佐藤 慎太郎^{2,3}

¹名古屋市立大学病院診療技術部臨床検査技術科、²名古屋市立大学病院睡眠医療センター、³名古屋市立大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

P-035

当院におけるMSLT再検査についての検討

○宮原 美咲、多勢 早智子、佐藤 裕梨、八巻 淑子、森本 一生、大槻 學

医療法人健眠会大槻スリープクリニック

P-036

睡眠障害を自覚した患者の睡眠ステージにおける自律神経活動指標の特徴

○大壁 颯太¹、中山 奈津紀¹、新原 桃香¹、相澤 里佳¹、荒木 祐哉¹、森脇 佳美¹、河野 葵²、後藤 直哉³、赤堀 真富果⁴、若井 正一⁴

¹名古屋大学医学系研究科、²名古屋大学医学部附属病院、³名古屋大学医学部保健学科、⁴中東遠総合医療センター

P-037

withコロナ期における大学生の睡眠習慣および睡眠評価の実態

○城戸 千晶、榎本 夕奈、中川 愛子、久保 博子

奈良女子大学

P-038

睡眠慣性がスポーツスタッキングに及ぼす影響

○尹 首美¹、西多 昌規^{1,2}、市瀬 敦士¹、須山 崇太郎¹

¹早稲田大学スポーツ科学学術院、²早稲田大学睡眠研究所

P-039

Powered intracapsular tonsillectomy and adenoidectomy (PITA) を施行した小児OSAの4症例○岩下 花繪¹、浜本 真一¹、雑賀 太郎¹、三宅 宏徳¹、兵 行義^{1,2}、原 浩貴¹¹川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学、²医療法人社団兵耳鼻咽喉科医院

P-040

光環境の変化が一晩の模擬的夜勤時の概日リズムの位相に及ぼす影響○高巢 とあ希¹、大橋 路弘^{1,2}、江藤 太亮^{2,3}、境 吾見¹、李 相逸⁴、元村 祐貴³、樋口 重和³¹九州大学大学院統合新領域学府、²日本学術振興会特別研究員、³九州大学大学院芸術工学研究院、⁴北海道大学大学院工学研究院

P-041

過眠を訴える患者における客観的中途覚醒時間 (WASO) と相関する指標の検討○加納 昭子^{1,2}、熊谷 元^{3,4}、清原 由佳^{3,4}、浅田 佳奈^{1,2}、川口 健吾³、井下 里香^{1,2}、有田 重紀³、村瀬 陽子³、澤渡 浩之⁵、小西 倫之³、山上 萌³、横崎 典哉²、塩見 利明^{3,4}¹広島大学病院生体検査部門、²広島大学病院検査部、³広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座、⁴広島大学病院睡眠医療センター、⁵広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学

P-042

思春期の子どもにおける睡眠時間とSNS使用時間が抑うつに与える影響の検討～ Isotemporal Substitution Modelによる置き換え効果～○本多 正理佳¹、松隈 誠矢^{1,2}、東郷 史治¹¹東京大学大学院教育学研究科身体教育学コース、²獨協医科大学国際公衆衛生看護学

P-043

AHIが高値であるにも関わらず、睡眠N3低下を伴わない症例の検討○今藤 綺真¹、楠 裕司^{1,2}、松原 玲菜¹、大野 彩香¹、米田 英晴¹、北島 千陽¹、山本 健人¹、鈴木 淳子¹、市川 朋寛¹、浦部 晶博¹、石丸 理絵²、木戸 裕子²、高際 淳²、白濱 龍太郎²、齋藤 恒博¹¹医療法人社団グッドスリープ、²RESM新横浜睡眠・呼吸メディカルケアクリニック

P-044

CPAP治療後の残存眠気によりMSLTを施行した統合失調症の一例○吉野 宗明¹、長田 知美¹、鈴木 結香理¹、中村 美樹¹、鈴木 瑞季¹、高橋 空翔¹、田中 美帆¹、大村 一之⁴、伊田 瞳³、原 史郎²、須賀 達夫³、青木 康弘³¹医療法人康曜会プラーナクリニック医療技術部検査科、²医療法人康曜会プラーナクリニック総合診療内科、³医療法人康曜会プラーナクリニック呼吸器内科、⁴埼玉医科大学保健医療学部臨床検査学科

P-045

コロナ禍における大学生の睡眠(2):不機嫌・怒りおよび無気力に関連した心理的ストレス反応との関係性○佐藤 俊彦¹、遠藤 忠¹、佐藤 修哉¹、小林 万洋¹、寺沢 英理子²、安保 英勇³¹長野大学社会福祉学部、²田園調布学園大学人間科学部心理学科、³東北大学大学院教育学研究科臨床心理学分野

P-046

睡眠関連疼痛性陰莖勃起による不眠にクロナゼパムが有効であった1例○鈴木 真由美¹、里谷 夏海²、井上 裕司²¹東京女子医大病院睡眠科、²東京女子医大病院中央検査部睡眠科検査室

P-047

CWICKsを用いた修正手術により、LAUP後の咽頭違和感症状の軽減を得た一例○松浦 賢太郎^{1,2}、千葉 伸太郎²、和田 弘太¹¹東邦大学医療センター大森病院耳鼻咽喉科、²愛仁会太田総合病院記念研究所附属診療所太田睡眠科学センター

P-048

口腔容積が拡大すると舌骨の低位は改善する

○西久保 周一、萩澤 翔平、篠塚 啓二、青木 淳也、阿崎 宏昭、山縣 加夏子、
佐藤 貴子、外木 守雄

日本大学歯学部口腔外科学第 1 講座

P-049

**慢性的に眠気が強い大学生における 10 分間の短時間仮眠、マインドフルネス呼吸法が
眠気、気分、運動パフォーマンスに与える効果**

○森岡 瑠、田中 秀樹

広島国際大学心理学部心理学科

P-050

**肯定的な感情を想起させるユーモア映像の視聴と視聴時間帯が COVID-19 蔓延下の睡眠
と食欲、夢に与える影響**

○村上 匠、田中 秀樹

広島国際大学心理学部心理学科精神生理学研究室

P-051

過去 10 年間の新潟大学医歯学総合病院口腔外科いびき（睡眠呼吸障害）外来の臨床的検討

○須田 大亮、長谷部 大地、小林 正治

新潟大学大学院医歯学総合研究科組織再建口腔外科学分野

P-052

**COVID-19 蔓延下におけるオンラインでの 1 週間の笑いヨガ実施が睡眠、ネガティブ反
すう、抑うつに与える効果**

○高岡 優花、田中 秀樹

広島国際大学

P-053

不眠症状を合併する精神疾患患者に対する集団睡眠改善プログラムの効果

○綾部 直子^{1,2}、羽澄 恵²、高島 智昭³、立山 和久³、須賀 裕輔³、今泉 チエ美³、
亀澤 光一³、森田 三佳子³、松井 健太郎³、都留 あゆみ³、吉池 卓也²、吉田 寿美子³、
栗山 健一²

¹秋田大学教育文化学部、²国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所、³国立精神・神経医療研究センター病院

P-054

小児の CPAP タイトレーションを要した 1 例

○相楽 愛子^{1,2}、栗津 和子¹、小西 克彦¹、鯉江 賢二¹、鐘ヶ江 宏美¹、寺脇 裕子¹、
山田 徳恵¹、松田 有史¹、角 幸頼¹、角谷 寛¹

¹滋賀医科大学精神医学講座、²エースメディカルサポート株式会社

P-055

PSG/MSLT で過眠があると判定された症例における N3 の出現頻度

○浦部 晶博、齋藤 恒博、佐藤 拓、楠 裕司、今藤 綺真、松原 玲菜、大野 彩香、
米田 英晴、北島 千陽、山本 健人、鈴木 淳子、市川 朋寛、杉山 重幸

ゲッドスリープ・クリニック

P-056

超高齢者の睡眠時無呼吸症候群における、患者特性、終夜睡眠ポリグラフ所見の性差検討

○竹内 暢^{1,2}、中山 秀章^{1,3}、碓氷 章^{1,3}、井上 雄一^{1,3}

¹睡眠総合ケアクリニック代々木、²久留米大学医学部神経精神医学講座、³東京医科大学睡眠学講座

P-057

顎顔面形態が上気道抵抗に及ぼす影響について○阿崎 宏昭¹、篠塚 啓二¹、青木 淳也¹、山縣 加夏子¹、荻澤 翔平¹、柳川 圭一³、西久保 周一¹、佐藤 貴子¹、磯野 史朗²、外木 守雄¹¹日本大学歯学部口腔外科学第1講座、²千葉大学医学部附属病院麻酔・疼痛・緩和医療科、³柳川歯科医院

P-058

COVID-19感染拡大下における医療従事者の希死念慮と関連する睡眠習慣○大槻 怜^{1,2,3}、松井 健太郎^{1,3}、都留 あゆみ^{1,3}、長尾 賢太郎³、内海 智博³、羽澄 恵³、綾部 直子^{3,4}、福水 道郎³、吉池 卓也³、鈴木 正泰²、栗山 健一³¹国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部、²日本大学医学部精神医学系精神医学分野、³国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部、⁴秋田大学教育文化学部地域文化学科

P-059

持続陽圧呼吸療法治療中の呼吸イベント残存症例の検討○近藤 泰之¹、藤井 昌学^{2,4}、石丸 理絵¹、向井 宏美²、木戸 裕子¹、楠 裕司^{1,5}、川野 泰周¹、荒川 裕佳子²、高際 淳¹、森 由弘²、白濱 龍太郎^{1,3}¹RESM新横浜睡眠・呼吸メディカルケアクリニック、²KKR高松病院睡眠呼吸センター、³慶應義塾大学先端科学技術研究センター、⁴岡山大学病院呼吸器・アレルギー内科、⁵医療法人社団グッドスリープグッドスリープ・クリニック

P-060

日中の眠気への対応に苦慮したレビー小体型認知症の1症例

○長濱 道治、河野 公範、槻宅 雅史、伊藤 司、佐藤 皓平、錦織 光、山下 智子、大拙 孝治、岡崎 四方、和氣 玲、稲垣 正俊

島根大学医学部精神医学講座

P-061

高校生における睡眠障害の予測因子○土器屋 美貴子¹、井谷 修²、大塚 雄一郎²、兼板 佳孝²¹佐賀大学医学部社会医学講座環境分野、²日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

P-062

行政と取り組む県民の睡眠満足度向上の試み○神川 康子¹、新田 祐介²¹富山大学名誉教授・エムール睡眠・生活研究所、²富山県厚生部健康対策室健康課

P-063

簡易睡眠脳波計を用いた交替制勤務消防隊員の睡眠測定○永山 悠¹、吉武 理香子¹、緒形 ひとみ²、千葉 滋³、神林 崇³、朴 寅成³、小泉 奈央¹、福住 昌司³、徳山 薫平³、小久保 利雄³、柳沢 正史^{3,4}、麻見 直美⁵¹筑波大学大学院人間総合科学研究群、²広島大学大学院人間社会科学研究科、³筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構、⁴筑波大学未来社会工学開発研究センター、⁵筑波大学体育系

P-064

パーキンソン病の中途覚醒には夜間多尿による夜間頻尿が関与する○内山 智之^{1,2,3,4}、山本 達也^{4,5}、榊原 隆次^{4,6}、桑原 聡⁴、村井 弘之³¹国際医療福祉大学塩谷病院脳神経内科、²国際医療福祉大学医学部脳神経内科、³国際医療福祉大学成田病院脳神経内科、⁴千葉大学医学部脳神経内科、⁵千葉県立保健医療大学リハビリテーション学科作業療法学専攻、⁶東邦大学医療センター佐倉病院脳神経内科

P-065

浴用剤入浴の習慣化による親子の睡眠状態や育児ストレス、生活リズムへの影響○米司 達哉¹、渡邊 智¹、奥川 洋司¹、松本 圭史¹、綱川 光男¹、安達 直美²、有富 良二²、田中 秀樹³¹株式会社バスクリン製品開発部、²株式会社エスアンドエーアソシエーツ、³広島国際大学健康科学部

P-066

**糖尿病併存の不眠症患者における不眠症治療薬レンボレキサントの有効性と安全性：
第3相試験部分集団解析**

○Margaret Moline¹、Kate Pinner²、Jane Yardley²、Jocelyn YCheng¹

¹Eisai Inc., Nutley, NJ, USA、²Eisai, Co., Ltd., Hatfield, UK

P-067

OSAでの上顎後退の影響

○石井 友季子¹、片平 治人¹、河野 茜²、河野 正己²

¹医療法人社団康治会片平歯科クリニック、²日本歯科大学新潟病院睡眠歯科センター

P-068

不眠症治療薬レンボレキサントにおける2つの第3相試験における頭痛の報告パターン

○Margaret Moline¹、Jane Yardley²、Kate Pinner²、Dinesh Kumar¹

¹Eisai Inc., Nutley, NJ, USA、²Eisai Ltd., Hatfield, UK

P-069

レム関連閉塞性睡眠時無呼吸症と生活習慣病の関連についての検討

○眞野 まみこ、有井 桃奈、山口 剛広、加藤 ちひろ、今井 正人、堀 礼子、
野村 敦彦、篠邊 龍二郎

愛知医科大学病院睡眠科・睡眠医療センター

P-070

**不眠症患者におけるゾルピデムからレンボレキサントへの切替え方法に関する14週間の
非盲検パイロット研究**

○Margaret Moline¹、Dinesh Kumar¹、Carlos Perdomo¹、Manoj Malhotra¹、
Russell Rosenberg²

¹Eisai Inc., Nutley, NJ, USA、²NeuroTrials Research, Inc., Atlanta, Georgia, USA

P-071

**睡眠時無呼吸症候群治療者のフォーカスグループインタビューによる、診断機会とアドヒ
アランスの向上に関する検討**

○石田 陽子^{1,2,3}

¹株式会社心陽、²久留米大学公衆衛生学講座、³心陽クリニック

P-072

カフリークテストを用いた顎骨移動が及ぼす上気道抵抗の変化に関する検討

○篠塚 啓二¹、阿崎 宏昭¹、青木 淳也¹、山縣 加夏子¹、荻澤 翔平¹、西久保 周一¹、
佐藤 貴子¹、山田 剛也²、磯野 史朗³、外木 守雄¹

¹日本大学歯学部口腔外科学第一講座、²彦根市立病院歯科口腔外科、³千葉大学医学部附属病院麻酔・疼痛・緩和医療科

P-073

PSG精度管理調査報告と教育システム構築への取り組み

○鈴木 瑞季¹、青木 康弘³、須賀 達夫³、原 史郎²、伊田 瞳³、大村 一之⁴、
長田 知美¹、鈴木 結香理¹、中村 美樹¹、高橋 空翔¹、田中 美帆¹

¹医療法人康曜会プラーナクリニック医療技術部検査科、²医療法人康曜会プラーナクリニック総合診療内科、³医療法人
康曜会プラーナクリニック呼吸器内科、⁴埼玉医科大学保健医療学部臨床検査学科

P-074

健康ボランティアにおける不眠の不安・うつ・呼吸性洞性不整脈に対する影響

○金丸 みつ子¹、久光 隆¹、佐野 佳弘¹、長谷川 真紀子¹、松永 雅美¹、萩原 康夫¹、
小山田 英人²、刑部 慶太郎¹、倉田 知光¹、稲垣 昌博¹、大幡 久之¹、小林 如乃³

¹昭和大学富士吉田教育部、²昭和大学薬理科学研究センター、³昭和大学医学部衛生学公衆衛生学講座

P-075

Oropharyngeal stimulation with TRP in OSA○B Winter¹、A DeVito²、P Wulleman³、A Bellatar⁴、井下 綾子⁵、鈴木 浩司⁶、JM Mauclair⁷、V Koka⁸¹Airway.no Norway、²SantaMaria delle Croci Hospital Italy、³SleepClinic.be Belgium、⁴Polyclinique la Roseiraie France、⁵順天堂大学医学部附属病院、⁶日本大学松戸歯学部、⁷TongueLab France、⁸ENT SleepLab France

P-076

CPAPリコール時の騒動を振り返って～当院での取り組みと検証～○酒井 厚子¹、吉澤 孝之^{1,2}、矢作 祥子¹¹医療法人社団愛語会要第2クリニック、²医療法人社団愛語会要町病院

P-077

PSG装着時の技師による飲酒習慣の聞き取りが診断に有用であった2例○浅田 佳奈^{1,2}、熊谷 元^{3,4}、清原 由佳^{3,4}、加納 昭子^{1,2}、川口 健吾³、井下 里香^{1,2}、有田 亜紀³、村瀬 陽子³、澤渡 浩之⁵、小西 倫之³、山上 萌³、横崎 典哉²、塩見 利明^{3,4}¹広島大学病院生体検査部門、²広島大学病院検査部、³広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座、⁴広島大学病院睡眠医療センター、⁵広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学

P-078

簡易脳波と体温からみた人工炭酸泉浴による高齢者の睡眠促進効果：パイロットスタディ○上村 佐知子¹、照井 佳乃¹、佐竹 将宏¹、今西 彩²、塩谷 隆信³、神林 崇^{4,5}、西野 精治⁶¹秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻理学療法学講座、²秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座、³介護老人保健施設ニコニコ苑、⁴筑波大学国際統合睡眠医学科学研究機構、⁵茨城県こころの医療センター、⁶Sleep & Circadian Neurobiology Laboratory, Stanford Sleep Research Center, Stanford University School of Medicine