

日本睡眠学会第47回定期学術集会

THE 47th ANNUAL MEETING of JAPANESE SOCIETY of SLEEP RESEARCH

テーマ

健康寿命の延伸に不可欠な睡眠学
～学際の集合体～

プログラム

PL	会長講演
IL	海外特別招請講演
SP	特別企画
SL	特別講演
L	レクチャー
SPS	特別シンポジウム 第27回日本睡眠学会研究奨励賞受賞講演
ES	教育セミナー
S	シンポジウム
W	ワークショップ
特別	特別症例報告セッション
SS	共催シンポジウム
LS	ランチョンセミナー

会長講演 7月1日(金) 13:00-13:40 A会場(西館4階 瑞穂の間)

座長：大井 元晴 大阪回生病院 睡眠医療センター

PL **学際的な睡眠学と呼吸器内科、そして呼吸管理**
陳 和夫 日本大学医学部内科学系 睡眠学分野 睡眠医学・呼吸管理学 / 同附属板橋病院睡眠センター / 京都大学大学院医学研究科附属ゲノム医学センター

海外特別招請講演 6月30日(木) 9:20-10:20 A会場(西館4階 瑞穂の間)

座長：陳 和夫 日本大学医学部内科学系 睡眠医学分野 睡眠医学・呼吸管理学 / 同附属板橋病院睡眠センター / 京都大学大学院医学研究科附属ゲノム医学センター

IL **A 50-year perspective on sleep apnea and the role of nasal CPAP**
Colin Sullivan, Ph.D. University of Sydney, Australia

特別企画 6月30日(木) 14:10-15:40 A会場(西館4階 瑞穂の間)

ビッグ対談「学際的な睡眠学を語る－魅力と将来－」

司会：内山 真 日本大学医学部 精神医学系

SP-1 **睡眠の謎に挑む：原理の追求から社会実装まで**
柳沢 正史 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIIIS)

SP-2 **睡眠医学の現在と未来～睡眠健診の実現に向けて～**
上田 泰己 東京大学大学院医学系研究科 システムズ薬理学教室 / 理化学研究所生命機能科学研究センター 合成生物学研究チーム

特別講演 1 6月30日(木) 15:50-16:40 A会場(西館4階 瑞穂の間)

座長：小賀 徹 川崎医科大学 呼吸器内科学

SL1 **Non-CPAP therapies for the treatment of obstructive sleep apnea: a targeted approach based on the underlying pathophysiology**
Bradley A. Edwards, Ph.D. Department of Physiology, School of Biomedical Sciences and Biomedical Discovery Institute, Monash University/Turner Institute for Brain and Mental Health, Monash University, Australia

特別講演 2 6月30日(木) 17:00-17:50 A会場(西館4階 瑞穂の間)

座長：角谷 寛 滋賀医科大学 精神医学講座

SL2 **睡眠と社会：腕時計に体内時計を合わせる社会はSDGs的にどうなの？**
三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

特別講演3

7月1日(金) 13:50-14:40 A会場(西館4階 瑞穂の間)

座長：権 寧博 日本大学医学部 内科学系呼吸器内科学分野

SL3 睡眠公衆衛生～疫学研究と実践活動～

兼板 佳孝 日本大学医学部 社会医学系公衆衛生学分野

レクチャー1

6月30日(木) 15:50-16:20 B会場(西館3階 コスモスホール)

座長：小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

L1 うつ病と睡眠

鈴木 正泰 日本大学医学部 精神医学系精神医学分野

レクチャー2

6月30日(木) 16:20-16:50 B会場(西館3階 コスモスホール)

座長：勢井 宏義 徳島大学大学院医歯薬学研究部 統合生理学分野

L2 温故知新 ～レム睡眠(逆説睡眠)を生ま出す脳の神経回路～

林 悠 東京大学大学院理学系研究科 生物科学専攻 睡眠生理学研究室 / 京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻 生体機能学分野 / 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

レクチャー3

7月1日(金) 10:10-10:40 B会場(西館3階 コスモスホール)

座長：平井 豊博 京都大学大学院医学研究科 呼吸器内科学

L3 循環器疾患と睡眠・睡眠障害

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学

レクチャー4

7月1日(金) 10:50-11:20 B会場(西館3階 コスモスホール)

座長：千葉伸太郎 太田睡眠科学センター / 東京慈恵医科大学 耳鼻咽喉科学教室

L4 閉塞性睡眠時無呼吸症に対する睡眠外科治療・顎顔面部手術の効果、その基礎と臨床

外木 守雄 日本大学歯学部 口腔外科学第1講座 / NPO法人日本睡眠歯科学会

特別シンポジウム

7月1日(金) 10:10-11:40 A会場(西館4階 瑞穂の間)

睡眠呼吸障害研究の黎明期

座長：大井 元晴 大阪回生病院 睡眠医療センター
磯野 史朗 千葉大学大学院医学研究院 麻酔科学

SPS-1 睡眠呼吸障害から睡眠診療へ 個人的な歴史

名嘉村 博 名嘉村クリニック 睡眠呼吸センター

SPS-2 わが国の睡眠呼吸障害研究のルーツ、黎明と展開

安間 文彦 中部大学 生命健康科学部

SPS-3 体動情報を活用するこれからの睡眠呼吸障害研究

磯野 史朗 千葉大学大学院医学研究院 麻酔科学

SPS-4 CPAP, NPPV 導入の頃

大井 元晴 大阪回生病院睡眠医療センター

第 27 回日本睡眠学会研究奨励賞受賞講演

7月1日(金) 16:40-17:20 F会場(東館4階 葵殿)

司会：平田 幸一 獨協医科大学

○臨床系論文 (疾患対象)

江崎 悠一

論文タイトル：Association between Circadian Activity Rhythms and Mood Episode Relapse in Bipolar Disorder: A 12-month Prospective Cohort Study.

論文掲載誌：Translational Psychiatry (2021) 11:525

所 属：桶狭間病院藤田こころケアセンター

○非臨床系論文 (非疾患対象)

鈴木 陽子

論文タイトル：The abrupt shift to slower frequencies after arousal from sleep in healthy young adults

論文掲載誌：Journal of Clinical Sleep Medicine 2021; 17 (12): 2373-2381

所 属：筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

○機関誌掲載論文

松本 悠貴

論文タイトル：Clarifying the factors affecting the implementation of the “early to bed, early to rise, and don’t forget your breakfast” campaign aimed at adolescents in Japan

論文掲載誌：Sleep and Biological Rhythms 19-3, 325-336 (2021)

所 属：日本大学医学部社会医学系 公衆衛生学分野

教育セミナー 1 (技師)

6月30日(木) 10:40-12:10 A会場(西館4階 瑞穂の間)

発達障害

座長：野田 明子 中部大学大学院 生命健康科学研究科

山本 勝徳 豊橋メイツ睡眠クリニック

ES1-1 神経発達症と睡眠障害

大島 勇人 久留米大学医学部 神経精神医学講座 / 特定医療法人勇愛会 大島病院

ES1-2 発達障害と睡眠検査

木村 真也 医療法人社団大坪会小石川東京病院 / 公益財団法人神経研究所

教育セミナー 2 (医師)

6月30日(木) 14:10-15:40 B会場(西館3階 コスモスホール)

先達に聞く

座長：井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

ES2-1 夢を夢見て一夢と幻覚
清水 徹男 秋田県精神保健福祉センター

ES2-2 慈恵医大の睡眠研究と時差症候群
伊藤 洋 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター

教育セミナー 3 (歯科)

7月1日(金) 8:30-10:00 E会場(西館2階 愛宕の間)

座長：佐藤 一道 国際医療福祉大学医学部 歯科・口腔外科学
猪子 芳美 日本歯科大学 新潟病院 総合診療科 睡眠歯科センター

ES3-1 知っておきたい子どもの睡眠 アップデート
駒田 陽子 東京工業大学リベラルアーツ研究教育院

ES3-2 舌から育てる口腔機能
～口腔機能不全の始まりは乳児型嚥下の残存からだった～
離乳食期・幼児食の重要性を見直そう！
外木 徳子 医療法人社団守徳会 とのぎ小児歯科

シンポジウム 1

6月30日(木) 9:00-10:30 B会場(西館3階 コスモスホール)

産業保健領域における睡眠問題を考える～職種・対象者別のアプローチ～

座長：兼板 佳孝 日本大学医学部 社会医学系公衆衛生学分野
谷川 武 順天堂大学大学院医学研究科 公衆衛生学講座

S1-1 公務員へのソーシャルサポートと不眠・抑うつとの関係
角谷 寛 滋賀医科大学 精神医学講座

S1-2 交替制勤務に従事する工場労働者への睡眠衛生教育
影山 隆之 大分県立看護科学大学 精神看護学

S1-3 医師の働き方改革に基づく長時間労働への睡眠面からのアプローチ
和田 裕雄 順天堂大学大学院医学研究科 公衆衛生学講座

S1-4 工場労働者を対象とした睡眠とプレゼンティーズムの関係について
井谷 修 日本大学医学部 社会医学系公衆衛生学分野

シンポジウム 2

6月30日(木) 9:00-10:30 D会場(西館2階 比叡の間)

with/post コロナ時代にどのような睡眠教育が必要か？

座長：林 光緒 広島大学大学院 人間社会科学研究科
山本隆一郎 江戸川大学

S2-1 日本人の睡眠習慣の変化と現状

駒田 陽子 東京工業大学リベラルアーツ研究教育院

S2-2 思春期生徒における概日リズム変調の実態とメンタルヘルスとの関連

田村 典久 広島大学大学院 人間社会科学研究科

S2-3 With/Post コロナ時代の地域、学校での睡眠教育の実践

田中 秀樹 広島国際大学 健康科学部 心理学科 精神生理学研究室

S2-4 With/Post コロナ時代に向けて：学校訪問・出張市民講座の取り組み

大川 匡子 公益財団法人神経研究所 睡眠健康推進機構/医療法人社団絹和会 睡眠総合ケアクリニック代々木

S2- 指定 With/Post コロナ時代における睡眠教育の方向性

岡 靖哲 愛媛大学

シンポジウム 3

6月30日(木) 9:00-10:30 E会場(西館2階 愛宕の間)

引きこもりの現状と概日睡眠リズム障害の関連性

座長：中山 明峰 めいほう睡眠めまいクリニック
糸 和彦 名古屋市立大学大学院 薬学研究科

S3-1 名古屋市におけるひきこもりの現状

安井 禎 名古屋市精神保健福祉センター

S3-2 名古屋市小学生の睡眠と電子端末利用状況調査

坂本なほ子 東邦大学 看護学部 社会疫学研究室

S3-3 特定非営利活動法人『日本睡眠衛生推進機構』の発足に向けて

佐藤慎太郎 名古屋市立大学病院睡眠医療センター

S3-4 スマホなどによる電子スクリーン症候群(ESS)と睡眠

磯村 毅 予防医療研究所

S3-5 引きこもりの現状と概日睡眠リズム障害の関連性

堀川 宏太 NHK名古屋放送局

S3- 指定 マイノリティの視点から

糸 和彦 名古屋市立大学

シンポジウム4

6月30日(木) 9:00-10:30 F会場(東館4階 葵殿)

需要高まるMSLTの適正な運用を考える

座長：八木 朝子 医療法人愛仁会太田睡眠科学センター
林田 健一 医療法人社団SSCスリープ・サポート クリニック

S4-1 AASMによる2021新プロトコルの変更点

大川 登史 医療法人社団SSCスリープ・サポートクリニック

S4-2 過眠症診断の課題

本多 真 公益財団法人東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野睡眠プロジェクト/公益財団法人神経研究所 小石川東京病院

S4-3 CPAP治療後残遺眠気の評価における課題

林田 健一 医療法人社団SSCスリープ・サポート クリニック

S4-4 MSLT/MWTの評価法と注意点

井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

シンポジウム5

6月30日(木) 9:00-10:30 G会場(東館4階 稔りの間)

外来不眠症治療における非薬物的アプローチの今

座長：山寺 亘 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター 精神神経科
小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

S5-1 睡眠薬の減量・中止のコツ

稲田 健 北里大学医学部 精神科学

S5-2 外来診療場面における不眠症に対する認知行動療法の応用
—有効性の予測因子に関する検討—

堀地 彩奈 東京慈恵会医科大学 精神医学講座/東京慈恵会医科大学附属病院 精神神経科

S5-3 不眠症の治療戦略とプログラム医療機器の活用

上野 太郎 サスメド株式会社

S5-4 神経発達症患者における不眠に対する動画を用いた認知行動療法の試み

加藤 隆郎 久留米大学病院 神経精神医学講座

S5-5 不眠に対する光療法の有用性

吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

シンポジウム6

6月30日(木) 10:40-12:10 B会場(西館3階 コスモスホール)

移行期医療としての難病指定肺胞低換気症候群の診断と治療

座長：陳 和夫 日本大学医学部内科学系 睡眠学分野 睡眠医学・呼吸管理学
長谷川久弥 東京女子医科大学附属足立医療センター 新生児科

S6-1 移行期医療としての難病指定肺胞低換気症候群の概要及び肥満低換気症候群の位置付け
寺田 二郎 千葉大学 呼吸器生体制御学共同研究部門

S6-2 特発性中枢性肺胞低換気と診断・治療と今後の課題
星 真実子 日本大学医学部附属板橋病院 内科学系呼吸器内科分野

S6-3 先天性中枢性肺胞低換気症候群の歴史・PHOX2Bと病態生理
佐々木綾子 山形大学医学部 小児科学講座

S6-4 移行期医療としての先天性中枢性低換気症候群(CCHS)の呼吸管理と移行先調整プログラムの取り組み
山田 洋輔 東京女子医科大学附属足立医療センター 新生児科

S6-指定 指定難病肺胞低換気症候群に関する難治性疾患政策研究班としての取り組みと展望
平井 豊博 京都大学大学院医学研究科 呼吸器内科学講座

シンポジウム7

6月30日(木) 10:40-12:10 D会場(西館2階 比叡の間)

睡眠とスポーツコンディショニング

座長：西多 昌規 早稲田大学 睡眠研究所
西野 精治 スタンフォード大学 睡眠・生体リズム研究所

S7-1 睡眠時間の短縮が運動パフォーマンスに及ぼす影響
後藤 一成 立命館大学 スポーツ健康科学部

S7-2 身体運動による疲労と睡眠
塩田 耕平 金沢星稷大学 人間科学部 スポーツ学科/早稲田大学睡眠研究所

S7-3 スポーツ・コンディショニングにおける仮眠の効果
西多 昌規 早稲田大学 スポーツ科学学術院/早稲田大学睡眠研究所

S7-4 ヨガが睡眠と免疫系に与える影響
枝 伸彦 獨協医科大学 基本医学基盤教育部門

S7-5 大学生、障がい者アスリートの睡眠コンディショニング
門間 貴史 筑波大学体育系

S7-6 アスリートの睡眠を高める要因の科学的基礎
和田 匡史 国士舘大学 理工学部 人間情報学系

シンポジウム8

6月30日(木) 10:40-12:10 E会場(西館2階 愛宕の間)

小児閉塞性睡眠時無呼吸に対する医科歯科連携の取り組み

座長：岩崎 智憲 徳島大学大学院医歯薬学研究所 小児歯科学分野
 山本 知由 あいち小児保健医療総合センター 歯科口腔外科

S8-1 医科歯科連携 小児歯科医の観点から

岩崎 智憲 徳島大学大学院医歯薬学研究所 小児歯科学分野

S8-2 鼻咽頭から広がる医科歯科連携 -鼻閉と無呼吸-

中田 誠一 藤田医科大学 耳鼻咽喉科・睡眠呼吸学講座

S8-3 鼾と口呼吸をキーワードに発展した東海医科歯科ネットワーク

杉山 剛 一宮西病院小児科

S8-4 あいち小児保健医療総合センターにおけるOSA患者を中心とした院内外の医科歯科連携について

山本 知由 あいち小児保健医療総合センター 歯科口腔外科

シンポジウム9

6月30日(木) 10:40-12:10 F会場(東館4階 葵殿)

睡眠医学が切り開くうつ病の新たな診断・治療戦略

座長：栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
 鈴木 正泰 日本大学医学部 精神医学系

S9-1 ストレス抵抗性における睡眠の役割に関するマウス研究

林 悠 東京大学大学院理学系研究科 生物科学専攻 睡眠生理学研究室 / 京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻 生体機能学分野 / 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

S9-2 リエゾン精神医療における睡眠医療の重要性

西村 勝治 東京女子医科大学医学部 精神医学講座

S9-3 うつ病と関連する睡眠生理学・医学・疫学

鈴木 正泰 日本大学医学部 精神医学系精神医学分野

S9-4 デジタル技術を用いた医療と研究

上野 太郎 サスメド株式会社

S9-5 医療機器の承認審査の考え方について

加藤健太郎 独立行政法人医薬品医療機器総合機構プログラム医療機器審査室

S9- 指定 精神疾患の診断・治療機器の開発・申請に伴うハードルとその越え方

鈴木 友人 東北大学ナレッジキャスト 医療機器等開発支援グループ

シンポジウム10

6月30日(木) 10:40-12:10 G会場(東館4階 稔りの間)

性ホルモンと睡眠・健康

座長：有竹(岡田) 清夏 埼玉県立大学大学院 保健医療福祉学研究科
玉置 應子 理化学研究所 脳神経科学研究センター

S10-1 女性ホルモンと睡眠問題

河村 葵 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S10-2 女性労働者としての交代勤務看護師の疲労と睡眠の問題と対策

久保 智英 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所

S10-3 月経周期の位相と睡眠感

駒田 陽子 東京工業大学リベラルアーツ研究教育院

S10-4 女性における睡眠と放熱の関連、運動による効果

有竹(岡田) 清夏 埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻 / 大学院保健医療福祉学研究科

S10-5 運動による男性ホルモン制御—運動時刻やクロノタイプとの関連—

青山 晋也 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 神経機能学分野

シンポジウム11

6月30日(木) 14:10-15:40 D会場(西館2階 比叡の間)

アレルギーと睡眠

座長：千葉伸太郎 太田睡眠科学センター / 東京慈恵医科大学 耳鼻咽喉科学教室
本間 あや 北海道大学大学院医学研究院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

S11-1 アレルギー疾患と概日時計

中村 勇規 山梨大学大学院総合研究部 医学域免疫学講座

S11-2 アレルギー疾患とメラトニン

本間 あや 北海道大学大学院医学研究院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

S11-3 アレルギー性鼻炎と睡眠障害

原 浩貴 川崎医科大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学

シンポジウム12

6月30日(木) 14:10-15:40 E会場(西館2階 愛宕の間)

中枢性過眠症 update

座長：本多 真 東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野
神林 崇 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

S12-1 特発性過眠症感受性遺伝子の同定

宮川 卓 公益財団法人東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野 睡眠プロジェクト

S12-2 脳波定量解析を用いたADHDと過眠の検討

伊東 若子 医療法人社団大坪会小石川東京病院 / 公益財団法人神経研究所

- S12-3** 入眠時レム睡眠期：新たな眠気評価法
本多 真 公益財団法人東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野 睡眠プロジェクト/公益財団法人神経研究所 小石川東京病院
- S12-4** 日中の眠気に関連する自己報告式尺度
羽澄 恵 国立精神・神経医療研究センター
- S12-5** 長時間睡眠を伴う特発性過眠症へアリピラゾールを用いた新たな治療
今西 彩 秋田大学医学部 精神科学教室

シンポジウム 13

6月30日(木) 14:10-15:40 F会場(東館4階 葵殿)

時間認知と健康・疾患のかかわり

座長：吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
有竹(岡田) 清夏 埼玉県立大学 保健医療福祉学部 健康開発学科 検査技術科学専攻 / 大学院保健医療福祉学研究科

- S13-1** ヒト時間認知の背景生理機構
栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部
- S13-2** 不眠症と時間認知
有竹(岡田) 清夏 埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科検査技術科学専攻 / 大学院保健医療福祉学研究科
- S13-3** 概日リズム睡眠・覚醒障害と時間認知
北島 剛司 藤田医科大学医学部 精神神経科学講座
- S13-4** パーキンソン病と時間認知
本間 元康 昭和大学医学部 生理学講座 生体調節機能学部門
- S13-5** 気分障害と時間認知
吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

シンポジウム 14

6月30日(木) 16:00-18:00 C会場(西館3階 グランビュー)

小児における睡眠障害・睡眠呼吸障害 update 2022

座長：中田 誠一 藤田医科大学 耳鼻咽喉科・睡眠呼吸学講座
谷川 武 順天堂大学大学院医学研究科 公衆衛生学講座

- S14-1** 睡眠健診の実現に向けた大規模ヒト睡眠計測の試み
南 陽一 東京大学大学院医学系研究科 システムズ薬理学教室/ERATO 上田生体時間プロジェクト
- S14-2** 小児における睡眠健診：疫学研究から
和田 裕雄 順天堂大学大学院医学研究科 公衆衛生学講座
- S14-3** 小児OSAの診断・治療のOverview (耳鼻咽喉科の立場から)
千葉伸太郎 太田睡眠科学センター / 東京慈恵医科大学 耳鼻咽喉科学教室
- S14-4** 小児口腔機能発達不全症から考える小児OSA
土岐 志麻 全国小児歯科開業医会

S14-5 小児科の視点から考える小児OSAと口呼吸の弊害

若槻 雅敏 国立病院機構福岡病院小児科 睡眠センター

S14-6 3歳未満の閉塞性睡眠時無呼吸 (OSA) の診断・治療

杉山 剛 一宮西病院 小児科

シンポジウム 15

6月30日(木) 16:00-17:30 F会場(東館4階 葵殿)

ムーンショット：「二つの眠り」の解明

座長：柳沢 正史 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIS)

木村昌由美 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIS)

S15-1 中脳・橋神経による睡眠および躁病様行動の制御

大石 陽 筑波大学医学医療系・国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIS)

S15-2 食と睡眠

櫻井 勝康 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIS)

S15-3 線虫 *Caenorhabditis elegans* を用いた睡眠の制御機構と機能の解明

宮崎 慎一 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIS)/筑波大学グローバル教育院 ヒューマニクス 学位プログラム

S15-4 マウスにおける光遺伝学を用いた人工冬眠誘導法の開発

平野 有沙 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIS) / 筑波大学医学医療系

シンポジウム 16

7月1日(金) 8:30-10:00 A会場(西館4階 瑞穂の間)

CPAP遠隔医療とBIG DATA化の現状と展望

座長：權 寧博 日本大学医学部内科学系 呼吸器内科分野

千葉伸太郎 太田睡眠科学センター / 東京慈恵医科大学 耳鼻咽喉科学教室

S16-1 Personalized Sleep Medicine実現のために

千葉伸太郎 太田睡眠科学センター / 東京慈恵医科大学 耳鼻咽喉科学教室

S16-2 CPAP遠隔医療とBIG DATA化の現状と展望

黒田 知宏 京都大学医学部附属病院 医療情報企画部

S16-3 CPAPビッグデータの現状

佐藤 晋 京都大学大学院医学研究科 呼吸管理睡眠制御学

S16-4 初診を含むCPAPオンライン診療の現状

神津 悠 日本大学医学部内科学系 呼吸器内科学分野

S16-5 企業が考え、協力する遠隔医療とビッグデータ化

久保 和也 株式会社フィリップス・ジャパン マーケティング部

シンポジウム17

7月1日(金) 8:30-10:00 C会場(西館3階 グランビュー)

大学生の睡眠問題とポストコロナ社会における対策

座長：野田 明子 中部大学大学院
林 光緒 広島大学大学院

- S17-1** 大学の睡眠相談室とコロナ禍の対応・課題
野田 明子 中部大学大学院
- S17-2** 大学生の睡眠覚醒リズムの特徴とその影響
浅岡 章一 江戸川大学睡眠研究所/江戸川大学社会学部 人間心理学科
- S17-3** 大学生への睡眠(不眠)アプローチの効果
岡島 義 東京家政大学人文学部 心理カウンセリング学科
- S17-4** 大学生(若年成人)の過眠
碓氷 章 睡眠総合ケアクリニック代々木/文京学院大学 臨床検査学科
- S17-5** 過眠症の鑑別診断
本多 真 公益財団法人東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野睡眠プロジェクト/公益財団法人神経研究所 小石川東京病院
- S17-指定** 大学生の睡眠問題とメンタルヘルス
岩本 邦弘 名古屋大学大学院医学系研究科 発達老年精神医学分野

シンポジウム18

7月1日(金) 8:30-10:00 D会場(西館2階 比叡の間)

CPAP・NPPVのアドヒアランスを考える ～多様な睡眠呼吸障害管理～

座長：山内 基雄 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座
大嶋 康義 新潟大学大学院歯学総合研究科 呼吸器・感染症内科学分野

- S18-1** 国内外におけるリアルワールドデータとしてのCPAPアドヒアランス
濱田恵理子 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座
- S18-2** CPAPアドヒアランス向上に対するナースの役割
南雲 秀子 東京医療学院大学 保健医療学部 看護学科 成人看護学
- S18-3** 神経筋疾患のNPPVアドヒアランスの背景
坪井 知正 国立病院機構南京都病院 呼吸器センター/国立病院機構南京都病院呼吸器疾患と神経難病のための呼吸ケアセンター
- S18-4** MSA患者の良好なCPAP titration方法とアドヒアランス良好への道しるべ
吉村 力 福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学教室
- S18-5** CPAP・NPPVを要する神経変性疾患の認知機能について
下畑 享良 岐阜大学大学院医学系研究科 脳神経内科学分野

シンポジウム19

7月1日(金) 8:30-10:00 F会場(東館4階 葵殿)

続：在宅医療における睡眠医療の可能性（検査技師ができること）

座長：山寺 幸雄 公立大学法人福島県立医科大学附属病院 検査部
八木 朝子 医療法人愛仁会太田睡眠科学センター

S19-1 遠隔技術を利用した在宅睡眠検査への応用

曾田 史織 医療法人愛仁会太田睡眠科学センター

S19-2 活動量計(アクチグラフ)を用いた睡眠習慣の管理

榎本みのり 東京工科大学 医療保健学部 臨床検査学科

S19-3 CPAP治療のコンプライアンス向上のためのデータ管理

菊地 歩 太田総合病院附属太田西ノ内病院 総合睡眠医療センター

S19-4 オンライン診療・疾患管理プログラムを活用した睡眠医療における臨床検査技師の役割

吉嶺 裕之 社会医療法人春回会井上病院

シンポジウム20

7月1日(金) 8:30-10:00 G会場(東館4階 稔りの間)

不登校児への睡眠医療からのアプローチ

座長：小鳥居 望 医療法人仁祐会 小鳥居諫早病院
神林 崇 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

S20-1 APZ投与と在宅BL療法が起床困難を伴う不登校中高生のQOLに及ぼす併用効果

小西 倫之 広島大学大学院医系科学研究科 睡眠医学講座/愛知医科大学病院 睡眠科・睡眠医療センター

S20-2 小児科医から見た「起きられない子」、起立性調節障害を中心に

呉 宗憲 東京医科大学 小児科・思春期科学分野

S20-3 睡眠・覚醒リズムの遅延を伴う起床困難への対応

大森 佑貴 東京都健康長寿医療センター 精神科/医療法人社団大坪会小石川東京病院

S20-4 神経発達症を伴う起床困難への対応

大島 勇人 久留米大学医学部 神経精神医学講座/特定医療法人勇愛会 大島病院

S20-5 抑うつ症状を伴う起床困難への対応

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

シンポジウム21

7月1日(金) 10:10-11:40 C会場(西館3階 グランビュー)

デジタル技術を用いた遠隔医療の発展とその課題

座長：降旗 隆二 京都大学 学生総合支援機構
岡島 義 東京家政大学

S21-1 遠隔技術を用いたCBT-Iの効果検証

岡島 義 東京家政大学 人文学部心理カウンセリング学科

- S21-2** 大規模臨床データセットを用いたR-R間隔とニューラルネットワークを用いた睡眠時無呼吸症候群スクリーニングモデルの検証
藤原 幸一 名古屋大学大学院工学研究科
- S21-3** 本邦におけるCPAP遠隔モニタリングの現状～慢性管理の最適化へ向けて～
遠藤 大介 医療法人社団慶真記念会新宿睡眠・呼吸器内科クリニック
- S21-4** 睡眠歯科診療における遠隔医療の必要性
鈴木ひろし 日本大学松戸歯学部クラウンブリッジ補綴学講座
- S21-5** プロンプトを用いたスマートフォンアプリによる睡眠改善の効果検証
降旗 隆二 京都大学 学生総合支援機構

シンポジウム22

7月1日(金) 10:10-11:40 D会場(西館2階 比叡の間)

睡眠休養感と関連する睡眠障害、環境・行動要因

座長：栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
兼板 佳孝 日本大学医学部 社会医学系公衆衛生学分野

- S22-1** 不眠症と睡眠休養感
吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
- S22-2** 睡眠呼吸障害と睡眠休養感
陳 和夫 日本大学医学部内科学系 睡眠学分野 睡眠医学・呼吸管理学/同附属板橋病院睡眠センター / 京都大学大学院医学研究科附属ゲノム医学センター
- S22-3** 睡眠関連運動障害と睡眠休養感
井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木
- S22-4** 睡眠休養感に影響しうる生活環境要因
佐伯 圭吾 奈良県立医科大学 疫学予防医学教室
- S22-5** 睡眠休養感に影響しうる習慣行動
大塚雄一郎 日本大学医学部 社会医学系公衆衛生学分野

シンポジウム23

7月1日(金) 10:10-11:40 E会場(西館2階 愛宕の間)

温熱環境と睡眠

座長：水野 康 東北福祉大学 教育学部
水野 一枝 和洋女子大学 家政学部

- S23-1** 温熱環境が睡眠に及ぼす影響の年齢差
水野 一枝 和洋女子大学 家政学部 服飾造形学科
- S23-2** 避難所の睡眠と温熱環境
水野 康 東北福祉大学 教育学部

S23-3 就寝時のエアコン制御方式が睡眠に及ぼす影響

水野江都子 パナソニック株式会社 空質空調社

S23-4 睡眠指数による睡眠環境の調節について

堀江 祐圭 一般財団法人日本気象協会

シンポジウム24

7月1日(金) 10:10-11:50 F会場(東館4階 葵殿)

そもそも睡眠とは何か?～睡眠の基礎研究の未来を多様な視点から論じる～

座長：林 悠 東京大学大学院理学系研究科 / 京都大学大学院医学研究科 / 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構
玉置 應子 理化学研究所 脳神経科学研究センター

S24-1 冬眠と睡眠の類似性・相違性

砂川玄志郎 理化学研究所 生命機能科学研究センター 老化分子生物学研究チーム

S24-2 睡眠中の脳領域横断的な同期活動が記憶を支える

水関 健司 大阪公立大学大学院医学研究科 神経生理学

S24-3 睡眠はいかにしてヒトの知覚や行動を変容しうるか?ニューロイメージング技術を用いて明らかになってきたこと

玉置 應子 理化学研究所

S24-指定 睡眠覚醒リズム制御機構の解明にむけて～2プロセスモデルの限界と修正～

山仲勇二郎 北海道大学大学院教育学研究院 生活健康学 / 北海道大学 脳科学研究教育センター

シンポジウム25

7月1日(金) 13:00-15:00 G会場(東館4階 稔りの間)

睡眠呼吸障害の治療・管理の新展開

座長：吉嶺 裕之 社会医療法人春回会 井上病院
加藤 雅彦 鳥取大学医学部 病態検査学

S25-1 睡眠呼吸障害治療・管理の新展開～舌下神経刺激療法・舌機能・舌位置制御の可能性～

井下 綾子 順天堂大学医学部附属順天堂医院 耳鼻咽喉・頭頸科 / 順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター

S25-2 睡眠時無呼吸における薬物療法

村瀬 公彦 University of Toronto

S25-3 体液量制御により睡眠時無呼吸が改善する可能性

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会虎の門病院

S25-4 横隔膜ペーシング・横隔神経刺激療法について

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学

S25-5 オンライン診療システムを活用した睡眠呼吸障害診療

吉嶺 裕之 社会医療法人春回会井上病院

シンポジウム 26

7月1日(金) 14:10-15:40 B会場(西館3階 コスモスホール)

概日リズムのHuman Physiologyから迫る睡眠障害

座長：八木田和弘 京都府立医科大学 統合生理学
 山仲勇二郎 北海道大学大学院 教育学研究院生活健康学

- S26-1 シフトワーカーのCircadian Physiologyと予防的介入**
 八木田和弘 京都府立医科大学大学院医学研究科 統合生理学
- S26-2 体内時計の動作原理を生かした睡眠障害治療**
 重吉 康史 近畿大学医学部 解剖学/近畿大学病院呼吸器アレルギー内科
- S26-3 時間隔離実験室を用いたヒト生物時計の構造と機能解析**
 山仲勇二郎 北海道大学大学院教育学研究院生活健康学/北海道大学脳科学研究教育センター
- S26-4 ヒト概日リズムの同調機構から概日リズム睡眠・覚醒障害治療を再考する**
 本間 さと 札幌花園病院睡眠医療センター

シンポジウム 27

7月1日(金) 14:10-15:40 C会場(西館3階 グランビュウ)

乳幼児の睡眠問題を考える

座長：林 光緒 広島大学
 駒田 陽子 東京工業大学

- S27-1 乳幼児の睡眠と発達**
 有竹(岡田)清夏 埼玉県立大学 保健医療福祉学部 健康開発学科 検査技術科学専攻/大学院保健医療福祉学研究科
- S27-2 乳幼児の睡眠問題**
 伊田 瞳 医療法人康曜会 プラーナクリニック
- S27-3 早産児の睡眠環境と精神発達**
 太田 英伸 秋田大学大学院 医学系研究科 作業療法学講座/国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠覚醒障害研究部/静和会 浅井病院 浅井病院研究所
- S27-4 乳幼児における睡眠と感覚運動機能の発達**
 中川 敦子 名古屋市立大学 人間文化研究科
- S27-5 乳幼児の養育者向けの睡眠覚醒リズムの新たな指標づくり**
 丹下 明子 ユニ・チャーム株式会社/広島大学大学院総合科学研究科

シンポジウム28

7月1日(金) 15:50-17:20 B会場(西館3階 コスモスホール)

基礎と臨床の視点からレム睡眠行動異常症を再考しよう

座長：大倉 睦美 朝日大学 歯学部総合医科学講座 内科学分野
谷口 充孝 大阪回生病院睡眠医療センター

S28-1 レム睡眠行動異常症研究のoverviewと現在の課題点

大倉 睦美 朝日大学歯学部 総合医科学講座 内科学分野 / 朝日大学病院睡眠医療センター

S28-2 レム睡眠行動異常症における α シヌクレイノパチーへの進行

宮本 雅之 獨協医科大学看護学部 看護医科学 (病態治療) 領域 / 獨協医科大学病院睡眠医療センター

S28-3 レビー小体型認知症診療におけるレム期睡眠行動異常症の位置付け

藤城 弘樹 名古屋大学大学院医学系研究科

S28-4 レム睡眠調節のメカニズム

山中 章弘 名古屋大学環境医学研究所

シンポジウム29

7月1日(金) 15:50-17:20 C会場(西館3階 グランビュール)

LEDを用いた睡眠・概日リズムに優しい照明

座長：樋口 重和 九州大学大学院 芸術工学研究院 人間生活デザイン部門
若村 智子 京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻

S29-1 トワイライトを模した夜間就寝前光環境制御の検討

小山 恵美 京都工芸繊維大学 情報工学・人間科学系

S29-2 メラノプシン網膜神経節細胞への光刺激制御の睡眠への影響

福田 裕美 北九州市立大学大学院 国際環境工学研究科

S29-3 ウェアラブル型光照射装置の開発と研究動向

山仲勇二郎 北海道大学大学院教育学研究院生活健康学 / 北海道大学脳科学研究教育センター

S29-4 光の視覚と非視覚的な影響：子どもから高齢者まで

江藤 太亮 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部 / 日本学術振興会特別研究員 PD

シンポジウム30

7月1日(金) 15:50-17:20 D会場(西館2階 比叡の間)

精神疾患の睡眠研究の最前線 —最近のトピックと臨床への展開—

座長：鈴木 正泰 日本大学医学部 精神医学系
小曽根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

S30-1 気分障害における睡眠・生体リズム異常と時間生物学的治療

江崎 悠一 桶狭間病院藤田こころケアセンター / 藤田医科大学医学部 精神神経科学講座

- S30-2** 統合失調症における睡眠紡錘波密度の低下と病態との関連
金子 宜之 日本大学医学部 精神医学系精神医学分野
- S30-3** 不安・ストレス関連疾患における不眠・過眠の病態と治療
吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部
- S30-4** ADHDにおける睡眠－睡眠脳波の検討－
大島 勇人 久留米大学医学部 神経精神医学講座/特定医療法人勇愛会 大島病院

シンポジウム31

7月1日(金) 15:50-17:20 E会場(西館2階 愛宕の間)

睡眠呼吸障害診療における医療連携2.0

座長：外木 守雄 日本大学 歯学部 口腔外科学第1講座
千葉伸太郎 太田睡眠科学センター/東京慈恵医科大学 耳鼻咽喉科学教室

- S31-1** 太田睡眠科学センターにおける医療連携2.0 歯科口腔外科の立場から
有坂 岳大 帝京大学医学部 形成・口腔顎顔面外科学講座/太田総合病院 太田睡眠科学センター
- S31-2** CPAP療法における医療連携2.0
小林美奈穂 太田総合病院記念研究所附属診療所 太田睡眠科学センター
- S31-3** 診療所における患者・耳鼻咽喉科医・歯科医の医療連携2.0
大岡 久司 医療法人大岡医院/関西医科大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座
- S31-4** OA治療から根治治療(耳鼻咽喉科手術・口腔外科手術)へつなぐ医療連携2.0
奥野健太郎 大阪歯科大学附属病院 睡眠歯科センター/大阪歯科大学 高齢者歯科学講座
- S31-5** 口腔筋機能療法に関連した医療連携2.0
清水 清恵 医療法人社団康翔会清水歯科クリニック
- S31-指定** 目指すべき医療連携2.0の方向性：Personalized sleep medicineのために
千葉伸太郎 太田睡眠科学センター/東京慈恵医科大学 耳鼻咽喉科学教室

ワークショップ1

6月30日(木) 14:10-15:40 G会場(東館4階 稔りの間)

睡眠呼吸障害治療における医科歯科連携 ～お互いに聞いてみよう～

座長：葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学
外木 守雄 日本大学 歯学部 口腔外科学第1講座

- W1-1** CPAP治療について医科に聞きたいこと
宮地 舞 DENTISTRY TOKYO SINCE 1925 MIYACHI SHIKA/歯科 成増デンタルクリニック/東京医科歯科大学病院 歯系診療部門 口腔機能系診療領域義歯科(専)快眠歯科(いびき・無呼吸) 外来
- W1-2** 口腔内装置について歯科に聞きたいこと
富田 康弘 国家公務員共済組合連合会虎の門病院
- W1-3** 矯正歯科治療は閉塞性睡眠時無呼吸症に良いのか？悪いのか？
中島 隆敏 なかじま歯科クリニック

W1-4 医科から見た舌機能・舌位置制御の可能性

井下 綾子 順天堂大学医学部附属順天堂医院 耳鼻咽喉・頭頸科/順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター

W1-5 歯科から見た舌機能・舌位置制御の可能性

梅本 丈二 福岡大学病院摂食嚥下センター

ワークショップ2

6月30日(木) 16:00-17:30 G会場(東館4階 稔りの間)

経済損失を考慮した睡眠健康診査の必要性

座長：栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
間中 健介 慶応義塾大学大学院 政策・メディア研究科

W2-1 人的資本投資と睡眠健診・睡眠衛生指導

間中 健介 慶応義塾大学大学院 政策・メディア研究科

W2-2 睡眠とプレゼンティーズム

志村 哲祥 東京医科大学精神医学分野/財団法人神経研究所/株式会社こどもみらい

W2-3 不適切な睡眠衛生・睡眠不足による日中の眠気の評価

松井健太郎 国立精神・神経医療研究センター病院 臨床検査部

W2-4 職域における睡眠健診の展開

宮原 禎 株式会社Accel Stars

W2-5 睡眠衛生指導による一次予防効果

河村 葵 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

W2- 指定 睡眠時無呼吸を含む睡眠関連呼吸障害の睡眠検診の有用性に関して

陳 和夫 日本大学医学部内科学系 睡眠学分野 睡眠医学・呼吸管理学

W2- 指定 健康診査の観点からの厚生労働省での健康増進への取組について

小林加菜未 厚生労働省 健康局健康課

ワークショップ3

7月1日(金) 8:30-10:00 B会場(西館3階 コスモスホール)

エビデンスでは解決できない睡眠関連疾患 ～次の一手を考える

座長：加藤 久美 特定医療法人愛仁会 太田睡眠科学センター
谷口 充孝 大阪回生病院睡眠医療センター

W3-1 不眠症、睡眠覚醒リズム障害ーその背後にあるものを探る

京谷 京子 京谷クリニック

W3-2 過眠症ー高齢者ナルコレプシー患者をめぐる問題ー

大倉 睦美 朝日大学歯学部 総合医科学講座 内科学分野/朝日大学病院睡眠医療センター

W3-3 睡眠中の異常行動 (パラソムニア) における次の一手を考える

谷口 充孝 大阪回生病院睡眠医療センター

W3-4 レム睡眠行動異常症の治療経験
宮本 智之 獨協医科大学埼玉医療センター 脳神経内科

W3-5 小児のむずむず脚症候群
加藤 久美 特定医療法人愛仁会太田睡眠科学センター / 大阪大学大学院連合小児発達医学研究科

ワークショップ4

7月1日(金) 10:10-11:40 G会場(東館4階 稔りの間)

頭内爆発音症候群の病態と治療へのアプローチ

座長：角 幸頼 滋賀医科大学 精神医学講座
今井 眞 滋賀睡眠クリニック / 滋賀医科大学 精神医学講座

W4-1 頭内爆発音症候群における睡眠ポリグラフ検査の有用性について
木村 眞也 医療法人社団大坪会小石川東京病院 / 公益財団法人神経研究所

W4-2 頭内爆発音症候群に伴う精神症状とその治療
金子 宜之 日本大学医学部 精神医学系精神医学分野

W4-3 頭内爆発音に先行する特徴的な側頭部脳波活動 - 電気生理学的アプローチ -
角 幸頼 滋賀医科大学 精神医学講座

W4-4 頭内爆発音症候群と睡眠関連呼吸障害
大倉 睦美 朝日大学歯学部 総合医科学講座内科学分野 / 朝日大学病院睡眠医療センター

ワークショップ5

7月1日(金) 15:20-17:20 G会場(東館4階 稔りの間)

睡眠障害・合併症の在宅医療の意義

座長：野田 明子 中部大学大学院
井上 雄一 睡眠総合ケアクリニック代々木 / 東京医科大学 睡眠学講座

W5-1 概日リズム睡眠・覚醒障害の診断・治療
北島 剛司 藤田医科大学医学部 精神神経科学講座

W5-2 睡眠呼吸障害のスクリーニング・診断と治療
北村 拓朗 産業医科大学 耳鼻咽喉科頭頸部外科

W5-3 睡眠障害評価への新たなアプローチ：ウェアラブル筋電計による在宅検査
宮田 聖子 名古屋大学大学院医学系研究科 精神医療学寄附講座

W5-4 在宅医療における睡眠障害と動脈硬化の評価
柴田 洋綺 中部大学大学院 生命健康科学研究科

W5-5 在宅医療における睡眠と心不全 - シームレスな多職種連携に向けて -
永井 道明 広島市立安佐市民病院

W5-6 睡眠障害と認知症予防・介護うつ
田口 真源 医療法人静風会大垣病院

ワークショップ6

7月1日(金) 15:50-17:20 A会場(西館4階 瑞穂の間)

Adaptive servo ventilation (ASV) って知っていますか？

～ASVの歴史と現状・今後の可能性について～

座長：百村 伸一 さいたま市民医療センター
葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学

W6-1 ASVの歴史

安藤 真一 福岡県済生会二日市病院睡眠医療センター

W6-2 心不全の睡眠呼吸障害に対するASV

義久 精臣 福島県立医科大学 保健科学部 臨床検査学科 / 福島県立医科大学 医学部 循環器内科学講座

W6-3 心不全のうっ血管理のためのASV

高間 典明 群馬大学大学院医学系研究科 内科学講座循環器内科

W6-4 呼吸不全に対するASV

陳 和夫 日本大学医学部内科学系 睡眠学分野 睡眠医学・呼吸管理学

W6-5 治療起因性中枢性睡眠時無呼吸やオピオイドによる中枢性睡眠時無呼吸におけるASVの可能性

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会虎の門病院

特別症例報告セッション

6月30日(木) 17:00-18:00 B会場(西館3階 コスモスホール)

みんなで考えよう、PSGの判定困難例とアーチファクト

座長：川名ふさ江 順天堂大学大学院医学研究科 心血管睡眠呼吸医学講座
加藤 久美 特定医療法人愛仁会 太田睡眠科学センター

特別-1 REM睡眠時に生じた睡眠関連摂食障害の1例

吉田 博子 九州大学病院 検査部

特別-2 夜間覚醒時に著しい酸素飽和度低下を伴う中枢性無呼吸を生じた一例

町田 彩 ゆみのハートクリニック 検査課

特別-3 睡眠中に出現した異常行動

木村 琴乃 日本大学医学部附属板橋病院 臨床検査部

特別-4 小児欠神発作の1例

杉田 淑子 大阪回生病院睡眠医療センター

共催シンポジウム 1

6月30日(木) 16:00-18:00 D会場(西館2階 比叡の間)

小児の睡眠の重要性

座長：内村 直尚 久留米大学

SS1-1 睡眠問題へのアプローチ ～子どもの未来のために～

永光信一郎 福岡大学医学部 小児科学講座

SS1-2 神経発達症に伴う睡眠障害

根来 秀樹 一般財団法人信貴山病院 ハートランドしぎさん

SS1-3 児童・思春期の不眠症患者に対する評価とその対応

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

共催：ノーベルファーマ株式会社／株式会社メディパルホールディングス

共催シンポジウム 2

6月30日(木) 16:00-18:00 E会場(西館2階 愛宕の間)

高齢者診療における睡眠問題を考える：Multimorbidityを意識した不眠症治療

座長：岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター

SS2-1 超高齢社会の薬物療法 ～ Multimorbidity と Polypharmacy ～

竹屋 泰 大阪大学大学院医学系研究科 老年看護学

SS2-2 ウェアラブルデバイスを用いた新たな認知症リスク因子の発掘～睡眠の重要性～

木村 成志 大分大学医学部 脳神経内科学講座

SS2-3 循環器疾患と睡眠の関係性

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学・心血管睡眠呼吸医学講座

共催：MSD株式会社

共催シンポジウム 3

7月1日(金) 13:40-15:40 D会場(西館2階 比叡の間)

非精神科医にも役立つメンタルヘルスと睡眠障害

座長：内村 直尚 久留米大学

SS3-1 なぜ睡眠障害診療において精神疾患の可能性を考える必要があるのか？

鈴木 正泰 日本大学医学部 精神医学系精神医学分野

SS3-2 気分障害における睡眠障害の位置づけと治療

三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

SS3-3 不安症における睡眠障害の位置づけと治療

大坪 天平 東京女子医科大学附属足立医療センター

SS3-4 統合失調症の初期にみられる睡眠障害と治療

稲田 健 北里大学医学部 精神科学

共催：武田薬品工業株式会社 ジャパンメディカルオフィス

共催シンポジウム4

7月1日(金) 13:40-15:40 E会場(西館2階 愛宕の間)

閉塞性睡眠時無呼吸症に対する新たな治療戦略～舌下神経電気刺激療法～

座長：千葉伸太郎 太田総合病院 耳鼻咽喉科・気管食道科

SS4-1 植込み実施医による患者選択、植込み (DISE～植込術を含む周術期管理)

中島 逸男 獨協医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学、睡眠医療センター

SS4-2 内科医の役割～適応患者の見極めからデバイスのアクティベーション・タイトレーションに至るまで～

山内 基雄 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座

SS4-3 閉塞性睡眠時無呼吸治療における舌下神経電気刺激療法の位置付けと課題

中山 秀章 東京医科大学 睡眠学講座

共催：日本ライフライン株式会社

ランチョンセミナー1

6月30日(木) 12:30-13:20 A会場(西館4階 瑞穂の間)

座長：三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

LS1 不眠症治療の新展開～睡眠薬出口戦略のその先を目指して～

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

共催：エーザイ株式会社

ランチョンセミナー2

6月30日(木) 12:30-13:20 B会場(西館3階 コスモスホール)

座長：伊藤 洋 慈恵大学

LS2 小児の神経発達症と睡眠の関係

藤田 純一 横浜市立大学附属病院 児童精神科

共催：ノーベルファーマ株式会社/株式会社メディパルホールディングス

ランチョンセミナー3

6月30日(木) 12:30-13:20 C会場(西館3階 グランビュウ)

座長：千葉伸太郎 太田睡眠科学センター

LS3 遠隔医療を活用したSAS診療のこれから

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会虎の門病院

共催：フィッシャー&バイケルヘルスケア株式会社

ランチョンセミナー4

6月30日(木) 12:30-13:20 D会場(西館2階 比叡の間)

座長：平田 幸一 獨協医科大学

LS4 レストレスレッグス症候群 (RLS) における診断と治療

井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座 / 睡眠総合ケアクリニック代々木

共催：大塚製薬株式会社

ランチョンセミナー5

6月30日(木) 12:30-13:20 E会場(西館2階 愛宕の間)

座長：角谷 寛 滋賀医科大学 精神医学講座・睡眠センター

LS5

CPAPアドヒアランス向上戦略 ～CPAP機器特性の視点から～

山内 基雄 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座

共催：チェスト株式会社／株式会社村田製作所／アイ・エム・アイ株式会社

ランチョンセミナー6

6月30日(木) 12:30-13:20 F会場(東館4階 葵殿)

座長：安藤 真一 福岡県済生会二日市病院 睡眠医療センター

LS6

Physiological endotypes of OSA and their clinical implications for personalized treatments

Bradley A. Edwards, Ph.D. Head of Sleep Disorders Research Program, Deputy Director Sleep and Circadian Rhythm Research Theme, Monash University, Australia

共催：株式会社フィリップス・ジャパン

ランチョンセミナー7

6月30日(木) 12:30-13:20 G会場(東館4階 稔りの間)

座長：陳 和夫 日本大学医学部内科学系 睡眠医学分野 睡眠医学・呼吸管理学 / 同附属板橋病院 睡眠センター / 京都大学大学院医学研究科 附属ゲノム医学センター

LS7

CPAP治療の礎と挑戦 - "Foundation to the next frontier"

Colin Sullivan, Ph.D. University of Sydney, Australia

Atul Malhotra, M.D. University of California San Diego Health, USA

共催：レスメド株式会社／帝人ファーマ株式会社

ランチョンセミナー8

7月1日(金) 12:00-12:50 A会場(西館4階 瑞穂の間)

座長：稲田 健 北里大学医学部 精神科学

LS8

レム睡眠からアプローチする精神・神経疾患の理解とその克服

林 悠 東京大学大学院理学系研究科 生物科学専攻睡眠生理学研究室 / 京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻生体機能学分野 / 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (IIIS)

共催：MSD株式会社

ランチョンセミナー9

7月1日(金) 12:00-12:50 B会場(西館3階 コスモスホール)

座長：内村 直尚 久留米大学学長 医学部 神経精神医学講座

LS9

エビデンスに基づく不眠症治療薬の切り替え方法

小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

共催：エーザイ株式会社

ランチョンセミナー10

7月1日(金) 12:00-12:50 C会場(西館3階 グランビュー)

座長：谷口 充孝 互恵会 大阪回生病院 睡眠医療センター

LS10

オレキシン神経活動の操作と記録によるナルコレプシーの症状発現メカニズム解明

山中 章弘 国立大学法人東海国立大学機構名古屋大学 環境医学研究所

共催：アルフレッサ ファーマ株式会社

ランチョンセミナー11

7月1日(金) 12:00-12:50 D会場(西館2階 比叡の間)

座長：井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座 / 睡眠総合ケアクリニック代々木

LS11

睡眠障害の治療戦略

岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター

共催：アステラス製薬株式会社 / サノフィ株式会社

ランチョンセミナー12

7月1日(金) 12:00-12:50 E会場(西館2階 愛宕の間)

座長：石郷岡 純 医療法人石郷岡病院

LS12

うつ病に併存する不眠症に対する治療戦略

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

共催：持田製薬株式会社 / 吉富薬品株式会社

ランチョンセミナー13

7月1日(金) 12:00-12:50 F会場(東館4階 葵殿)

座長：安藤 眞一 福岡県済生会二日市病院 睡眠医療センター

LS13

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) における地域的専門病院と診療所のコミュニケーション

高井雄二郎 東邦大学医療センター大森病院睡眠時呼吸障害センター

共催：帝人ファーマ株式会社 / 帝人ヘルスケア株式会社

ランチョンセミナー14

7月1日(金) 12:00-12:50 G会場(東館4階 稔りの間)

座長：葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学・心血管睡眠呼吸医学講座

LS14

心房細動患者における睡眠呼吸障害の取り組み (カテーテルアブレーション含む)

成瀬代士久 浜松医科大学医学部医学科 内科学第三講座

共催：フクダ電子株式会社 / フクダライフテック株式会社