

会長講演 9月23日(木) 13:50～14:30 A会場(3階 メインホール)

座長：伊藤 洋 学校法人慈恵大学

CL 久留米大学における睡眠学の変遷

内村 直尚 久留米大学 学長、医学部神経精神医学講座

招待講演 9月23日(木) 15:40～16:40 A会場(3階 メインホール)

座長：内村 直尚 久留米大学 学長、医学部神経精神医学講座

IL これからの医療管理と睡眠対策

伊藤 弘人 独立行政法人労働者健康安全機構

特別講演1 9月23日(木) 10:20～11:20 A会場(3階 メインホール)

座長：土生川光成 久留米大学医学部 神経精神医学講座

SL1 高齢者の睡眠・リズム障害: 動物実験での治験

西野 精治 スタンフォード大学医学部精神科/睡眠生体リズム研究所

特別講演2 9月24日(金) 10:10～11:10 A会場(3階 メインホール)

座長：小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

SL2 睡眠・覚醒リズムのシステム生物学～睡眠のリン酸化仮説～

上田 泰己 東京大学大学院医学系研究科システムズ薬理学教室/理化学研究所生命機能科学研究センター合成生物学研究チーム

第26回日本睡眠学会研究奨励賞授賞式、及び受賞講演 9月23日(木) 14:40～15:30 A会場(3階 メインホール)

司会：伊藤 洋 学校法人慈恵大学

○臨床系論文(疾患対象)

松本 健 大阪府済生会野江病院 呼吸器内科/京都大学大学院医学研究科 呼吸器内科学

論文タイトル: Sleep disordered breathing and metabolic comorbidities across gender and menopausal status in East Asians; the Nagahama Study.

論文掲載誌: European Respiratory Journal 2020 56:1902251

○非臨床系論文(非疾患対象)

夏堀 晃世 公益財団法人東京都医学総合研究所 睡眠プロジェクト

論文タイトル: Intracellular ATP levels in mouse cortical excitatory neurons varies with sleep-wake states

論文掲載誌: Communications Biology 2020 3(1):491

○機関誌掲載論文

河村 葵 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

論文タイトル: Bright light exposure augments cognitive behavioral therapy for panic and posttraumatic stress disorders: a pilot randomized control trial

論文掲載誌: Sleep and Biological Rhythms 2020 18-2:101-107

教育セミナー 1【歯科】

9月23日(木) 14:40～16:10 F会場(4階 413)

座長：佐藤 一道 国際医療福祉大学医学部 歯科・口腔外科学
猪子 芳美 日本歯科大学新潟病院総合診療科・睡眠歯科センター

ES1-1 循環器領域よりみた軽症OSAの治療意義

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会虎の門病院睡眠呼吸器科/国家公務員共済組合連合会虎の門病院循環器センター内科

ES1-2 睡眠呼吸障害における口腔内装置による治療の役割

柳本 惣市 長崎大学病院口腔外科

教育セミナー 2【技師】

9月23日(木) 16:50～18:20 A会場(3階 メインホール)

座長：野田 明子 中部大学生命健康科学部生命医科学科
山本 勝徳 豊橋メイツ睡眠クリニック

ES2-1 閉塞性睡眠時無呼吸と覚醒反応

中山 秀章 東京医科大学睡眠学講座

ES2-2 終夜睡眠ポリグラフィ (PSG) の覚醒反応判定

八木 朝子 医療法人愛仁会太田睡眠科学センター

教育セミナー 3【医師】

9月24日(金) 13:00～14:30 C会場(5階 502+503)

座長：岡 靖哲 愛媛大学医学部 睡眠医療センター
角谷 寛 国立大学法人滋賀医科大学医学部 睡眠行動医学講座

ES3-1 睡眠学と小児神経疾患

野村 芳子 野村芳子小児神経学クリニック

ES3-2 線維筋痛症 集学的診療にて睡眠障害・機能障害が改善するか？

三木 健司 大阪行岡医療大学医療学部/早石病院整形外科・疼痛医療センター

シンポジウム 1

9月23日(木) 8:40～10:10 A会場(3階 メインホール)

睡眠検査 UPDATE ～現状と今後の展開～

座長：八木 朝子 医療法人愛仁会 太田睡眠科学センター
山寺 幸雄 福島県立医科大学附属病院検査部

S1-1 本邦の保険診療における睡眠検査の歴史

千葉伸太郎 太田睡眠科学センター/東京慈恵会医科大学

S1-2 PSG下で行うCPAPタイトレーションの意義

黒崎 幸子 一般財団法人太田総合病院附属太田西ノ内病院総合睡眠医療センター

S1-3 CPAP治療後残遺眠気に対するMSLT施行の課題

林田 健一 医療法人社団SSCスリープ・サポート クリニック

S1-4 睡眠障害診断における映像・音声の有用性

岡 靖哲 愛媛大学医学部 睡眠医療センター

S1-5 呼吸波形から見えてくるもの

山内 基雄 奈良県立医科大学呼吸器内科学講座

シンポジウム2

9月23日(木) 8:40~10:10 B会場(5階 501 国際会議室)

睡眠の多様性：最先端の神経科学

座長：柳沢 正史 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

S2-1 線虫を用いた睡眠の意義とメカニズムの遺伝学的解析

林 悠 京都大学大学院医学研究科、筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)

S2-2 Exploring 2-stage sleep in octopus

Sam Reiter 沖縄科学技術大学院大学計算行動神経科学ユニット

S2-3 爬虫類の睡眠の神経機構

乗本 裕明 北海道大学大学院医学研究院細胞薬理学教室

S2-4 ノンレム睡眠を制御する細胞内シグナル伝達系の解明

船戸 弘正 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構/東邦大学医学部解剖学

S2-5 REM睡眠開始における扁桃体基底外側核のドーパミンシグナルの役割

長谷川恵美 筑波大学医学医療系分子行動生理学、筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)

シンポジウム3

9月23日(木) 8:40~10:10 C会場(5階 502+503)

睡眠・生体リズムをターゲットとした精神疾患治療の新展開

座長：鈴木 正泰 日本大学医学部精神医学系

吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S3-1 光療法の抗うつ効果と不安関連疾患への応用可能性

吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S3-2 覚醒療法の即効性と効果予測

鈴木 正泰 日本大学医学部精神医学系

S3-3 暗闇療法の抗躁効果と睡眠・生体リズムへの作用

江崎 悠一 桶狭間病院藤田こころケアセンター/藤田医科大学医学部精神神経科学講座

S3-4 双極症の対人関係・社会リズム療法

阿部又一郎 有隣会 伊敷病院

S3-5 統合失調症における睡眠・生体リズム変化と治療戦略

松井健太郎 国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部

シンポジウム4

9月23日(木) 8:40～10:10 E会場(4階 411+412)

情動と睡眠

座長：林 光緒 広島大学大学院人間社会科学研究科
 福田 一彦 江戸川大学社会学部人間心理学科

S4-1 睡眠不足による情動への影響

元村 祐貴 九州大学大学院芸術工学研究院／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

S4-2 REM睡眠中の二オイ提示による情動反応

岡部 聡美 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／筑波大学人間総合科学研究科感性認知脳科学専攻／学術振興会特別研究員DC2

S4-3 情動喚起が夜間睡眠に及ぼす影響

佐藤 俊彦 長野大学社会福祉学部社会福祉学科

S4-4 レム睡眠中の情動過程とその機能

阿部 高志 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

シンポジウム5

9月23日(木) 8:40～10:10 F会場(4階 413)

睡眠呼吸障害診療を中心とした睡眠医療における医科歯科連携

座長：古畑 升 日本歯科大学附属病院・東京医科歯科大学歯学部附属病院・医療法人社団古畑歯科医院・古畑いびき睡眠呼吸障害研究所

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

S5-1 睡眠呼吸障害診療を中心とした睡眠医療における医科歯科連携

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

S5-2 医科歯科連携の実際と問題点 総合病院医科の視点

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会虎の門病院睡眠呼吸器科

S5-3 医科歯科連携の実際と問題点 総合病院歯科の視点から

津田 緩子 九州大学病院睡眠時無呼吸センター 口腔総合診療科

S5-4 医科歯科連携の実際と問題点 実地医科の視点

白井 靖博 ゆみのハートクリニック

S5-5 医科歯科連携の実際と問題点 実地歯科の視点

宮地 舞 DENTISTRY TOKYO MIYACHI SHIKA SINCE 1925／歯科成増デンタルクリニック／東京医科歯科大学歯学部附属病院快眠歯科(いびき・無呼吸)外来

S5-6 医科歯科連携における耳鼻咽喉科医の役割

井下 綾子 順天堂大学 医学部 耳鼻咽喉科学講座／順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター

シンポジウム 6

9月23日(木) 8:40～10:10 G会場(4階 414)

光操作と光計測技術を用いた睡眠研究フロンティア

座長：夏堀 晃世 公益財団法人東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野 睡眠プロジェクト
常松 友美 東北大学大学院生命科学研究所/東北大学学際科学フロンティア研究所/JST さきがけ

S6-1 睡眠覚醒ステージおよび脳領域に応じたアストロサイトCa²⁺ダイナミクスの解明

常松 友美 東北大学大学院生命科学研究所/東北大学学際科学フロンティア研究所/JST さきがけ

S6-2 特定神経の活動を調節する物質のスクリーニングと、それを用いた生理機能の解明

向井 康敬 名古屋大学環境医学研究所神経系分野2/名古屋大学大学院医学系研究科神経性調節学

S6-3 オプトジェネティクスを用いた視床皮質路の刺激による睡眠時大脳皮質ニューロンの活動様態の解明

松本すみ礼 東北大学学際科学フロンティア研究所

S6-4 概日時計中心から睡眠覚醒リズムを生み出す神経基盤の解析

平野 有沙 筑波大学 医学医療系・国際統合睡眠医科学研究機構

S6-5 睡眠覚醒に伴う神経細胞内ATP動態とそれを支える脳のエネルギー代謝活動

夏堀 晃世 公益財団法人東京都医学総合研究所精神行動医学研究分野睡眠プロジェクト

シンポジウム 7

9月23日(木) 10:20～11:50 B会場(5階 501 国際会議室)

ICTを活用した睡眠医療と精神医学の融合と展開

座長：三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座
栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S7-1 精神科診療におけるウェアラブルデバイスを用いた睡眠評価

宮田 聖子 名古屋大学大学院医学系研究科精神医療学寄附講座

S7-2 精神疾患における睡眠判定デバイスの信頼性と有用性

小笠原正弥 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

S7-3 デジタル技術を用いた医療と研究

上野 太郎 サスメド株式会社

S7-4 クラウド型コンピューティングによる睡眠脳波自動解析システムの開発

橋本 英樹 株式会社プロアシスト

S7-指定発言 ICTを活用した睡眠医療と精神医学の展望

栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

シンポジウム8

9月23日(木) 10:20～11:50 C会場(5階 502+503)

アリピプラゾールを睡眠医療に有効活用する

座長：小鳥居 望 久留米大学医学部 神経精神医学講座／医療法人仁祐会 小鳥居諫早病院
 神林 崇 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県こころの医療センター

S8-1 アリピプラゾールが睡眠相後退症候群に有効であった1例 適応外使用について考える
 高木 学 岡山大学病院精神科神経科

S8-2 睡眠時間の延長を伴う特発性過眠症に対する低用量アリピプラゾールの効果
 大森 佑貴 東京都健康長寿医療センター精神科／医療法人社団大坪会小石川東京病院

S8-3 起立性調節障害(OD)と診断されていた起床困難中高生に対するAPZ投与と在宅BLの併用効果
 小西 倫之 広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座／愛知医科大学病院睡眠科・睡眠医療センター

S8-4 気分障害に併存する概日リズム睡眠・覚醒障害に対するアリピプラゾールの適用と限界
 高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科精神病態医学講座

S8-5 低用量アリピプラゾール投与中の睡眠脳波所見の検討
 大島 勇人 久留米大学医学部 神経精神医学講座／特定医療法人勇愛会 大島病院

シンポジウム9

9月23日(木) 10:20～11:50 F会場(4階 413)

歯科タイトレーション法 - OA治療における最適下顎位の再考 -

座長：江崎 和久 睡眠科学研究所江崎歯科内科医院／久留米大学病院睡眠医療外来
 外木 守雄 日本大学歯学部口腔外科学第1講座

S9-1 歯科タイトレーション法の意義
 外木 守雄 日本大学歯学部口腔外科学第1講座

S9-2 いびき音テストを用いた歯科タイトレーション
 江崎 和久 睡眠科学研究所江崎歯科内科医院／久留米大学病院睡眠医療外来

S9-3 内視鏡所見を参考とした歯科タイトレーション
 佐々生康宏 ささお歯科クリニック

S9-4 上気道流体シミュレーションを用いた歯科タイトレーション
 岩崎 智憲 徳島大学大学院医歯薬学研究部小児歯科学分野

S9-5 久留米大学病院睡眠医療外来におけるOA治療の選択基準
 菊池 淳 耳鼻咽喉科 菊池医院／久留米大学病院 睡眠医療外来

シンポジウム10

9月23日(木) 10:20～11:50 G会場(4階 414)

睡眠と社会変容～国民の睡眠を確保するために社会は何をすべきか～

座長：兼板 佳孝 日本大学医学部社会医学系 公衆衛生学分野
福田 一彦 江戸川大学社会学部人間心理学科

S10-1 幼児期から思春期前の睡眠に関して求められる社会の変容

福田 一彦 江戸川大学社会学部人間心理学科

S10-2 思春期から青年期の睡眠に関する社会変容

大塚雄一郎 日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

S10-3 働き方改革と勤労者の睡眠

加藤 憲忠 富士電機(株)大崎地区健康管理センター

S10-4 高齢者の睡眠に関する社会変容

尾崎 章子 東北大学医学系研究科老年・在宅看護学分野

シンポジウム11

9月23日(木) 14:40～16:10 D会場(4階 409+410)

COVID-19パンデミックをめぐる睡眠問題について

座長：駒田 陽子 明治薬科大学
井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座

S11-1 COVID-19パンデミックと睡眠衛生の変化

駒田 陽子 明治薬科大学

S11-2 若年世代におけるCOVID-19パンデミック下の睡眠・生体リズムの変化

谷岡 洸介 東京医科大学病院睡眠学講座/公益財団法人神経研究所睡眠学研究室

S11-3 コロナ禍における医療従事者の睡眠とメンタルヘルス

松井健太郎 国立精神・神経医療研究センター病院 臨床検査部

S11-4 COVID-19パンデミック下での悪夢の実態

福田 一彦 江戸川大学社会学部人間心理学科

S11-5 COVID-19感染症と睡眠時無呼吸

陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学呼吸管理学講座

シンポジウム12

9月23日(木) 14:40～16:10 G会場(4階 414)

WPIにおける睡眠・生物時計研究のフロンティア

座長：木村昌由美 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)
上田 泰己 東京大学大学院医学系研究科、ニューロインテリジェンス国際研究機構(WPI-IRCIN)、理化学研究所

S12-1 臨界期可塑性と睡眠の発達

宮本 浩行 東京大学国際高等研究所ニューロインテリジェンス国際研究機構

S12-2 睡眠中の記憶固定化における脳神経再生の役割

坂口 昌徳 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構坂口研究室

S12-3 マウスにおける冬眠様状態の誘導
櫻井 武 筑波大学医学医療系／筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

S12-4 低分子化合物を用いた概日時計タンパク質の機能制御の最先端
廣田 毅 名古屋大学トランスフォーマティブ生命分子研究所

シンポジウム 13

9月23日(木) 16:20～17:50 C会場(5階 502+503)

CPAP 困難例への正しい対応の仕方

座長：吉村 力 福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室／福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座／福岡大学医学部呼吸器内科
北村 拓朗 産業医科大学医学部 耳鼻咽喉科・頭頸部外科

S13-1 どのような患者に対してCPAPが有効か困難か？ 内科医の立場から
吉村 力 福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室／福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座／福岡大学医学部呼吸器内科

S13-2 CPAP 困難患者に対するOAへの切り替えについて
梅本 丈二 福岡大学病院摂食嚥下センター

S13-3 CPAP 困難患者に対する耳鼻咽喉科的アプローチ 外科的治療も含めて
北村 拓朗 産業医科大学医学部 耳鼻咽喉科・頭頸部外科

S13-4 CPAP Titration時における検査技師の正しい対応
小川 清司 睡眠障害センター福岡浦添クリニック

S13-5 海外でのCPAP管理・導入の試み
後平 泰信 札幌東徳洲会病院循環器内科

シンポジウム 14

9月23日(木) 16:20～17:50 D会場(4階 409+410)

睡眠は私たちの行動や意識をどう変えるのか

座長：玉置 應子 国立研究開発法人 理化学研究所 開拓研究本部 玉置認知睡眠学理研白眉研究チーム／国立研究開発法人 理化学研究所 脳神経科学研究センター
有竹(岡田) 清夏 公立大学法人埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科

S14-1 睡眠ステージに応じて変化する脳幹-海馬間情報伝達方向
常松 友美 東北大学大学院生命科学研究所／東北大学学際科学フロンティア研究所／JST さきがけ

S14-2 覚醒～入眠期における脳活動
元村 祐貴 九州大学大学院芸術工学研究院／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

S14-3 前障と睡眠脳波
成清 公弥 東邦大学医学部解剖学講座微細形態学分野

S14-4 Role of NREM and REM sleep in offline gains and stabilization of visual perceptual learning
玉置 應子 国立研究開発法人 理化学研究所 開拓研究本部 玉置認知睡眠学理研白眉研究チーム／国立研究開発法人 理化学研究所 脳神経科学研究センター

シンポジウム 15

9月24日(金) 8:30～10:00 A会場(3階 メインホール)

日本臨床衛生検査技師会共同シンポジウム

在宅医療における睡眠医療の可能性

座長：山寺 幸雄 福島県立医科大学附属病院検査部
八木 朝子 医療法人愛仁会 太田睡眠科学センター

- S15-1 在宅医療における臨床検査技師の役割と今後の展開
横地 常広 一般社団法人 日本臨床衛生検査技師会
- S15-2 心不全の在宅医療の実際—睡眠医療の必要性は?—
弓野 大 医療法人社団ゆみの
- S15-3 臨床検査技師による在宅医療への取り組み～睡眠検査を中心に～
渡邊 真奈 ゆみのハートクリニック
- S15-4 地域包括ケアにおける臨床検査技師の役割と大学教育
有竹(岡田) 清夏 公立大学法人埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科

シンポジウム 16

9月24日(金) 8:30～10:00 B会場(5階 501 国際会議室)

簡易睡眠センシング装置の現状と未来

座長：西野 精治 スタンフォード大学医学部精神科/睡眠・生体リズム研究所
高玉 圭樹 電気通信大学大学院情報理工学研究科情報学専攻

- S16-1 アクチグラフによる睡眠計測の仕組みと、計測結果からわかること
田口勇次郎 キッセイコムテック株式会社
- S16-2 小型脳波計および機械学習を用いた睡眠脳波自動解析プログラムの開発と臨床への応用
香川 敏也 株式会社プロアシスト
- S16-3 効率的な日中の短時間睡眠を促す温熱環境
足利 朋義 ダイキン工業株式会社テクノロジー・イノベーションセンター
- S16-4 耳内温度連続計測の開発とスポーツ健康市場への応用
小俣 伸五 カシオ計算機株式会社
- S16-5 医療・ヘルスケアの様々な用途に対応したウェアラブルセンサ
宮本 浩二 TDK株式会社
- S16-6 無拘束型マットセンサを用いた機械学習による睡眠時無呼吸症候群のスクリーニングの可能性
高玉 圭樹 電気通信大学大学院情報理工学研究科情報学専攻
- S16-指定発言 西野 精治 スタンフォード大学医学部精神科/睡眠・生体リズム研究所

シンポジウム 17

9月24日(金) 8:30～10:00 C会場(5階 502+503)

睡眠学からみた神経発達症

座長：本多 真 公益財団法人東京都医学総合研究所 睡眠プロジェクト
小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

S17-1 睡眠障害に併存する神経発達症の現状

有吉 祐 有吉祐睡眠クリニック

S17-2 成人期発達障害の睡眠に関する問題

伊東 若子 医療法人社団大坪会小石川東京病院／神経研究所

S17-3 神経発達症の成因と概日リズム・睡眠

豊浦麻記子 兵庫県立リハビリテーション中央病院子どものリハビリテーション・睡眠・発達医療センター

S17-4 小児発達障害のPSG所見

加藤 久美 特定医療法人愛仁会太田睡眠科学センター／大阪大学大学院 連合小児発達学研究所

S17-5 睡眠障害を併発した神経発達症患者における客観的睡眠検査所見と主観的睡眠評価尺度の特徴について

加藤 隆郎 久留米大学医学部 神経精神医学講座

シンポジウム 18

9月24日(金) 8:30～10:00 D会場(4階 409+410)

アレルギーと睡眠

座長：千葉伸太郎 太田睡眠科学センター／東京慈恵会医科大学
本間 あや 北海道大学大学院医学研究院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

S18-1 アレルギー疾患と睡眠障害

本間 あや 北海道大学大学院医学研究院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

S18-2 マスト細胞の概日時計とアレルギー

中村 勇規 山梨大学大学院医博総合研究部医学域免疫学講座

S18-3 アレルギー性鼻炎と睡眠

原 浩貴 川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学

S18-4 アトピー性皮膚炎患者のシクロスポリン投与による睡眠改善効果の客観的検討

安田 健一 東京慈恵会医科大学皮膚科学講座

シンポジウム 19

9月24日(金) 8:30～10:00 E会場(4階 411+412)

心房細動と睡眠呼吸障害 -the next targeted cardiovascular disease for SDB treatment-

座長：安藤 眞一 九州大学病院 睡眠時無呼吸センター
葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

S19-1 心房細動と睡眠呼吸障害 Overview

安達 太郎 昭和大学医学部内科学講座循環器内科学部門／昭和大学病院附属東病院睡眠医療センター

- S19-2 睡眠呼吸障害における心房細動発症のメカニズム
岩崎 雄樹 日本医科大学循環器内科
- S19-3 心房細動と睡眠呼吸障害
田中 宣暁 桜橋渡辺病院循環器内科
- S19-4 カテーテルアブレーション後の再発における睡眠呼吸障害
成瀬代士久 浜松医科大学
- S19-5 心房細動患者における睡眠呼吸障害治療としてのASVの可能性
松本 紘毅 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学
- S19-6 コストベネフィットの観点から考察と展望
内藤 亮 順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座

シンポジウム 20

9月24日(金) 8:30～10:00 F会場(4階 413)

夜勤交代制勤務—最新の動向と今後の課題

座長：樋口 重和 九州大学大学院 芸術工学研究院
矢野 理香 北海道大学大学院保健科学研究院

- S20-1 交代制勤務者として、交代制勤務研究者として
初治沙矢香 京都大学大学院医学研究科生活環境看護学分野/日本学術振興会特別研究員(DC1)
- S20-2 交代制勤務における夜勤時の光の功罪
樋口 重和 九州大学大学院 芸術工学研究院
- S20-3 個人特性の視点で夜勤交代制勤務を読み解く
北村 真吾 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部
- S20-4 休み方から考える交代勤務研究における新たな視点
久保 智英 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所 過労死等防止調査研究センター

シンポジウム 21

9月24日(金) 8:30～10:00 G会場(4階 414)

子どもの睡眠習慣改善にまちで取り組む—睡眠習慣改善を基軸とした子どもウェルネスソサエティの実現へ—

座長：若村 智子 京都大学大学院医学研究科
水野 敬 理化学研究所生命機能科学研究センター/大阪市立大学健康科学イノベーションセンター

- S21-1 子どもウェルネスソサエティ創成を目指した産学官民共創
水野 敬 理化学研究所生命機能科学研究センター/大阪市立大学健康科学イノベーションセンター
- S21-2 子どもウェルネスリビングラボ研究の構成とめざすもの
中村 孝之 京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻研究員
- S21-3 ネムリヒミツラボ—企業にできる事—
藤田 貢 西川株式会社

S21-4 地域と共創し、産官学をコーディネートするその役割
小島ゆかり 株式会社 COPEL コンサルティング

S21-5 子どもの睡眠を守るために大切なことは何か
岡 靖哲 愛媛大学医学部睡眠医療センター

S21-指定発言 岡田 征憲 大阪市淀川区役所

シンポジウム 22 9月24日(金) 10:10～11:40 D会場(4階 409+410)

健康・長寿を目指した新たな睡眠指標の開発

座長：栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
兼板 佳孝 日本大学医学部社会医学系 公衆衛生学分野

S22-1 睡眠時間及び睡眠の質 (PSQI) と健康との関連
井谷 修 日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

S22-2 睡眠休養感、睡眠・床上時間と健康との関連
吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部

S22-3 睡眠時間の主観－客観乖離と健康との関連
内海 智博 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部／東京慈恵会医科大学精神医学講座

S22-4 睡眠休養感と精神健康との関連
鈴木 正泰 日本大学医学部精神医学系／国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S22-5 健康増進に寄与する睡眠の質向上法
尾崎 章子 東北大学大学院

シンポジウム 23 9月24日(金) 10:10～11:40 E会場(4階 411+412)

高血圧を考えよう！無呼吸・いびき・薬物療法からのアプローチ

座長：吉村 力 福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室／福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座／福岡大学医学部呼吸器内科
有馬 久富 福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室

S23-1 睡眠時無呼吸症候群と高血圧の合併 CPAP治療でどこまで降圧できるか？
吉村 力 福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室／福岡大学医学部呼吸睡眠医学講座／福岡大学医学部呼吸器内科

S23-2 いびきの計測方法とその意義
中野 博 国立病院機構福岡病院睡眠センター

S23-3 イビキと高血圧との関連について
古川 智一 国立病院機構福岡病院睡眠センター

S23-4 高血圧の薬物療法Up-to-date
有馬 久富 福岡大学医学部衛生・公衆衛生学教室

シンポジウム24

9月24日(金) 10:10～11:40 F会場(4階 413)

職域における睡眠を考える

座長：谷川 武 順天堂大学大学院医学研究科 公衆衛生学講座
津田 徹 医療法人社団恵友会 霧ヶ丘つだ病院

S24-1 医師の働き方改革

谷川 武 順天堂大学大学院医学研究科 公衆衛生学講座

S24-2 労働者の睡眠、健康と生産性

中田 光紀 国際医療福祉大学大学院医学研究科公衆衛生学専攻

S24-3 コロナ禍での睡眠衛生とワークスタイル

西野 精治 スタンフォード大学医学部精神科

シンポジウム25

9月24日(金) 10:10～11:40 G会場(4階 414)

超高齢化社会に向けた先制医療と睡眠

座長：野田 明子 中部大学大学院生命健康科学研究科
宮本 雅之 獨協医科大学看護学部看護医科学(病態治療)領域/獨協医科大学病院睡眠医療センター

S25-1 Glymphaticシステム/脳内リンパ系と睡眠

田岡 俊昭 名古屋大学 大学院医学系研究科 革新的生体可視化技術開発産学協同研究講座

S25-2 中高年の地域住民及び勤労者の睡眠の特徴：疫学調査より

森田 えみ 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS) / 国立研究開発法人森林研究・整備機構森林総合研究所

S25-3 高齢者における睡眠の問題と機能的な能力への影響

岩本 邦弘 名古屋大学大学院医学系研究科発達老年精神医学分野

S25-4 超高齢化社会に向けたCBT-Iのあり方

岡島 義 東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

S25-5 軽度認知機能障害と睡眠

菱川 望 倉敷平成病院

S25-6 神経変性疾患(認知症)と睡眠関連疾患

宮本 雅之 獨協医科大学看護学部看護医科学(病態治療)領域/獨協医科大学病院睡眠医療センター

シンポジウム26

9月24日(金) 13:00～14:30 A会場(3階 メインホール)

PTSDでの睡眠障害-COVID-19感染拡大を受けて-

座長：土生川光成 久留米大学医学部 神経精神医学講座
栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

S26-1 PTSDと心のケア —COVID-19感染拡大を受けて—

大江美佐里 久留米大学医学部 神経精神医学講座

S26-2 PTSDでの睡眠障害とその治療-睡眠ポリグラフ所見を踏まえて-

土生川光成 久留米大学医学部 神経精神医学講座

- S26-3

レム睡眠中の情動反応と扁桃体との関連-動物モデルより-
 小山 純正 福島大学共生システム理工学類
- S26-4

レム睡眠中の情動反応、扁桃体、悪夢の生成 -ヒトの生理活動より-
 小川 景子 広島大学大学院人間社会科学研究科
- S26-5

恐怖記憶の消去・忘却によるPTSD発症予防・治療
 栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

シンポジウム 27 9月24日(金) 13:00～14:30 B会場(5階 501 国際会議室)

CBT-Iの至適症例～どんな不眠に効くのか？～

座長：山寺 亘 東京慈恵会医科大学 葛飾医療センター 精神神経科
 岡島 義 東京家政大学人文学部 心理カウンセリング学科

- S27-1

不眠との関連要因から見るCBT-I技法の使い分け
 岡島 義 東京家政大学人文学部 心理カウンセリング学科
- S27-2

CBT-Iにおける媒介要因：睡眠の安全確保行動に対する介入は誰に効くか？
 乳原 彩香 同志社大学大学院心理学研究科／日本学術振興会特別研究員(DC2)／滋賀医科大学医学部附属病院精神医学講座
- S27-3

個人CBT-Iの効果予測因子に関する検討
 岩下 正幸 東京慈恵会医科大学精神医学講座／東京慈恵会医科大学附属病院精神神経科
- S27-4

慢性不眠症に対する認知行動療法の治療効果と性格特性との関連
 堀 礼子 愛知医科大学医学部衛生学講座／愛知医科大学病院睡眠科

シンポジウム 28 9月24日(金) 13:00～14:30 D会場(4階 409+410)

新しい時代の睡眠評価法 —臨床とヘルスプロモーションの現場から—

座長：井谷 修 日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

- S28-1

睡眠尺度を使用した、職域におけるヘルスプロモーションのための睡眠評価
 松本 悠貴 日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野
- S28-2

学生に対する睡眠アプリや日常生活活動表を活用した睡眠評価
 貫名 英之 福岡教育大学健康科学センター
- S28-3

アクチグラフィを使用した睡眠評価
 榎本みのり 東京工科大学医療保健学部臨床検査学科
- S28-4

Cyclic Alternating Pattern (CAP) 法
 小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

シンポジウム 29

9月24日(金) 13:00 ~ 14:30 E会場(4階 411+412)

OSA 鼻咽腔気流動態

座長：鈴木 雅明 帝京大学ちば総合医療センター耳鼻咽喉科
田沼 唯士 帝京大学先端総合研究機構社会連携部門流体及び構造解析・設計応用研究ラボラトリー

S29-1 数値流体力学の鼻咽腔気流解析への応用

田沼 唯士 帝京大学先端総合研究機構社会連携部門流体及び構造解析・設計応用研究ラボラトリー

S29-2 流体力学的手法を用いた顎移動前後における上気道呼吸動態の評価

山縣加夏子 日本大学歯学部口腔外科学第一講座／帝京大学先端総合研究機構社会連携部門流体及び構造解析・設計応用研究ラボラトリー

S29-3 鼻腔内遷移流れの直接数値シミュレーション

田中 学 千葉大学大学院工学研究院機械工学コース

S29-4 上顎急速拡大による鼻腔通気障害改善の適応症例を考える

岩崎 智憲 徳島大学大学院医歯薬学研究部小児歯科学分野

シンポジウム 30

9月24日(金) 13:00 ~ 14:30 F会場(4階 413)

睡眠遠隔医療学

座長：千葉伸太郎 太田睡眠科学センター／東京慈恵会医科大学

S30-1 本邦における持続陽圧呼吸療法患者の遠隔モニタリング

陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学呼吸管理学講座

S30-2 遠隔モニタリングを活用したこれからのCPAP診療

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会虎の門病院睡眠呼吸器科

S30-3 オンライン診療による睡眠障害診療

吉嶺 裕之 社会医療法人春回会井上病院

S30-4 D to D 睡眠外科治療における遠隔医療の活用とその実際

外木 守雄 日本大学歯学部口腔外科学第1講座

シンポジウム 31

9月24日(金) 13:00 ~ 14:30 G会場(4階 414)

睡眠障害患者の生の声を聴く (過眠症と睡眠リズム障害患者より)

座長：今西 彩 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学分野
志村 哲祥 東京医科大学精神医学分野／医療法人寿鶴会菅野病院／睡眠総合ケアクリニック代々木／特定非営利活動法人睡眠リズム障害患者会 Rhythm and Sleep

S31-1 今、リズム障害当事者として思うこと

竹前翔太郎 NPO法人睡眠リズム障害患者会 RhythmandSleep

S31-2 睡眠相後退症候群(概日リズム睡眠覚醒障害・睡眠覚醒相後退障害)を持ちつつも社会参加している立場から

志村 哲祥 東京医科大学精神医学分野／医療法人寿鶴会菅野病院／睡眠総合ケアクリニック代々木／特定非営利活動法人睡眠リズム障害患者会 Rhythm and Sleep

- S31-3** ごく当たり前のことができない自分～ナルコレプシー当事者として感じること
駒沢 典子 NPO法人 日本ナルコレプシー協会
- S31-4** ナルコレプシー患者である睡眠専門医として伝えたいこと
今西 彩 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座
- S31-指定発言** 睡眠リズム障害や過眠症の当事者の会は各々孤立した弱者である多くの中高生や親世代の福音となっている
神林 崇 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県こころの医療センター

シンポジウム32

9月24日（金） 15:10～16:40 A会場（3階 メインホール）

COVID-19の流行に伴う睡眠習慣の変化とwith/postコロナ時代の睡眠教育

座長：山本隆一郎 江戸川大学
古谷 真樹 神戸大学大学院人間発達環境学研究科

- S32-1** 行動自粛による有職者の睡眠と精神健康への影響
古谷 真樹 神戸大学大学院人間発達環境学研究科
- S32-2** 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後での思春期生徒の睡眠習慣の時間的变化
田村 典久 広島大学大学院人間社会科学研究科
- S32-3** COVID-19流行前後の睡眠・生活リズムの変化ー心理臨床の現場からー
綾部 直子 秋田大学教育文化学部
- S32-4** コロナ禍における睡眠改善アプリ活用の試み
笹澤 吉明 琉球大学教育学部保健体育専修
- S32-5** COVID-19流行前後の大学生の睡眠習慣と睡眠教育
林 光緒 広島大学大学院人間社会科学研究科

シンポジウム33

9月24日（金） 15:10～16:40 D会場（4階 409+410）

過眠症の新たな病態評価法

座長：本多 真 公益財団法人東京都医学総合研究所 睡眠プロジェクト
神林 崇 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県こころの医療センター

- S33-1** ナルコレプシーのCSFメタボローム解析
宮川 卓 公益財団法人東京都医学総合研究所精神行動医学研究分野睡眠プロジェクト
- S33-2** 深部体温変動評価と過眠症への応用
近藤 英明 社会医療法人春回会井上病院睡眠センター
- S33-3** 過眠症における心理的特徴とその評価
羽澄 恵 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所公共精神健康医療研究部／睡眠・覚醒障害研究部
- S33-4** 24時間PSGと入眠時レム睡眠期 特発性過眠症の適切な評価に向けて
本多 真 東京都医学総合研究所精神行動医学研究分野睡眠プロジェクト／神経研究所附属小石川東京病院

シンポジウム34

9月24日(金) 15:10～16:40 E会場(4階 411+412)

循環器疾患と睡眠呼吸障害の関係を表すことのできる重症度指標を考える

座長：安藤 眞一 九州大学病院睡眠時無呼吸センター
高田 佳史 東京医科大学病院循環器内科/杉並堀ノ内クリニック

S34-1 循環器疾患におけるOxygen Desaturation Indexの意義

谷津翔一郎 順天堂大学医学部附属静岡病院循環器内科

S34-2 睡眠呼吸障害における低酸素血症から見た心血管イベント抑制の可能性

澤渡 浩之 広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学

S34-3 睡眠呼吸障害における低酸素指標と循環器疾患のリスク

山口 済 東京医科大学病院循環器内科/東京医科大学病院健診予防医学センター

S34-4 睡眠呼吸障害と交感神経活動

村井 久純 金沢市立病院循環器内科/金沢大学附属病院循環器内科

S34-5 SAS重症度指標としての酸化ストレス

得能 智武 九州大学病院別府病院循環呼吸老年病内科

シンポジウム35

9月24日(金) 15:10～16:40 F会場(4階 413)

睡眠障害診断の新しい進歩

座長：権 寧博 日本大学医学部内科学系呼吸器内科学講座
平井 豊博 京都大学大学院医学研究科呼吸器内科学

S35-1 呼吸音解析とミリ波レーダ測定を用いた人体のバイタルモニタリング

瀧 宏文 株式会社マリ/東北大学医工学研究科

S35-2 ウェアラブルデバイスを用いた簡易睡眠測定によるヒト睡眠ランドスケープの構築

史 蕭逸 東京大学医学系研究科システムズ薬理学教室/理化学研究所BDR合成生物学研究チーム

S35-3 在宅睡眠脳波計測サービスの開発と健診施設における実証実験

樋江井哲郎 株式会社S'UIMIN

S35-4 睡眠脳波のAI自動ステージング

堀江 和正 筑波大学計算科学研究センター

S35-5 ベッド脚下ロードセルセンサーを用いた非接触無拘束生体情報モニター開発と臨床研究の現況

磯野 史朗 千葉大学大学院医学研究院麻酔科学

シンポジウム 36

9月24日(金) 15:10～16:40 G会場(4階 414)

睡眠中の乳幼児突然死(SIDS/SUID)をめぐって

座長：岡 靖哲 愛媛大学医学部 睡眠医療センター
高田 律美 人間環境大学 松山看護学部 国際看護学

S36-1 Physiological background of sudden infant death-from the standpoint of pediatric cardiologist

檜垣 高史 愛媛大学大学院医学系研究科地域小児・周産期学講座

S36-2 乳幼児突然死診断をめぐると法医学の立場から

小谷 泰一 三重大学大学院医学系研究科法医学科学分野

S36-3 睡眠中の乳幼児突然死を予防するための取り組み～看護学の立場から

高田 律美 人間環境大学 松山看護学部 国際看護学

S36-4 乳幼児突然死をめぐると海外の動向と今後の方向性

岡 靖哲 愛媛大学医学部 睡眠医療センター

ワークショップ 1

9月23日(木) 8:40～10:10 D会場(4階 409+410)

睡眠時無呼吸症候群とこれからの生活習慣指導

座長：津田 徹 医療法人社団恵友会 霧ヶ丘つだ病院
吉嶺 裕之 社会医療法人春回会 井上病院

WS1-1 CPAP管理とチーム医療による生活改善～当院での検査技師と管理栄養士の対応と運営～

森槌 康貴 医療法人社団恵友会 霧ヶ丘つだ病院

WS1-2 肥満症患者に対する認知行動療法と睡眠

野崎 剛弘 公立学校共済組合九州中央病院メンタルヘルスセンター

WS1-3 睡眠健康指導と睡眠呼吸障害 社会への取り組み 発信

北村 拓朗 産業医科大学耳鼻咽喉科頭頸部外科

WS1-4 行動変容におけるデジタル療法の可能性

佐竹 晃太 日本赤十字社医療センター 呼吸器内科/株式会社 CureApp

ワークショップ 2

9月23日(木) 10:20～11:50 D会場(4階 409+410)

心不全の睡眠呼吸障害 ～治療どうしてますか？～

座長：百村 伸一 社会医療法さいたま市民医療センター
葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

WS2-1 OSA優位な心不全(HFrEF&HFpEF)

安藤 眞一 九州大学病院 睡眠時無呼吸センター

WS2-2 CSA優位な心不全(HFrEF)

高間 典明 群馬大学大学院医学系研究科内科学講座循環器内科

- WS2-3** **CSA優位な心不全(HFpEF)**
義久 精臣 福島県立医科大学 保健科学部 臨床検査学科/福島県立医科大学 医学部 循環器内科学講座
- WS2-4** **高齢心不全患者における睡眠呼吸障害**
富田 康弘 国家公務員共済組合連合会虎の門病院睡眠呼吸器科/国家公務員共済組合連合会虎の門病院循環器センター内科
- WS2-5** **先天性心疾患修復術後患者への陽圧呼吸療法の可能性**
加藤 隆生 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学講座
- WS2-6** **肺泡低換気を合併した睡眠呼吸障害を有する心不全に対する治療**
陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学呼吸管理学講座

ワークショップ 3 9月23日(木) 16:20～17:50 F会場(4階 413)

保険医療下の睡眠医学の新しい流れ

座長：陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学呼吸管理学講座
小川 浩正 東北大学病院 睡眠医療センター

- WS3-1** **始まった精度管理下PSG**
千葉伸太郎 太田睡眠科学センター/東京慈恵会医科大学
- WS3-2** **CPAP遠隔モニタリング加算の変更と治療管理の実際**
遠藤 大介 医療法人社団慶真記念会新宿睡眠・呼吸器内科クリニック
- WS3-3** **経皮PCO₂の保険医療の拡大の必要性について**
上田 和幸 京都大学医学部附属病院検査部
- WS3-4** **先天性中枢性肺泡低換気と難治性疾患肺泡低換気症候群の移行期医療**
寺田 二郎 国際医療福祉大学成田病院呼吸器内科/千葉大学真菌医学研究センター呼吸器生体制御学共同研究部門
- WS3-5** **CPAP遠隔モニタリング資料のビッグデータ化と今後の展望**
黒田 知宏 京都大学医学部附属病院医療情報企画部

ワークショップ 4 9月23日(木) 16:20～17:20 G会場(4階 414)

睡眠に影響するサプリメント(機能性表示食品に該当するもの)

座長：古賀 良彦 日本ブレインヘルス協会
中島 亨 杏林大学 保健学部 臨床心理学科

- WS4-1** **睡眠に関わるサプリメント(特定機能食品に該当するもの)の根拠となる研究の参差錯落**
中島 亨 杏林大学 保健学部 臨床心理学科
- WS4-2** **機能性表示食品の睡眠検査におけるrequirement minimum**
白川修一郎 睡眠評価研究機構

ワークショップ 5

9月24日(金) 10:10～11:40 B会場(5階 501 国際会議室)

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の診療ガイドライン2020

座長：陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野 睡眠医学・呼吸管理学講座
小賀 徹 川崎医科大学呼吸器内科学

WS5-1

睡眠時無呼吸症候群の疫学

和田 裕雄 順天堂大学大学院医学研究科 公衆衛生学講座

WS5-2

睡眠時無呼吸症候群と生活習慣病

立川 良 神戸市立医療センター中央市民病院呼吸器内科

WS5-3

閉塞性睡眠時無呼吸(OOSA)の車運転とリスク

井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

WS5-4

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の診療ガイドライン2020

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

WS5-5

睡眠時無呼吸症候群の診療ガイドラインとSleep surgery

千葉伸太郎 太田睡眠科学センター/東京慈恵会医科大学

ワークショップ 6

9月24日(金) 10:10～11:40 C会場(5階 502+503)

神経発達症における睡眠障害：臨床現場における実践と診断・治療ガイドラインの必要性

座長：岡 靖哲 愛媛大学医学部 睡眠医療センター
三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

WS6-1

神経発達症児の訴える「眠気」の背景にあるもの—主観と客観症状の比較から

今西 彩 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座

WS6-2

神経発達症の心理社会的支援における睡眠問題のアセスメントとアプローチ

綾部 直子 秋田大学教育文化学部

WS6-3

発達障害診療現場における睡眠の問題 ～小児神経学の立場から

鈴木 周平 すずきクリニック

WS6-4

神経発達症の子どもと母親への睡眠環境調整アプローチ

近藤 富香 一般社団法人ペディアティーチ・チャイルドセンター

WS6-5

睡眠医療現場における実践と海外の診断・治療ガイドラインの動向

岡 靖哲 愛媛大学医学部 睡眠医療センター

共催シンポジウム1 9月23日(木) 14:40～16:40 B会場(5階 501 国際会議室)

睡眠障害とADHD

座長：三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

SS1-1 神経発達症からみた睡眠障害について

岩垂 喜貴 駒木野病院 精神科

SS1-2 睡眠障害からみた神経発達症

岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター

SS1-3 精神科医からみた成人期神経発達症
睡眠障害の現状と課題について

北島 剛司 藤田医科大学医学部 精神神経科学講座

共催：武田薬品工業株式会社 ジャパンメディカルオフィス/塩野義製薬株式会社 メディカルアフェアーズ部

共催シンポジウム2 9月23日(木) 16:50～18:50 B会場(5階 501 国際会議室)

精神疾患併存不眠症における早期睡眠マネジメント介入の意義

座長：内村 直尚 久留米大学 学長、医学部神経精神医学講座

SS2-1 不眠症治療薬「レンボレキサント」の臨床開発

久保田直樹 エーザイ株式会社

SS2-2 精神疾患に伴う不眠症状の評価とその対応

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

SS2-3 精神疾患に伴う不眠に対する薬物療法～出口を見据えた治療戦略～

三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

共催：エーザイ株式会社

共催シンポジウム3 9月24日(金) 14:40～16:40 B会場(5階 501 国際会議室)

睡眠障害をLong Life Disorderとして考える

座長：内村 直尚 久留米大学 学長、医学部神経精神医学講座

神山 潤 東京ベイ・浦安市川医療センター

SS3-1 日本の乳幼児の睡眠の現状を知る

～双方向性睡眠啓発アプリ「ねんねナビ®」開発の経験を通じて～

谷池 雅子 大阪大学大学院連合小児発達学研究科

SS3-2 小児期の睡眠問題とその影響～成長発達と神経発達症、起立性調節障害、睡眠時無呼吸症候群、概日リズム障害～

福水 道郎 昌仁醫修会瀬川記念小児神経学クリニック/国立精神・神経医療研究センター 病院 小児神経科/国立精神・神経医療研究センター 睡眠障害センター/国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部/ Maine 大学 心理学科

SS3-3 Long life disorderとしての睡眠障害 ～思春期に何が起こる？～

堀内 史枝 愛媛大学医学部附属病院 子どものこころセンター

- SS3-4** **眠れない大人**
～小児期思春期における睡眠の問題～
小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

共催：ノーベルファーマ株式会社／株式会社メディパルホールディングス

共催シンポジウム4 9月24日(金) 14:40～16:40 C会場(5階 502+503)

Patient-Centered Insomnia Care を考える

- 座長：三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座
栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

- SS4-1** **患者の声から考える不眠症医療の課題**
栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

- SS4-2** **不眠症治療におけるPatient Reported Outcome (PRO)の活用と課題**
竹上 未紗 国立循環器病研究センター 予防医学・疫学情報部

- SS4-3** **患者にわかりやすい治療ゴール設定～睡眠薬とどう向き合うか～**
稲田 健 東京女子医科大学医学部 精神医学講座

共催：MSD株式会社メディカルアフェアーズ

ランチョンセミナー1 9月23日(木) 12:10～13:00 A会場(3階 メインホール)

- 座長：内村 直尚 久留米大学 学長、医学部神経精神医学講座

- LS1** **不眠症治療におけるレンボレキサントという選択**
小鳥居 望 小鳥居諫早病院

共催：エーザイ株式会社

ランチョンセミナー2 9月23日(木) 12:10～13:00 B会場(5階 501 国際会議室)

睡眠検査のこれからを考える

- 座長：中山 秀章 東京医科大学 睡眠学講座

- LS2-1** **本邦における睡眠検査の位置づけ ～保険診療の変遷から～**
八木 朝子 医療法人愛仁会 太田睡眠科学センター

- LS2-2** **The Revolution in Sleep Diagnostics**
Kiong Fow Yoom Nox Medical

共催：帝人ファーマ株式会社／帝人ヘルスケア株式会社

ランチョンセミナー3 9月23日(木) 12:10～13:00 C会場(5階 502+503)

- 座長：平田 幸一 獨協医科大学

- LS3** **パーキンソン病と関連した睡眠障害**
井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

共催：大塚製薬株式会社

ランチョンセミナー 4 9月23日(木) 12:10～13:00 D会場(4階 409+410)

座長：内山 真 医療法人財団 厚生協会 東京足立病院

LS4 うつ病に併存する不眠症に対する治療戦略
高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

共催：持田製薬株式会社/吉富薬品株式会社

ランチョンセミナー 5 9月23日(木) 12:10～13:00 E会場(4階 411+412)

座長：伊藤 洋 学校法人慈恵大学

LS5 不眠症治療におけるベンゾジアゼピン受容体作動薬の位置づけ
稲田 健 東京女子医科大学医学部 精神医学講座

共催：アステラス製薬株式会社/サノフィ株式会社

ランチョンセミナー 6 9月23日(木) 12:10～13:00 F会場(4階 413)

座長：本多 真 公益財団法人 東京都医学総合研究所 睡眠プロジェクト

LS6 過眠症臨床の最近の変遷：特発性過眠症の診断と治療
神林 崇 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構/茨城県こころの医療センター

共催：アルフレッサ ファーマ株式会社

ランチョンセミナー 7 9月24日(金) 12:00～12:50 A会場(3階 メインホール)

座長：林田 健一 医療法人社団SSCスリープ・サポートクリニック

LS7 患者の行動変容を促す：認知行動療法の原理原則
岡島 義 東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科

共催：MSD株式会社

ランチョンセミナー 8 9月24日(金) 12:00～12:50 B会場(5階 501 国際会議室)

座長：鈴木 正泰 日本大学医学部 精神医学系

LS8 うつ病、不安症に併存する不眠症およびその他睡眠障害の治療戦略
栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

共催：Meiji Seika ファルマ株式会社

ランチョンセミナー 9 9月24日(金) 12:00～12:50 C会場(5階 502+503)

座長：安藤 眞一 九州大学病院 睡眠時無呼吸センター

LS9 コロナ禍における睡眠呼吸障害(SRBD)診療から、将来の睡眠医療を考える
吉村 力 福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学教室/福岡大学病院 呼吸器内科/福岡大学医学部 呼吸睡眠医学講座

共催：フクダ電子株式会社/フクダライフテック株式会社

ランチョンセミナー 10 9月24日(金) 12:00～12:50 D会場(4階 409+410)

座長：池上あずさ 社会医療法人芳和会 くわみず病院

LS10 神経発達症と睡眠障害

大島 勇人 特定医療法人 勇愛会 大島病院

共催：東和薬品株式会社

ランチョンセミナー 11 9月24日(金) 12:00～12:50 E会場(4階 411+412)

ニューノーマル時代のSAS診療を考える

座長：櫻井 滋 静眠堂メディカルデザイン(SMD)

LS11-1 オンライン診療を活用したこれからのSAS検査

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院 睡眠呼吸器科

LS11-2 コロナ禍における睡眠時無呼吸症候群(SAS)のオンライン診療の現状

神津 悠 日本大学医学部附属板橋病院 内科学系呼吸器内科学分野

共催：株式会社フィリップス・ジャパン

ランチョンセミナー 12 9月24日(金) 12:00～12:50 F会場(4階 413)

座長：平田 幸一 獨協医科大学

LS12 レストレスレッグス症候群の診断と治療戦略

井上 雄一 東京医科大学睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

共催：アステラス製薬株式会社

ランチョンセミナー 13 9月24日(金) 12:00～12:50 G会場(4階 414)

座長：小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

LS13 睡眠・覚醒リズムに着目した気分障害の診断と治療

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

共催：武田薬品工業株式会社

漢方教育セミナー 9月23日(木) 12:10～13:00 G会場(4階 414)

座長：小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

SES 不安、抑うつ、不眠に対する実践的漢方治療

恵紙 英昭 久留米大学医療センター 先進漢方治療センター

共催：株式会社ツムラ