【日程表】 9月23日(木)

会場	A会場	B会場	C会場	D会場
部屋名	3F メインホール	5F 国際会議室501	5F 502+503	4F 409+410
8:00		8:00 受付開始		
	8:30~8:40 開会式			
9:00	8:40~10:10 S1 睡眠検査UPDATE ～現状と今後の展開～ 座長：八木 朝子 山寺 幸雄 演者：千葉伸太郎 黒崎 幸子 林田 健一 岡 靖哲 山内 基雄	8:40~10:10 S2 睡眠の多様性：最先端の神経科学 座長：柳沢 正史 演者：林 悠 Sam Reiter 乗本 裕明 船戸 弘正 長谷川恵美	8:40~10:10 S3 睡眠・生体リズムをターゲットとした 精神疾患治療の新展開 座長：鈴木 正泰 吉池 卓也 演者：吉池 卓也 鈴木 正泰 江崎 悠一 阿部又一郎 松井健太郎	8:40~10:10 WS1 睡眠時無呼吸症候群と これからの生活習慣指導 座長：津田 徹 吉嶺 裕之 演者：森榎 康貴 野崎 剛弘 北村 拓朗 佐竹 晃太
10:00				
11:00	10:20~11:20 特別講演1 高齢者の睡眠・リズム障害： 動物実験での治験 座長：土生川光成 演者：西野 精治	10:20~11:50 S7 ICTを活用した睡眠医療と精神医学の 融合と展開 座長：三島 和夫 栗山 健一 演者：宮田 聖子 小笠原正弥 上野 太郎 橋本 英樹 指定発言：栗山 健一	10:20~11:50 S8 アリピプラゾールを睡眠医療に 有効活用する 座長：小島居 望 神林 崇 演者：高木 聖学 大森 佑貴 小西 倫之 高江洲義和 大島 勇人	10:20~11:50 WS2 心不全の睡眠呼吸障害 ～治療どうしてますか？～ 座長：百村 伸一 葛西 隆敏 演者：安藤 眞一 高間 典明 義久 精臣 富田 康弘 隆生 陳 和夫
12:00				
13:00	12:10~13:00 LS1 不眠症治療における レノボレキサンという選択 座長：内村 直尚 演者：小島居 望 共催：エーザイ株式会社	12:10~13:00 LS2 睡眠検査のこれからを考える 座長：中山 秀章 演者：八木 朝子、Kiong Fow Yoom 共催：帝人ファーマ株式会社/ 帝人ヘルスケア株式会社	12:10~13:00 LS3 パーキンソン病と関連した睡眠障害 座長：平田 幸一 演者：井上 雄一 共催：大塚製薬株式会社	12:10~13:00 LS4 うつ病に併存する不眠症に対する治療戦略 座長：内山 真 演者：高江洲義和 共催：持田製薬株式会社/ 吉富薬品株式会社
	13:10~13:40 総会			
14:00	13:50~14:30 会長講演 久留米大学における睡眠学の変遷 座長：伊藤 洋 演者：内村 直尚			
15:00	14:40~15:30 第26回日本睡眠学会研究奨励賞 授賞式、及び受賞講演 司会：伊藤 洋	14:40~16:40 SS1 睡眠障害とADHD 座長：三島 和夫 演者：岩垂 喜貴 岡 靖哲 北島 剛司 共催：武田薬品工業株式会社 ジャパンメディカルオフィス/ 塩野義製薬株式会社 メディカルフェアーズ部		14:40~16:10 S11 COVID-19パンデミックをめぐる 睡眠問題について 座長：駒田 陽子 井上 雄一 演者：駒田 陽子 谷岡 洸介 松井健太郎 福田 一彦 陳 和夫
16:00	15:40~16:40 招待講演 これからの医療管理と睡眠対策 座長：内村 直尚 演者：伊藤 弘人			
17:00	16:50~18:20 ES2【技師】 座長：野田 明子 山本 勝徳 「閉塞性睡眠時無呼吸と覚醒反応」 演者：中山 秀章 「終夜睡眠ポリグラフィ (PSG) の 覚醒反応判定」 演者：八木 朝子	16:50~18:50 SS2 精神疾患併存不眠症における 早期睡眠マネジメント介入の意義 座長：内村 直尚 演者：久保田直樹 高江洲義和 三島 和夫 共催：エーザイ株式会社	16:20~17:50 S13 CPAP困難例への正しい対応の仕方 座長：吉村 力 北村 拓朗 演者：吉村 力 梅本 丈二 北村 拓朗 小川 清司 後平 泰信	16:20~17:50 S14 睡眠は私たちの行動や意識を どう変えるのか 座長：玉置 應子 有竹(岡田) 清夏 演者：常松 友美 元村 祐貴 成清 公弥 玉置 應子
18:00				
19:00				

産業医：日本医師会 産業医制度研修対象セッション

精神：日本精神神経学会 精神科専門医単位対象セッション

CEC：Continuing Education Credit (CEC) Program

ES：教育セミナー S：シンポジウム WS：ワークショップ SS：共催シンポジウム LS：ランチョンセミナー SES：漢方教育セミナー

会場	E会場	F会場	G会場
部屋名	4F 411+412	4F 413	4F 414
8:00		8:00 受付開始	
9:00	8:40~10:10 S4 情動と睡眠 座長：林 光緒 福田 一彦 演者：元村 祐貴 岡部 聡美 佐藤 俊彦 阿部 高志	8:40~10:10 S5 睡眠呼吸障害診療を中心とした 睡眠医療における医科歯科連携 座長：古畑 升 葛西 隆敏 演者：葛西 隆敏 富田 康弘 津田 綾子 白井 靖博 宮地 舞 井下 綾子	8:40~10:10 S6 光操作と光計測技術を用いた 睡眠研究フロンティア 座長：夏堀 晃世 常松 友美 演者：常松 友美 向井 康歌 松本すみ礼 平野 有紗 夏堀 晃世
10:00			
11:00	10:20~11:50 BP賞選考セッション1 COVID-19領域・疫学 座長：土井由利子 病態生理・分子生物学（遺伝子）・ 神経生理学（基礎） 座長：勢井 宏義	10:20~11:50 S9 歯科タイトレーション法 - OA治療に おける最適下顎位の再考 - 座長：江崎 和久 外木 守雄 演者：外木 守雄 江崎 和久 佐々生康宏 岩崎 智恵 菊池 淳	10:20~11:50 S10 産業医 睡眠と社会変容～国民の睡眠を 確保するために社会は何をすべきか～ 座長：兼板 佳孝 福田 一彦 演者：福田 一彦 大塚雄一郎 加藤 憲忠 尾崎 章子
12:00			
13:00	12:10~13:00 LS5 不眠症治療におけるベンゾジアゼピン 受容体作動薬の位置づけ 座長：伊藤 洋 演者：稲田 健 共催：アステラス製薬株式会社/サノフィ株式会社	12:10~13:00 LS6 過眠症臨床の最近の変遷： 特発性過眠症の診断と治療 座長：本多 真 演者：神林 崇 共催：アルフレッサ ファーマ株式会社	12:10~13:00 SES 不安、抑うつ、不眠に対する 実践的漢方治療 座長：小曾根基裕 演者：恵紙 英昭 共催：株式会社ツムラ
14:00			
15:00	14:40~16:10 BP賞選考セッション2 SAS領域 座長：菊池 淳 医療機器・アクチグラフ 座長：栗山 健一	14:40~16:10 ES1【歯科】 座長：佐藤 一道 猪子 芳美 【循環器領域よりみた 軽症OSAの治療意義】 演者：富田 康弘 【睡眠呼吸障害における 口腔内装置による治療の役割】 演者：柳本 慧市	14:40~16:10 S12 WPIにおける睡眠・生物時計研究の フロンティア 座長：木村昌由美 上田 泰己 演者：宮本 浩行 坂口 昌徳 櫻井 武 廣田 毅
16:00			
17:00	16:20~17:50 BP賞選考セッション3 精神科領域 座長：鈴木 正泰 睡眠社会学、心理学 座長：福田 一彦	16:20~17:50 WS3 保険医療下の睡眠医学の新しい流れ 座長：陳 和夫 小川 浩正 演者：千葉伸太郎 遠藤 大介 上田 和幸 寺田 二郎 黒田 知宏	16:20~17:20 WS4 睡眠に影響するサプリメント (機能性表示食品に該当するもの) 座長：古賀 良彦、中島 亨 演者：中島 亨、白川修一郎
18:00			
19:00			

【日程表】 9月24日(金)

会場	A会場	B会場	C会場	D会場
部屋名	3F メインホール	5F 国際会議室501	5F 502+503	4F 409+410
8:00	8:00 受付開始			
8:30~10:00	S15 在宅医療における睡眠医療の可能性 座長：山寺 幸雄 八木 朝子 演者：横地 常広 弓野 大 渡邊 真奈 有竹（岡田）清夏 日本臨床衛生検査技師会共同シンポジウム	S16 簡易睡眠センシング装置の現状と未来 座長：西野 精治 高玉 圭樹 演者：田口勇次郎 香川 敏也 足利 朋義 小俣 伸五 宮本 浩二 高玉 圭樹 指定発言：西野 精治	S17 睡眠学からみた神経発達症 座長：本多 真 小曾根基裕 演者：有吉 祐 伊東 若子 豊浦麻記子 加藤 久美 加藤 隆郎	S18 アレルギーと睡眠 座長：千葉伸太郎 本間 あや 演者：本間 あや 中村 勇規 原 浩貴 安田 健一
9:00				
10:00	10:10~11:10 特別講演2 睡眠・覚醒リズムのシステム生物学 ～睡眠のリン酸化仮説～ 座長：小曾根基裕 演者：上田 泰己	10:10~11:40 WS5 睡眠時無呼吸症候群(SAS)の 診療ガイドライン2020 座長：陳 和夫 小賀 徹 演者：和田 裕雄 立川 良 井上 雄一 葛西 隆敏 千葉伸太郎	10:10~11:40 WS6 神経発達症における睡眠障害： 臨床現場における実践と診断・ 治療ガイドラインの必要性 座長：岡 靖哲 三島 和夫 演者：今西 彩 綾部 直子 鈴木 周平 近藤 富香 岡 靖哲	10:10~11:40 S22 健康・長寿を目指した 新たな睡眠指標の開発 座長：栗山 健一 兼板 佳孝 演者：井谷 修 吉池 卓也 内海 智博 鈴木 正泰 尾崎 章子
11:00				
12:00	12:00~12:50 LS7 患者の行動変容を促す： 認知行動療法の原理原則 座長：林田 健一 演者：岡島 義 共催：MSD 株式会社	12:00~12:50 LS8 うつ病、不安症に併存する不眠症 およびその他睡眠障害の治療戦略 座長：鈴木 正泰 演者：栗山 健一 共催：Meiji Seika ファルマ株式会社	12:00~12:50 LS9 コロナ禍における睡眠呼吸障害(SRBD) 診療から、将来の睡眠医療を考える 座長：安藤 真一 演者：吉村 力 共催：フクダ電子株式会社/フクダライフテック株式会社	12:00~12:50 LS10 神経発達症と睡眠障害 座長：池上あずさ 演者：大島 勇人 共催：東和薬品株式会社
12:00				
13:00	13:00~14:30 S26 PTSDでの睡眠障害 -COVID-19感染拡大を受けて- 座長：土生川光成 栗山 健一 演者：大江美佐里 土生川光成 小山 純正 小川 景子 栗山 健一	13:00~14:30 S27 CBT-Iの至適症例 ～どんな不眠に効くのか？～ 座長：山寺 亘 岡島 義 演者：岡島 義 乳原 彩香 岩下 正幸 堀 礼子	13:00~14:30 ES3【医師】 座長：岡 靖哲 角谷 寛 「睡眠学と小児神経疾患」 演者：野村 芳子 「線維筋痛症 集学的診療にて 睡眠障害・機能障害が改善するか？」 演者：三木 健司	13:00~14:30 S28 新しい時代の睡眠評価法 一臨床とヘルスプロモーションの 現場から一 座長：井谷 修 演者：松本 悠貴 貫名 英之 榎本みのり 小曾根基裕
13:00				
14:00				
15:00	15:10~16:40 S32 COVID-19の流行に伴う睡眠習慣の 変化とwith/postコロナ時代の睡眠教育 座長：山本隆一郎 古谷 真樹 演者：古谷 真樹 田村 典久 綾部 直子 笹澤 吉明 林 光緒	14:40~16:40 SS3 睡眠障害を Long Life Disorderとして考える 座長：内村 直尚 神山 潤 演者：谷池 雅子 福水 道郎 堀内 史枝 小曾根基裕 共催：ノーベルファーマ株式会社/ 株式会社メディハルホールディングス	14:40~16:40 SS4 Patient-Centered Insomnia Careを 考える 座長：三島 和夫 栗山 健一 演者：栗山 健一 竹上 未紗 稲田 健 共催：MSD 株式会社メディカルアフェアーズ	15:10~16:40 S33 過眠症の新たな病態評価法 座長：本多 真 神林 崇 演者：宮川 卓 近藤 英明 羽澄 恵 本多 真
15:00				
16:00				
16:40~17:00	閉会式			
17:00				
18:00				
19:00				

産業医：日本医師会 産業医制度研修対象セッション

精神：日本精神神経学会 精神科専門医単位対象セッション

CEC：Continuing Education Credit (CEC) Program

ES：教育セミナー S：シンポジウム WS：ワークショップ SS：共催シンポジウム LS：ランチョンセミナー

会場	E会場	F会場	G会場
部屋名	4F 411+412	4F 413	4F 414
8:00		8:00 受付開始	
8:30~10:00	<p>S19 心房細動と睡眠呼吸障害 -the next targeted cardiovascular disease for SDB treatment-</p> <p>座長：安藤 真一、葛西 隆敏 演者：安達 太郎、岩崎 雄樹 田中 宣晔、成瀬代士久 松本 紘毅、内藤 亮</p>	<p>S20 夜勤交代制勤務 —最新の動向と今後の課題</p> <p>座長：樋口 重和 矢野 理香 演者：初治沙矢香 樋口 重和 北村 真吾 久保 智英</p>	<p>S21 子どもの睡眠習慣改善にまちで取り組む —睡眠習慣改善を基軸とした 子どもウェルネスソサエティの実現へ—</p> <p>座長：若村 智子、水野 敬 演者：水野 敬、中村 孝之 藤田 貢、小島ゆかり 岡 靖哲 指定発言：岡田 征憲</p>
9:00			
10:00	<p>S23 高血圧を考えよう！ 無呼吸・いびき・薬物療法からの アプローチ</p> <p>座長：吉村 力 有馬 久富 演者：吉村 力 中野 博 古川 智一 有馬 久富</p>	<p>S24 職場における睡眠を考える</p> <p>座長：谷川 武 津田 徹 演者：谷川 武 中田 光紀 西野 精治</p>	<p>S25 超高齢化社会に向けた先制医療と睡眠</p> <p>座長：野田 明子 宮本 雅之 演者：田岡 俊昭 森田 えみ 岩本 邦弘 岡島 義望 菱川 雅之</p>
11:00			
12:00	<p>LS11 ニューノーマル時代のSAS診療を考える</p> <p>座長：櫻井 滋 演者：富田 康弘 神津 悠 共催：株式会社フィリップス・ジャパン</p>	<p>LS12 レストレスレッグス症候群の 診断と治療戦略</p> <p>座長：平田 幸一 演者：井上 雄一 共催：アステラス製薬株式会社</p>	<p>LS13 睡眠・覚醒リズムに着目した 気分障害の診断と治療</p> <p>座長：小曾根基裕 演者：高江洲義和 共催：武田薬品工業株式会社</p>
12:00			
13:00	<p>S29 OSA 鼻咽腔気流動態</p> <p>座長：鈴木 雅明 田沼 唯士 演者：田沼 唯士 山縣加夏子 田中 学 岩崎 智憲</p>	<p>S30 睡眠遠隔医療学</p> <p>座長：千葉伸太郎 演者：陳 和夫 富田 康弘 吉嶺 裕之 外木 守雄</p>	<p>S31 睡眠障害患者の生の声を聴く (過眠症と睡眠リズム障害患者より)</p> <p>座長：今西 彩 志村 哲祥 演者：竹前翔太郎 志村 哲祥 駒沢 典子 今西 彩 指定発言：神林 崇</p>
14:00			
15:00			
15:10~16:40	<p>S34 循環器疾患と睡眠呼吸障害の関係を 表すことのできる重症度指標を考える</p> <p>座長：安藤 真一 高田 佳史 演者：谷津翔一朗 澤渡 浩之 山口 濟 村井 久純 得能 智武</p>	<p>S35 睡眠障害診断の新しい進歩</p> <p>座長：權 寧博 平井 豊博 演者：瀧 宏文 史 蕭逸 樋江井哲郎 堀江 和正 磯野 史朗</p>	<p>S36 睡眠中の乳幼児突然死 (SIDS/SUID) をめぐって</p> <p>座長：岡 靖哲 高田 律美 演者：檜垣 高史 小谷 泰一 高田 律美 岡 靖哲</p>
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			