

海外特別招請講演 1

9月15日(金) 17:10-18:00 D会場(3F G314+G315)

座長: Masashi Yanagisawa International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIS), University of Tsukuba

JSSR-JSC-SL1 Sleep duration, Sleep Quality and Energy Metabolism

Esra Tasali Professor of Medicine, Director UChicago Sleep Center, Department of Medicine, University of Chicago

共催: エーザイ株式会社

海外特別招請講演 2

9月15日(金) 18:10-19:00 D会場(3F G314+G315)

座長: Mayumi Kimura International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIS), University of Tsukuba

JSSR-JSC-SL2 Neural Mechanisms of Narcolepsy: What mouse models can teach us about cataplexy and orexin agonists

Thomas Scammell Harvard Medical School, Beth Israel Deaconess Medical Center

海外特別招請講演 3

9月16日(土) 10:30-12:00 A会場(3F G301+G302)

Breakthrough Prize受賞記念講演会

座長: Mayumi Kimura International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIS), University of Tsukuba

JSSR-JSC-SL3-1 Pathophysiology of human narcolepsy

Emmanuel Mignot Stanford University, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Sleep Medicine

JSSR-JSC-SL3-2 Searching for the molecular substrate for "sleepiness"

Masashi Yanagisawa International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIS), University of Tsukuba

海外特別招請講演 4

9月16日(土) 13:10-14:30 B会場(3F G303)

座長: Kume Kazuhiko Nagoya City University

JSSR-JSC-SL4 Using a small animal model to understand how and why we sleep

Amita Sehgal HHMI, Perelman School of Medicine, University of Pennsylvania, Philadelphia

海外特別招請講演 5

9月16日(土) 17:00-18:00 A会場(3F G301+G302)

座長: Masashi Yanagisawa International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIS), University of Tsukuba

JSSR-JSC-SL5

Update on the Pathophysiology of Circadian Rhythm Sleep-Wake Disorders
45 Years after their Classification

Charles A. Czeisler, Ph.D., M.D., F.R.C.P.

Frank Baldino, Jr., Ph.D. Professor of Sleep Medicine, Professor of Medicine and Director, Division of Sleep Medicine, Harvard Medical School, Senior Physician and Chief, Division of Sleep and Circadian Disorders, Departments of Medicine and Neurology, Director, Sleep Matters Initiative, Brigham and Women's Hospital

共催: MSD株式会社

第28回日本睡眠学会研究奨励賞授賞式、及び受賞講演

9月16日(土) 15:30-16:10 F会場(3F G317)

座長: 平田 幸一 獨協医科大学

表彰: 内村 直尚 久留米大学

○臨床系論文(疾患対象)

村瀬 公彦 京都大学大学院医学研究科 地域医療システム学講座

論文タイトル: Multimodal Telemonitoring for Weight Reduction in Patients With Sleep Apnea: A Randomized Controlled Trial

論文掲載誌: Chest 2022 162(6) 1373-1383

○非臨床系論文(非疾患対象)

長谷川 恵美 筑波大学 医学医療系/国際統合睡眠医科学研究機構

論文タイトル: Rapid eye movement sleep is initiated by basolateral amygdala dopamine signaling in mice

論文掲載誌: Science 2022 Mar 4; 375 (6584)

○機関誌掲載論文

志村 哲祥 東京医科大学 精神医学分野

論文タイトル: Paradoxical association between chronotype and academic achievement: eveningness reduces academic achievement through sleep disturbance and daytime sleepiness

論文掲載誌: Sleep and Biological Rhythms 2022 20-3, 353-359

第1回日本睡眠学会SBR査読者表彰式

9月16日(土) 16:10-16:30 F会場(3F G317)

座長: 陳 和夫 日本大学医学部 内科学系睡眠学分野 睡眠医学・呼吸管理学講座/
京都大学大学院医学研究科附属ゲノムセンター

井谷 修 日本大学医学部 社会医学系公衆衛生学分野

鈴木 圭輔 獨協医科大学

神林 崇 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)

羽澄 恵 国立精神・神経医療研究センター

松井健太郎 国立精神・神経医療研究センター

教育セミナー(医師)

9月15日(金) 13:30-15:00 F会場(3F G317)

座長: 角谷 寛 滋賀医科大学精神医学講座

JSSR-ES1-1

まだ夢中! ~広島大学での居眠り運転事故防止研究~

塩見 利明 広島大学大学院医系科学研究科 睡眠医学講座/広島大学病院 睡眠医療センター

JSSR-ES1-2

睡眠中の異常行動を考える

千葉 茂 旭川医科大学 名誉教授/社会医療法人元生会 森山病院 心療内科 睡眠外来部長

教育セミナー(技師)

9月15日(金) 17:10-18:40 A会場(3F G301+G302)

高齢者の睡眠障害と認知症

座長: 野田 明子 中部大学大学院生命健康科学研究科
山本 勝徳 豊橋メイツ睡眠クリニック

JSSR-ES2-1

睡眠と認知症

井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

JSSR-ES2-2

高齢者のPSG検査で注意すべきポイント

八木 和広 潤和会記念病院 脳神経センター検査室

教育セミナー(歯科医師)

9月15日(金) 17:10-18:40 H会場(3F G319)

座長: 佐藤 一道 国際医療福祉大学成田病院/国際医療福祉大学医学部 歯科・口腔外科学
猪子 芳美 日本歯科大学 新潟病院 総合診療科・睡眠歯科センター

JSSR-ES3-1

睡眠中・鎮静中の咽頭気道生理

磯野 史朗 千葉大学 真菌医学研究センター 呼吸器生体制御学寄附研究部門

JSSR-ES3-2

歯科鎮静中の上気道閉塞

幸塚 裕也 昭和大学 江東豊洲病院 歯科麻酔科

合同シンポジウム 1

9月15日(金) 8:30-10:20 D会場(3F G314+G315)

光・電気計測技術による睡眠と生物リズム脳研究の最前線

座長: 夏堀 晃世 東京都医学総合研究所 睡眠プロジェクト
常松 友美 北海道大学大学院 理学研究院生物科学部門

JSSR-JSC-JS1-1

睡眠ステージ依存的な脳幹海馬間神経活動の電気生理学的解析

常松 友美 北海道大学大学院 理学研究院生物科学部門

JSSR-JSC-JS1-2

縫線核セロトニン神経による脳内エネルギー代謝活動調節

夏堀 晃世 東京都医学総合研究所 睡眠プロジェクト

JSSR-JSC-JS1-3

神経細胞種特異的ノックアウトマウスを用いた視交叉上核概日リズムのin vivo解析

津野 祐輔 金沢大学医薬保健研究域 医学系 統合神経生理学

JSSR-JSC-JS1-4 トカゲの睡眠恒常性と概日リズム
乗本 裕明 北海道大学大学院医学研究院

合同シンポジウム 2

9月15日(金) 13:30-15:10 D会場(3F G314+G315)

Social environments and Sleep / Biological rhythms

座長: Yoko Komada Institute for Liberal Arts, Tokyo Institute of Technology
Yujiro Yamanaka Laboratory of Life and Health Sciences, Faculty of Education and Graduate School of Education, Hokkaido University

JSSR-JSC-JS2-1 The association between telework and sleep problem
Yuichiro Otsuka Department of Public Health, Nihon University School of Medicine

JSSR-JSC-JS2-2 Relaxation of social time pressure promotes co-alignment of daily fasting and sleep cycles
Maria Korman Ariel University

JSSR-JSC-JS2-3 The impacts of social restrictions on sleep-wake behaviors in the metropolitan and the regional areas
Kyohei Kondo Tokyo Institute of Technology

JSSR-JSC-JS2-4 Association between the time of day of vaccination and the SARS-CoV-2 antibody response: What we know and What we need to know
Yujiro Yamanaka Laboratory of Life and Health Sciences, Faculty of Education and Graduate School of Education, Hokkaido University

合同シンポジウム 3

9月15日(金) 15:20-17:00 D会場(3F G314+G315)

睡眠覚醒リズム障害の診断・治療につなげる概日リズムの基礎研究

座長: 山仲勇二郎 北海道大学大学院教育学研究院 生活健康学/北海道大学 脳科学研究教育センター
八木田和弘 京都府立医科大学 統合生理学

JSSR-JSC-JS3-1 概日リズム不適合モデルによる病態成立機構の解明
八木田和弘 京都府立医科大学 統合生理学

JSSR-JSC-JS3-2 動物モデルから考える概日リズム睡眠・覚醒障害治療戦略
本間 さと 札幌花園病院 睡眠医療センター

JSSR-JSC-JS3-3 子どもの概日リズム・睡眠習慣に対する光環境の影響
江藤 太亮 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部/日本学術振興会 特別研究員PD

JSSR-JSC-JS3-4 日常生活下におけるヒト概日リズム測定法の検討
山仲勇二郎 北海道大学大学院教育学研究院 生活健康学/北海道大学 脳科学研究教育センター

シンポジウム 1

9月15日(金) 8:30-10:20 A会場(3F G301+G302)

CPAP firstってどうなの? ~SRNG研究会からの提案~

座長: 葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学
白濱龍太郎 RESM新横浜睡眠・呼吸メディカルケアクリニック

JSSR-S1-1 口腔内装置firstの対象者はどこまで広げられるか?

津田 緩子 九州大学病院 口腔総合診療科

JSSR-S1-2 耳鼻咽喉科手術firstの可能性をもっと考えよう

星野 哲朗 星野耳鼻咽喉科/広島大学大学院医系科学研究科 睡眠医学講座

JSSR-S1-3 舌下神経刺激療法firstの未来はあり得るか?

藤田 幸男 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座

JSSR-S1-指定発言 ガイドラインにおけるCPAP firstの意味するところ

陳 和夫 日本大学医学部 内科学系睡眠学分野 睡眠医学・呼吸管理理学講座/
京都大学大学院医学研究科附属ゲノムセンター

JSSR-S1-4 SAS治療選択肢の現状調査 - SRNG研究会からの報告 -

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院

JSSR-S1-5 SAS治療選択肢の調査研究 ~SRNG研究会からのお願い~

吉村 力 福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学教室/福岡大学病院 呼吸器内科/福岡大学病院 睡眠センター/
福岡大学医学部 呼吸睡眠医学講座/Sleep Research Next Generation研究会

シンポジウム 2

9月15日(金) 8:30-10:20 C会場(3F G304)

睡眠障害における概日リズムの役割と併存症

座長: 北島 剛司 藤田医科大学医学部 精神神経科学講座
栗山 健一 国立・精神神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

JSSR-S2-1 眼周囲温熱刺激による入眠促進と末梢皮膚放熱

市場 智久 花王株式会社 パーソナルヘルスケア研究所

JSSR-S2-2 日本の若齢者における睡眠・覚醒相後退障害の実態と関連要因

井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

JSSR-S2-3 パンデミックにおける社会的同調因子の減少と睡眠・覚醒相後退障害

大槻 怜 日本大学医学部 精神医学系精神医学分野

JSSR-S2-4 睡眠・覚醒相後退障害における、身体活動の休息時間分布の変調

廣瀬真里奈 藤田医科大学医学部 精神神経科学講座

JSSR-S2-5 うつ病における睡眠相後退と認知機能・社会機能の障害との関連の検討

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

シンポジウム 3

9月15日(金) 8:30-10:20 I会場(4F G401)

医療安全、転倒転落と睡眠薬など

座長：篠邊龍二郎 愛知医科大学病院 睡眠科／愛知医科大学病院 医療安全対策室
小曽根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

JSSR-S3-1 日常の睡眠薬使用が入院に及ぼす影響

佐藤 輔 愛知医科大学病院 精神神経科病棟

JSSR-S3-2 当院における不眠症治療薬指示の標準化とその影響、課題について

比江嶋啓至 久留米大学医学部 神経精神医学講座

JSSR-S3-3 当院の睡眠薬と転倒・転落についての取り組み

眞野まみこ 愛知医科大学病院 睡眠科

JSSR-S3-4 不眠・せん妄対策としてのチーム医療の取り組み

藤澤 大介 慶應義塾大学医学部 医療安全管理部／慶應義塾大学医学部 精神神経科

シンポジウム 4

9月15日(金) 8:30-10:20 J会場(4F G402)

医工連携によるRBD病態解明の取り組み

座長：藤原 幸一 名古屋大学大学院工学研究科
角谷 寛 滋賀医科大学 精神医学講座

JSSR-S4-1 レム睡眠行動障害患者の夢内容

小川 景子 広島大学大学院人間社会科学研究科

JSSR-S4-2 レム睡眠行動障害と夢を演じる行動におけるPSG

今井 眞 滋賀睡眠クリニック／滋賀医科大学 精神医学講座

JSSR-S4-3 神経画像コホート研究によるRBDの病態理解と神経変性疾患発症予測の展望

花川 隆 京都大学 医学研究科

JSSR-S4-4 立ち上がる数分前に起立性低血圧を予測できるか？レム睡眠行動障害患者への心拍変動解析の応用例

角 幸頼 滋賀医科大学 精神医学講座

JSSR-S4-5 心拍変動に着目したレム睡眠行動障害患者における起立性低血圧の有無を判定する機械学習モデル

藤原 幸一 名古屋大学大学院工学研究科

シンポジウム 5

9月15日(金) 10:30-12:20 A会場(3F G301+G302)

SAS診療において合併症をどうするか？

座長：野田 明子 中部大学大学院生命健康科学研究科／中部大学生命健康科学部／名古屋大学 未来社会創造機構
吉村 力 福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学教室／福岡大学病院 呼吸器内科／福岡大学病院 睡眠センター／
福岡大学医学部 呼吸睡眠医学講座

JSSR-S5-1 SAS診療において合併症をどうするか？—歯ぎしりについて—

梅本 丈二 福岡大学病院 摂食嚥下センター

JSSR-S5-2 先端巨大症について

後平 泰信 医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院 睡眠・無呼吸・遠隔医療センター／
国家公務員共済組合連合会 虎の門病院 睡眠呼吸器科

JSSR-S5-3 気管支喘息・慢性閉塞性肺疾患(COPD)について

吉村 力 福岡大学医学部 衛生・公衆衛生学教室／福岡大学病院 呼吸器内科／福岡大学病院 睡眠センター／
福岡大学医学部 呼吸睡眠医学講座

JSSR-S5-4 閉塞性睡眠時無呼吸(OSA)と周期性四肢運動(PLM)合併における 終夜睡眠ポリグラフ(PSG)上での問題点

小川 清司 睡眠障害センター 福岡浦添クリニック

JSSR-S5-5 Treatment emergent central sleep apnea (Complex SAS)

野田 明子 中部大学大学院生命健康科学研究科／中部大学生命健康科学部／名古屋大学 未来社会創造機構

シンポジウム 6

9月15日(金) 10:30-12:20 B会場(3F G303)

睡眠医療におけるプログラム医療機器の展望と課題

座長：三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座
井上 雄一 東京医科大学

JSSR-S6-1 行動変容を伴う医療機器プログラムの効能評価と今後の展望

飯島 稔 厚生労働省 医薬・生活衛生局医療機器審査管理課

JSSR-S6-2 遠隔睡眠医療に果たすプログラム医療機器の役割

千葉伸太郎 太田睡眠科学センター／東京慈恵会医科大学 耳鼻咽喉科学教室

JSSR-S6-3 睡眠関連呼吸障害診療におけるプログラム医療機器の位置づけ

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学

JSSR-S6-4 不眠診療におけるプログラム医療機器の位置づけ：対面CBT-Iとdigital CBT-Iの差別化

岡島 義 東京家政大学人文学部 心理カウンセリング学科

JSSR-S6-5 睡眠障害用プログラム医療機器の適正使用指針

三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

シンポジウム 7

9月15日(金) 10:30-12:20 C会場(3F G304)

在宅睡眠検査の技術、評価、運用の現状を知ろう

座長：山寺 幸雄 福島県立医科大学附属病院 検査部
八木 朝子 久留米大学

JSSR-S7-1 米国における在宅睡眠時無呼吸検査(HSAT)の現状

坂谷 俊晴 株式会社フィリップス・ジャパン

JSSR-S7-2 欧州におけるOSAS診療と在宅PSG運用の現状

弘田 みや 帝人ファーマ株式会社

JSSR-S7-3 本邦での在宅睡眠検査の運用と精度を高める工夫(大学病院の例)

加藤 ちひろ 愛知医科大学病院 睡眠科・睡眠医療センター

JSSR-S7-4 睡眠専門施設における在宅睡眠検査の運用と精度を高める工夫

石丸 理絵 RESM新横浜 睡眠・呼吸メディカルケアクリニック

シンポジウム 8

9月15日(金) 10:30-12:20 D会場(3F G314+G315)

ムーンショット：眠りのメカニズム解明からヒト睡眠科学へ

座長：木村昌由美 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)
柳沢 正史 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)

JSSR-S8-1 睡眠周期の生成に関与しているドーパミンと扁桃体の新たな役割の発見

長谷川 恵美 京都大学大学院 薬学研究科

JSSR-S8-2 レム睡眠を制御するマウス脳幹神経回路の同定

柏木 光昭 東京大学理学系研究科 生物科学専攻/筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)

JSSR-S8-3 深層学習を活用したヒト睡眠の自動解析

北川 博之 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

JSSR-S8-4 オレキシン受容体拮抗薬の投与が睡眠時エネルギー代謝に及ぼす影響

朴 寅成 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

シンポジウム 9

9月15日(金) 10:30-12:20 F会場(3F G317)

シフトワーカーのウェルビーイングを高める

座長：西野 精治 スタンフォード大学医学部 精神科
西多 昌規 早稲田大学 スポーツ科学学術院

JSSR-S9-1 シフトワーカーのウェルビーイングを高める

西野 精治 スタンフォード大学医学部 精神科

JSSR-S9-2 シフトワークの健康影響と産業医学的アプローチ

丸山 崇 産業医科大学

- JSSR-S9-3 シフトワークと時間生物学**
八木田和弘 京都府立医科大学 統合生理学
- JSSR-S9-4 シフトワークに対する数理モデルの貢献**
郡 宏 東京大学大学院新領域創成科学研究科
- JSSR-S9-5 IT技術を用いたシフトワーカーの健康問題に対する新たな取り組み**
両角 武志 東日本電信電話株式会社 ビジネスイノベーション本部 ソリューションアーキテクト部
- JSSR-S9-6 健康、安全、ウェルビーイングなシフトワークをめざして**
駒田 陽子 東京工業大学リベラルアーツ研究教育院

シンポジウム 10

9月15日(金) 10:30-12:20 I会場(4F G401)

精神科領域における不眠に対する認知行動療法の活用

座長：山寺 亘 東京慈恵会医科大学 葛飾医療センター 精神神経科
小曽根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

- JSSR-S10-1 精神疾患に伴う不眠症治療における問題点と薬物療法の限界**
小曽根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座
- JSSR-S10-2 精神科病棟における不眠症に対する認知行動療法の活用**
瀧井 稔 久留米大学 神経精神医学講座
- JSSR-S10-3 精神科病院における入院患者に対するCBT-Iの活用**
井端 累衣 医療法人社団 五稜会病院/北海道医療大学大学院心理科学研究科
- JSSR-S10-4 不眠症状を合併する精神疾患患者に対する集団療法の効果**
綾部 直子 秋田大学教育文化学部 地域文化学科地域社会・心理実践講座/
国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
- JSSR-S10-5 精神疾患併存不眠症に対する認知行動療法の効果**
岩下 正幸 東京慈恵会医科大学 精神医学講座/東京慈恵会医科大学附属病院 精神神経科

シンポジウム 11

9月15日(金) 10:30-12:20 J会場(4F G402)

レム睡眠行動障害(RBD)の最新の知見

座長：宮本 智之 獨協医科大学 埼玉医療センター 脳神経内科
角谷 寛 滋賀医科大学 睡眠センター

- JSSR-S11-1 レム睡眠の神経回路メカニズムに関するマウスからのアプローチ**
林 悠 東京大学大学院理学系研究科 生物科学専攻 睡眠生理学研究室/
筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)
- JSSR-S11-2 RBD治療のエビデンス**
小栗 卓也 公立陶生病院 脳神経内科

JSSR-S11-3 孤発性レム睡眠行動障害における精神症状の合併とその対応

角 幸頼 滋賀医科大学 精神医学講座

JSSR-S11-4 認知症からみたアプローチ

藤城 弘樹 名古屋大学大学院医学系研究科 精神医学

JSSR-S11-5 脳神経内科からのアプローチ

西川 典子 順天堂大学医学部 神経学講座

JSSR-S11-指定発言 レム睡眠行動障害 (RBD) の層別化と治療指針についての今後の展望

宮本 雅之 獨協医科大学看護学部 看護医科学 (病態治療) 領域 / 獨協医科大学病院 睡眠医療センター

シンポジウム 12

9月15日(金) 13:30-15:10 A会場(3F G301+G302)

「循環器領域における睡眠呼吸障害の診断・治療に関するガイドライン2022年改訂版」を知る

座長：百村 伸一 さいたま市民医療センター

安藤 眞一 福岡県済生会二日市病院 睡眠医療センター

JSSR-S12-1 改訂版のポイント

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学

JSSR-S12-2 循環器領域における睡眠呼吸障害の診断・検査

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院

JSSR-S12-3 動脈硬化と睡眠呼吸障害

加藤 雅彦 鳥取大学医学部 病態検査学講座

JSSR-S12-4 高血圧・冠動脈・血管疾患と睡眠呼吸障害

内藤 亮 順天堂大学大学院医学研究科 心血管睡眠呼吸医学講座・循環器内科学

JSSR-S12-5 不整脈・ペースメーカーと睡眠呼吸障害

安達 太郎 昭和大学医学部 内科学講座循環器内科学部門 / 昭和大学病院附属東病院 睡眠医療センター

JSSR-S12-6 心不全と睡眠呼吸障害

義久 精臣 福島県立医科大学保健科学部 臨床検査学科 / 福島県立医科大学医学部 循環器内科学講座

シンポジウム 13

9月15日(金) 13:30-15:10 B会場(3F G303)

人間ドック学会合同シンポジウム

座長：柳沢 正史 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIIIS)

杉森 裕樹 大東文化大学スポーツ・健康科学部 看護学科

JSSR-S13-1 人間ドックにおける法定外(オプション)検査項目と睡眠健診

杉森 裕樹 大東文化大学スポーツ・健康科学部 看護学科

JSSR-S13-2 睡眠と糖尿病についてー時間栄養学を考慮した検討ー

加藤 公則 新潟大学大学院 生活習慣病予防検査医学 (健診・人間ドック) 講座

JSSR-S13-3 睡眠呼吸障害スクリーニングの意義

谷川 武 順天堂大学

JSSR-S13-4 人間ドックの対象として進展する睡眠健診への期待【睡眠健診とInsomnograf】

千葉 滋 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIIS)

シンポジウム 14

9月15日(金) 13:30-15:00 C会場(3F G304)

ナルコレプシー／過眠症研究の進歩

座長：本多 真 公益財団法人東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野 睡眠プロジェクト
神林 崇 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIIS)

JSSR-S14-1 過眠症における脳脊髄液中QRFP濃度：過眠症の新たな病態指標

千葉 滋 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県立こころの医療センター／
医療法人社団俊春会 南埼玉病院

JSSR-S14-2 ナルコレプシーやその他の過眠症における長鎖脂肪酸代謝の機能低下

宮川 卓 公益財団法人東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野睡眠プロジェクト

**JSSR-S14-3 ナルコレプシーのCD4⁺/CD8⁺ T細胞におけるDNAメチル化解析と
遺伝型・遺伝子発現データとの統合解析**

嶋多美穂子 国立国際医療研究センター ゲノム医科学プロジェクト(戸山)

JSSR-S14-4 脳脊髄液オレキシンAに基づく中枢神経系炎症性脱髄疾患による過眠症の特徴

石戸 秀明 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／初石病院

JSSR-S14-5 日本語版ナルコレプシー・スクリーニング質問紙の確立とその判定性能に関する検討

谷岡 洸介 東京医科大学 睡眠学講座／公益財団法人神経研究所 睡眠学研究室／睡眠総合ケアクリニック代々木

シンポジウム 15

9月15日(金) 13:30-15:10 H会場(3F G319)

人の睡眠・心身機能に対する光の作用

座長：北島 剛司 藤田医科大学医学部 精神神経科学講座
佐伯 圭吾 奈良県立医科大学医学部 疫学・予防医学講座

JSSR-S15-1 概日リズムと光療法

北島 剛司 藤田医科大学医学部 精神神経科学講座

JSSR-S15-2 光曝露環境と精神疾患

江崎 悠一 桶狭間病院 藤田こころケアセンター／藤田医科大学医学部 精神神経科学講座

JSSR-S15-3 認知・情動への光の作用

吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

JSSR-S15-4 不適切な光曝露が引き起こす心血管代謝疾患

大林 賢史 奈良県立医科大学医学部 疫学・予防医学講座／医療法人啓成会グループ

JSSR-S15-5 光のスペクトラムと睡眠・概日リズム

樋口 重和 九州大学大学院芸術工学研究院 人間生活デザイン部門

シンポジウム 16

9月15日(金) 13:30-15:10 I会場(4F G401)

睡眠障害治療薬と自動車運転 –エビデンスの創出と医療への実装–

座長：岩本 邦弘 名古屋大学大学院医学系研究科 発達老年精神医学分野
尾崎 紀夫 名古屋大学大学院医学系研究科 精神疾患病態解明学

JSSR-S16-1 「向精神薬が自動車の運転技能に及ぼす影響の評価方法に関するガイドライン」の開発

岩本 邦弘 名古屋大学大学院医学系研究科 発達老年精神医学分野

JSSR-S16-2 医薬品が自動車運転技能に与える影響を評価するための新規運転評価系の開発

岩田 麻里 名古屋大学大学院医学系研究科 精神医学分野

JSSR-S16-3 向精神薬が自動車の運転技能に及ぼす影響の判定基準について

中林 哲夫 独立行政法人医薬品医療機器総合機構

JSSR-S16-4 睡眠薬と運転事故

井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木

シンポジウム 17

9月15日(金) 13:30-15:10 J会場(4F G402)

REM sleep without atonia (RWA) の臨床的意義を再考する

座長：熊谷 元 広島大学大学院医系科学研究科 睡眠医学講座
岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター

JSSR-S17-1 PSGにおけるRWAの判定

木村 真也 医療法人社団大坪会 小石川東京病院 / 公益財団法人神経研究所

JSSR-S17-2 特発性(孤発性)レム睡眠行動障害におけるRWAの臨床的意義

宮本 雅之 獨協医科大学看護学部 看護医科学(病態治療)領域/獨協医科大学病院 睡眠医療センター

JSSR-S17-3 ナルコレプシーと特発性過眠症におけるRWA

咲間 妙子 帝京大学医療技術学部 臨床検査学科

JSSR-S17-4 若年成人(大学生)におけるREM sleep without atonia (RWA) 出現頻度に関する検討

清原 由佳 広島大学大学院医系科学研究科 睡眠医学講座/広島大学病院 睡眠医療センター

JSSR-S17-5 小児におけるREM sleep without atonia (RWA) の臨床的意義

岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター

シンポジウム 18

9月15日(金) 15:10-16:50 A会場(3F G301+G302)

ASVのエビデンスを整理して今後の可能性を考える

座長：百村 伸一 さいたま市民医療センター
陳 和夫 日本大学医学部 内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座

- JSSR-S18-1 HFrEF-CSAにおけるASV (SERVE-HF試験)**
義久 精臣 福島県立医科大学保健科学部 臨床検査学科/福島県立医科大学医学部 循環器内科学講座
- JSSR-S18-2 HFrEF-SDBにおけるASV (ADVENT-HF試験)**
葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学
- JSSR-S18-3 心不全のうっ血へのASV (SAVIOR-L試験の結果をもとに)**
安藤 真一 福岡県済生会 二日市病院 睡眠医療センター
- JSSR-S18-4 その他の心血管疾患に対するASV**
富田 康弘 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院
- JSSR-S18-5 在宅人工呼吸器としてのASVの使用**
村瀬 公彦 京都大学大学院医学研究科 地域医療システム学

シンポジウム 19

9月15日(金) 15:20-17:00 B会場(3F G303)

「睡眠学と社会実装の架け橋」～睡眠サービスの品質向上とPHR連携を目指して～

座長：徳山 薫平 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIIS)
志村 哲祥 東京医科大学 精神医学分野/株式会社こどもみらい

- JSSR-S19-1 PHRサービスにおける睡眠評価に対する期待**
白根健太郎 経済産業省 商務・サービスグループヘルスケア産業課
- JSSR-S19-2 PHRへの連携が望まれる睡眠レコード：
職域コホートにおける睡眠健診の過去10年の実装・活用例**
志村 哲祥 東京医科大学 精神医学分野/株式会社こどもみらい/財団法人神経研究所/
国立精神・神経医療研究センター
- JSSR-S19-3 睡眠改善サービスの品質と睡眠データ基盤について**
野々村琢人 西川株式会社 日本睡眠科学研究所
- JSSR-S19-4 睡眠を軸とした生活者や従業員の健康増進・生産性向上のサポート**
高橋あずさ 東京海上日動火災保険株式会社
石野 和人 株式会社 アシックス
- JSSR-S19-指定発言** 柳沢 正史 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 WPI-IIIS 機構長

シンポジウム 20

9月15日(金) 15:10-16:50 C会場(3F G304)

睡眠中の呼吸イベント評価の再考

座長：八木 朝子 久留米大学
 山内 基雄 奈良県立医科大学医学部 看護学科臨床病態医学講座/
 奈良県立医科大学附属病院 呼吸器・アレルギー内科

JSSR-S20-1 PSGから見える閉塞性無呼吸イベントの様々な発生機序と呼吸イベントクラスター分類

山内 基雄 奈良県立医科大学医学部 看護学科臨床病態医学講座/
 奈良県立医科大学附属病院 呼吸器・アレルギー内科

JSSR-S20-2 気流評価の再考する

中山 秀章 東京医科大学 睡眠学講座

JSSR-S20-3 呼吸努力評価の再考：食道内圧波形と呼吸インダクタンスプレチスモグラフィ法の比較

佐々木奈緒美 医療法人愛仁会 太田睡眠科学センター

JSSR-S20-4 動脈血酸素飽和度(SpO₂)の再考：その値は被検者の呼吸状態を反映しているの？

『SpO₂測定のパットフォール』

真茅 孝志 純真学園大学保健医療学部 医療工学科

JSSR-S20-5 睡眠時低換気の評価の重要性

上田 和幸 京都大学医学部附属病院 検査部

シンポジウム 21

9月15日(金) 15:20-17:10 F会場(3F G317)

うつ病の克服に睡眠学・時間生物学はどのように貢献できるか？

座長：鈴木 正泰 日本大学医学部 精神医学系精神医学分野
 栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

JSSR-S21-1 ストレス抵抗性における睡眠の役割に関するマウス研究

林 悠 東京大学大学院理学系研究科 生物科学専攻睡眠生理学研究室/
 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)

JSSR-S21-2 光の睡眠と気分への作用

竹島 正浩 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

JSSR-S21-3 睡眠・概日リズム異常に基づいた気分障害の治療法開発

吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

JSSR-S21-4 職域におけるうつ病対策と睡眠との関連

大塚雄一郎 日本大学医学部 社会医学系公衆衛生学分野

JSSR-S21-5 睡眠に着目したうつ病の新規診断法開発

栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

シンポジウム 22

9月15日(金) 15:20-17:00 H会場(3F G319)

日本の子どもの睡眠の現状と改善策・啓発活動における課題

座長： 桑 和彦 名古屋市立大学
神山 潤 東京ベイ浦安市川医療センター

JSSR-S22-1 日本の子どもの睡眠の現状と改善策・啓発活動における課題

神山 潤 東京ベイ浦安市川医療センター

JSSR-S22-2 「子ども睡眠健診」プロジェクトで見えてきた実態

岸 哲史 東京大学大学院医学系研究科 機能生物学専攻システムズ薬理学教室／
JST ERATO 上田生体時間プロジェクト

JSSR-S22-3 電子スクリーン症候群(ESS)と睡眠

磯村 毅 予防医療研究所

JSSR-S22-4 概日リズム睡眠障害と体内時計の関係を見直す

北島 剛司 藤田医科大学医学部 精神神経科学講座

JSSR-S22-5 特定非営利活動法人 日本睡眠衛生推進機構の設立と睡眠衛生成育士養成講座の開講について

佐藤慎太郎 名古屋市立大学病院 睡眠医療センター／特定非営利活動法人 日本睡眠衛生推進機構

シンポジウム 23

9月15日(金) 15:20-17:00 I会場(4F G401)

冬眠

座長： 櫻井 武 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構
砂川玄志郎 国立研究開発法人理化学研究所生命機能科学研究センター

JSSR-S23-1 マウスをもちいた冬眠様状態における生理機能解析

櫻井 武 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IHIS)

JSSR-S23-2 哺乳類の冬眠に伴う生理変化

山口 良文 北海道大学 低温科学研究所 冬眠代謝生理発達分野

JSSR-S23-3 Dynamic Nature of Memory Representation and the Hippocampal Network Revealed by the Hibernation-like State

田中 和正 沖縄科学技術大学院 大学記憶研究ユニット

JSSR-S23-4 温かい冬眠による臓器保護

砂川玄志郎 理化学研究所 生命機能科学研究センター 冬眠生物学研究チーム

シンポジウム 24

9月15日(金) 15:20-17:00 J会場(4F G402)

パラソムニアのバリエーションと病態を考える

座長：井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木
角谷 寛 滋賀医科大学 精神医学講座

- JSSR-S24-1 覚醒障害がREM睡眠期から生じる可能性について
普天間国博 琉球大学病院 精神神経科／公益財団法人神経研究所
- JSSR-S24-2 レム睡眠行動障害における錯視の意義
咲間 妙子 帝京大学医療技術学部 臨床検査学科
- JSSR-S24-3 カタスレニアは睡眠関連呼吸障害かパラソムニアか？
武井洋一郎 医療法人社団絹和会 睡眠総合ケアクリニック代々木／公益財団法人神経研究所 睡眠学研究室
- JSSR-S24-4 向精神薬による二次性睡眠関連摂食障害
松井健太郎 国立精神・神経医療研究センター病院 臨床検査部
- JSSR-S24-5 Parasomnia overlap disorderの臨床的特徴を考える
井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

シンポジウム 25

9月15日(金) 17:10-18:50 E会場(3F G316)

動脈硬化と睡眠・健康

座長：有竹 清夏 公立大学法人埼玉県立大学 保健医療福祉学研究科
玉置 應子 理化学研究所

- JSSR-S25-1 動脈硬化の進展メカニズム -進展リスクを把握するための検査-
廣渡 祐史 埼玉県立大学保健医療福祉学部 健康開発学科 検査技術科学専攻
- JSSR-S25-2 内因性メラトニンの抗動脈硬化作用
大林 賢史 奈良県立医科大学医学部 疫学・予防医学講座／医療法人啓成会グループ
- JSSR-S25-3 不規則勤務トラックドライバーの働き方・休み方と血圧・血管指標との関連：
1か月間のパネルデータ解析より
松元 俊 独立行政法人 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所
- JSSR-S25-4 生理学的動脈硬化指標と睡眠構造・性差
有竹(岡田)清夏 公立大学法人埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科
- JSSR-S25-5 呼吸法と睡眠中の自律神経機能および動脈スティフネス
小林 亮太 帝京科学大学生命環境学部 自然環境学科

シンポジウム 26

9月15日(金) 17:10-18:50 G会場(3F G318)

実効性の高い睡眠教育の展開

座長：綾部 直子 秋田大学教育文化学部 地域文化学科地域社会・心理実践講座
田中 秀樹 広島国際大学

JSSR-S26-1 どのようなbedtime routineが子どもの睡眠健康に資するのか？

山本隆一郎 江戸川大学社会学部 人間心理学科

JSSR-S26-2 小中学生に対する睡眠問題への介入と課題

綾部 直子 秋田大学教育文化学部 地域文化学科地域社会・心理実践講座

JSSR-S26-3 ライフステージに応じた睡眠教育による睡眠セルフマネジメント能力の育成

神川 康子 富山大学 名誉教授／(株)エムール睡眠・生活研究所

JSSR-S26-4 児童への睡眠教育の実効性の検討－沖縄での実践例を振り返って－

笹澤 吉明 琉球大学教育学部

JSSR-S26-指定発言 Postコロナ時代の睡眠の多様性

岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター

シンポジウム 27

9月15日(金) 17:10-18:50 I会場(4F G401)

思春期の「朝の起床困難」の背景因子と治療の有効な手立て

座長：神林 崇 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構
志村 哲祥 東京医科大学 精神医学分野

JSSR-S27-1 アリピプラゾールは視交叉上核の細胞間同期を減弱させ明暗サイクルへの同調を促進する

李 若詩 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (IIS) / 筑波大学 医学医療系

JSSR-S27-2 思春期の「朝の覚醒困難」の背景因子と治療の有効な手立て

神山 潤 東京ベイ浦安市川医療センター

JSSR-S27-3 APZにより、過眠と朝の起床困難が改善した睡眠・体温概日リズム障害の症例；
APZの作用機序を考える

田代 哲男 医療法人秋田ヒール田代クリニック

JSSR-S27-4 概日リズムを整える：メラトニン受容体アゴニストの使用法と睡眠衛生指導

志村 哲祥 東京医科大学 精神医学分野

シンポジウム 28

9月15日(金) 17:10-18:50 J会場(4F G402)

睡眠と認知症

座長：皆川 栄子 国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 モデル動物開発研究部
吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

JSSR-S28-1 高齢者の睡眠：加齢と認知症の観点から

吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

JSSR-S28-2 高齢者・認知症患者における睡眠の問題に対する介入方法

大森 佑貴 東京都健康長寿医療センター 精神科/医療法人社団大坪会 小石川東京病院

JSSR-S28-3 線維化アミロイドβ投与によるレム睡眠破綻

常松 友美 北海道大学大学院理学研究院

JSSR-S28-4 認知症の病態制御因子としての睡眠

皆川 栄子 国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 モデル動物開発研究部

シンポジウム 29

9月16日(土) 8:30-10:30 B会場(3F G303)

健康づくりのための睡眠指針2023(仮)の要旨と国民の睡眠健康改善目標

座長：栗山 健一 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
尾崎 章子 東北大学大学院医学系研究科 保健学専攻老年・在宅看護学分野

JSSR-S29-1 睡眠時間と睡眠休養感

吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

JSSR-S29-2 成人(労働者)における睡眠指針

井谷 修 日本大学医学部 社会医学系公衆衛生学分野

JSSR-S29-3 子ども・青少年における睡眠指針

駒田 陽子 東京工業大学リベラルアーツ研究教育院

JSSR-S29-4 高齢者における睡眠指針

尾崎 章子 東北大学医学系研究科 保健学専攻老年・在宅看護学分野

JSSR-S29-5 健康づくりのための睡眠指針における今後の課題

大塚雄一郎 日本大学医学部 社会医学系公衆衛生学分野

JSSR-S29-指定発言 内山 真 日本大学医学部 精神医学系 精神医学分野

内村 直尚 久留米大学

田邊 和孝 厚生労働省 健康局健康課 女性の健康推進室長

シンポジウム 30

9月16日(土) 8:30-10:30 C会場(3F G304)

起きている脳、眠っている脳、夢を見ている脳への新しい洞察

座長: Michael Lazarus International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIMS)/
Institute of Medicine, University of Tsukuba

JSSR-S30-1 Regulation of arousal by the suprachiasmatic circadian clock

Patrick M. Fuller University of California, Davis School of Medicine

JSSR-S30-2 Inhibiting sleep to promote arousal - long-range and local networks that regulate sleep-promoting ventrolateral preoptic neurons

Elda Arrigoni Department of Neurology, Division of Sleep Medicine, Beth Israel Deaconess Medical Center and Harvard Medical School, Boston, MA, 02215, USA

JSSR-S30-3 Genetic dissection of neural mechanisms underlying the central circadian clock

Michihiro Mieda Department of Integrative Neurophysiology, Kanazawa University

JSSR-S30-4 Glutamatergic neurons in the LPAG, and GABAergic neurons in the dDpMe and RMTg regulate REM sleep and other behaviors

Zhi-Li Huang Department of Pharmacology, School of Basic Medical Sciences; State Key Laboratory of Medical Neurobiology and MOE Frontiers Center for Brain Science, and Institutes of Brain Science, Fudan University, Shanghai 200032

JSSR-S30-5 Why are we sleepy when we are bored? - The gating of sleep homeostasis by motivation

Michael Lazarus International Institute for Integrative Sleep Medicine (WPI-IIMS)/
Institute of Medicine, University of Tsukuba

シンポジウム 31

9月16日(土) 8:30-10:30 D会場(3F G314+G315)

時間医療の幕開けー睡眠覚醒の視点から臨床医学を捉え直すー

座長: 石井 徹 スタンフォード大学医学部 精神行動科学講座
河合 真 スタンフォード大学 精神科睡眠医学部門

JSSR-S31-1 時間医療の実践 総論ー臨床医学の新たな視点ー

石井 徹 スタンフォード大学医学部 精神行動科学講座

JSSR-S31-2 時間医療と精神疾患ー各論ー

松井健太郎 国立精神・神経医療研究センター 病院臨床検査部

JSSR-S31-3 時間医療と身体疾患 24時間医学の考え方

河合 真 スタンフォード大学 精神科睡眠医学部門

JSSR-S31-4 時間治療ー時間薬理学の視点からー

大戸 茂弘 九州大学大学院 薬学研究院薬剤学

JSSR-S31-5 Medicine in the Fourth Dimension - A Circadian Medicine Clinic Model

Phyllis C. Zee Northwestern University Feinberg School of Medicine, Center for Circadian and Sleep Medicine

シンポジウム 32

9月16日(土) 8:30-10:30 E会場(3F G316)

マイクロスリープ(瞬眠)の検知と予防

座長：林 光緒 広島大学大学院人間社会科学研究科
熊谷 元 広島大学大学院医系科学研究科 睡眠医学講座/広島大学病院 睡眠医療センター

- JSSR-S32-1 睡眠不足と眠気**
甲斐田幸佐 国立研究開発法人産業技術総合研究所 情報・人間工学領域人間情報インタラクション研究部門
- JSSR-S32-2 生体反応によるMicrosleepとAttentional Lapseの検知**
阿部 高志 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)
- JSSR-S32-3 覚醒維持検査におけるmicrosleepエピソードを考える**
井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座/睡眠総合ケアクリニック代々木
- JSSR-S32-4 居眠り運転事故直前でのマイクロスリープ(瞬眠)の検知**
熊谷 元 広島大学大学院医系科学研究科 睡眠医学講座/広島大学病院 睡眠医療センター
- JSSR-S32-5 短時間仮眠による夜勤中の居眠り防止**
境 吾見 九州大学大学院 統合新領域学府ユーザー感性学専攻感性科学コース/株式会社ブレインスリープ

シンポジウム 33

9月16日(土) 8:30-10:30 H会場(3F G319)

「どうする乳幼児の睡眠？」～社会と共に子どもの睡眠を守る会共催～

座長：星野 恭子 昌仁醫修会 瀬川記念小児神経学クリニック
田原 優 広島大学大学院 医系科学研究科 公衆衛生学

- JSSR-S33-1 神経発達症と睡眠覚醒リズムの発達**
星野 恭子 昌仁醫修会 瀬川記念小児神経学クリニック
- JSSR-S33-2 乳幼児の睡眠の治療戦略、貯蔵鉄の重要性**
福水 道郎 瀬川記念小児神経学クリニック/国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部/東京都医学総合研究所 こどもの脳プロジェクト
- JSSR-S33-3 時間栄養学からできること、ベネッセ教育総合研究所との調査結果**
田原 優 広島大学大学院 医系科学研究科 公衆衛生学
- JSSR-S33-4 子どもの睡眠改善に向けた行政との取り組み、課題**
鈴木みゆき 國學院大學人間開発学部 子ども支援学科
- JSSR-S33-5 乳児の覚醒—睡眠状態と輸送反応による制御**
黒田 公美 東京工業大学生命理工学院

シンポジウム 34

9月16日(土) 8:30-10:30 I会場(4F G401)

睡眠障害の当事者、当事者家族の声を聞く

座長：志村 哲祥 東京医科大学病院 精神医学分野
今西 彩 秋田大学医学部附属病院

JSSR-S34-1 ナルコレプシー1型患者の一保護者として

石川 由紀 NPO法人日本ナルコレプシー協会

JSSR-S34-2 睡眠リズム障害と学校生活のリアル ～患者、10-20代鬼門説～

深澤 思乃 NPO法人睡眠リズム障害患者会Rhythm and Sleep

JSSR-S34-3 いかに運の良さだけでここまで来れたのか

－睡眠リズム障害を障害たらしめる本質について－

矢澤絵美理 睡眠リズム障害患者会Rhythm&Sleep

JSSR-S34-4 睡眠覚醒相後退障害のしくみ：環境因か？内因性か？

志村 哲祥 東京医科大学精神医学分野／特定非営利活動法人睡眠リズム障害患者会Rhythm and Sleep／
財団法人神経研究所／国立精神・神経医療研究センター

JSSR-S34-5 当事者である医師として何ができるか

今西 彩 秋田大学医学部附属病院

JSSR-S34-指定発言 起立性調節障害の周辺症状(睡眠覚醒)を治療してQOLを改善する

神林 崇 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構／茨城県立こころの医療センター

JSSR-S34-指定発言 寺島 幸美 当事者

シンポジウム 35

9月16日(土) 8:30-10:30 J会場(4F G402)

ヒトの口腔咽頭機能再考

座長：佐藤 誠 医療法人慶友会 守谷慶友病院 いびき・無呼吸センター
千葉伸太郎 太田睡眠科学センター

JSSR-S35-1 上気道筋の神経調節

越久 仁敬 兵庫医科大学 生理学講座生体機能部門

JSSR-S35-2 口腔咽頭筋の機能－咀嚼嚥下運動における口腔と咽頭の機能連関を考える－

井上 誠 新潟大学大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野

JSSR-S35-3 睡眠時無呼吸症候群の睡眠中の嚥下と呼吸

佐藤 公則 久留米大学医学部 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座／
佐藤クリニック 耳鼻咽喉科・頭頸部外科・睡眠呼吸障害センター

JSSR-S35-4 口腔筋機能療法(oral myofunctional therapy : MFT)の過去・現在・未来

鈴木真由美 東京女子医科大学 睡眠科

シンポジウム 36

9月16日(土) 13:10-15:00 A会場(3F G301+G302)

CPAPデータベース構築と今後の展望

座長：山内 基雄 奈良県立医科大学医学部 看護学科臨床病態医学講座／
奈良県立医科大学附属病院 呼吸器・アレルギー内科
陳 和夫 日本大学医学部 内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座

JSSR-S36-1 CPAPデータベース開発と次世代医療基盤法

黒田 知宏 京都大学

JSSR-S36-2 CPAP遠隔モニタリング用クラウドデータを活用したレジストレーションシステム構築の実際

佐藤 晋 京都大学大学院医学研究科 呼吸管理睡眠制御学

JSSR-S36-3 世界のCPAPデータベースの現状と本データベースの特徴と意義

永田 一真 神戸市立医療センター 中央市民病院 呼吸器内科

JSSR-S36-4 本データベースの3つの研究の実際

神津 悠 日本大学医学部内科学系呼吸器内科学分野

JSSR-S36-5 Response shiftを含む本データベースのアンケート

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院

JSSR-S36-指定発言 CPAPデータベースに期待すること

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学／
日本医療研究開発機構 (AMED) 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策実用化研究事業プログラムオフィサー

シンポジウム 37

9月16日(土) 13:10-15:00 C会場(3F G304)

日本睡眠学会のダイバーシティをデザインしよう！

座長：山寺 巨 東京慈恵会医科大学 葛飾医療センター 精神神経科
有竹 清夏 公立大学法人埼玉県立大学 保健医療福祉学研究科

JSSR-S37-1 若手研究者の立場から

田原 優 広島大学大学院 医系科学研究科 公衆衛生学

JSSR-S37-2 日本睡眠学会ダイバーシティ委員会のアジェンダ設定に向けて

尾崎 章子 東北大学

JSSR-S37-3 日本睡眠学会のダイバーシティ：医師の立場から

大川 匡子 公益財団法人神経研究所 睡眠健康推進機構／睡眠総合ケアクリニック代々木

JSSR-S37-4 臨床検査技師における就労継続のための勤務環境整備(多様な働き方)に関する調査

森槌 康貴 霧ヶ丘つだ病院

JSSR-S37-5 日本研究皮膚科学会におけるダイバーシティ推進の取り組み

山本 明美 旭川医科大学医学部 皮膚科学講座

JSSR-S37-6 企業におけるDiversity, Equity & Inclusion (DE&I) への取り組み

川居 洋実 武田薬品工業株式会社 日本開発センター

シンポジウム 38

9月16日(土) 13:10-15:00 D会場(3F G314+G315)

睡眠中の情動調節

座長：小川 景子 広島大学大学院人間社会科学研究科
熊谷 元 広島大学大学院医系科学研究科 睡眠医学講座／広島大学病院 睡眠医療センター

JSSR-S38-1 夜間睡眠が起床時の感情に及ぼす影響：OSA研究と双極性障害疑いの1例について

熊谷 元 広島大学大学院医系科学研究科 睡眠医学講座／広島大学病院 睡眠医療センター

JSSR-S38-2 双極性障害の情動調節と概日リズム

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

JSSR-S38-3 レム睡眠中の記憶忘却機能

伊澤俊太郎 Max Planck Institute for Metabolism Research

JSSR-S38-4 睡眠時間の確保が攻撃性の低下に及ぼす影響

小川 景子 広島大学大学院人間社会科学研究科

シンポジウム 39

9月16日(土) 13:10-15:00 H会場(3F G319)

免疫・アレルギーと睡眠

座長：千葉伸太郎 太田睡眠科学センター
本間 あや 北海道大学大学院医学研究院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室

JSSR-S39-1 脳内マスト細胞と睡眠

中村 勇規 山梨大学大学院 総合研究部免疫学講座

JSSR-S39-2 脳科学からみたアトピー性皮膚炎のかゆみと睡眠

石氏 陽三 東京慈恵会医科大学 皮膚科学講座

JSSR-S39-3 時間栄養学からみた睡眠と免疫

田原 優 広島大学大学院医系科学研究科 公衆衛生学

JSSR-S39-4 ストレスおよび睡眠に対するプロバイオティクスの可能性

松田 一乗 株式会社ヤクルト本社 中央研究所

シンポジウム 40

9月16日(土) 13:10-15:00 I会場(4F G401)

むずむず脚症候群(RLS)治療の最新の知見

座長：岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター
宮本 雅之 獨協医科大学看護学部／大学病院／睡眠医療センター

JSSR-S40-1 RLSオーバービュー(概念、診断)

宮本 智之 獨協医科大学埼玉医療センター 脳神経内科

- JSSR-S40-2** **むずむず脚症候群 (RLS) 治療の最新の知見 – 非薬物療法 –**
大倉 睦美 朝日大学歯学部 総合医科学講座内科学分野脳神経内科 / 朝日大学病院 睡眠医療センター
- JSSR-S40-3** **レストレスレッグズ症候群 (RLS) の治療の最新の知見 – 鉄剤 –**
谷岡 洸介 東京医科大学 睡眠学講座
- JSSR-S40-4** **RLSの薬物療法～ドパミン製剤、 $\alpha 2 \delta$ リガンド薬～**
野村 哲志 のむらニューロスリープクリニック
- JSSR-S40-5** **Augmentationの予防と治療**
岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター

シンポジウム 41

9月16日(土) 13:10-15:00 J会場(4F G402)

小児睡眠時無呼吸のアップデート

座長：岩崎 智憲 徳島大学大学院医歯薬学研究部 小児歯科学分野
山本 知由 あいち小児保健医療総合センター 歯科口腔外科

- JSSR-S41-1** **小児睡眠時無呼吸のアップデート**
岩崎 智憲 徳島大学大学院医歯薬学研究部 小児歯科学分野
- JSSR-S41-2** **小児OSAの耳鼻咽喉科医からのアプローチ：就学時・学校健診を利用した早期発見の試みから低侵襲手術の効果まで**
原 浩貴 川崎医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学
- JSSR-S41-3** **小児睡眠時無呼吸の人工呼吸管理アップデート(基本編)**
杉山 剛 尾張こどもの睡眠・呼吸・アレルギークリニック
- JSSR-S41-4** **睡眠障害を呈する未成年神経発達症における客観的睡眠検査所見と主観的睡眠評価尺度の特徴について**
加藤 隆郎 久留米大学病院 神経精神医学講座 / 医療法人雄仁会 加藤病院

シンポジウム 42

9月16日(土) 15:10-17:00 A会場(3F G301+G302)

本邦における埋め込み型舌下神経電気刺激療法の現状と今後の課題

座長：原 浩貴 川崎医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学
中田 誠一 藤田医科大学 ばんだね病院

- JSSR-S42-1** **OSAの病態と埋め込み型舌下神経電気刺激療法(HNS)の意義**
千葉伸太郎 太田睡眠科学センター
- JSSR-S42-2** **Hypoglossal Nerve Stimulation**
Maria V. Suurna University of Miami Health
- JSSR-S42-3** **本邦における植込み型舌下神経電気刺激療法の現状と今後の課題 – 舌下神経刺激療法の現状 –**
中島 逸男 獨協医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科 / 獨協医科大学 睡眠医療センター

JSSR-S42-4 多職種連携による舌下神経電気刺激療法の実際
山内 基雄 奈良県立医科大学医学部 看護学科臨床病態医学講座/
奈良県立医科大学附属病院 呼吸器・アレルギー内科

JSSR-S42-5 HN手術手技のTips, Tricks, & Traps
上村 裕和 奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科

JSSR-S42-6 舌下神経刺激療法のquality controlについて
原 浩貴 川崎医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学

シンポジウム 43

9月16日(土) 15:10-17:00 D会場(3F G314+G315)

睡眠／概日リズム研究の中のメラトニン

座長：樋口 重和 九州大学大学院 芸術工学研究院
三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

JSSR-S43-1 人におけるメラトニンの作用と睡眠障害治療薬としての開発
三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

JSSR-S43-2 メラトニンを作るマウスと作れないマウスを作製して分かった内在性メラトニンの役割
笠原 和起 カール・フォン・オシエツキー大学オルデンブルク数学・自然科学部/
理化学研究所 脳神経科学研究センター

JSSR-S43-3 ヒトのメラトニン受容体の遺伝子多型に関する研究
樋口 重和 九州大学大学院芸術工学研究院 人間生活デザイン部門

JSSR-S43-4 神経発達症の睡眠治療薬としてのメラトニン
岡 靖哲 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター

JSSR-S43-5 松果体による生理機能制御システムの解明(ポスター番号JSC114)
池上 啓介 九州大学大学院 農学研究院 代謝・行動制御学研究分野

シンポジウム 44

9月16日(土) 15:10-17:00 H会場(3F G319)

OSAだけではない！睡眠歯科医療の対象領域の拡大に向けて ～睡眠時ブラキシズム、睡眠中の嚥下、ドライマウス、ペイン、口呼吸～

座長：外木 守雄 亀田総合病院 顎変形症治療センター 睡眠外科
佐藤 一道 国際医療福祉大学医学部 歯科・口腔外科学

JSSR-S44-1 歯の咬耗や顎関節症のリスクファクターとなる睡眠中の歯ぎしりや噛みしめ
－睡眠時ブラキシズム－
鈴木 善貴 徳島大学大学院医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野

JSSR-S44-2 睡眠中の嚥下
河野 茜 新潟大学大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野

JSSR-S44-3 睡眠中のドライマウスに対する治療が睡眠の質に及ぼす影響について
奥野健太郎 大阪歯科大学附属病院 睡眠歯科センター

JSSR-S44-4 **顎関節症と睡眠障害の関連性**
石山 裕之 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 咬合機能健康科学分野

JSSR-S44-5 **小児の口呼吸が睡眠や日中の行動におよぼす影響についてー睡眠歯科医療からの検討ー**
岩崎 智憲 徳島大学大学院医歯薬学研究部 小児歯科学分野

シンポジウム 45

9月16日(土) 15:10-17:00 J会場(4F G402)

産科領域における睡眠問題とそのアプローチ

座長：岡島 義 東京家政大学人文学部 心理カウンセリング学科
江藤 宏美 長崎大学 生命医科学域

JSSR-S45-1 **妊産婦の眠りを取り戻せるか〜うつや自殺からの脱却を目指して**
江藤 宏美 長崎大学 生命医科学域

JSSR-S45-2 **妊産婦のレストレスレッグス症候群**
近藤 英明 長崎大学病院 総合診療科

JSSR-S45-3 **妊婦における閉塞性睡眠時無呼吸**
浦 みどり 神戸常盤大学

JSSR-S45-4 **妊娠期の不眠症とメンタルヘルス**
神徳 備子 長崎大学生命医科学域(保健学系) リプロダクティブヘルス分野

JSSR-S45-5 **妊産婦の不眠に対するCBT-Iの有効性**
岡島 義 東京家政大学人文学部 心理カウンセリング学科

合同ワークショップ

9月16日(土) 15:00-17:00 E会場(3F G316)

数理が導く新しい時間生物学

座長：畠山 哲央 東京大学 総合文化研究科
伊藤 浩史 九州大学芸術工学研究院

JSSR-JSC-JW-1 **How is the circadian clock physically constrained?**
畠山 哲央 東京大学 総合文化研究科

JSSR-JSC-JW-2 **What makes cellular clock more precise?**
伊藤 浩史 九州大学芸術工学研究院

JSSR-JSC-JW-3 **Spatially coordinated collective phosphorylation filters spatiotemporal noises for precise circadian timekeeping**
Jae Kyoung Kim Korea Advanced Institute of Science and Technology

JSSR-JSC-JW-4 **Mathematical modeling and data analysis in chronobiological research**
徳田 功 立命館大学

ワークショップ 1

9月15日(金) 8:30-10:20 B会場(3F G303)

ウェアブルデバイスの将来性と問題点

座長：林 光緒 広島大学大学院人間社会科学研究科
田中 秀樹 広島国際大学

JSSR-W1-1 ウェアラブルデバイスの臨床応用の現状

川名ふさ江 ゆみのハートクリニック/順天堂大学睡眠・呼吸障害センター

JSSR-W1-2 子ども睡眠健診の実現に向けてー加速度計を用いた睡眠解析ー

南 陽一 東京大学大学院医学系研究科 システムズ薬理学教室/ERATO上田生体時間プロジェクト

JSSR-W1-3 シート型体振動計による睡眠モニタの使用例と注意点

木暮 貴政 パラマウントベッド株式会社 パラマウントベッド睡眠研究所

JSSR-W1-4 腕時計型睡眠計測装置による睡眠モニタ使用の留意点

鈴木 陽子 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

JSSR-W1-指定発言 Wearable Deviceのメリット・デメリットと将来性

白川修一郎 睡眠評価研究機構

ワークショップ 2

9月15日(金) 17:00-19:00 B会場(3F G303)

これからの睡眠遠隔医療を議論する～ コロナ禍に進んだ遠隔医療の体制と課題～

座長：千葉伸太郎 太田睡眠科学センター
吉嶺 裕之 社会医療法人春回会 井上病院

JSSR-W2-1 遠隔医療のオーバービュー

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院

JSSR-W2-2 実地歯科における睡眠歯科遠隔診療の臨床と実際

宮地 舞 DENTISTRY TOKYO SINCE 1925 MIYACHI SHIKA/歯科成増デンタルクリニック

JSSR-W2-3 睡眠時無呼吸症候群患者のオンライン栄養食事指導

土井 悦子 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院 栄養部

JSSR-W2-4 不眠症診療における遠隔医療の可能性

林田 健一 医療法人社団SSCスリープ・サポートクリニック/医療法人社団SSCスリープ&ストレスクリニック

JSSR-W2-5 コロナ禍におけるオンライン診療の活用

吉嶺 裕之 社会医療法人春回会 井上病院

JSSR-W2-6 睡眠遠隔医療をサポートする脳波AI/IoT技術の開発

正木みのり 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構/筑波大学グローバル教育院 ヒューマニクス学位プログラム

ワークショップ 3

9月16日(土) 15:10-17:00 I会場(4F G401)

睡眠障害・合併症の早期診断・治療のための在宅医療への展開

座長：安間 文彦 中部大学 生命健康科学科
山本 勝徳 豊橋メイツ睡眠クリニック

JSSR-W3-1 心不全の在宅管理－睡眠医療へのチャレンジー

弓野 大 医療法人社団ゆみの

JSSR-W3-2 レビー小体関連疾患における睡眠覚醒障害と在宅医療

宮本 雅之 獨協医科大学看護学部 看護医科学(病態治療)領域/獨協医科大学病院 睡眠医療センター

JSSR-W3-3 高齢者の睡眠の特徴と睡眠治療

田口 真源 大垣病院

JSSR-W3-4 睡眠時無呼吸・不眠に対する在宅医療

野田 明子 中部大学大学院生命健康科学研究科/中部大学生命健康科学部/名古屋大学 未来社会創造機構

JSSR-W3-指定発言 心不全患者における睡眠呼吸障害～心不全患者の睡眠の現状と支援～

小林志津江 広島市立北部医療センター 安佐市民病院

特別症例報告セッション

9月16日(土) 15:10-17:00 C会場(3F G304)

PSGで経験した判定困難、あるいは特異な症例

座長：川名ふさ江 順天堂大学大学院医学研究科 心血管睡眠呼吸医学講座
加藤 久美 太田睡眠科学センター

JSSR-CR-1 低呼吸イベントの病的意義をどのように考えるべきかを悩まされた症例

高谷 恒範 奈良県立医科大学附属病院 中央手術部

JSSR-CR-2 呼吸調節障害による睡眠時低酸素・高二酸化炭素血症患者の人工呼吸器治療下でのPSG例

城下那奈子 順天堂大学大学院医学研究科 循環器遠隔管理学講座

JSSR-CR-指定発言 塩田 智美 順天堂大学 呼吸器内科

JSSR-CR-3 PSGで呼吸イベントとLMの判別に苦慮した症例の新たな知見

大石 由美 ゆみのハートクリニック

JSSR-CR-4 眠気を訴えるOSA症例のPSGを読み解く

村木 久恵 朝日大学病院 睡眠医療センター/朝日大学病院 臨床検査部

JSSR-CR-5 自分はRBDではないかと受診した高校生

橋本 菜摘 医療法人愛仁会 太田総合病院記念研究所附属診療所 太田睡眠科学センター

共催シンポジウム 1

9月16日(土) 8:30-10:30 A会場(3F G301+G302)

座長：三島 和夫 秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座

JSSR-JSC-SS1-1 不眠症治療における新しい評価指標について

綾部 直子 秋田大学 教育文化学部 地域文化学科 地域社会・心理実践講座 心理実践コース 講師

JSSR-JSC-SS1-2 Multidimensional Sleep healthの概念と重要性：RU-SATED-Jの開発

降旗 隆二 京都大学学生総合支援機構

JSSR-JSC-SS1-3 睡眠の主観・客観評価、量的・質的評価が睡眠医療にもたらすもの

吉池 卓也 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

JSSR-JSC-SS1-4 IoT活用による今後の睡眠医療の展望

山本 義春 東京大学大学院教育学研究科

共催：MSD株式会社

ランチョンセミナー 1

9月15日(金) 12:30-13:20 A会場(3F G301+G302)

エビデンスに基づく不眠症治療薬の切り替え方法～Somnus Studyを中心に～

座長：内村 直尚 久留米大学

JSSR-JSC-LS1 エビデンスに基づく不眠症治療薬の切り替え方法～Somnus Studyを中心に～

小曾根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座

共催：エーザイ株式会社

ランチョンセミナー 2

9月15日(金) 12:30-13:20 B会場(3F G303)

CPAPの圧力制御・オートアルゴリズムの特性と、呼吸のし易さについて

座長：千葉伸太郎 医療法人愛仁会太田総合病院記念研究所附属診療所 太田睡眠科学センター／
東京慈恵会医科大学 耳鼻咽喉科学教室

山内 基雄 奈良県立医科大学医学部 看護学科臨床病態医学講座／
奈良県立医科大学附属病院 呼吸器・アレルギー内科

JSSR-JSC-LS2-1 Auto CPAPの特性を考慮して患者に合った機種を選んでいますか？

山内 基雄 奈良県立医科大学医学部 看護学科臨床病態医学講座／奈良県立医科大学附属病院 呼吸器・アレルギー内科

JSSR-JSC-LS2-2 CPAPアドヒアランスに影響を及ぼす治療快適性

千葉伸太郎 医療法人愛仁会太田総合病院記念研究所附属診療所 太田睡眠科学センター／
東京慈恵会医科大学 耳鼻咽喉科学教室

共催：チェスト株式会社／株式会社村田製作所／アイ・エム・アイ株式会社

ランチョンセミナー 3

9月15日(金) 12:30-13:20 C会場(3F G304)

プログラム医療機器が切り拓く不眠症治療の次世代型アプローチ

座長：高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

JSSR-JSC-LS3-1 デジタル技術による持続可能な医療

上野 太郎 サスモド株式会社

JSSR-JSC-LS3-2 不眠症に対する治療用アプリの臨床的位置づけ

栗山 健一 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部

JSSR-JSC-LS3-3 パネルディスカッション

共催：塩野義製薬株式会社

ランチョンセミナー 4

9月15日(金) 12:30-13:20 D会場(3F G314+G315)

Z-drug再訪 –その適正使用を考える–

座長：伊藤 洋 太田睡眠科学センター／東京慈恵会医科大学葛飾医療センター

JSSR-JSC-LS4 Z-drug再訪 –その適正使用を考える–

井上 雄一 東京医科大学 睡眠学講座／睡眠総合ケアクリニック代々木

共催：アステラス製薬株式会社／サノフィ株式会社

ランチョンセミナー 5

9月15日(金) 12:30-13:20 E会場(3F G316)

抑うつ状態を呈する精神疾患患者の不眠と過眠の診断と対応

座長：石郷岡 純 医療法人石郷岡病院 理事長

JSSR-JSC-LS5 抑うつ状態を呈する精神疾患患者の不眠と過眠の診断と対応

尾崎 紀夫 名古屋大学大学院医学系研究科 精神疾患病態解明学 特任教授

共催：持田製薬株式会社

ランチョンセミナー 6

9月15日(金) 12:30-13:20 F会場(3F G317)

過眠症と発達障害

座長：本多 真 公益財団法人東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野 睡眠プロジェクト

JSSR-JSC-LS6 睡眠外来の中で診る発達障害～診療のヒントと過眠症状の理解～

伊東 若子 公益財団法人神経研究所／医療法人社団大坪会小石川東京病院

共催：アルフレッサファーマ株式会社

ランチョンセミナー 7

9月15日(金) 12:30-13:20 I会場(4F G401)

性差医療における睡眠時無呼吸～未来の個別化医療を目指して～

座長：八木 朝子 久留米大学
高岡 俊夫 医療法人聖心会 かごしま高岡病院

JSSR-JSC-LS7-1 性差を考慮した女性のSASスクリーニングとCPAPモード選択
～f-SAS roundの取り組みを通して～

池上あずさ 社会医療法人芳和会 くわみず病院

JSSR-JSC-LS7-2 CPAPモードの特徴を理解したモード選択～女性SASのCPAP療法の向上を目指して～

森植 康貴 医療法人恵友会 霧ヶ丘つだ病院 検査科・経営戦略室

共催：レスメド株式会社

ランチョンセミナー 8

9月15日(金) 12:30-13:20 J会場(4F G402)

心電図データから読み解く睡眠

座長：臼井 靖博 ゆみのハートクリニック 外来診療部
川名ふさ江 ゆみのハートクリニック

JSSR-JSC-LS8-1 夜間の心電図から睡眠を評価できるか？

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学

JSSR-JSC-LS8-2 PSGの心拍数の変化から読み取れること

城下那奈子 順天堂大学大学院医学研究科 循環器遠隔管理学講座

共催：株式会社フィリップス・ジャパン

ランチョンセミナー 9

9月16日(土) 12:10-13:00 A会場(3F G301+G302)

スリープテックによる睡眠医療のイノベーション

座長：本間 さと 慶愛会 札幌花園病院 睡眠医療センター

JSSR-JSC-LS9 スリープテックによる睡眠医療のイノベーション“Sleep Innovation by Sleep Tech”

遠藤 拓郎 スリープクリニック調布

共催：西川株式会社／ノーザリーメディカル株式会社／株式会社MAGnet／株式会社日本香堂／
ソムノメッドジャパン株式会社／株式会社プロアシスト／富士通株式会社／ウェザリー・ジャパン株式会社／
キッセイコムテック株式会社

ランチョンセミナー 10

9月16日(土) 12:10-13:00 B会場(3F G303)

次世代を見据えた睡眠時無呼吸のCPAP療法 ~デジタルヘルスの活用による個別化医療を目指して~

座長: 吉嶺 裕之 社会医療法人春回会 井上病院

JSSR-JSC-LS10-1

アドヒアランスを考慮したセルフレポートの重要性

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学/
順天堂大学医学部附属順天堂医院 睡眠・呼吸障害センター

JSSR-JSC-LS10-2

ICTを活用したCPAP療法と患者エンゲージメント

富田 康弘 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院 睡眠呼吸器科、高齢者総合診療部

共催: レスメド株式会社

ランチョンセミナー 11

9月16日(土) 12:10-13:00 C会場(3F G304)

不眠症治療の新展開

座長: 栗山 健一 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害部

JSSR-JSC-LS11

不眠症治療の新展開~入り口から始める出口戦略の普及と実装に向けて~

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

共催: エーザイ株式会社

ランチョンセミナー 12

9月16日(土) 12:10-13:00 E会場(3F G316)

プロアスリートのコンディショニングにおける睡眠の重要性 ~デジタルデバイスの活用と、睡眠環境調整がもたらす影響~

座長: 鈴木 桂治 柔道男子金メダリスト/全日本柔道男子監督/国士館大学体育学部

JSSR-JSC-LS12

プロアスリートのコンディショニングにおける睡眠の重要性

~デジタルデバイスの活用と、睡眠環境調整がもたらす影響~

白濱龍太郎 医療法人RESM/慶應義塾大学 先端科学技術研究センター/福井大学医学部/順天堂大学医学部/
日本サーフィン連盟医科学委員会/東京オリンピック 選手用医師/日本オリンピック委員会 強化スタッフ

共催: 株式会社ライフエンリッチ

ランチョンセミナー 13

9月16日(土) 12:10-13:00 F会場(3F G317)

睡眠障害におけるPSG検査の現状と展望

座長: 安藤 真一 福岡県済生会二日市病院 睡眠医療センター/循環器内科

JSSR-JSC-LS13

睡眠障害におけるPSG検査の現状と展望

八木 朝子 久留米大学

共催: フクダ電子株式会社/フクダライフテック株式会社

ランチョンセミナー 14

9月16日(土) 12:10-13:00 I会場(4F G401)

AI技術がもたらすPSG解析の可能性

座長：中山 秀章 東京医科大学 睡眠学講座

JSSR-JSC-LS14-1

PSGで観察されるさまざまな閉塞性睡眠時無呼吸を生理学的に裏付けすることは可能か？

山内 基雄 奈良県立医科大学医学部 看護学科臨床病態医学講座/
奈良県立医科大学附属病院 呼吸器・アレルギー内科

JSSR-JSC-LS14-2

AI Technology - Updates Utilized in PSG Analysis Software

Carlos Teixeira Nox Medical / Asst. Prof. EEG & Sleep – Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (ESSVA)
共催：帝人ファーマ株式会社／帝人ヘルスケア株式会社

ランチョンセミナー 15

9月16日(土) 12:10-13:00 J会場(4F G402)

ブルーライトとサーカディアンリズム ～睡眠への影響を考える～

座長：西野 精治 スタンフォード大学医学部 精神科

JSSR-JSC-LS15-1

現代社会におけるブルーライトの功罪

西野 精治 スタンフォード大学医学部 精神科

JSSR-JSC-LS15-2

学童に対する就寝前ブルーライトカット眼鏡装用による睡眠への影響

千葉伸太郎 太田睡眠科学センター

共催：株式会社ジンス

ランチョンセミナー 16

9月17日(日) 12:30-13:20 B会場(3F G303)

児童・思春期の不眠症患者に対する評価とその対応

座長：小鳥居 望 医療法人仁祐会 小鳥居諫早病院

JSSR-JSC-LS16

児童・思春期の不眠症患者に対する評価とその対応

高江洲義和 琉球大学大学院医学研究科 精神病態医学講座

共催：ノーベルファーマ株式会社／株式会社メディパルホールディングス

海外特別招聘講演

9月17日(日) 13:30-14:30 A会場(3F G301+G302)

座長：Kazuhiko Kume Nagoya City University

JSC-SL

Drosophila Oenocytes are Peripheral Circadian Clock Cells that Regulate Pheromone Production and Mediate Social Entrainment

Joel Levine Department of Biology, University of Toronto at Mississauga

国際シンポジウム

9月16日(土) 14:30-16:30 B会場(3F G303)

International Symposium on Invertebrate Sleep and Clock

座長: Kazuhiko Kume Nagoya City University

Prenary: Yu Hayashi University Tokyo

- JSC-IS-1 **Hydra sleep without a brain**
Taichi Itoh Kyushu University
- JSC-IS-2 **Non-biased approaches using *C. elegans* to elucidate the mechanisms and functions of sleep**
Yu Hayashi University Tokyo
- JSC-IS-3 **Metaplastic sleep regulation in *Drosophila* determined by microscale instability of circadian neural dynamics**
Masashi Tabuchi Case Western Reserve University
- JSC-IS-4 **Understanding the Robustness and Flexibility of Sleep through Comparative Neuroscience**
Shoi Shi Tsukuba University IIS
- JSC-IS-5 **Behavioral and Neural measurement of 2-stage sleep in an octopus**
Sam Reiter Okinawa Institute of Science and Technology

シンポジウム1

9月17日(日) 8:30-10:20 A会場(3F G301+G302)

ポスト転写イベントに潜む計時分子ダイナミクス

座長: 古池 美彦 分子科学研究所

寺内 一姫 立教大学

- JSC-S1-1 **時計タンパク質CRYの機能制御化合物と構造ダイナミクス**
廣田 毅 名古屋大学トランスフォーマティブ生命分子研究所
- JSC-S1-2 **非翻訳領域に位置する最小翻訳フレームを介した概日時計温度制御機構**
三宅 崇仁 京都大学大学院薬学研究科 創発医薬科学専攻システムバイオロジー分野
- JSC-S1-3 **植物の時計周期の調節に必要なタンパク質翻訳後修飾**
中道 範人 名古屋大学大学院生命農学研究科 植物統合生理学研究室
- JSC-S1-4 **時刻情報を生成/統合/伝達するシアノバクテリア時計タンパク質KaiCの分子構造**
古池 美彦 自然科学研究機構 分子科学研究所 協奏分子システム研究センター/総合研究大学院大学
- JSC-S1-5 **時計タンパク質KaiCのATPaseの機能から考える概日時計メカニズム**
伊藤久美子 名古屋大学大学院理学研究科・高等研究院

シンポジウム2

9月17日(日) 8:30-10:20 B会場(3F G303)

時系列の解析技術が拡張する時間生物学

座長：村中 智明 名古屋大学
松尾 拓哉 北里大学

JSC-S2-1 植物概日時計における位相応答曲線の精密同定
福田 弘和 大阪公立大学大学院工学研究科 機械工学専攻

JSC-S2-2 社会的環境下でのアリの活動リズム－タグを用いた全個体識別自動追尾システム
藤岡 春菜 岡山大学

JSC-S2-3 時系列解析で見えてきた鳥類の行動間・母子間ネットワーク
新村 毅 東京農工大学農学部 システム行動生物学研究グループ

JSC-S2-4 キノコの電位時系列測定
深澤 遊 東北大学大学院農学研究科 森林生態学分野

JSC-S2-5 老化はDNAに刻まれる－ヒグマの血液を用いた年齢推定－
中村 汐里 北海道大学大学院獣医学院 野生動物学教室

シンポジウム3

9月17日(日) 10:30-12:30 A会場(3F G301+G302)

様々な周期でリズムを刻む現象とその時間カウントメカニズム

座長：吉種 光 東京都医学総合研究所
安尾しのぶ 九州大学

JSC-S3-1 マウス精子形成が示す8.6日周期のリズム現象－精細管周期と周期波－の可視化とモデル化
吉田 松生 基礎生物学研究所 生殖細胞研究部門

JSC-S3-2 概日時計コア因子CLOCK/BMAL1による体節時計振動への干渉作用
梅村 康浩 京都府立医科大学 統合生理学

JSC-S3-3 CaMKIIによる睡眠覚醒時間長制御
大出 晃士 東京大学大学院医学系研究科 システムズ薬理

JSC-S3-4 哺乳類の概日時計と食事時間制限
羽鳥 恵 名古屋大学トランスフォーマティブ生命分子研究所

JSC-S3-5 脊椎動物の概年リズムの分子基盤
吉村 崇 名古屋大学トランスフォーマティブ生命分子研究所(WPI-ITbM)／
名古屋大学大学院生命農学研究科 動物統合生理学研究室

JSC-S3-6 成熟機能的SCN試験管内誘導法の開発(ポスター番号JSC109)
田宮 寛之 京都府立医科大学 統合生理学／京都大学 医生物学研究所／東京大学医学部附属病院 老年病科

シンポジウム4

9月17日(日) 10:30-12:20 B会場(3F G303)

生態と行動からみる生物の多様な時間利用

座長：武方 宏樹 琉球大学
志賀 向子 大阪大学

- JSC-S4-1 赤潮藻類の日周鉛直移動
紫加田知幸 水産研究教育機構 水産技術研究所
- JSC-S4-2 花における概日リズム制御の役割
柴田あかり 北海道大学 地球環境科学研究院
- JSC-S4-3 沖縄島に生息する潮間帯フジツボ*Tetraclita kuroshioensis*の繁殖リズム
片山 蒼 琉球大学大学院理工学研究科
- JSC-S4-4 アカテガニの月周繁殖リズムの生理機構
豊田 賢治 金沢大学 環日本海域環境研究センター 臨海実験施設
- JSC-S4-5 死んだふりの持続時間：「動く・動かない」の生物学(甲虫を用いた研究)
宮竹 貴久 岡山大学学術研究院 環境生命自然科学学域昆虫生態学研究室
- JSC-S4-6 哺乳類の冬眠に組み込まれた長日同調プログラムの同定(ポスター番号JSC43)
中川 哲 北海道大学 低温科学研究所 冬眠代謝生理発達分野/北海道大学 環境科学院 生物圏科学専攻

シンポジウム5

9月17日(日) 14:30-16:00 B会場(3F G303)

次世代若手コロキウム

座長：駒田 陽子 東京工業大学 リベラルアーツ研究教育院
富田 淳 名古屋市立大学

- JSC-S5-1 KaiCリン酸化リズムを欠くシアノバクテリアの*kaiC[EE]*変異株の転写リズムへのKaiAタンパク質の影響(ポスター番号JSC60)
荒川 真歩 早稲田大学 理工学術院
- JSC-S5-2 概日時計ゆらぎ制御機能のデザイン(ポスター番号JSC54)
梶 穂高 九州大学 芸術工学府
- JSC-S5-3 CRISPR/Cas9誘発性の1細胞生物発光レポーター系を用いた植物個体内における細胞発光時系列の特性(ポスター番号JSC66)
上野 稜平 京都大学大学院理学研究科 生物科学専攻植物学教室
- JSC-S5-4 季節繁殖昆虫の休眠誘導に関わる脳側方部ニューロンにおける時計遺伝子*period*依存的な日長応答(ポスター番号JSC41)
長谷部 政治 大阪大学 理学研究科生物科学専攻比較神経生物学教室

- JSC-S5-5 **CLOCK-BMAL1複合体のDNA認識部位へのリン酸化はDNA結合能を低下させて概日時計周期を決定する (ポスター番号JSC131)**
乙部 優太 東京大学大学院理学系研究科 生物科学専攻/東京都医学総合研究所 体内時計プロジェクト
- JSC-S5-6 **CaMKIIによるCLOCKのリン酸化における至適温度の低温シフト (ポスター番号JSC134)**
中根 達人 名古屋大学 トランスフォーマティブ生命分子研究所/香川大学農学部 動物細胞生物学研究室
- JSC-S5-7 **概日時計機構の変容を介した慢性腎臓病時の臓器連関による心臓病態悪化メカニズムの解析 (ポスター番号JSC94)**
吉田 優哉 九州大学大学院 薬学研究院 薬物動態学分野
- JSC-S5-8 **局所温熱刺激による放熱および睡眠構造の変化と性差比較 (ポスター番号JSC8)**
五月女 杏 埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科

ポスターブリッツ

9月15日(金) 17:00-19:00 C会場(3F G304)

座長: 安尾しのぶ 九州大学
大出 晃士 東京大学