



柳澤 裕之

東京慈恵会医科大学 環境保健医学講座

この度は、日本睡眠学会第 42 回定期学術集会に

ご招待いただき、誠に有り難うございます。とても

名誉あることです。

睡眠には、時間と質の問題がありますが、特に労働

時間が睡眠時間を規定することを中心に過労死にも

少し触れる予定です。