



鯉川なつえ

順天堂大学 スポーツ健康科学部

この度はこのような機会を頂き誠にありがとうございます。

スポーツ現場において「睡眠」は、パフォーマンス向上に直結する重要な因子です。

とりわけ女性アスリートの睡眠研究は新規性が高く、コーチの立場から、2020 東京五輪に向けた”睡眠とコンディショニング”について皆様と議論できることを楽しみにしています。