



葛西 隆敏

順天堂大学大学院医学研究科循環器内科・
心血管睡眠呼吸医学講座

アスリートのコンディション管理における睡眠の重要性は広く認識されていながらも科学的検証データがまだまだ足りません。

2020年の東京五輪も見据えて、アスリートの日々のトレーニングの成果を最大限生かせるような睡眠のとり方を学会として提案できるような議論をできればと考えております。

どうぞ宜しくお願いします。