



亀井 雄一

国立精神・神経医療研究センター

睡眠障害センター

睡眠や睡眠障害に関する情報は巷にあふれています。でも、病院にかかろうと思ったときに、どこの病院の何科にかかったらよいのでしょうか？ また、希望する検査や治療をどこの病院で受けられるのでしょうか？

睡眠障害で困っている人が、適切な睡眠医療を受けやすくするにはどうしたらよいかを、このワークショップを通じて皆さんと一緒に考えたいと思います。