



本間 あや

Department of Chronobiology, Faculty of
Health and Medical Sciences, University of
Surrey, UK.

アレルギー性鼻炎患者の多くが、睡眠に問題を抱えており、睡眠を考慮した治療戦略が必要と思われます。アレルギー性鼻炎は、なぜ睡眠に影響するのでしょうか。本シンポジウムでは、北海道大学病院在籍中の研究データを中心に、時間生物学的視点からアレルギー鼻炎による睡眠への影響を検討したいと思います。