

# 第119回日本精神神経学会学術総会 市民公開講座

参加費  
無料

※先着順にて、定員(450名)になり次第締め切らせていただきます。



コロナ禍、そしてこれからの子どもたちの  
— 見えない敵との戦いかた —  
こころ

2023年6月24日(土) 13:15-14:30 (開場13:00)

会場 パシフィコ横浜ノース4階 G403+G404

開催形式 現地開催のみ ※Webでの配信はございません

2021年12月に国立成育医療研究センターが実施した「コロナ×子どもアンケート第7回調査」では、小学5～6年生の9～13%、中学生の13～22%に、中等度以上の抑うつ症状を認めました。また、典型的な抑うつ症状を呈している子どもの描写を読んでもらったところ、小学5年生～中学3年生の94～95%が「助けが必要な状態である」と回答したにも関わらず、「もしあなたが同じような状態になったら誰かに相談しますか」という質問に対しては、小学5～6年生の25～29%、中学生の35～51%が「相談しないで自分で様子を見る」と回答しています。これは、自分が抑うつ状態になってしまっても周りに相談することなく自分で抱え込んでしまうことを示唆しています。今回の市民公開講座では、見えない敵とどう向き合い戦っていくか、精神科医ならではの視点と方法をお伝えいたします。



司会

深見 悟郎 先生

千葉県精神科医療センター 病院長

お申込み方法

第119回日本精神神経学会学術総会ホームページ上の市民公開講座よりお申込みください。

<https://www.c-linkage.co.jp/jspn119/public.html>

申込締切

2023年6月19日(月) 正午まで



お問合せ先

第119回日本精神神経学会学術総会 運営事務局  
株式会社コンベンションリンクージ内

E-mail: [jspn119@c-linkage.co.jp](mailto:jspn119@c-linkage.co.jp)



演者

佐々木 剛 先生

千葉大学医学部附属病院  
こどものこころ診療部・精神神経科

2002年に秋田大学医学部を卒業し、同学附属病院精神科・救急部の研修後に公立米内沢総合病院精神科、爽風会佐々木病院(現あしたの風クリニック)、同和会千葉病院での勤務を経て、2008年より千葉大学医学部附属病院こどものこころ診療部・精神神経科に勤務しています。B.B.Kingをこよなく愛する精神科医です。