

# ランチセミナーお弁当

日ごとに、2種類のお弁当を提供いたします。  
 お好きなお弁当を各会場でお選びください。

11月5日（土）整理券配布場所：4F ロビー（8：00～12：00）



「博多コーナー」 博多一番どりのサクサク揚 焼鯖 明太蓮根 おきうと がめ煮	沖縄 黒糖笹団子 熊本 辛子蓮根 佐賀 烏賊焼売 長崎 中華春巻
辛子明太子御飯 錦糸玉子	宮崎 チキン南蛮 鹿児島 ぶりの南蛮漬 大分 椎茸綾煮花麩

豚すき煮 とじ	チキン味噌カ ツ	博多明太子 ビーフン
「海鮮丼風炙り」 酢飯、錦糸卵 サーモン、鯛、鱈、海老 胡麻だれ		杏仁豆腐

11月6日（日）整理券配布場所：4F ロビー（8：00～12：10）



エビチリ 巻き巻き酢豚	ごまポテ 煮物	黒酢春巻 フリル レタス ミニトマト 麩まんじゅう
炊き込み ご飯	湯葉揚げ 生麩田楽 みつせ烏唐揚げ 揚げ豆腐しゅう まい レモン スナップエンドウ	カニちらし

椎茸焼売 海老煮物	博多筑前煮 魚の南蛮漬	黒豚のカツ ゆでキャベツ
だしまき玉子 博多炙り 辛子明太子ご飯 （がごめ昆布入り）		高菜の ビーフン