

第56回小児循環器学会学術集会 2020年11月23日(月)

# 次世代小児心臓外科医育成のための U40アンケート調査

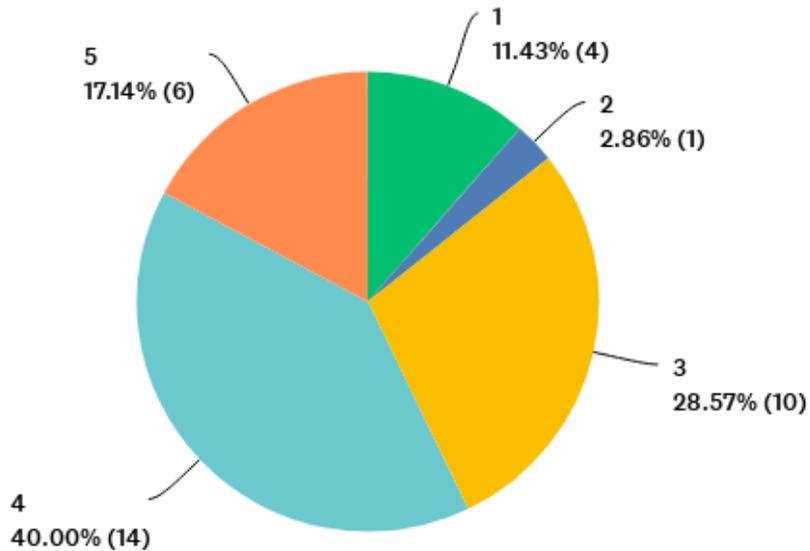
キャリアアップ編

U40 congenital project  
九州大学病院 原田 雄章

現在の自分のキャリアに  
満足していますか？

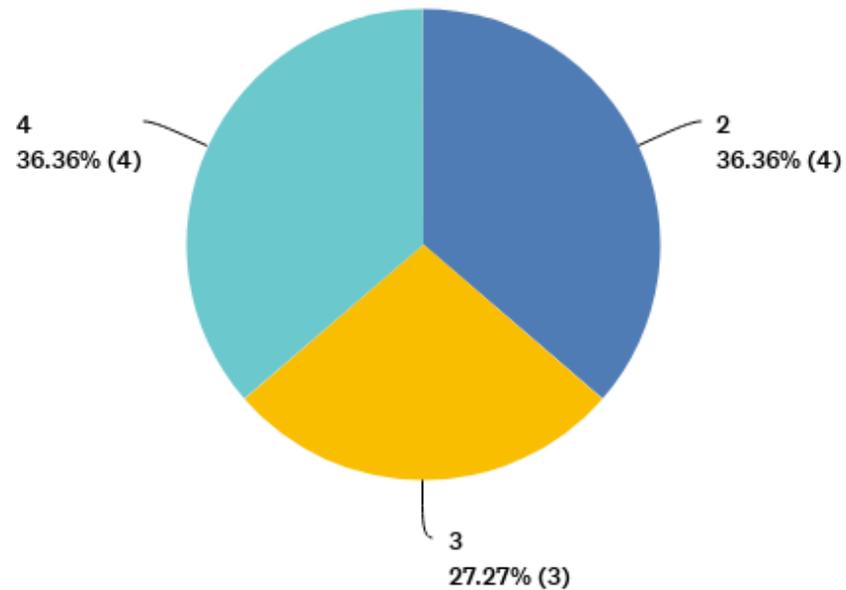
# キャリアアップ満足度(5点満点)

## 上級医



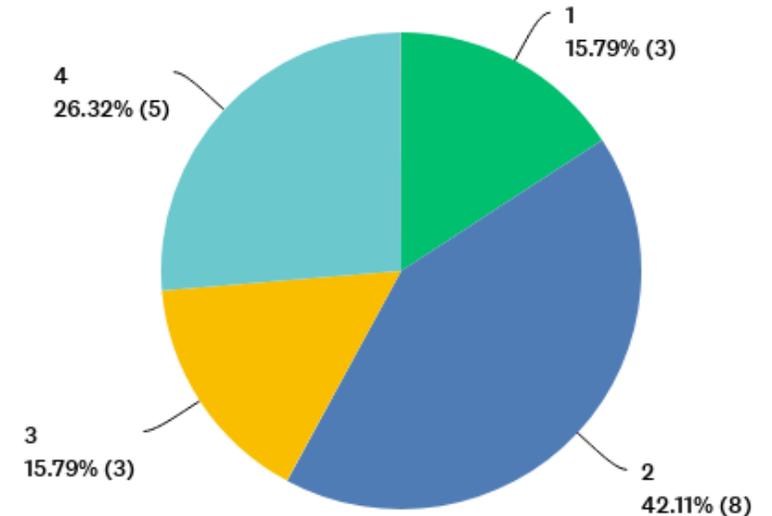
平均 3.49

## 中堅医



平均 3.00

## 若手・修練医



平均 2.53

# キャリアアップ(上級医から)

## 中堅医、若手・修練医へのアドバイス

### …成長に貪欲であれ

#### 留学

- ✓ 積極的に留学すべき、**機会に貪欲**であるべき  
(※臨床留学の場合は執刀する機会が増えた時期に行くのがベスト)

#### 手術

- ✓ 積極的に**手術**を見る、**色々な外科医の手技**を見る  
(一方で**手術数だけが全て**ではない)
- ✓ 基本的な手技をそつなくこなす様に鍛錬する
- ✓ 手術だけでなくケースレポート含めて**論文**を書くべき(**多忙を理由にしない**)

#### 将来

- ✓ 自分が**自立するイメージ**を持ちながら数年後の目的を持つ
- ✓ 面倒臭がらずに目の前の仕事を一生懸命にする、術前術後管理をしっかりする

#### 働き方

- ✓ 周囲のスタッフとの**協調性**を持つ
- ✓ 良い施設、良い上司に出会えるのは半ば運
- ✓ **チーム医療**であることを肝に銘じてほしい

# キャリアアップ(中堅医から)

## 若手・修練医へのアドバイス

・・・正解は分からない、でも・・・

### 姿勢

- ✓その施設で必要とされるように頑張る事
- ✓謙虚な姿勢が一番大事。妙な自信が成長の邪魔をしているのをよく目にする

### 経験

- ✓術者でなくても良いので**多くの症例**を経験する事
- ✓可能であれば自分のその時の**キャリアに合った施設**を選ぶ事
- ✓**high volume center**に行く事
- ✓**基礎研究**の経験は臨床において無駄にはならないと信じてる

### 仲間

- ✓理想の**上司**や**同年代の仲間**を見つけること

### 留学

- ✓どんどん自分が**活躍できる場**に飛び出して行く事
- ✓自分が成長できる場は**自分で探す**しかない

# キャリアアップ(若手・修練医から)

## 上級医に伝えたい

…もっと執刀させて欲しい！！

不安

- ✓自分のキャリアに常に不安があるのでアドバイスが欲しい
- ✓自分のキャリアについてもっと上級医と話し合いたい
- ✓もう少し若手の意見を取り入れた施設間移動を促して欲しい

経験

- ✓執刀を重ねたい
- ✓短期の国内留学を積極的にさせてもらいたい
- ✓執刀はもちろん前立ちをもっと経験させて欲しい
- ✓執刀させてもらう時は手取り足取り教えてもらうと身になる

目標

- ✓臨床経験や学術的な活動において学年相当の到達目標を作ってもらいたい
- ✓手術に関して自分と上級医との到達目標についてのギャップがないか確認したい

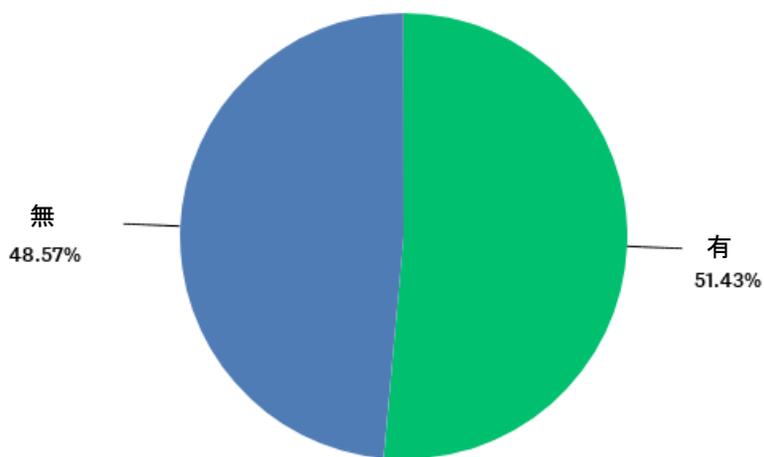
感謝  
謝罪

- ✓いつもご指導ありがとうございます
- ✓論文作成が疎かになっており申し訳ないです

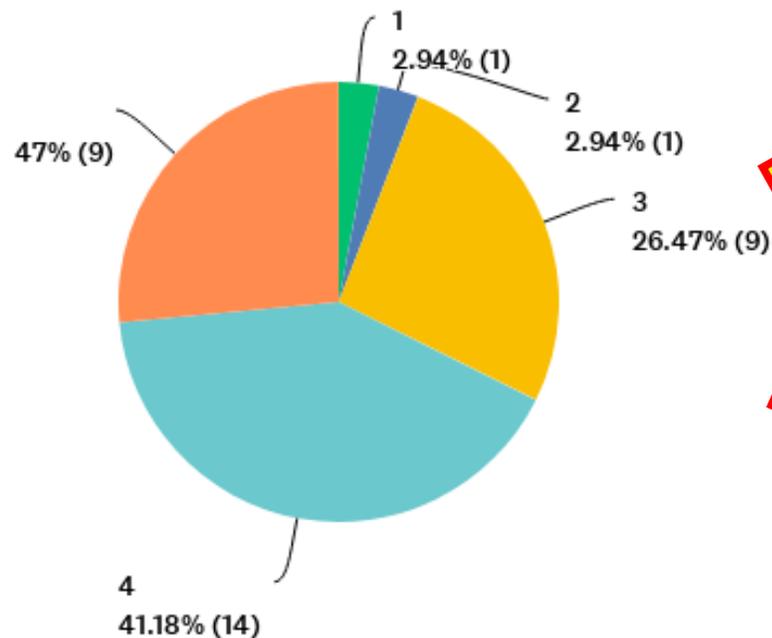
# 海外留学のすすめ

# 海外留学(上級医)

## 海外留学の有無

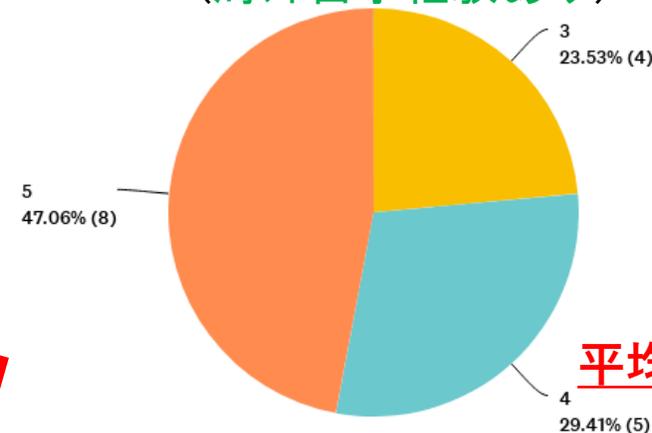


## 海外留学を薦める(5点満点)



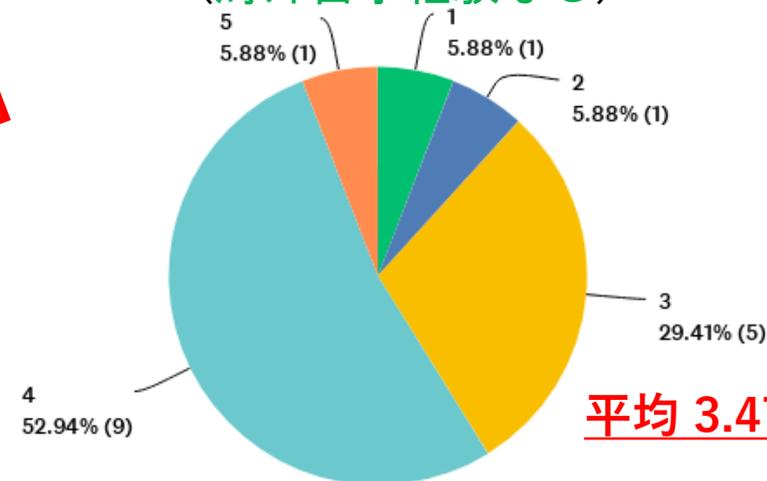
平均 3.85

## 海外留学を薦める(5点満点) (海外留学経験あり)



平均 4.24

## 海外留学を薦める(5点満点) (海外留学経験なし)



平均 3.47

# 海外留学（上級医）

## 中堅医、若手・修練医へのアドバイス

### 留学した上級医



人間としての**視野**が広がる（日本の事、自身の事がよく分かる）  
人脈が広がる（良い外科医に出会える）  
一流施設の難しい症例に対する**対処方法**を学べる  
**色々な外科医**の手術を見ることができる  
外国で頑張った経験は**自信**につながる  
異文化を**家族と共有**出来る財産



**留学までが大変**  
留学しなくても優れた外科医が沢山いる（**留学が全てではない**）  
日本のトップは所詮日本のトップに過ぎない、**世界**を見る  
留学の効果は**自分次第**（目的意識をはっきり持つ）  
**外国かぶれ**になるな！  
留学したら**全てが得られるものではない**

# 海外留学（上級医）

## 中堅医、若手・修練医へのアドバイス

留学してない上級医



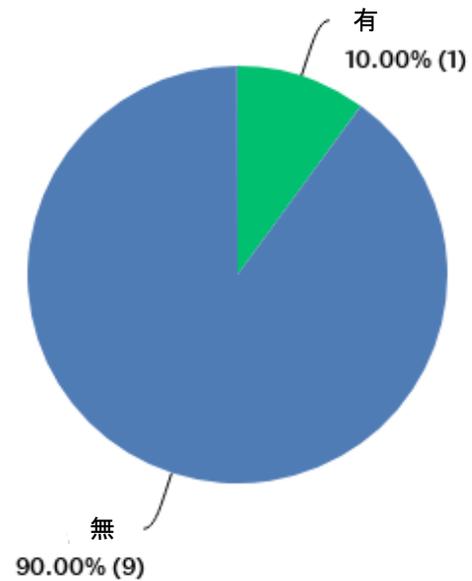
人間としての**視野**が広がる（異文化を理解）  
人脈が広がる（良い外科医に出会える）  
人間形成の**場**になる  
語学力が身に付く



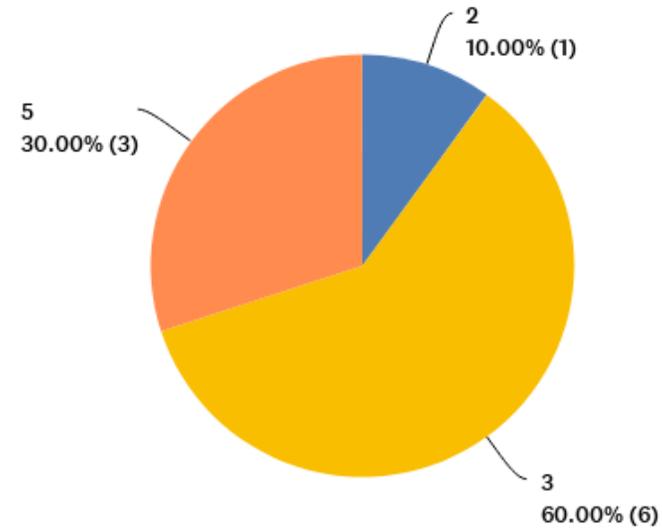
経験してないので人に薦められない  
留学に憧れはあるが留学する**時期が大事**と思う  
医療システムが違う海外での経験が日本で役に立つのか疑問  
海外生活は良い経験の一方、**スキルを身に付ける**という点では疑問  
日本の医療の発展に貢献する気がないので**行く意味はない**  
留学が役立つかどうかは**自分次第**

# 海外留学(中堅医)

海外留学の有無



海外留学を薦める



平均 3.50

# 海外留学（中堅医）

## 若手修練医へのアドバイス



集約化が進んでいる施設に行けば、**多くの手術**に入る機会がある  
海外に施設と一緒に働いたことのある**心臓外科医の仲間**ができる  
そうやって自分のキャリアのために飛び出す**勇気と決意**がある人はきっと成長する



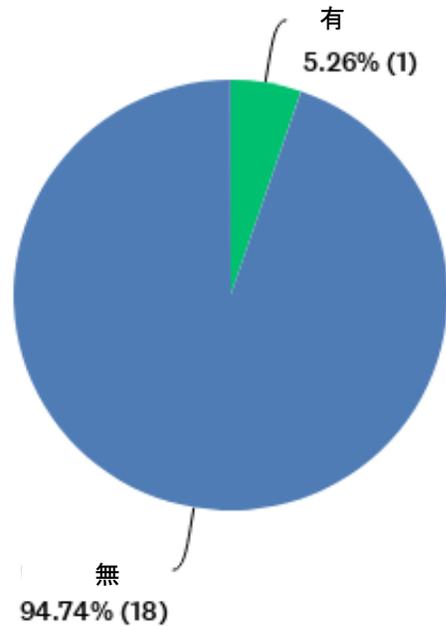
海外臨床留学をしたことがないので近道か遠回りか**分からない**  
できるなら**した方が**良い



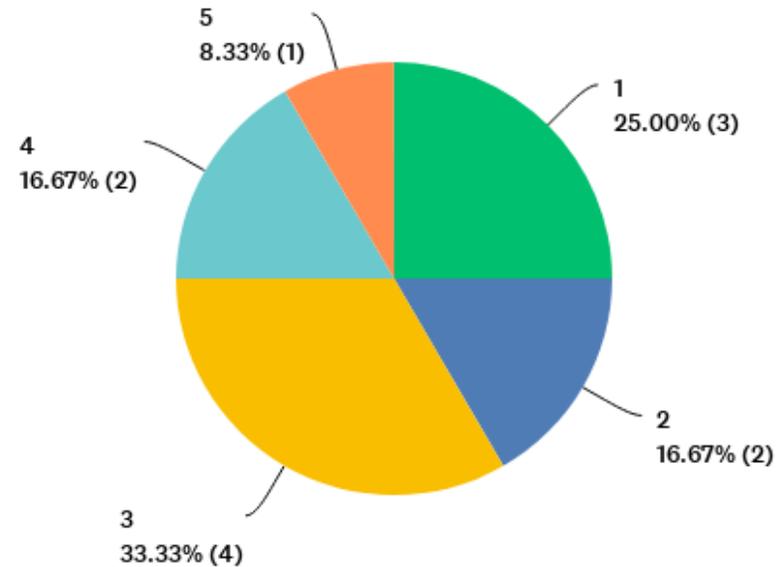
留学した**後に辞めた**先生の話も聞く  
実力があるのに**ポストが無い**先生の話も聞く  
国内での人事もそうだが**ポストがあるかないか**は**水もの**なので人には勧められない

# 海外留学(若手・修練医)

## 海外留学の有無



## 海外留学を薦める



平均 2.67

# 海外留学(若手・修練医)

## 同期、研修医へ



圧倒的症例数と手術に集中出来る環境や雑用の少なさが良い  
良い悪いを含めて海外でしか得ることができない経験がたくさんある  
医療技術や考え方を別視点から学べる



経験がないのでわからない



色々な施設を見ることは本当に勉強になるが海外に限らないと思う  
執刀の機会が増えるチャンスはあるが、準備に時間がかかりすぎる

お互いに伝えたい事

分かって欲しい事

# 上級医からメッセージ

## チャレンジ

とにかく**積極的**になって何にでも**挑戦**するのが大事  
チャンスは**自分で**取りに行くもの  
言いたいことは言きましょう

## 姿勢

**真摯**であること。でも、**真面目すぎ**てもいけない  
自分の権利を主張する前に自分のやらなければならないことをしっかり行い**態度**で見せて欲しい  
指導医からの指摘を忠実に守る、毎日手を**訓練**する、同じミスを指摘されない等の**自己鍛錬**が  
より一層重要になる(現在の時代背景ゆえに)  
解剖の勉強をもっと勉強して欲しい、心臓手術は**解剖が全て**  
**この時代**に心臓外科医、特に小児心臓外科医になろうとしている人たちに対しては**頭が下がる**  
専門医制度や地域枠学生の制度などの仕組みにとらわれ過ぎず**患者さんのために研鑽**してほしい

## ワークライフ バランス

ワークライフバランスを**上手に配分**して頑張ってください  
ワークライフバランスは**大切なこと**だが、それは**さぼる、楽をする**ということではない  
ということを理解してほしい

## 社会人として

豊かな**感性・洞察力**を高めるべく、いろいろなことに興味を持ち、教養・雑学を積み重ねて欲しい  
人間としての**厚み、懐の深さ**を身につけて欲しい

# 中堅医から上級医へメッセージ

## 若手育成

引退とまではいかななくても、**執刀する立場から指導する立場への移行を進めて欲しい**  
**施設集約が必要**

症例数の少ない施設では「**自施設では手術をしない**」という選択を検討して欲しい

## 姿勢

常に**患者のため**にあって欲しい

## ワークライフ バランス

**一人一人の時間**を尊重し大切にしたい

## 指導

手術で前立ちしてくれる上司に対して要求が多くても**許してほしい**  
広い心で**見守って欲しい**

キャリアアップのために**やるべき事、改善策や打開策の提示**をして欲しい

# 若手・修練医からのメッセージ

## 若手育成

少し施設や医局の今後の将来を考えて執刀医として育てる気持ちを持って欲しい  
ある年齢になれば症例次第では執刀から身を引いて欲しいし若手にもっと任せて欲しい  
ある程度の学年になれば少しは責任の一端を担えるような仕事もさせて欲しいし信頼して欲しい

## 手術

丁寧な手術を心がけて欲しい  
手術中は、緊張感は大変だと思うが感情的、威圧的になりすぎずに執刀してもらいたい  
感情的に言われると手が止まる

## 日常業務

人が少ないので、もう少し実臨床を手伝っていただけると助かる