

# 第14回 日本不安症学会学術大会 モーニングセミナー2

## メンタル不調による休職者 の睡眠障害治療 - 薬に頼らず眠るために -

座長

**山田 和夫 先生**

東洋英和女学院大学大学院 客員教授  
横浜尾上町クリニック 院長

演者

**上田 均 先生**

もりおか心のクリニック 院長

日時

2022年 **5月22日** (日)

**08:40 ~ 09:40**

会場

**第3会場**

(浜松町コンベンションホール&Hybrid スタジオ 6F「大会議室C」)

共催：第14回日本不安症学会学術大会／エーザイ株式会社