

# 気仙沼の歳時記

個別のイベント開催状況については、気仙沼市観光課までお問い合わせください。

## 春 徳仙丈つつしま祭り

東京ドーム10個分、全国屈指のヤマツツジ・レンゲツツジの群生地、徳仙丈山で美しい満開の花を堪能。(5月下旬)

## 夏 気仙沼みなとまつり

内湾一帯等を舞台に、市を挙げて大々的に行われる夏のビッグイベント。はまらひんや踊り、パレード、打ちばやし大競演、海上花火大会など、様々なイベントが行われる。

## 秋 気仙沼市産業まつり

普段は入れない魚市場を会場に気仙沼市の地場産品を一堂に集め、展示即売が行われるほか、地場産品等が当たる大抽選会が行われる。

## 冬 リアス牡蠣まつり唐桑

牡蠣やホタテ、メカジキ、鮭など地元産の旬の食材を堪能していただく唐桑地域最大のイベント。他にも郷土芸能が披露される。

- 4 April 気仙沼つばきマラソン  
つばき咲く気仙沼大島を舞台に繰り広げられる市民マラソン。
- 5 May 気仙沼観光フェスティバル  
気仙沼市内各地区の特産品や郷土芸能が集結し、気仙沼の魅力を伝えるイベント。  
徳仙丈つつしま祭り(5月下旬)  
標高711mの徳仙丈山に50万本のツツジが咲き誇る。
- 7 July 海水浴場海開き
- 8 August 気仙沼みなとまつり  
打ちばやしの大競演や海上花火大会。  
マンボウサンバ大会  
本吉地区・津谷商店街を会場に、チームごとにダンスを披露。
- 10 October モーランドまつり  
ポニーやウサギと遊んだり、乳搾り・バター手づくり体験、バーベキューなど、1日中親子で楽しめる牧場まつり。  
気仙沼市産業まつり  
当地方の海産物・農産物などが勢揃いし、おまつり価格で販売。
- 11 November リアス牡蠣まつり唐桑  
新鮮な地場産品の格安販売。  
カキ・ホタテの試食有り。
- 12 December ONE-LINE〜気仙沼イルミネーション〜  
復興途中の気仙沼を明るく彩るクリスマスイルミネーション。  
あわびまつり  
「道の駅」大海海岸に併設する本吉県林水産物直売センターで、活アワビを格安販売。
- 1 January 魚市場初入札  
活気にあふれる、港町「気仙沼」の1年のスタート。  
御崎神社祭典  
唐桑半島先端の御崎神社ではどんどと祭などが行われ、無病息災と豊漁を願う。

海と生きる

# 気仙沼

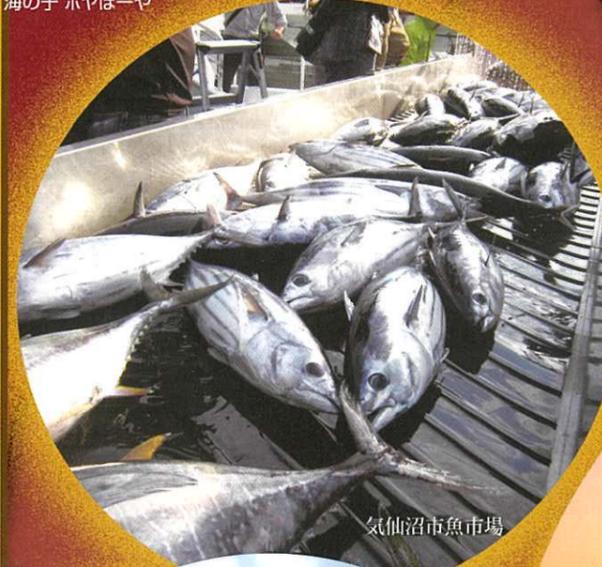
Kesennuma City, Miyagi, Japan

魚食健康宣言都市 スローフード宣言都市



観光キャラクター  
海の子 ホヤぼーや

ほくの住む気仙沼は、太平洋に面した港町。ふかひれやカツオ、サンマなどの美味しいものや海や山の綺麗な景色など、魅力がたくさんあります。東日本大震災で大きな被害を受けたけど、みんなで復興にむけて頑張っています。ぜひ遊びにきてください。



気仙沼市魚市場



フカヒレ



岩井崎・龍の松

唐桑半島・折石

## ACCESS

列車で		気仙沼
東京	東北新幹線 一ノ関 2時間45分	
盛岡	東北新幹線 一ノ関 大船渡線 43分 約1時間25分	
仙台	東北新幹線 一ノ関 32分	
仙台	東北本線 小牛田 石巻線 気仙沼線BRT 45分 15分 約2時間30分	気仙沼
東京	東北自動車道 一関IC 約5時間	
盛岡	東北自動車道 一関IC 国道284号 約1時間 約1時間10分	
仙台	東北自動車道 一関IC 約1時間	
仙台東IC	三陸自動車道 気仙沼中央IC 国道45号 約90分 約15分	気仙沼
平泉	国道4号・国道284号 約1時間30分	
池袋	けせんライナー 約7時間	
仙台	ミヤコバス/岩手県交通 約3時間	



◆気仙沼市のあまし(令和元年6月末)  
面積/333.38km<sup>2</sup> 人口/62,997人 世帯数/26,416世帯  
◆位置と気候/宮城県の最北端、北上山地の南東部に位置し、気仙沼湾の湾口には緑の真珠と称えられる美しい島・大島を抱き、四季静穏な天然の良港を形成している。宮城県内陸部に比較して温暖な海洋性気候です。



気仙沼市産業部観光課  
〒988-8501 気仙沼市八日町一丁目1番1号  
TEL.0226-22-6600(代表) FAX.0226-24-5519(直通)  
kanko@kesenuma.miyagi.jp

気仙沼観光コンベンション協会  
〒988-0037 気仙沼市魚市場前7-13  
TEL.0226-22-4560 FAX.0226-22-9280  
k-kanko@k-macs.ne.jp

気仙沼の観光情報はこちら  
「気仙沼さ来てけらいん」



令和元年9月作成

# 景観



**津波から復活 岩井崎「潮吹岩」**  
長い歳月をかけて浸食された石灰岩の潮吹岩、波が打ち寄せるたびに潮を噴き上げるダイナミックな光景が魅力。  
◆駐車場／普通車50台



**徳仙丈山**  
国内最大級の自生ツツジ群落がある標高711mの山。5月中旬にはヤマツツジ、レンゲツツジで山一面が色鮮やかに染まる。  
◆駐車場／普通車150台

**大津波に耐えた観光のシンボル**  
おのづまはんそう 折石  
**巨釜半造「折石」**  
三陸復興国立公園に指定されている気仙沼は、複雑な海岸美が特徴的なリアス海岸。唐桑半島にある折石は高さ16m、幅3mの大理石の石柱で、海中から空に向かってそびえる姿が圧巻。  
◆駐車場／巨釜:普通車30台・大型車5台、半造:普通車30台、大型車1台



**気仙沼大島・亀山**  
気仙沼湾口に浮かぶ大島は「緑の真珠」と呼ばれる周囲24kmの美しい島。標高235mの亀山山頂からはリアス海岸の大パノラマを一望できます。  
◆駐車場／普通車20台



**小田の浜ビーチ(快水浴場百選)**  
平成18年に環境省「快水浴場百選」の特選に選ばれた海水浴場。東日本大震災で大きな被害を受けたが、地元住民やボランティアの支援などにより平成24年から海水浴場として再開。  
◆駐車場／普通車20台



**安波山**  
安波山は文字通り「航海の安全と大漁を祈願する」市民憩いの山で、港まち気仙沼のシンボル。山頂は気仙沼湾が一望できる人気のピュースポット。  
◆駐車場／普通車20台

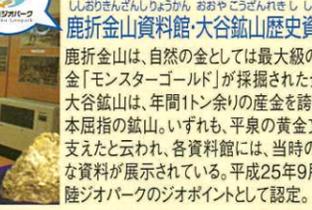
# 歴史文化



**リアス・アーク美術館**  
東北・北海道を一つのエリアととらえ、芸術・食・民俗文化など、継続的に調査研究、展覧会を企画している。現在は東日本大震災の被災物や写真パネルの展示を行っている。  
◆駐車場／普通車50台  
◆問い合わせ／リアス・アーク美術館 TEL.0226 24 1611



**煙雲館庭園**  
仙台藩伊達家御一家筆頭鮎貝家の回遊式池庭園。江戸時代初期に仙台藩茶道頭、石川流二代目清水動閑の作庭と伝えられる。庭園内には、日本でも珍しいシダレトスギをはじめ、数多くの樹木が配置され、四季折々の景観を楽しむことができる。鮎貝家は、国文学者で歌人の落合直文の生家でもある。  
◆駐車場／普通車57台  
◆問い合わせ／株式会社本吉町産業振興公社 TEL.0226-44-3180



**鹿折金山資料館・大谷鉱山歴史資料館**  
鹿折金山は、自然の金としては最大級の怪物金「モンスターゴールド」が採掘された金山。大谷鉱山は、年間1トン余りの産金を誇った日本屈指の鉱山。いずれも、平泉の黄金文化を支えたと云われ、各資料館には、当時の貴重な資料が展示されている。平成25年9月に三陸ジオパークのジオポイントとして認定。  
◆駐車場／普通車55台  
◆問い合わせ／気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館 TEL.0226-28-9671



**気仙沼市 東日本大震災遺構・伝承館**  
東日本大震災で被災した気仙沼向洋高校の旧校舎を被災当時のまま震災遺構として保存。校舎内も含め公開リアルな痕跡を伝える。  
◆駐車場／普通車55台  
◆問い合わせ／気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館 TEL.0226-28-9671

# 体験



**そば打ち体験**  
旧月立小学校の木造校舎の教室で、地元産のそば粉を使った体験。水車で製粉作業を見学した後、「練る」「伸ばす」「切る」の各工程を学ぶ。自分で打った「そば」の味は格別。  
◆問い合わせ／八瀬・森の学校 TEL.0226-55-2323



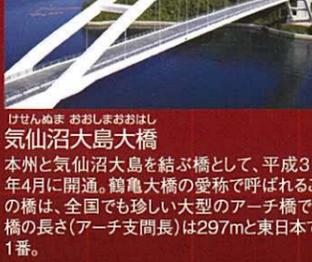
**氷屋・函屋見学**  
普段はなかなか見ることができない、港町気仙沼の漁業を支える舞台裏を聞きながら、体験や見学ができる。  
◆問い合わせ／気仙沼観光コンベンション協会 TEL.0226-22-4560



**イカ塩辛づくり体験**  
三陸沖で獲れたイカを自分でさばいて、塩辛づくりを体験。つくった塩辛はお土産にもできる。  
◆問い合わせ／気仙沼大島観光協会 TEL.0226-28-3000



**岩井崎塩づくり体験**  
岩井崎周辺では、かつて、仙台藩御塩場として塩づくりが盛んに行われていた。昔の塩づくりについて学びながら、海水を使ったミネラル豊富な自然塩を作る体験ができる。  
◆問い合わせ／気仙沼市陸上観光協会 TEL.0226-27-5410



**気仙沼大島大橋**  
本州と気仙沼大島を結ぶ橋として、平成31年4月に開通。鶴亀大橋の愛称で呼ばれるこの橋は、全国でも珍しい大型のアーチ橋で、橋の長さ(アーチ支間長)は297mと東日本で1番。  
◆駐車場／普通車30台・大型車5台  
◆問い合わせ／唐桑半島ビジターセンター TEL.0226-32-3029



**唐桑半島ビジターセンター・津波体験館**  
唐桑地区の自然や海とともに生きる人々の暮らしを紹介。現在は、東日本大震災の現状を伝えるパネル展示もしている。併設する津波体験館は、大自然の脅威「津波」の疑似体験を通じて、その恐ろしさを伝える日本で最初の施設。  
◆駐車場／普通車30台・大型車5台  
◆問い合わせ／唐桑半島ビジターセンター TEL.0226-32-3029



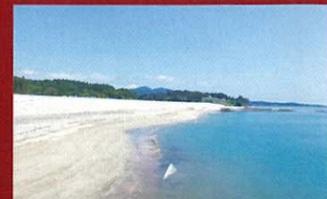
**気仙沼海の市・シャークミュージアム・氷の水族館**  
魚市場に隣接し、鮮魚や地場産品の販売店・飲食店が軒を並べる市内最大の物産観光施設。シャークミュージアムでは、震災時の状況や復興の歩みがシアターで上映されている。氷の水族館では、氷柱に地元で水揚げされた魚の生態標本が展示、プロジェクションマッピングも取り入れ光と音の幻想的な世界を楽しめる。  
◆問い合わせ／気仙沼産業センター TEL.0226-24-5755



**モーランド・本吉**  
太平洋を望む丘陵にひろがる緑豊かな52haの牧草地。放牧された牛やポニーとのどかな時間を楽しめる。宮城県一長いローラー coasterなどのアスレチック施設、手づくりバターなどの体験メニューがある。  
◆駐車場／普通車58台  
◆問い合わせ／モーランド・本吉 TEL.0226-43-9006



**道の駅「大谷海岸」(農林水産物直売センター)**  
震災で甚大な被害を受けたが、平成25年4月にリニューアルオープン。直売所では、朝に水揚げした海産物や朝どりの野菜がとれる狭しと並べられている。食堂(ビーチメモリー)では、海の幸を使った海鮮丼や地元産者と共同開発した「ふかひれソフト」が人気。  
◆駐車場／普通車57台  
◆問い合わせ／株式会社本吉町産業振興公社 TEL.0226-44-3180



**小泉海水浴場**  
環境省「快水浴場百選」に選ばれた小泉海水浴場が震災から8年をへて令和元年に復活。広大な砂浜と高さ14.7mの巨大な防潮堤が圧倒的なスケールで迫る。  
◆駐車場／普通車57台  
◆問い合わせ／株式会社本吉町産業振興公社 TEL.0226-44-3180



**気仙沼大島大橋**  
本州と気仙沼大島を結ぶ橋として、平成31年4月に開通。鶴亀大橋の愛称で呼ばれるこの橋は、全国でも珍しい大型のアーチ橋で、橋の長さ(アーチ支間長)は297mと東日本で1番。  
◆駐車場／普通車30台・大型車5台  
◆問い合わせ／唐桑半島ビジターセンター TEL.0226-32-3029



**唐桑半島ビジターセンター・津波体験館**  
唐桑地区の自然や海とともに生きる人々の暮らしを紹介。現在は、東日本大震災の現状を伝えるパネル展示もしている。併設する津波体験館は、大自然の脅威「津波」の疑似体験を通じて、その恐ろしさを伝える日本で最初の施設。  
◆駐車場／普通車30台・大型車5台  
◆問い合わせ／唐桑半島ビジターセンター TEL.0226-32-3029

# 美食



**カツオ**  
生鮮カツオの水揚げは数量・金額ともに日本一を誇り、市の魚にも指定されている。9月ごろからの戻りカツオはトロカツオとも呼ばれ、脂の乗りが最高。  
**カキ**  
穏やかな気仙沼の内湾には、北上山系の川が森の養分をたっぷり注ぎ込んでいる。ここで育つカキは身が厚く味が濃厚。食べごろは10月上旬から5月下旬。  
**メカジキ**  
全国の水揚げ量の7割を気仙沼が占める。特に冬のメカジキは脂がのって刺身は絶品。市内の飲食店では、しゃぶしゃぶや焼きも提供しており、味を競っている。

スローフード 都市宣言

# 三陸ジオパーク 日本一広大な日本ジオパークに認定

※このパンフ中で◎のマークがあるのはジオポイントです。

ジオサイト(地域など)	ジオポイント(見どころ)
唐桑半島	御崎、巨釜折石・半造・大理石海岸、丸九崎、神の倉の津波石
大島	十八鳴浜、龍舞崎・若木浜
岩井崎	ベルム紀化石産地、横綱秀・山雷五郎像、潮吹岩
気仙沼湾・本吉海岸部	神明崎、御伊勢浜、大谷海岸、大沢海岸
南部北上帯の古生界	上八瀬のベルム紀化石産地
気仙産金	大谷・鹿折金山跡



5億年前から現在までの地球の成り立ちが連続的に観察できるポイント、青森県八戸市から宮城県気仙沼市の三陸沿岸に連なる海岸線300km、面積6,000㎡の日本最大のジオパーク。本市には6つのジオサイトがあり、多くの見所がジオポイントとして認定。