

第41回 日本臨床栄養学会総会 第40回 日本臨床栄養協会総会



第17回 大連合大会

# 市民公開講座

参加無料

定員 **120名**

事前登録制

## 健康長寿の秘訣、お教えします!

生活習慣病予防と認知症予防を楽しく学ぶ



会期 2019年 **10月25日** 金  
13:30~15:30

会場 **名古屋ガーデンパレス**  
2階 第4会場 桜  
〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦3丁目11-13

### セッション詳細

座長 **葛谷 雅文** 名古屋大学大学院 医学系研究科 地域在宅医療学・老年科学  
**塚田 定信** 大阪市立大学医学部附属病院 栄養部  
進行 **榎 裕美** 愛知淑徳大学 健康医療科学部

講演 **「健康長寿のための生活習慣病対策」**  
**横手幸太郎** 千葉大学大学院医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学 教授

**「健康的な食事でフレイル・認知症を予防しよう —健康寿命の延伸と栄養—」**  
**梅垣 宏行** 名古屋大学大学院医学系研究科 地域在宅医療学・老年科学 准教授

**「食事から考える健康寿命の延伸」**  
**高田 和子** 国立研究開発法人 医療基盤・健康・栄養研究所 栄養・代謝研究部 室長

**「筋活で延ばす健康寿命 —今からでも遅くない筋肉づくり—」**  
**町田 修一** 順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科・運動生理学 教授

市民公開講座受付窓口

〒460-0008 名古屋市中区栄3-32-20 朝日生命ビル  
(株)コンベンションリンケージ 内  
TEL:052-262-5070 (平日10時~17時) FAX:052-262-5084  
E-mail: rinsyo-eiyo2019@c-linkage.co.jp