



みんなで学ぼう！
身近な眠りの病気



国民の4人に1人以上が抱えていると言われる睡眠障害。

この機会に是非ご参加いただき、

ご自身やご家族の睡眠を見直してみませんか？

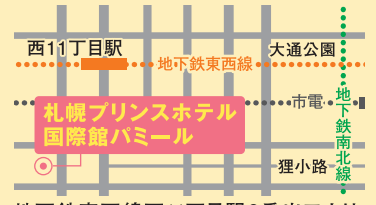
平成30年

7月14日(土) 10:00~12:00(受付 9:30~)

札幌プリンスホテル 国際館パミール 3階

〒060-8615 札幌市中央区南2条西11丁目 TEL.011-241-1111

共催 / 日本睡眠学会第43回定期学術集会、公益財団法人神経研究所 精神神経科学センター、西川産業株式会社、北海道エア・ウォーター株式会社、株MAGnet、ノーザリーメディカル株式会社
後援 / 札幌市、北海道医師会、札幌市医師会、北海道新聞社



地下鉄東西線西11丁目駅2番出口より徒歩約3分

プログラムは裏面をご覧ください。

お申込方法

参加ご希望の方は、「市民公開講座札幌」参加希望と明記し、①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号 ⑤年齢 ⑥同伴者がいる場合、同伴者のお名前(フリガナ)と年齢・住所をご記入の上、下記いずれかの方法でお申し込みください。

ハガキ 〒060-0042
札幌市中央区西18丁目
(株)道新サービスセンター内
市民公開講座事務局行

FAX 011-614-3943

E-mail suimin@doshin-sc.co.jp

応募締切

平成30年7月5日(木)必着

【個人情報保護について】お申し込み者様のお名前、ご住所などの情報を厳重に管理し、本講演会(入場整理券送付)の目的にのみ使用させていただきます。

0600042

札幌市中央区西18丁目

(株)道新サービスセンター内

市民公開講座事務局 行

郵便はがき

62円切手を
お貼り下さい

●● テーマ ●●

みんなで学ぼう!身近な眠りの病気

プログラム

司 会 松崎 留美

開会挨拶 千葉 茂先生 [日本睡眠学会第43回定期学術集会会長]
[旭川医科大学医学部精神医学講座教授]

高橋 清久先生 [公益財団法人神経研究所 精神神経科学センター長]

座 長 赤柴 恒人先生 [日本大学医学部客員教授]
[日本睡眠総合健診協会会長]

講演 I

「睡眠時無呼吸症候群とその治療」

齋藤 拓志 先生 [KKR札幌医療センター呼吸器内科部長]

講演 II

「やせる睡眠法から不眠治療まで」

遠藤 拓郎 先生 [慶応義塾大学医学部
睡眠医学研究寄付講座特任教授]
[医療法人社団スリープクリニック札幌理事長]

特別ゲスト

竹内 智香 選手 [2018平昌オリンピック
スノーボードアルペン女子日本代表]
[2014年ソチオリンピック銀メダリスト]



特別
ゲスト

竹内 智香 選手

応募締切：平成30年7月5日(木)必着

睡眠関係ご質問	氏名	フリガナ	(歳)
	ご住所	〒	
	電話番号		参加人数
	同 伴 者 氏 名	フリガナ	人
同 伴 者 同 じ 住 所	〒		(歳)