



内田 直

すなおクリニック / 早稲田大学 /

東京医科歯科大学スポーツサイエンス機構

これまでの臨床精神医学の経験、睡眠医学の経験、そして、スポーツ健康科学の経験を活かし、睡眠を生活全体から考えメンタルヘルスの改善につとめる、スリープ・メンタルヘルス総合ケア「すなおクリニック」をこの4月に本格オープンしました。場所は大宮駅東口徒歩3分です。大宮は、宇都宮線、高崎線、東武野田線、JR川越線、JR京浜東北線が交差するターミナルで、各地域から便利な場所です。今回の講演にある、アスリートのメンタルヘルスも扱う、専門性の高いクリニックです。どうぞよろしく願いたします。