

日本睡眠学会  
第18回睡眠科学研究講座

睡眠と栄養の基礎と最先端

しっかり押さえる

プログラム・講師

「大河ドラマから学ぶ栄養学」

中屋 豊（徳島大学名誉教授）

「栄養と脳・ストレス」

武田 英二（徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部  
「食と健康増進教育研究プロジェクト」）

「栄養とリズム」

大石 勝隆（産業技術総合研究所バイオメディカル研究部門）

「栄養と睡眠」

三枝 理博（金沢大学医薬保健研究域医学系  
分子神経科学・統合生理学分野）

日時：2014年7月5日（土） 9:00～16:30  
場所：徳島大学 大塚講堂小ホール  
主催：日本睡眠学会 教育委員会

問い合わせ先

（株）ケイ・コンベンション内 睡眠科学研究講座事務局  
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-27-2 山本ビル2F  
ケイ・コンベンション内

TEL 03-5367-2382 FAX 03-5367-2187

Email [suimin18@k-con.co.jp](mailto:suimin18@k-con.co.jp)