

日時：2019年10月6日(日)

午後2時～午後5時(開場午後1時30分)

会場：札幌コンベンションセンター

中ホールB

(札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1)

*地下鉄東西線 東札幌駅 1番出口 徒歩8分

アディクション当事者・家族 無料
それ以外の方・関係者の方 資料代 500円

アルコールや薬物、ギャンブルや食べ物など、私たちの生活には気分転換のつもりで使いながらコントロールを失ってしまうものがあふれています。自分ひとりで何とかしようと頑張るほど状況は悪くなり、家族を巻き込み、自信をうしなっています。精神的に追い詰められ、自殺を考えることも少なくないのです。

北海道にはこうしたコントロール喪失=アディクション問題を抱える当事者達の集まりがたくさん活動しています。苦しんでいるのはあなたひとりではありません。今年は「回復へのメッセージを運ぼう」についてみんなの知恵と経験を分かち合います。年に一度、アディクトたちが集まるこの機会に、どうぞご参加下さい。

第9回 HOKKAIDO

アディクションフォーラム

テーマ「回復へのメッセージを運ぼう」

※2019年 アルコール・薬物依存関連問題学会合同学術総会
「市民公開講座」として開催します。

● 当日の流れ

- 14:00- 主催者あいさつ
- 14:10- 各自助グループの紹介
- 14:45- 社会復帰支援施設等の紹介
- 15:15- 休憩(参加者の交流)
- 15:30- 仲間のはなし
- 16:45- 閉会の言葉

Hokkaido Addiction Forum 2019

● お問い合わせ:

北海道立精神保健福祉センター 相談研究部：舘巖（たていわ）
電話：011-864-7000

● 主催:北海道アディクションフォーラム実行委員会

● 共催:アルコール医療と保健福祉ネットワーク研究会(アルネット)

● 後援:北海道・札幌市・朝日新聞北海道支社

※以下の団体は申請中

北海道新聞社・NHK札幌放送局・北海道精神神経科診療所協会
札幌保護観察所・北海道地方更生保護委員会

● 参加予定の自助グループ:AA.NA.なごみの会(摂食障害当事者の会).OA

札幌 SORA(摂食障害当事者の会).ナラノン(薬物依存症家族の会).

ギャマン(ギャンブル依存症家族の会).

カトリア会(ギャンブル依存症家族の会).札幌連合断酒会.

札幌連合断酒会家族の会.ACODA.ACOA.アラノン